

山林臺南 秋冬野遊趣

《原味幸福湯之旅》

泡溫泉、喝咖啡、吃椪柑、聽音樂、賞美景





〈關子嶺望嘉南平原夜景〉

山林臺南，秋冬野遊趣—原味幸福湯之旅，洗滌身心疲憊與塵埃，遠眺萬家燈火，心之所在即安處。

發行人 / 賴清德

出版機關 / 臺南市政府

出版單位 / 新聞及國際關係處

地址 / 73001 臺南市新營區民治路36號(民治市政中心)

電話 / 06-6323384

總編輯 / 陳宗彥

副總編輯 / 林見賢、許藝文

編輯總監 / 方瑞唯、岳琨喻

主編 / 李銘堯

設計 / 張淑桂

文案 / 李銘堯

攝影 / 李有卿、蘇珊

編輯 / 卓淑雲

印製 / 德昌印刷廠股份有限公司

地址 / 80794高雄市三民區大昌一路345號

電話 / 07-3831238

編輯部信箱 / yku2011@gmail.com

(本刊圖文非經同意請勿任意轉用)



旅遊手冊

CONTENTS



- P. 02 | 探訪臺南山林、溫泉勝境
- P. 04 | 關子嶺溫泉，黑色國寶溫泉
- P. 07 | 溫泉音樂節
- P. 11 | 關子嶺溫泉獲標章認證
「臺南湯」品質有保證！
- P. 12 | 六重溪溫泉，獨特的碳酸氫鹽泉
- P. 13 | 溫泉養生－達人教您正確泡溫泉的方法
- P. 14 | 咖啡、極柑・紅配綠正有趣
2012東山咖啡季
2012年10月27日～2013年1月31日
- P. 20 | 龜丹溫泉，隱身於山林秘境的五行溫泉



探訪臺南山林、溫泉勝境

～ 美食·美景·音樂·原味幸福湯之旅

文、圖／編輯部

秋高氣爽早晚涼風漸顯蕭颯，每下一次雨溫度就稍降一些，慢慢地節氣將過渡到冬日寒風中。臺南地理與氣候得天獨厚，除了寒流來襲能感受到冬日寒風威力之外，秋冬氣候基本上是涼爽怡人或者稍有冷意的狀態，也是許多農產豐收的時節。天氣冷了，泡湯夯了、果實也熟了，泡個暖暖的溫泉、享受美景美食，正是最應景的秋冬旅遊方式。

臺南泡湯何處去？關子嶺擁有全球唯3的泥漿溫泉，為臺灣4大溫泉之一，特殊的泥岩微粒與礦鹽成分，不僅可以泡湯養生更可潤膚美容；隱於楠西山谷河床、群峰圍繞的龜丹溫泉，擁有特殊的五行泉質（碳酸氫鹽、碳酸氫鈉、臭泉、濁泉及清泉），目前已開發碳酸氫鹽泉，可舒緩筋骨痠痛、慢性關節炎的不適，亦可潤滑美白皮膚；介於關子嶺與龜丹之間，東山咖啡紅了，青皮椪柑飽滿了，175咖啡公路上瀰漫著咖啡與椪柑的香氣，以咖啡與本地農產研發的特色料理，溫暖旅人的胃與心靈。臺南市政府與咖啡業者合辦的東山咖啡季，推出多種套裝行程以及整合咖啡、椪柑與溫泉旅遊的「2012台南關子嶺溫泉音樂節」活動，讓泡湯美食之旅的內容更加的豐富多元與精采！

趁著假日閒暇，來趟臺南溫泉旅行吧！讓因工作忙碌、疏於照護的身體與心靈，藉由溫泉養生休閒，放鬆紓解日積月累的疲憊，再加上悅目的山野美景、秋之美饌補充身體元氣，滌塵舒心適意，擁抱滿滿的幸福感，樂活臺南～幸福湯之旅，一起出發吧！







關子嶺溫泉，黑色國寶溫泉

從深層地底帶來健康的幸福之泉

與北投溫泉、陽明山溫泉、四重溪溫泉並稱為臺灣4大溫泉的關子嶺溫泉，是經白河大地震所造成的，泉源發自枕頭山、虎頭山、鷲鳳山環抱的滾水溪左側，溫泉的水質為弱鹼性碳酸泉，也是全球稀有的泥漿溫泉，水色呈灰黑色，係因滾燙的地下水湧出時，將沉積於珊瑚礁岩層下的青泥岩質夾帶而出，使得泉水中帶有稀有的礦物質與泥岩微粒，有『黑色國寶溫泉』之稱，泉水可沐浴但不能飲用，浸泡後能讓全身舒暢、筋骨舒展，並且讓皮膚有柔滑細緻的感覺。



(照片提供/臺南市政府)

