

Tainan



樂

遊

臺

南

悠活臺南旅遊別冊 NO.23

最在地的 農村私房小旅行

白河、後壁、大內、玉井、楠西
食、購、遊介紹

柳政男 攝

看這邊！臺南交通大補帖

搭客運公車、乘火車、高鐵，每一種都有不同的方便性，怎麼去臺南，交通工具看過來！

公車

大台南公車 tourguide.tainan.gov.tw，或可下載「大台南公車」app運用

綠線 發車時間06:00~22:00，每15~30分鐘一班車。輕旅行建議10:00臺南火車站（北站）出發，16:30玉井回程。沿途停靠新化站、左鎮化石館站、玉井站。

藍線 發車時間06:00~22:00，每15~30分鐘一班車。輕旅行建議10:05臺南火車站（北站）出發，16:11漚汪回程。沿途停靠佳里站（轉乘藍10支線），漚汪站。

棕線 發車時間06:00~20:05，每30~60分鐘一班車。輕旅行建議10:05新營站出發，17:22學甲回程。沿途停靠鹽水站、學甲站。

橘線 發車時間05:55~21:25，每30~60分鐘一班車。輕旅行建議10:40善化站出發，17:10麻豆回程。沿途停靠善化站、溪尾站、戲院前站。

黃線 發車時間06:00~20:00，每15~60分鐘一班車。輕旅行建議08:55新營火車站出發，17:09蘭花園區站回程至新營火車站。沿途停靠一商前站、烏樹林站、蘭花園區站。

紅線 發車時間05:50~22:00，每15~60分鐘一班車。輕旅行建議08:25臺南火車站（北站）出發，歸仁公所賦歸。沿途停靠龍崎站（轉乘紅11支線）、牛埔農塘站、關廟站、14:05歸仁公所站回程。





發行資訊

發行人 賴清德

出版 臺南市政府

出版單位 新聞及國際關係處

地址 臺南市安平區永華路二段6號

電話 (06)299-1111

總編輯 許淑芬

編輯總監 林見賢、楊蟬華、吳蕙芬、
沈宜萱

主編 呂命君

封面圖片 臺南市白河區公所提供／
柳政男 攝

設計 洪玉玲

文編 黃竟嘉、周麗淑、洪禎璐

攝影 周治平、張晉瑞、楊仁渤

印製 墨刻出版股份有限公司

地址 104臺北市中山區民生東路二
段141號9樓

編輯部信箱 mook_service@cph.
com.tw

(本刊圖文非經同意請勿任意轉用)

- 02 臺南地圖
- 04 臺南可以這樣玩 - 農村私房小旅行
- 12 玩遍臺南 - 白河、後壁
- 16 玩遍臺南 - 大內、玉井、楠西
- 18 吃在 - 白河、後壁
- 20 吃在 - 大內、玉井、楠西
- 22 必買伴手禮
- 24 旅遊服務資訊

出發前計畫一下 臺南好吃好玩在這裡

一起出發前往臺南白河、後壁、大內、玉井、楠西區，
探訪不同於市區的臺南景色與美食，慢慢尋訪在地風味，小日子旅行不趕路。

大內區

大內的歷史可追溯到平埔族，在與漢人共同拓墾下，形成了今天的自然、文化與產業，兩側月世界地形迷人，龍眼、芒果、鳳梨、酪梨、木瓜、荔枝、柳丁等特產，一年四季都豐盛，純樸的農友鄉親、濃郁的古風民俗、廣闊的青青草原走馬瀨農場與鄉野風光，又可一窺外太空的天文臺。



玉井區

玉井區特殊地理、產業、人文背景薰陶出的文化思想造就了玉井的特色，在國內眾多質性雷同的芒果品種中，玉井創造了獨一無二的品種—文化猴。本區位於臺南市東南方，屬丘陵山坡，四面環山，中間形成天然盆地，因日照充足，土壤肥沃，又有豐沛的雨水，適宜果樹的栽培，品質良好，甜度高。





後壁區

位於臺南市最北端，嘉南平原中北方，八掌溪南方二公里處，為八掌溪與急水溪沖積而成之狹長平原。由於具有豐富的水資源，遍植水稻，是嘉南平原的穀倉，其種植面積達3500多公頃，居全國之冠。



白河區

位在南臺灣的白河素有「蓮鄉」美稱，盛名遠播，一年四季美麗幻化的白河，是兼具知性山水文化與感性純樸鄉情的地方。白河蓮花田也都是高居全國之冠，不僅形成一區一特色的農村旅遊，更是時下最熱門的樂活旅行。

楠西區

位於阿里山山脈尾稜地帶，四面環山，中央為大武壠盆地，產業以農業及觀光為主。除曾文水庫的壯麗景致外，還有龜丹溫泉、梅嶺風景區和鹿陶洋江家古厝等旅遊景點，農產品像是楊桃、梅子、棗子和龍眼，都是當地盛產的美味！



歷史的走訪與回顧 後壁長安社區

圖片提供 臺南市政府農業局

臉書 www.facebook.com/rural.tainan/
官網 www.rural.tainan.net.tw/

活動資訊

台糖烏樹林文化園區

金紫戲院

百年古井

芙蓉埤

空相美術館

可愛稻草人手工DIY

推薦景點



金紫戲院



俗稱「中寮」的長安社區，是日治時代安溪寮的一部分，由於地處「安溪寮的中寮」，即「中安」，因而取臺語諧音而命名為「長安」，兼有「長壽平安」的意思。寧靜的田園村庄，映著清澈的埤塘，古舊戲院、特色建築，圍繞南管、獅陣的藝術人文。

