

將軍區圖書館求職導師來囉

本區圖書館今年非常難得邀請到專業諮詢師黃衣莉小姐遠從中部前來將軍區駐館，目前暫訂 7/12(三)、7/29(六)、8/9(三)、8/19(六)為市民提供免費的履歷健診、面談及求職諮詢，黃小姐對服務的熱忱，值得特別介紹給大家。

黃小姐原本每年都會安排公益服務，剛好住在漚汪地區的阿嬤問及，於是決定今年進行「返鄉服務」，遂在曾於圖書館服務的母親李女士介紹下，與本區圖書館合作，就其專業，以一般民眾較常接觸者，為其服務項目。

民眾對於求職面談，一般徵才單位會採用一對一、一對多(人人可作答)、一對多(搶答)，於不同型態會有不同的因應方式。一般而言，黃小姐建議求職者呈現真實的自己，不要為了應徵工作，將自己的缺點說成優點，或刻意地去包裝，在工作條件方面，求職者應坦承告知對方自己可不可以接受。徵才單位為了吸引人才，面談時亦容易避重就輕，雙方未坦承的情形下，造成誤會區變大，對於日後的工作安排、彼此的磨合都會形成尷尬的情況。至於面談問及能力時，儘量以具體舉例的方式答覆，加強說服力；社會新鮮人雖然沒有社會經歷(驗)，還是可以將社團、專題、實習、打工等經驗



A top-down view of a white desk with various office supplies. At the top center is an open spiral-bound notebook. To its right are a pair of black-rimmed glasses. Below the glasses is a black pen with a silver band. To the right of the pen is a white smartphone. At the bottom center is a white computer mouse, and at the very bottom is a white keyboard with visible function keys (F1-F12) and symbols. On the left side, there is a tablet with a purple cover and a small potted plant with green leaves.

加以佐證。

至於對工作壓力的處理，黃小姐建議可從二方面進行思考：第一，是否喜歡目前從事的工作類型，如果是因為不喜歡而造成的壓力，顯然需要調整工作性質。第二，是否工作量已超出自己所能負荷，此時向主管協調，或向外尋求協助與資源，或藉由學習增強自己的能力，這些都是解決問題的方向。