關子嶺泥漿溫泉，全世界僅存的3大泥漿溫泉，有「黑色國寶溫泉」美譽。



寶泉橋為進入關子嶺溫泉區第1個入口意象。



連接新、舊好漢坡的天梯步道，是關子嶺最醒目的新地標。

◆歷史：1889年為日本士兵於枕頭山發現泉源，因泉水具有療傷功效，初期在此設置日本療傷所，於20世紀上半葉即已發展為有名的溫泉休閒聖地。

◆地理位置：白河區，關嶺里東北方，枕頭山頂。

◆交通：國道3號白河交流道下往東
 →172縣道往關子嶺方向
 →經仙草埔、過紅葉隧道
 →關子嶺溫泉區



寶泉橋後的河谷階地是關子嶺溫泉露頭處，設有溫度計監控露頭溫度。



大眾湯池深受溫泉客喜愛，成了三五好友、闔家老少假日小旅行的首選。



寶泉橋後方的公園步道，綠意盎然的環境，清新怡人。



入夜後的溫泉街燈火通明，非常適合泡湯後閑走尋趣。



漫步溫泉街，愜意享美食

特色小吃·山鮮野味 溫泉鄉的美食之秋



泡湯離不開美食！大關子嶺溫泉區街道兩旁，聚集許多山產野味與特色小吃的店家，不論是各有料理手藝的甕仔雞、筍殼魚或是高人氣的砂鍋魚頭、人蔘雞湯、香菇魯蛋、竹筒飯以及各式山鮮野味等，都能滿足溫泉客飢腸轆轆的胃，泡完湯通體舒暢之餘能飽餐一頓，真有說不出的幸福滿足感。

秋冬屬於溫泉旅遊的旺季，關子嶺溫泉區一到假日，總是一房難求，散步溫泉街，有濃厚的渡假小奢華感，如果是平日上山旅遊，山城小鎮的靜謐安逸，又別有一番景致風情。



溫泉街上特色小吃與山鮮野味林立，可讓溫泉客飽餐一頓。



皮酥肉嫩的甕仔雞。



砂鍋魚頭有臺南在地的水庫撈出的大頭鱸，與整鍋滿滿的山野鮮蔬。



菇味鮮濃的香菇湯蛋。



關子嶺特產一香菇。



帶有竹子清香的竹筒飯，令人齒頰留香。



蜜南瓜色澤鮮麗、綿軟順口。

溫泉音樂節

音樂・溫泉・地方特色農產 大關子嶺區悠遊享樂

結合溫泉、美食、特產等折扣促銷與各項音樂表演活動的溫泉音樂節，今(2012)年已邁入第8年，即日起到明(2013)年1月6日前，到關子嶺溫泉區旅遊消費，不僅有表演可看，還有機會參與抽獎。

★星光音樂會

時間：19:00-21:00

地點：寶泉橋溫泉公園

11/24 (六) 爵士好湯之夜

12/1 (六) Kuso搖滾之夜



溫泉音樂節有各項活動登場，泡完湯聽音樂看表演，是秋冬最幸福的假期。

★特色產業市集

特色產業市集

時間：14:00-17:00

地點：大成殿廣場

2012/11/10~2013/1/6

每週六、日及國定假日

伴手禮、美食、創意商品及

地方特產等聯合行銷



結合地方產業的特色市集，提供溫泉旅行的購物樂趣。

★老照片巡禮

透過老照片，追憶關子嶺逝水年華

地點：大成殿廣場

★更多活動內容與優惠方案，請上臺南市政府觀光旅遊局官網查詢★

<http://tour.tainan.gov.tw>



關子嶺溫泉·順遊景點

嶺頂公園

地址：白河區關嶺里關仔嶺溫泉區內

嶺頂公園位於溫泉區內上方，園內有數棵高大的龍眼樹與各種花卉，秋冬正是桂花盛開時，清雅的桂花香乘著山間涼風四處飄散，令人心曠神怡。園內有膾炙人口的〈關仔嶺之戀〉歌曲創作主唱者吳晉淮紀念銅像，公園東側有知名的好漢坡，考驗遊客體力與耐力，拾級而下可通往火王爺廟；後方大成殿1樓為溫泉展示館，提供溫泉旅遊相關資訊。



嶺頂公園小而美，園內充滿桂花香氣，讓人心曠神怡。

◆交通：國道3號白河交流道下往東→172縣道往關仔嶺方向→過紅葉隧道→經寶泉橋、天梯，大轉彎後→左側林木蔥鬱處即嶺頂公園

紅葉公園

地址：白河區關嶺里關仔嶺風景區內

紅葉公園位於枕頭山上、溫泉區的上方，由長虹山莊旁的石階拾級而上，又稱關子嶺公園。海拔334公尺的紅葉公園，因遍植楓香樹和槭樹等紅葉植物，在入秋後滿山通紅而得名，每年12月冷氣團南下期間，公園內的楓葉漸次轉紅，展現豐富的層次感，漫步其間可享詩情畫意的浪漫，也可眺望山下燈火通明的村落，頗有遺世獨立的寧靜感，是南臺灣唯一以變葉植物為特色的植物園。