早期便因儲米糧之盛頗為盛名，在此地因四周盛產稻米，故在長安社區也自然為集米所在，直到現在舊時的建築物仍以米倉為設計，一直到現今社區所盛產的仍是水稻。

可愛稻草人手工DIY

社區理事長周陳阿足最擅長拼布與稻草的手工製作，所以行程特別排出DIY手工製作稻草人鉛筆的課程，在社區中也不遑看到許多手工藝品，尤其是由拼布做成的社區圖，更是令人嘆為觀止。

空相美術館沉澱心靈

位於社區最新開幕的空相美術館，畫家施金輝先生已過世，所遺留的畫作在美術館裡作完整的展出，被星雲法師譽為當代畫觀音第一人的施金輝先生，其所繪製的三十三觀音畫作也在美術館展出。

芙蓉埤微風輕拂，悠閒用餐

中午時分，用餐的地點設置在芙蓉埤畔，端上的美食，有當地的特產芭樂，以及米飯做成的米苔目、甜米糰、南瓜包等美食，一邊用餐一邊欣賞水畔的美景，微風從湖水吹過，悠閒的享受午餐。

百年古井—歷史的走訪與回顧

走訪村莊的景觀，至今保



可愛稻草人手工DIY



烏樹林文化園區



百年古井



芙蓉埤

金紫戲院(名盛一時的繁榮痕跡)

留的33口古井，在當時為村民民生所需的井水，於民國94年完成社區古井普查、檢驗及建檔，目前社區尚存在33口古井，每一口井都是说不盡的歷史故事，井水到今仍可飲用，只是略微鹹的口感，至今留下的會是更多的回憶。

民國45年完工的戲院，山牆上還有「金紫戲院」的匾額，「金紫」則為林家祖先於唐代受封「金紫光祿大夫」而名之，戲院上頭還有「林」，當時小販吆喝戲院前的熱鬧景象，伴隨民國六〇年代電視的興盛，戲院乏人問津，金紫戲院在入不敷出

的情況下正式歇業關門，站在現今斑駁戲院門前回憶當時的繁華一時。

百年蒸汽火車，緬懷舊臺灣的經濟發展(體驗搭乘台糖五分仔車)

烏樹林文化園區過去是台糖的糖廠，火車踏上這段路程，兩旁的景觀不見當時的繁忙製糖景象，唯有草木繁盛。然而緬懷過去，解說員解說當時的盛況，閉起雙眼，六十年代的經濟盛況彷彿歷歷在目，當然目前糖廠已不做糖類的出產，但是兩旁的植物卻是運動場上最為有價值的草皮—韓國草，收割後具有一定的價值！成為糖廠的部分經濟收入來源。



白河南寮社區，包含白河地區「南寮」、「崁頂」、「後坑」、「坪頂」及「大嶺」五個聚落，佔地相當廣大，附近即是以溫泉聞名的關子嶺。與關子嶺鬧區充滿商業氣息的街巷不同，南寮當地的特色景點多以山林生態、日夜景色，及當地宗教建築之美為主。

4-5月賞螢、10月採椪柑

每年4至5月，為南寮社區重要的賞螢季節。南寮的賞螢步道，位於南寮農村文化

產業協會不遠處，在每年賞螢季節，總是吸引許多賞螢遊客前來造訪。南寮社區為了環境的友善與保護，採取每日限額的方式進行導覽活動。到了每年十月開始，就是南寮社區椪柑盛產的季節，也因南寮處於大凍山的背陽處，日夜溫差大，種植出來的椪柑有它獨有的風味與外觀，也漸漸地打響了南寮社區椪柑產業的名聲，甚至年年舉辦的椪柑節也招來大批的觀光人群，當地的椪柑業者近年也順勢迎上社區內的

椪柑推廣，在每年的收穫季節，開放給民眾採果體驗。

枕頭山

南寮地形為丘陵地形，最高海拔約為1100公尺，也因此當地有許多適合居高臨下，遠望平原景色的景點。觀景處首推枕頭山，又稱玉枕山，若採取爬山的方式到達枕頭山的觀景台，則可以享



春夏來賞螢光，冬來食椪柑 白河區南寮社區

圖片提供 臺南市政府農業局

活動與景點推薦

4-5月賞螢

10月採椪柑

枕頭山

福安宮

碧雲寺

水火同源

活動資訊

臉書
www.facebook.com/rural-tainan/
官網
www.rural-tainan.net.tw/

受沿路的自然生態與美景，從這裡觀看的嘉南平原，綿延一片，白天遇到好天氣時，搭映著藍天，享受著最廣闊的天地景象。

福安宮

南寮聚落極有特色的福德正神廟，位於崁頂聚落，相傳現址位於風水學上的龍穴之頭，主祀福德正神，正殿裡

三尊神像分別代表天、地、人三界福德正神，廟裡的分靈數量高達四萬尊，廣布國內外。而福安宮前的廣場可俯視嘉南平原，一整片的廣闊，也是許多香客來此的附加娛樂。

碧雲寺

建於清康熙40年（1701年）的國定三級古蹟，為佛道

兼具融合的佛刹，著名的民間傳說—出米洞即來源於此。因其歷史悠久，再加上在傳統的建築中仍持續增建，因此碧雲寺內的宗教藝術與遊憩空間可說是以傳統結合現代的風格，在主調以臺日混和樸實的寺廟中，仍帶著著豐盛活潑的氣息。

水火同源

水火同源，可說是南寮社區最廣為人知的特色景點。因此地的小池塘崖壁縫隙常年皆會冒出天然氣，因此形成水中有火的特殊景觀。水火同源有一個十分有趣的傳說故事，解釋水火同源的由來：從前關子嶺附近住著一隻麒麟，而水火同源位於麒麟的頭部部位，關子嶺的溫泉區則是麒麟的腳，溫泉即是尿，麒麟活潑外向，喜歡噴火予人欣賞。



木瓜之鄉 大內區環湖社區

圖片提供 臺南市政府農業局



木瓜

推薦景點
大內環湖社區發展協會
鄭家古厝
月世界地形
鹿寮坪

活動資訊
臉書 www.facebook.com/rural.tainan/
官網 www.rural.tainan.net.tw/

大內環湖社區，包含了大內區裡鳴頭、口林、燒灰仔、竹圍仔與馬斗欄五個聚落，交通路線只要沿著台84線的指標轉進，即可到達這處四季皆有品質優良水果生產的甜美之鄉。目前社區的產業主要以木瓜、鳳梨、柳丁、芭樂這四樣水果為主，而社區內四季皆有水果豐收，也為當地贏得「甜美之鄉」的美譽。

大內環湖社區發展協會

到環湖社區的第一個印象即是當地的農田多是一片片白色立體紗網，數量眾多，十分壯觀也十分美麗。因盛產木瓜，社區研發許多木瓜風味餐點，如木瓜味噌魚湯、木瓜排骨湯、木瓜蜜餞、涼拌青木瓜等，不僅深具創意也保有木瓜的鮮甜美味，也對木

瓜的食用提供民眾更多樣性的選擇。

乍入聚落時，一定會對當地眾多的牆壁彩繪留下深刻印象，不論是牆壁、貨櫃等，皆畫上最能代表社區標誌的彩繪，如木瓜意象、木瓜種植、採收苦樂、動物造型等，這些彩繪刻印出社區的人情物景，為社區營造出繽紛生動的圖樣色彩，也讓環湖友善的氛圍先傳達到遊客心中。

鄭家古厝

鄭家古厝，為鄭萬斷先生約於日治時代1926~1929年間興建，鄭氏當時地位，如同「明治製糖會社」（臺灣糖業公司前身）採購，亦為為地方爭取鳴頭國小建校的有力人士。鄭氏古厝穩健宏偉，至今亦看得出當時的風采，大門



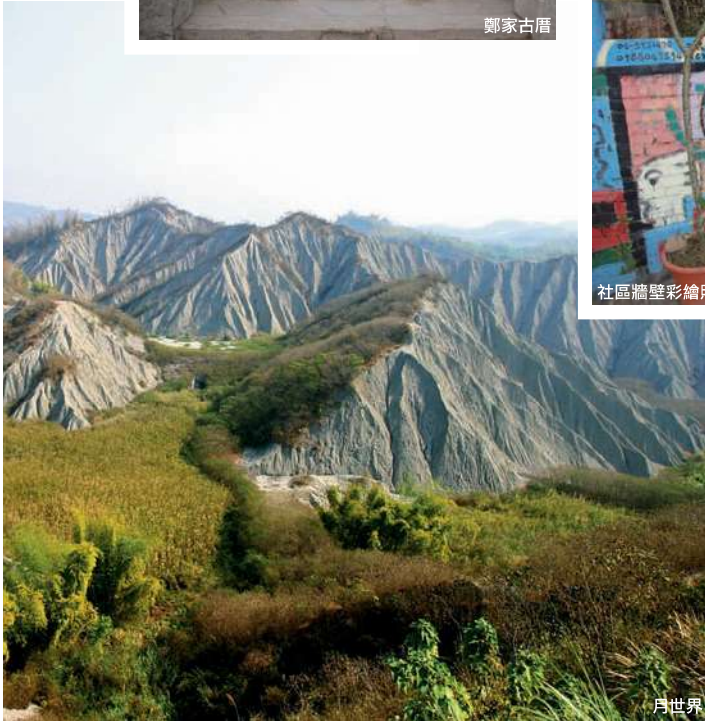
以洗石子風格與紅磚圍牆為主，大門的雕花至今依然華麗，在大門上盡顯舊日風華，地面的磁磚清晰可見舊時代的建築流行裝飾。入中庭，則可見一旗杆座，為當時地方上顯赫地位的代表。踏入庭院，觀看其建築，屋頂上有日式磁磚，房屋牆上與屋內則有諸多油畫的裝飾，至今依舊保存良好，縱使放置於屋外經過風雨的試煉以及置於屋內多年的歷史與住戶的更



鄭家古厝



社區牆壁彩繪照



月世界

月世界地形

動，這些油畫還生動的在屋牆上掛著，重現著當年的鮮明痕跡。屋內外多處地方皆可見傳統建築的吉祥象徵，如龜殼、四福（蝠）、龍形等，皆可見當年建築之講究與風雅。為服務眾多對文化古蹟有興趣的民眾，環湖社區目前正打算提供禮服租借的服務，讓民眾能夠穿著亮眼的服裝，在古厝的背景下，拍下一張張美麗的留影。