隨著冬季到來，紅葉公園即將展現楓紅美景。

◆交通：國道3號白河交流道下往東→172縣道往關仔嶺方向→過紅葉隧道→進入關子嶺溫泉區→關嶺教會旁左轉→紅葉公園

● 火王爺廟

地址：白河區關嶺里28號旁

西元1902年，日本人開發關子嶺的溫泉時，發現溫泉谷裡一片地火，便在天梯上方立上1座鑲刻不動明王的石碑，祈求溫泉鄉能常保平安。後由靜樂旅社的周洪妹帶頭發起，集資蓋廟重塑火王爺神像，年年於其農曆誕辰日6月14日祭祀，關子嶺的火王爺像為身帶青黑色、右手舉劍、左手執索、背後有熊熊烈火，代表祂庇祐著關子嶺的子民並看守關子嶺溫泉。



位於天梯旁的火王爺廟，也是關子嶺溫泉的出水口之一。

◆交通：國道3號白河交流道下往東→172縣道往關仔嶺方向→過紅葉隧道→經寶泉橋→天梯→左側方即火王爺廟

● 水火同源

地址：白河區關嶺里關仔嶺風景區內

水火同源位於枕頭山西南麓，與碧雲寺屬於同一脈源，地下蘊含豐富天然氣，古代不了解水火同源成因，因此有許多關於水火同源、火龍與水虎相鬥的神話傳說，現代則知此地位於斷層脊部，地下的天然氣從岩層不斷噴出，點燃後持續燃燒不滅，而岩壁縫隙同時有泉水湧出，形成水火並濟此特殊地理景觀，與溫泉並稱為關仔嶺2大招牌。



關子嶺知名勝地的水火同源，發現至今已將屆滿300週年。

◆交通：國道3號白河交流道下往東→172縣道往關仔嶺方向→經仙草埔時轉172乙縣道→岩前→經大仙寺→碧雲寺→水火同源



關子嶺溫泉·順遊景點

火山大仙寺

電話：06-6852143

地址：白河區仙草里岩前路1號

火山大仙寺又名大仙巖或舊巖，可說是臺灣第一巨剎，建於清康熙40年(1701)，初始為福建高僧參徹禪師喜愛此地山川明麗，結廬山居於此，後從龍湖巖分觀音佛像祀奉，誦經說法，歷經乾隆、嘉慶及民國開元後多次重修增建，規模巍峨為全臺古寺之冠，寺內大雄寶殿有彩繪大師李漢卿及名畫家潘麗水的作品，來此遊覽不可錯過。

◆交通：國道3號白河交流道下往東→172縣道往關仔嶺方向→經仙草埔時轉172乙縣道→岩前→火山大仙寺



大仙寺山門雄偉，更加襯托主殿的氣勢。

碧雲寺

電話：06-6852811

地址：白河區仙草里火山路1號

碧雲寺起緣於清乾隆末年間，從中土來臺的文士李應祥來到火山大仙岩，在枕頭山南腰發現麒麟穴，因此從大仙寺迎觀音像坐鎮於此並隱遁修行，嘉慶年間附近有8位儒士慕李應祥學養品德，與1書僮前往拜師苦讀，後9人於福州應考皆登科，因此合資千兩於此興建碧雲寺，又稱新巖。碧雲寺觀景平台視野寬廣良好，可看到遠方的大海，天氣好時可看到美麗的夕陽。



碧雲寺位處麒麟穴，是臺南最重要的宗教聖地之一。

◆交通：國道3號白河交流道下往東→172縣道往關仔嶺方向→經仙草埔時轉172乙縣道→岩前→經大仙寺→碧雲寺

關子嶺溫泉獲標章認證

「臺南湯」品質有保證！

麗湯溫泉渡假山莊	06-6822322
清秀旅社	06-6822322
青雅溫泉旅館	06-6822550
嶺一旅社	06-6822325
熱璵溫泉館	06-6822307
靜樂旅社	06-6822678
芳谷旅社	06-6822222
關子嶺大旅社	06-6822321
阿梅溫泉	06-6822804



進入溫泉區後，172縣道兩旁溫泉旅館林立，今年10月，全區29家溫泉旅館全數獲得國家溫泉標章認證。



入夜後，燈光亮起如點點星光般綴飾寶泉橋，氣氛浪漫，來到關子嶺泡湯過夜可來此散步、欣賞夜景。

明園溫泉別莊	06-6822586
洗心館大旅社	06-6822302
仁惠皇家大旅社	06-6822313
警光山莊	06-6822626
尚達礦泥溫泉山莊	06-6822780
咕嚕咕嚕溫泉山莊	06-6822086
木成菇之鄉溫泉民宿	06-6822364
儂泉民宿	06-6822342
關山嶺泥礦溫泉山莊	06-6823099
景大山莊	06-6822500
儂景溫泉會館-生活館	06-6822588
林桂園石泉會館	06-6823202
長紅山莊	06-6822282
清爽民宿	06-6822532
五福園溫泉美食館	06-6822199
鴻都山莊	06-6822347
統茂大飯店	06-6823456
溪畔老樹山莊	06-6822093
沐春民宿	06-6823111
紅葉山莊	06-6822822