月世界地形，位於社區西北方處，環湖的月世界地形同草山月世界與左鎮白堊土地形一般，是一片綿延無盡

頭的光禿山壁與陡峭險峻的地勢，也因此造就了不凡的景觀表現，對比腳邊的草木，更顯出無邊的荒涼，但也因著這白灰色的山色，讓風景更加崎嶇壯觀。

鹿寮坪

鹿寮坪的美景為在地人的私藏風光，在鹿寮坪上可三百六十度見到周邊景觀，從84號快速道路、走馬瀨、環湖社區、玉井、曾文溪等，腳踏在月世界地形上將周邊風光盡覽入目。

鹿寮坪鳥瞰圖





在玉井望明社區的綠色隧道旁有面壁畫，幾乎全以三個顏色構成，低調不張揚的用色塊與線條畫出望明社區最樸實生動的農村生活景象與社區的生活景像。

望明社區不僅在農特產方面十分多產多樣，在社區營造點方面也十分用心經營。社區內的營造點裝置許多皆是社區創意發想激盪下的產物，如腳踏車的擋雨板做成路標，輪胎當成花器，塗上顏色的廢棄光碟片拼裝成的小豬裝置等，再再顯示出了社

區旺盛的營造力與創造力。

悠然的耐人尋味-十二生肖公園

悠然的耐人尋味，也稱為十二生肖公園，位於劉陳與貓兒干兩聚落的主要道路入口旁。整塊綠美化休憩園區分成諸多階段進行，目前第三階段剛完成不久。悠然的耐人尋味首先最引人注意的，即是牆壁上的十二生肖彩繪與入口上的十二塊彩繪生肖石頭，也因此這裡被稱為「十二生肖公園」。

三隻小豬住望明

三隻小豬，是由兩個在綠色隧道附近的營造點「紅磚內A豬編故事」與「阿弟仔ㄟ異想世界」合於一起的暱稱，因兩個營造點裡皆有三隻小豬做為意象而被社區簡名為「三隻小豬」。「紅磚內A豬編故事」裡面最搶眼的就是三隻以竹編製作的小豬，在園區精心打造的腳踏車驛站形象裡歡迎著來客，豬的眼



藥草飄村鄉 玉井區望明社區

圖片提供 臺南市政府農業局

活動與景點推薦

悠然的耐人尋味-十二生肖公園

廊下公園

點亮望明低碳藥草園區

三隻小豬

綠色隧道

活動資訊

臉書 www.facebook.com/rural.tainan/
官網 www.rural.tainan.net.tw/

睛與鼻子也是以廢棄瓢盆擺置而成。

廊下公園

廊下公園，位於台20線與185鄉道交叉路口，為社區熱心居民將土地共享，打造而成望明社區出入口的新產業觀光地標。雖然廊下公園較少社區的裝置規劃，但因其

視野良好，又有適當的樹蔭與休憩座椅，很適合於此處暫歇，觀看望明社區的周邊美景。

藥草園區

望明社區除了農特產外，還種植了許多的藥草植物，甚至迷迭香的種植還高達了數千棵之多。而「望明低碳藥草園區」則是現階段社區藥



阿弟仔ㄟ異想世界-光碟片豬

草種植的成果。藥草園區裡種植了白鶴靈芝、迷迭香、蘋婆、雞角刺、薔薇等十數種藥草，並且周邊還增設了休憩平台，提供休憩設施，以香草美化環境，且提供社區居民與遊客一個兼具視覺與嗅覺感官的園地。

綠色隧道的土芒果

玉井望明社區，包含玉井望明里內的七個聚落，社區內的農作產業極為發達，以芒果為大宗，芭樂、木瓜、鳳梨、龍眼等產量次之。望明社區內有一條綠色隧道，長約一公里，用來當作綠蔭的樹種，是百來株樹齡皆達六十歲以上的土芒果樹。



點亮望明低碳藥草園區



白河、後壁

嘉南平原豐饒富庶，不但擁有出產全國冠軍米的後壁「無米樂」，白河蓮花田面積也都是高居全國之冠，不僅形成一區一特色的農村旅遊，更是時下最熱門的樂活旅行。後壁土溝里、後廊里、菁寮里、墨林里推動社區營造有成，不只是黃金穀倉，更成為農田上的藝術村。

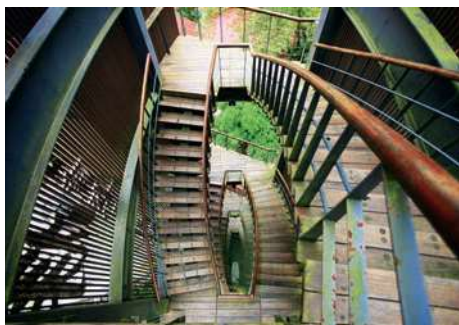


水蓮公園

白河自行車道全長約32公里，往蓮潭的鄉間小路盡是一片白河蓮田，每年6月至8月為蓮花盛開時節，此時走訪白河小鎮，蓮田阡陌，繁花似錦，更顯得風光明媚，伴著清幽宜人的時光，農村野趣橫生，占地4公頃的水蓮公園鋪設著木棧道，漫步在園林之間，格外清閒舒爽。