六重溪溫泉，獨特的碳酸氫鹽泉

靜謐柚木清香中 享山林夕照美景

六重溪為西拉雅族聚落，日治時期就以溫泉著名，與關子嶺溫泉屬於同一泉脈，從中新世的泥岩地層中自然湧出，溫泉水含泥量多、水成濁色，並夾有氣泡湧升。當時曾有日方重要官員在六重溪上游興建溫泉別墅，該別墅後來成了如今六重溪唯一合法登記的民宿「千霞園」，並且順利在2010年取得中南部第1面民宿溫泉標章。

千霞園民宿隱身山林間，可飽覽落日餘暉美景，附近有日治時期日人在此種植大片的柚木林，清新的空氣裡飄散著淡淡的香味，溫泉的泉質為碳酸氫鹽泉（俗稱清泉），溫度介於攝氏31.6~33.6度，含有濃度相當高的碳酸氫根離子，酸鹼值介於7.6~7.8間，為其溫泉最獨特之處。

- ◆歷史：日治時期，日本官員在六重溪上游興建溫泉別墅。
- ◆地理位置：白河區六溪里六重溪上游。
- ◆交通：國道3號白河交流道下往東
 - 172縣道至河東派出所前左轉
 - 南97鄉道
 - 經臺影文化城、六溪國小
 - 千霞園

◎千霞園溫泉養生軒

電話：06-6842123 地址：白河區六溪里六重溪123號



千霞園民宿隱身於六溪里山林中，落日餘暉美景動人。



六重溪溫泉為獨特碳酸氫鹽泉，夾有氣泡湧升。



溫泉養生—達人教您正確泡溫泉的方法

臺灣溫泉資源豐富，有泡湯經驗的人不少，但正確、有益身體的泡湯方式以及泡湯禮儀，一般人大多不太注意，導致原本有益養生的休閒活動，反而傷害了身體。溫泉達人阿水伯，經營溫泉民宿的同時，也與臺灣溫泉休憩研究中心合作，學習溫泉休閒的相關學問，並共同研究開發最宜泡湯、3種溫度的湯池，在龜丹地方上推廣正確泡湯方式與溫泉禮儀不遺餘力，編輯部特別採訪他告訴大家正確泡溫泉的方法。

1. 泡湯前洗淨身體，維持良好個人衛生，讓大家都能享有良好的公共湯泉水質，同時亦是一種適度的暖身運動。
2. 用水瓢舀一勺溫泉水，握住拳頭整個浸入溫泉水中。慢慢張開手掌，輕輕撥動，感受水溫。手沾瓢中的溫泉水，輕拍前胸與後背，告知身體溫泉的溫度與水感，讓身體做好即將泡湯的準備，再舀一些溫泉水，淋腳部讓末梢神經與血管接受水溫。因溫泉有熱輻射，會讓身體的感知溫度大於實際溫度，因此必須確實做好暖身運動。
3. 暖身完成，緩慢而悠閒地進入浴池中，讓身體適應從空氣進入溫泉水裡的變化。
4. 在湯池裡適度的肢體動作，與他人保持適當距離，尊重彼此應有的肢體空間。
5. 從溫泉水裡起身動作宜緩慢，讓身體慢慢適應壓力的改變，否則易產生心臟與血壓之不適。
6. 泡湯會讓身體流汗，是因溫泉的熱輻射會幫助身體排毒，體液流出，身體循環加速，最後會用到頭部的血液，容易使人昏倒，故泡湯不可過久，最好不要超過15分鐘。體內做完適度的新陳代謝之後，也須放鬆身體、好好休息並補充水分。
7. 若使用沖spa的設備，要避免水柱對頭、肚腹與脊椎處等重要部位做衝擊。

暢遊東山175咖啡公路

山野處處飄香



東山咖啡近年來打響知名度，主要栽種區的東山175縣道周邊，也成了國內最熱門的旅遊路線之一，沿途各式咖啡館林立，農民栽種的「阿拉比卡」咖啡香氣四溢，瀰漫在清幽怡人的山林景致當中，悠閒樂活氛圍，讓旅人直呼幸福滿滿。

東山區南勢里崁頭山海拔約500至800公尺，正是全球咖啡生長地帶，在緯度、地質、氣候以及鄰近曾文、烏山頭與白河水庫調節濕度下，東山區農民種植的「阿拉比卡」咖啡，以人工採收、篩選出最佳的熟成原豆，煮出風味特佳的東山咖啡，在咖啡愛好者中建立口碑。目前東山區咖啡種植面積約150公頃，為臺灣最大咖啡產區。

由於目前也是東山青皮椪柑的產季，175咖啡公路滿山遍野的咖啡紅果，配上青皮椪柑的綠意，讓人看了垂涎欲滴。趁著臺南市政府觀光旅遊局舉辦「2012東山咖啡季」活動期間（2013年1月下旬結束），走1趟東山咖啡公路，有多種套裝遊程可以參加，並享受各項食宿優惠。



走1趟東山175咖啡公路，尋訪隱於蒼翠的山林與清爽山嵐中的東山咖啡。

與山景共享咖啡香

農園私房料理・品嘗秋日熟成滋味

在山巒間蜿蜒的東山175咖啡公路，林立的咖啡館、農園，除了有香醇好喝的東山咖啡之外，各家主人以地方農特產精心研發的私房料理，也是吸引遊客的亮點之一。

例如常見的甕仔雞，有以中藥醃入味烘烤，也有參考燉雞方式、在雞腹內塞入茄冬葉與蒜頭增加雞肉風味。原料的部分則嚴選把關，自己養放山雞、餵食天然食品，或是使用自家農園裡的山野鮮蔬做成的特色料理，如野薑花炒肉絲、椪柑豬柳。也有以咖啡做成的料理，如咖啡燉雞、咖啡米血糕等。來到東山品味咖啡、欣賞蒼翠的山巒美景之餘，別忘了嘗嘗這些具有東山在地風味的特色料理。



散佈在175咖啡公路周邊的咖啡館，多為庭園環境，讓遊客在喝咖啡的同時，也能享受青翠盎然的山景。



野薑花炒肉絲，入口滿是香氣與鮮甜。



金黃誘人、口感綿密的甕烤地瓜。



以茄冬、蒜頭入味的脆皮甕仔雞。
(照片提供/瑪哩咖啡)



(左) 綠中透黃的東山青皮椪柑具有陽光熟成的甜味，與隱隱的柑桔酸味形成絕妙的平衡。

(右) 東山咖啡以阿拉比卡種為主，每年10月底到隔年1月為採收期，因為數量稀少珍貴，多以人工採收紅透了的咖啡果實。

東山175咖啡公路·順遊景點

● 崁頭山孚佑宮（仙公廟）

電話：06-6861502

地址：東山區南勢里14號

孚佑宮俗稱仙公廟，位於東山區南方崁頭山山麓，是全臺仙公祖廟，地位崇高，此廟為1946年草創，主祀孚佑帝君（即呂洞賓），由於位居高處，加上宮殿氣勢宏偉，讓遠離塵囂的廟勢更添仙氣。佇立孚佑宮，可將遼闊的嘉南平原盡收眼底，讓人心曠神怡。

參訪孚佑宮可順道暢遊該宮12景、18洞，孚佑宮旁左側有塊酷似蟾蜍的奇石，當地人稱為「蟾蜍公」，有，來到此地別忘了探尋一下祂美麗的傳奇故事。從廟後可以登上崁頭山頂，山上建有涼亭供登山客休息，近來成了東山最熱門的登山步道之一。



孚佑宮位居高處，背倚崁頭山，宮殿式建築氣勢恢宏。

◆交通：國道3號下六甲交流道→174縣道→175縣道左→南104-2鄉道→崁頭山孚佑宮

● 仙湖休閒農場

電話：06-6863635

地址：東山區南勢里賀老寮6-2號

仙湖農場面積52公頃、海拔為300公尺，屬於吳氏家族傳承6代的農耕場域，由於農場中心為1座獨立山頭，遇有雲海生成，山頭彷彿成了湖中小島，在地居民因而將農場暱稱為仙湖。

農場視野相當遼闊，植物種類繁多、生態豐富，有專人導覽解說，另有生產桂圓、龍眼花茶、莊園咖啡、黑葉荔枝、青皮椪柑、柳丁與野菜等，對農作有興趣的人，也可以參與1日農夫體驗的生活。



仙湖農場的莊園咖啡位於山頭頂端，視野遼闊，是觀覽群山、品味東山咖啡的好地點。

◆交通：國道3號下白河交流道→172縣道往白河→165縣道往東山→南99鄉道往東原→青山→仙湖休閒農場

西口小瑞士

電話：06-6861968（小瑞士露營地服務站）

地址：東山區南勢里南勢庄66號

西口小瑞士的「天井漩渦」，係由八田與一技師所創建。日治時期興建嘉南大圳時，因為擔心烏山頭水庫的水源不足，所以在烏山嶺腹內建了一條約4公里的引水道，將曾文溪水從東口導引至西口再注入水庫，因高低落差大，形成溪水快速由圓形的洞口中快速旋轉而下，由「急圳口」噴出。水量豐沛時，從入水口落入的水來不及從導水管宣洩而下，會反向噴出高達尺餘的水柱，蔚為奇觀。