關子嶺天梯

連接新、舊「好漢坡」的關子嶺天梯與空中廊道串連溫泉區小環狀步道，遊客可享受步步高升的樂趣，且可登高鳥瞰整個下關子嶺地區。登上天梯也可以由火王爺廟，來到寶泉公園的溫泉口，再登上新好漢坡；還可以登上關嶺古道，看見全臺灣最美的攀岩場。



關子嶺溫泉老街

關子嶺溫泉老街雖僅有100多公尺，卻仍保留古意素雅的和風氣息，老街上的關子嶺大旅社是百年歷史的溫泉老店，前身原是日本人開設的「元龍田居」，檜木老建築見證一世紀溫泉鄉風華，旅社中庭的老楓樹從日治時期種下迄今，秋楓時節格外詩情畫意。



溪畔老樹溫泉山莊

溪畔老樹溫泉山莊位於關子嶺溫泉區內，和風意境的庭園造景透露出日治時代湯泉勝地的歷史時空，龍眼老樹、桂花、玉蘭花樹翠蔭交疊，遠望對面的大凍山，雲霧縹緲，別有一番朦朧山色，為「溪畔老樹」美景再添一樁。循著石階而下，來到溫泉湯屋，露天泥漿湯池汨汨湧動，獨立日式湯屋享受著私密空間。

臺灣七大奇景——水火同源

枕頭山麓的水火同源位於碧雲寺東南方，當地人稱為水火洞，名列為臺灣七大奇景之一，因此地質構造特殊，崖壁間有天然氣冒出，縫隙又有泉水湧出，水石相錯，火出水中，源源不絕，蔚為奇觀，由雕塑大師楊英風設計成為精神地標。水火同源風景區設有完善步道，景致清幽。



關子嶺天梯

地址 臺南市白河區關子嶺

水蓮公園

地址 臺南市白河區玉豐里頂山仔腳三民路上

關子嶺溫泉老街

地址 臺南市白河區關嶺里20號

電話 (06)682-2321

水火同源

地點 臺南市白河區關嶺里水火洞

溪畔老樹溫泉山莊

地址 臺南市白河區關子嶺35號

電話 (06)682-2093



烏樹林文化園區

日治時期以檜木建造的烏樹林車站，歷經一甲子依然風華如昔，搭乘懷舊五分車小火車，搖搖晃晃地穿越農田，遼闊的視野一望無際。另外園區還有六大主題博物館、蘭花主題館、台糖冰品館等值得遊覽，有時台糖老員工會現場示範古早糖作法，可以一邊吃冰，一邊聆聽老師傅細說糖業歷史。



菁寮老街

菁寮老街因電影「無米樂」而聲名大噪，其實早年菁寮曾是縱貫線上的重要休息據點，昔日老街可是一處熱鬧的小市集，除了崑濱伯的豐昌商店、柑仔店、冰店之外，舉凡棉被、布裝、鐘錶、餅店、自行車店、理髮店仍交織著生活，彷彿穿越時光隧道，深刻感受老街百年風華。

墨林文物館

墨林文物館為「菁寮醫生」—梁耀明先生的故居，在四合院的老宅裡，除展示當時重仁診所的數百件醫具，還有梁醫師全家居住在此四合院日常生活所使用的懷舊器具，並收藏早期菁寮墨林聚落農具，藍染及蔴草編織等農村文物用具，靜靜地追憶著懷舊的復古歲月。





土溝藝術農村

有「農田上的藝術村」美稱的土溝里，放眼望去盡是一畦畦田園風光，周末假日不定期舉辦土溝鄉情農民市集，阿公阿嬤賣米賣菜話家常，年底是黃金稻田浪漫花海季，休耕期間的油菜花田，充滿稻草人的創意藝術，著實讓人感受到純樸的農村生活處處是趣味和驚喜。



金德興藥舖

老街上的金德興藥舖為阮家古宅，距今已有240年歷史建築的市定古蹟。阮家古宅為閩南街屋閣樓式建築，構造古樸典雅，充滿人文色彩，切割精細的木窗、樑柱、斗拱，依稀可見當年的風采，牆壁上精美的雕飾及彩繪層次明朗，近年來經常成為電影電視取景拍攝的場景。



烏樹林文化園區

地址 臺南市後壁區烏林里184號

電話 (06) 685-2681

營業時間 09:00~17:00；五分車平日10:00、14:30；假日09:30~16:30

土溝藝術農村

地址 臺南市後壁區土溝里86-12號

電話 (06) 687-4256

後廊幸福花園

地址 臺南市後壁區後廊里

菁寮老街

地址 臺南市後壁區菁寮一帶

金德興藥舖

地址 臺南市後壁區墨林里191號

電話 (06)662-1272

墨林文物館

地址 臺南市後壁區墨林里217號

電話 (06)662-2942

營業時間 09:00~17:00



後廊幸福花園

其實後廊里是日治時代的製糖部落，近年來後廊里長黃正雄積極推動社區營造，在幸福花園裡重現舊農村時代的製糖石車和地平式日晷，將三合院祖厝整修為手工古早黑糖工作室和民宿，並改建豬舍涼亭作為泡茶亭，讓前來的遊客不只體驗手工製糖的樂趣，也可以放鬆身心閒聊品茗。

大內、玉井、楠西

大內區最有名的旅遊景點是走馬瀨農場，除玉井虎頭山之外，楠西境內還有曾文水庫風景區、龜丹溫泉等著名觀光景點，玉井和楠西併稱為「百果之鄉」。



走馬瀨農場

占地120公頃的走馬瀨農場，光是草原面積即多達40多公頃，園區裡處處綠意盎然，從畜牧業轉型觀光產業之後，利用牧草研發出牧草茶、麵、蛋糕、冰淇淋等相關商品，也成為農場一大特色。除了每年牧草節活動之外，農場裡可供露營、滑草，以及專業的馬場和射箭場。每年臺南國際芒果節也會在此舉辦，歡迎民眾同享芒果好滋味。



加利利漂流木方舟教堂

沿著台20線在南化和玉井的三埔小村落裡，看見加加利宣教中心的彩虹牌樓，轉進約一公里處即抵達加利利漂流木方舟教堂。彷彿藏身在山中秘境裡的迦南美地，以八八風災漂流木所打造而成的方舟教堂，抬頭望去漂流木十字架映著藍天白雲，坐在茵茵綠草坪，格外令人心境平靜，整個建築也展現了愛護地球的力量。



走馬瀨農場

鹿陶洋江家古厝

位於台3線臺南玉井、楠西間的鹿陶洋江家古厝，是全臺公認最大規模且保存最完善的同姓傳統聚落，並獲得文化部認證為重點古蹟。江家古厝占地廣達3.5公頃，自祖先建置聚落迄今已有300年歷史，古厝聚落約有136棟建築物，包括日治時期的紅磚瓦屋、洗石子屋，其中尚有難得一見的土塙厝、竹編厝。



曾文水庫風景區

曾文水庫橫跨臺南與嘉義，屬於阿里山山脈，集水面積廣達481平方公里，沿途步道可飽覽湖光山色，站在大壩觀景區居高臨下，尤能感受湖面之寬廣遼闊。另外造型獨特的「曾文之眼」為遊客服務中心，深具現代感的時尚設計，建築物本身即反射著大自然春夏秋冬的山水風貌。



龜丹休閒體驗農園

龜丹溫泉位於楠西區龜丹里，泉源為龜丹溪，早在日治時期就被發現是一處天然泡湯的好所在，由於深藏在山谷河床之中，且地處偏遠地區，被萬年山、花瓣山、糖仔恩山等群峰圍繞，景致原始自然，溫泉資源豐富，以往只有當地住民偶爾前往浸泡，因此溫泉源頭景觀尚未因過度開發而破壞，頗為值得一遊。



走馬瀨農場

地址 臺南市大內區二溪里叭子瓦60號

電話 (06) 576-0121

營業時間 遊樂設施平日09:00~17:00、假日08:00~18:00

加利利漂流木方舟教堂

地址 臺南市玉井區三埔83-1號

電話 (06) 574-3941

鹿陶洋江家古厝

地址 臺南市楠西區鹿田里油車86號

電話 (06) 575-1081

龜丹休閒體驗農園

地址 臺南市楠西區龜丹里59-6號

電話 (06) 574-6989

營業時間 平日12:00~21:00、假日09:00~21:00

曾文水庫風景區

地點 臺南市楠西區密枝里70號

電話 (06) 575-3251

營業時間 08:00~17:00

風味餐珍饈美饌 吃在 白河、後壁

① 醉月軒

醉月軒位於白河與嘉義交界，離市區較遠，但內行老饕都知道，這裡才是品嚐正宗蓮子大餐的好所在，店裡所使用的蓮子全是自家蓮田採收而來，不論是蓮子荷葉飯、蓮子腸、蓮藕脆片等蓮子創意料理，美味遠近馳名，另外由白河當地獨有的蓮藕條乾熬煮而成的蓮藕茶，清爽順口生津止渴。

地址 臺南市白河區草店里草店10-75號

電話 (06)681-7156

營業時間 11:00-14:00、17:00-20:00

② 竹香園

關子嶺山產老店湘園所開設的新店，懷舊復古的桌椅和山產古早味，充滿純樸的庄腳生活氣息。店內以甕缸雞為人氣招牌，還有三杯作法的梅子雞、曾文水庫的筍殼魚湯也是在地特產美食，以及涼拌過貓、蒜炒龍鬚、清炒香菇等山蔬野菜，令人大飽口福。

地址 臺南市白河區關嶺里46-3號

電話 (06)682-3100 營業時間 11:00~21:00

③ 如意臭豆腐

位於後壁里內的老字號臭豆腐小吃店，是在地傳承三代的50年老店，雖然沒有醒目的招牌和地理位置，但來往的客人絡繹不絕，甚至還有單車騎士路過專程來吃臭豆腐，如意臭豆腐的精彩美味可見一斑。店裡也供應豬血湯、黑輪湯，超值平價又美味，村莊小店的人情味教人愈吃愈念念不忘。

地址 臺南市後壁區後壁里175-36號

電話 (06) 687-2222 營業時間 11:00-18:30



1



2





3



4



5



6

④ 潤餅林

白河公有市場內的潤餅林，是白河人從小吃到大的老味道，不只是清明時節必定大排長龍，平日也常把潤餅當作正餐。潤餅內餡有蛋皮、豆腐、高麗菜，還有獨家料理先煮後炒的三層肉，以及當地特有的豆菜麵，最後加上花生糖粉，厚厚的一捲，飽滿又紮實。