此處原本林相美麗，有「小瑞士」、「維也納森林」的美名，但隨著烏山頭水庫「西口水力發電廠」的開發，豎坑增高5公尺，「天井漩渦」水勢豐沛流急的景象不易見到，而周遭一些樹林也因水池範圍增大，跟原來面貌有相當大的不同。

◆交通：國道3號下烏山頭交流道→縣174往楠西→西口小瑞士



西口小瑞士，又稱西口桃源，湖光山色閑靜悠遠，左邊水面凹陷處即為「天井漩渦」。



西口小瑞士風景區內的西口水力發電廠，秋陽照映下的綠草地與蔥鬱的山色，頗有蕭瑟蒼茫之感。



咖啡 椪柑 紅配綠正有趣

2012東山咖啡季 2012年10月27日~2013年1月31日

套裝旅遊行程 生態休閒·咖啡美食

●東山登山健行採果樂1日遊

東香貓喝咖啡-參觀咖啡園導覽解說-崁頭山步道健行-午餐-參觀獅頭山椪柑園-賦歸
費用：300元/人（10人成行，需7天前預約）

臺南市東山休閒商務產業協會
林振隆理事長
電話：06-6863156、0937-300623
◎行程可彈性安排

●啡常蜂情體驗1日遊

新營火車站集合-(山居記憶看天田紀錄片欣賞)-關子嶺水火同源-(東山產業概況紀錄片欣賞)-東山咖啡品嚐DIY、咖啡實實DIY、在地鄉村風味餐-(養蜂人家紀錄片欣賞)-咖啡園巡禮-採集野生蜂蜜體驗-(石壁之旅紀錄片欣賞)-參觀東山咖啡文化館-賦歸 費用：1000元/人（30人成行）

臺南市東山地方產業生產合作社
賴建良理事長
電話：06-6861037、0922-025355
◎現場採蜜體驗當天成團才可報名
300元/人

●東山咖啡採果樂1日遊

村長庭園咖啡集合-天池咖啡園採咖啡抵消費、培養咖啡實實-咖啡特色餐-DIY烘培手沖煮咖啡教學-賦歸 費用：500元/人（培養咖啡實實加50元）

臺南市東山咖啡產業發展協進會
陳水連理事長
電話：06-6861885、0933-364084

●「農閑」體驗遊程

「農閑1日」體驗遊程

採野菜-午餐（野菜養生料理）-咖啡DIY-輕午茶（桂圓冰淇淋+咖啡優格水果杯）-賦歸
費用：650元/人

仙湖休閒農場
丁經理0910-685918
◎行程可彈性安排

「農閑2日」體驗遊程

採野菜-晚餐（野菜養生料理）-夜宿仙湖民宿-在地農作文化導覽-咖啡DIY-輕午茶（桂圓冰淇淋+咖啡優格水果杯）-賦歸
費用：1700元/人

2012東山咖啡季

住宿、餐點優惠多

配合2012東山咖啡季活動，175咖啡公路上的店家，提供喝咖啡的優惠方案琳瑯滿目，例如：喝咖啡送椪柑，咖啡單品或餐點價格優惠，買咖啡豆送咖啡杯或送精美小禮物等。有些店家僅於周末假日營業，前往遊玩，可先電話預約以免向隅。

本地也有民宿業者，於2012東山咖啡季期間提供住宿價格優惠、餐點優惠或咖啡花茶贈送等，民宿不多，最好事先預約。



清新山嵐綠意中，一同共享東山香醇咖啡。



●咖啡店家聯絡電話

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ◎東山農會咖啡文化館
06-6802816 | ◎木村園
0918-175291 |
| ◎炭頭山咖啡館
0952-061588 | ◎五隆園咖啡
06-6863597 |
| ◎老家咖啡園
06-6861230 | ◎東山炒咖啡
06-6861559 |
| ◎龍山芝喜香咖啡
06-6862789 | ◎丹品咖啡一館
06-6861304 |
| ◎瑪哩咖啡
0933-706710 | ◎高峰咖啡
06-6863990 |
| ◎竹拱仔厝
06-6861702 | ◎柑園咖啡
0988-581337 |
| ◎鄉舍咖啡
06-6863577 | ◎丹品咖啡二館
06-6864075 |
| ◎龍湖山生態農場
06-6861880 | ◎御香咖啡
06-6862600 |
| ◎優香咖啡
0911-391300 | ◎東香貓咖啡園區
0937-300623 |
| ◎村長庭園咖啡
06-6861885 | ◎伴你咖啡
06-6862858 |
| ◎十方源咖啡
06-6863089 | ◎三尖山咖啡園
0939-933693 |