地址 臺南市白河區中山路58號(白河公有市場)
電話 (06)685-4937 營業時間 06:00~12:00

⑤ 吳記豆菜麵

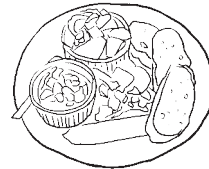
豆菜麵早期是農忙時節的田野點心，白河公有市場內的吳記豆菜麵，有一甲子歷史，現已傳承至第三代。豆菜麵的麵條扁薄而柔軟，與一般粗圓的油麵不同，口感較為細緻，炊製好的麵條必須用電風扇降溫，加入豆芽菜，淋上高湯醬油，就是簡單味美的豆菜麵。

地址 臺南市白河區中山路58號(白河公有市場)
營業時間 05:30~12:30

⑥ 佳香美食館

在地兩代傳承的佳香美食館以道地臺菜料理為特色，這裡沒有豪華的山珍海味，但卻有大魚大肉真材實料，「就地取材」是無米樂慢食的基本理念，來自冠軍米故鄉，米粒粒分明，簡單的菜脯蛋、悶燉入味的筍干爌肉最下飯，香噴噴白米飯配上家常小菜，在飯桌上搭伙回歸平淡家鄉味。

地址 臺南市後壁區青寮里2號之1
電話 (06) 662-1200
營業時間 10:00~14:00, 17:00~21:00



最在地的家鄉味 吃在大內、 玉井、楠西



① 福來梅子雞

來到梅嶺，一定要品嚐道地的梅子風味餐，福來梅子雞主廚陳居峰的種梅、醃梅功夫了得，加入個人創意，推出了獨家的梅子大餐。梅子雞是梅嶺正宗名菜，美味來自於湯頭含有鹹、酸、甜、甘、小辣等五種滋味，多層次的口感可以慢慢品嚐、反覆咀嚼。福來梅子雞其餘菜色也多是就地取材，有機、無污染，特色十足。

地址 臺南市楠西區灣丘里梅嶺32-3號
電話 (06) 573-3966 營業時間 10:00~19:00

② 果農之家

一如店名的意思，果農之家主人江茂榮本身是密枝楊桃產銷班班長，也因此開發出一系列水果餐，至今店內共有50多種水果料理，堪稱是全臺最具特色、最具創意的水果主題風味餐。為了取材最新鮮的水果，果農之家不僅和各地果農維持契約耕種模式，並且一年四季會換四次菜單，隨季節新鮮上菜。

地址 臺南市楠西區密枝里6號
電話 (06) 575-0035
營業時間 11:00~19:30 (每週四公休)



③ 老牛伯豬血、豬肺粿專賣店

小小的店面總是門庭若市，走過60多年的老店傳承了三代，簡單的小吃味道數十年不曾變調，招牌豬肺粿以豬肺加入地瓜粉製作而成，是老店才吃得到的老味道，生腸、軟管、豬腸、脆管、豬小肚等各種切料拼盤真材實料，豬血湯以大骨熬煮清湯，加入油粕(渣)讓湯頭更透清香，簡簡單單好滋味。

地址 臺南市玉井區中正路100巷30號
電話 (06) 574-3521 營業時間 05:30~13:30





4

④ 隱田山房

隱田的故事緣起2011年，兩個女孩因緣際會來到隱田，這裡的日式建築和大自然的一草一木彼此呼應契合，在隱田和田野交錯之間，女孩們彷彿來到北海道鄉間，於是有了勇敢逐夢的力量。隱田山房供應多種火鍋、套餐，採用的食材多半結合農友製作，並設置自家烘焙房，隱田生巧克力、布丁和起司蛋糕都是純手工的好味道。

地址 臺南市玉井區層林里10號

電話 (06)574-9699

營業時間 11:00~20:00，休週一



⑤ 怡東農園餐廳

位於大內區的怡東農園餐廳鄰近曾文溪，四周被青翠的農田所包圍，是週末假期與家人共同出遊時聚餐的好地方，享受農家樂順便呼吸新鮮空氣，是農田中隱藏版的農莊餐廳！店內料理以中式熱炒為主，九尾雞湯亦是客人必點的招牌，還有老闆自種的無農藥青菜等等都是怡東農園的特色。

地址 臺南市大內區內郭里後堀59之21號

電話 0958-781069

營業時間 11:00~14:00，17:00~20:30（週四公休）



5

⑥ 綠色空間

玉井虎頭山海拔239公尺，因視野遼闊，近年來發展出山中賞景咖啡館風潮。綠色空間是虎頭山的創始店，整個咖啡館打造成峇里島庭園情境，除了能俯瞰玉井盆地，天氣晴朗時，還能夠遠眺北門、將軍海平面。由於玉井芒果負盛名，獨家推出的水果餐和平埔族套餐也成為餐點的一大特色。