●民宿店家聯絡電話

- | |
|-------------------------|
| ◎仙湖民宿
06-6863635 |
| ◎山中小屋
0922-025355 |
| ◎五隆園咖啡民宿
06-6863597 |
| ◎向陽田園居民宿
0952-125728 |

詳細資訊，可至臺南市政府觀光旅遊局網站查詢
<http://tour.tainan.gov.tw>



龜丹溫泉，隱身山林秘境的五行溫泉

融入自然美景的露天溫泉

隱於山谷河床之中的龜丹溫泉，被萬年山、花瓣山、糖仔恩山等群峰圍繞，景致原始自然，溫泉資源豐富，雖然早於日治時期即已發現泉源，但並未進行開發，僅為少數人所知。目前臺南市政府建造的溫泉體驗區即將完工，龜丹本地現有一家當地居民設立的露天溫泉民宿可供泡湯。

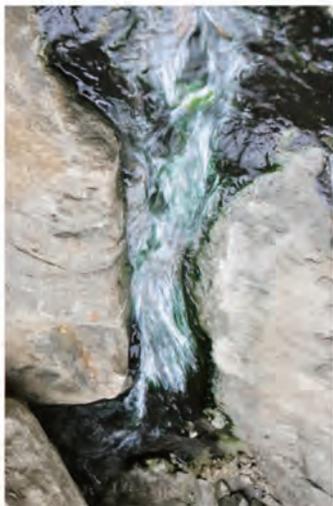
龜丹溫泉擁有特殊的五行泉，包括碳酸氫鹽、碳酸氫鈉、臭泉、濁泉及清泉。目前已開發的是碳酸氫鹽泉，泉溫約34度，泉質清澈、透明無味並夾帶氣泡湧出。因為甚少開發、建築稀少，山林美景自然悠靜，在露天溫泉的湯池裡，享受溫泉洗浴的同時，白天可欣賞山林美景，晚上則享受星光靜夜的環抱，並呼吸蒼鬱林木釋放的芬多精，雖然秋冬洗露天溫泉略有些寒冷，但這種回歸自然的輕鬆適意，令人念念不忘。



龜丹溫泉為碳酸氫鹽泉，泉質清澈無味，泉溫約34度，經溫泉業者加熱，冬天也適合泡湯。



龜丹溫泉發源於群峰圍繞的溪谷中，山林景致原始自然。



龜丹溫泉露頭，從山溪堆砌的巨石縫隙中源源不絕湧出。



龜丹泡溫泉，農園休閒樂逍遙

闔家共享田園風光·山林美景·露天溫泉

龜丹地區以農業發展為主，溫泉商業開發得較晚，目前只有龜丹休閒體驗農園1家合法民營溫泉，因此周邊環境幽靜，山野自然純樸、少人工雕琢痕跡。農園主人阿水伯（賴金瑞）年輕時因工作之故，足跡遍踏歐亞非3洲，原本打算退休後到南法的普羅旺斯鄉間養老，後來為了整理家族農地、回到多年未返的故鄉-龜丹，才發現心目中最美的山林桃源就在此處。10多年前退休後，投注資源與精力，致力打造心目中理想的田園勝境。結合溫泉與農園休閒生活的環境，除了做為自己退休的生活居所之外，平時也招待鄰里好友一同泡湯，並在對家園鄉土的愛護之心驅使之下，開始進行推動龜丹社區發展、推廣生態保育的工作。

感受到溫泉養生的好處，也有著發展龜丹溫泉與推廣溫泉休閒的熱情，阿水伯約在7年前將溫泉轉作對外經營。阿水伯也推廣正確的泡湯方式與應遵守的溫泉禮貌，阿水伯認為，良好的旅遊休閒環境也要有公民素養好的遊客，才能夠提升整體的旅遊品質。優良的泉質與主人家用心打造、維持的休閒體驗農園，加上如友人般親切待客的心意與推廣溫泉養生的熱情，讓來到龜丹溫泉旅遊的旅人，能獲得具備深度且豐富的體驗。

◎龜丹休閒體驗農園

電話：06-574-6989 地址：楠西區龜丹村59-6號



有著樸實笑臉的阿水伯，充滿熱情地導覽其精心打造的農園。



在龜丹體驗農園泡湯，同時可享受自然的田園環境。

龜丹在地農產 化身農園私房風味餐

來到龜丹養生休閒，除了泡湯、親近大自然，還有自然健康的料理。龜丹地區發展特色農業，推廣有機栽種多年，在這裡可以吃到有機純淨、天然原味的蔬果做成的料理，沒有大魚大肉，以最簡單的調味引出食材天然鮮甜的好滋味，來到龜丹遊玩不可錯過！