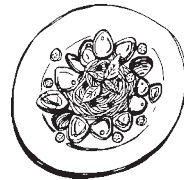
地址 臺南市玉井區沙田25-66號

電話 06-574-7666（採預約制）

營業時間 11:00~22:30



6





盛發食品芒果乾

玉井盛產芒果，昔日家家戶戶都會利用柴燒製作芒果乾，將芒果切片放在大灶鍋蓋上蒸發果肉水份，如今改採低溫烘烤手工製成，彈Q口感香甜美味。盛發食品已是三代老店，水果乾有芭樂、鳳梨、楊桃等口味，最暢銷的芒果乾有愛文芒果乾，情人果乾（土芒果乾），凱特芒果乾等。

地址 臺南市玉井區中正路50號 電話 (06)574-2932

時間 08:30-20:00

帶回最好的在地伴手禮

臺南好吃好玩更好買

在白河、後壁、大內、玉井、楠西區等區因為地形、氣候的關係，有許多農業的特產，和來自在地村莊內的特有藝術產品，走訪當地，除了欣賞風光、品嚐小吃外，更別忘了帶一份在地特色的伴手禮回家。

溫泉麻糬

以溫泉冷熱交替原理手工製作，炊熟小米使得口感皮Q餡軟。由於每天新鮮現做，不添加防腐劑，因此麻糬限量。溫泉麻糬有三種口味，紅豆麻糬的內餡紅豆以龍眼蜂蜜蜜製，花生麻糬外皮加入牛奶增添奶香，芝麻麻糬外皮則是以黑糖製成，品嚐芝麻香氣不苦澀，一口剛剛好的小顆麻糬，是泡湯完下午茶點最佳點心。

地址 臺南市白河區關嶺里39-5號

電話 (06)682-2686 時間 12:00-21:00、假日10:00-22:00





果農之家

來到果農之家不僅可品嚐50多種水果料理外，亦可購買土鳳梨酥禮盒贈送親友。採用在地金鑽鳳梨台農17號所製作的鳳梨酥，散發天然的水果酸甜味，更可吃到本土鳳梨細緻果肉及纖維，是您送禮的好選擇之一。

地址 臺南市楠西區密枝里6號

電話 (06)575-0035

時間 11:00~19:30 (每週四公休)



新和源餅舖

北勢老街的一家禮餅餅舖，純手工傳統大餅，如紅龜餅、鳳梨酥，仍是用古老製餅器具製作。

地址 臺南市後壁區菁寮55號

電話 (06)662-1273

時間 08:00~20:00



香菇の蛋

利用當地特產香菇、土雞蛋、玉米鬚，並應用山泉水冷縮效應，滷煮出口感又香又Q的香菇蛋，更曾於日治時代1933年獲日本皇族伏見宮親王賜匾「飄香百年香菇の蛋」於聽水廳，可見香菇蛋的美味。

地址 臺南市白河區關子嶺41-5號

電話 0933-669-759

時間 平日11:00~22:00、假日10:00~00:00

茄芷阿嬤工作室

快來茄芷阿嬤工作坊裡盡情挖寶，不論年輕人喜歡的創意時尚臺客包、創意蘭草拼布包應有盡有，造就出另類手工業文創產業。

地址 臺南市後壁區菁寮里73號

電話 (06)662-3703

時間 採預約





旅遊服務中心

左鎮月世界旅遊服務中心

time 08:30~ 17:00・全年無休

add 臺南市左鎮區岡林里31號(前岡林分校)

tel (06)5730061

安平旅遊服務中心

time 10:00~18:30・週一休館

add 臺南市安平區安平路790號

tel (06)2281382

德元埤旅遊服務中心

time 08:30~ 17:00・全年無休

add 臺南市柳營區神農里新厝100號

tel (06)6231896

無米樂旅遊服務中心

time 09:00~ 17:30・週一休館

add 臺南市後壁區菁寮75號

tel (06)6622725

新營火車站旅遊服務中心

time 09:30~ 18:00・全年無休

add 臺南市新營區中山路1號

tel (06)6378821

臺南火車站旅遊服務中心

time 07:30~19:00・全年無休

add 臺南市東區北門路二段4號

tel (06)2290082

臺南航空站旅遊服務中心

time 09:30~ 18:00・全年無休

add 臺南市南區機場路775號

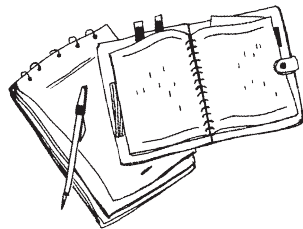
tel (06)3359209

高鐵臺南站旅遊服務中心

time 09:30~ 18:00・全年無休

add 臺南市歸仁區歸仁大道100號

tel (06)6008338





台南旅宿網

Tainan Hotels

來台南住一晚，感受另一個家！

特色說明

- 最實用! 集結300多家合法旅館與民宿 —
詳實資料, 方便搜尋
完善的搜尋機制、豐富的旅宿資訊、市府把關的
優惠活動, 讓您「旅居台南、說走就走」!
- 最全面! 聯盟全球最大旅遊評論網站
TripAdvisor —
客觀評價, 品質保證
真實的旅遊心得、客觀的評價星等, 快速瞭解住
宿環境與服務內容, 保障您的最佳住宿品質!

台南旅宿網
Tainan Hotels



tripadvisor



台南旅遊facebook



台南市政府觀光旅遊局

73001 台南市新營區民治路36號 民治市政中心
70801 台南市安平區永華路二段6號 永華市政中心
電話：06-6350192

廣告



樂遊
臺南