木瓜清炒肉絲清爽香甜。



南瓜燉雞湯滋養明目。



蔴鳳梨拌地瓜葉酸甜開胃。



南瓜金針炒米粉有著豐富多層次的口感。

龜丹溫泉·順遊景點

密枝果農之家

電話：06-5750035

地址：楠西區密枝里6號

楠西區以盛產水果聞名，除了近年廣為人知的愛文芒果，密枝里的珍珠楊桃，品質優良也極受民眾喜愛。為了推廣密枝水果，當地果農共同成立「密枝果農之家」，行銷當地水果與特產，也開發了別具特色的季節水果風味餐。佔地10餘頃的自然環境，規劃了露營野餐、採果遊樂的區域，讓遊客到此享受田園遊憩之樂。



(照片提供／臺南觀光旅遊局)

密枝果農之家營造自然舒適的休憩環境，讓遊客來此購買水果特產也能享受田園綠景。

◆交通：國道3號官田系統交流道→快速道路臺84線往玉井→臺20線→玉井→臺3線
→經楠西、茄拔頭→密枝果農之家



龜丹溫泉·順遊景點

梅嶺

電話：06-5751841（梅嶺旅遊服務中心）

地址：楠西區灣丘里

12月賞滿山遍野的雪白梅花，4月可與閃亮如繁星的螢火蟲共舞，這就是遠近馳名的梅嶺風情。位於楠西區灣丘里的梅嶺，舊稱「香蕉山」，以盛產香蕉聞名，後來香蕉沒落為梅樹所取代，逐漸形成大片梅林樹海。在海拔1000多公尺高的梅嶺上眺望嘉南平原與曾文水庫，更讓人心胸開闊、忘卻塵囂。賞梅之餘，也別忘了品嚐特色餐餚「梅子雞」，以及梅干、脆梅、梅子酒等特產伴手禮。



來到梅嶺山腳下，可先到梅嶺旅遊中心稍做休息並查詢梅嶺旅遊相關資訊。

◆交通：國道3號官田系統交流道→快速道路臺84線往玉井→臺20線→玉井→臺3線
→經鹿陶洋、油車→南188鄉道右轉→梅嶺

曾文水庫

電話：06-5753251（曾文水庫管理中心）

地址：楠西區密枝里70號

位於臺南、嘉義交界處的曾文水庫，為臺灣最大水庫，集水區面積達481平方公里，比日月潭面積大3分之1左右。曾文水庫煙波浩瀚，湖光山色美不勝收，是南臺灣最富盛名的風景區，尤其是洩洪時萬馬奔騰的氣勢，更讓人嘆為觀止。

園區內設有野營遊憩區、服務中心、大壩景觀、五號橋鳥宮花園、岸邊釣魚區等設施，區內常見的鳥類有70餘種且數量眾多，自然生態資源保持完整。



曾文水庫風景秀麗，可到環湖道路旁的觀景台登高眺望湖光山色美景。

◆交通：國道3號官田系統交流道→快速道路臺84線往玉井→臺20線→玉井→臺3線
→經楠西、茄拔頭、密枝→水庫通達道路→曾文水庫

玄空法寺

電話：06-5751455

地址：楠西區中興路107之1號

佔地3公頃的玄空法寺，由全真上人所創立，園區內除有華麗聖殿外，奇木異石構成的山水造景，最是令人驚奇，譬如鎮殿之寶的佛心印聖石，重達152公噸，當初是由4部吊車從花蓮深山運來，相當壯觀，聖石背後刻著大「佛」字與心經全文，勸人為善之餘，更顯其價值。

園區內另設有「生命之路」步道，沿途廣植五葉松且擺設各式雅石，上頭還刻有法語，發人深省。



玄空法寺簡潔的線條與秩序、繁複的裝飾，呈現華麗與莊嚴的氣象。

◆交通：國道3號官田系統交流道→快速道路臺84線往玉井→臺20線→玉井→臺3線
→楠西→中正路→北極殿民族路→中華路→玄空法寺

虎頭山頂

電話：06-5741123（玉井區公所）

地址：玉井區虎頭山頂

位於玉井東方，海拔239公尺的虎頭山，是歷史著名抗日義舉「噍吧哖事件」的古戰場，1915年余清芳等人率眾發動大型武裝抗日行動，有數萬人因此接連遭到日軍屠殺，因而在山上至高點位置設立余清芳抗日紀念碑，供後人憑弔。山頂目前有數家格調高雅頗具人文氣息的景觀庭園餐廳，除了觀賞雲霧繚繞、遼闊的平原景觀外，還可邊聆聽優美音樂、邊品嚐咖啡。每到假日，虎頭山上總是人來人往，享受山上清風吹拂的舒暢感。



虎頭山頂視野開闊，山頂上的余清芳抗日紀念碑公園，闢有觀覽步道及木造簷廊，供遊客賞景休憩。

◆交通：國道3號官田系統交流道→快速道路臺84線往玉井→臺20線(中山路)→玉井
→臺3線(中正路)→中正路516巷右轉→虎頭山頂

