

# 遊

Tainan  
悠活臺南旅遊別冊 NO.14



樂活  
健行趣!

/ 梅嶺  
/ 烏山步道



# contents

## 01 大臺南健行筆記

### 楠西區

- 02 梅嶺步道系統
- 04 暖身篇 南 188 線  
蝙蝠洞瀑布步道
- 08 大眾路線 梅峰古道  
稜線步道  
伍龍步道
- 14 運動路線 梅龍步道
- 15 挑戰路線 觀音步道  
一線天步道

### 南化區

- 18 烏山步道系統
- 20 北段 烏山北段步道
- 22 中段 龍湖寺步道  
紫竹寺步道
- 24 南段 龍鱗岩步道

發行資訊

發行人／賴清德

出版機關／臺南市政府

出版單位／臺南市政府新聞及國際關係處

地址／70801 臺南市安平區永華路二段 6 號（永華市政中心）

電話／(06) 299 - 1111

總編輯／趙卿惠

編輯總監／許藝文、吳蕙芬、沈宜萱

主編／陳秀琄

設計／Clay Studio

文編／朱怡婷、姚嵐齡

攝影／陳秀琄、朱怡婷、姚嵐齡、陳孟岑

印製／飛鴻文化股份有限公司

地址／臺南市仁德區太子五街 22 巷 6 號

電話／(06) 272 - 6988

編輯部信箱／fljitarian@gmail.com

（本刊圖文非經同意請勿任意轉用）



## 大臺南 健行筆記

### 梅嶺、烏山篇

時序入秋，  
恰是健行最舒適的季節。  
不僅氣候涼爽宜人，  
山野間也抹上繽紛色彩，  
或黃、或紅、或褐，  
加上原有綠意，  
交織成四季中最美的一幅畫，  
在這時節出遊健行，  
視覺上的享受是最豐富也最迷人的。

這期為大家介紹的梅嶺與烏山，  
都是很受到歡迎的路線，  
從全家同樂到嘗試不同的挑戰，  
在這裡都能獲得滿足。  
找個晴朗秋日，邁開步伐，  
走吧！讓我們輕鬆健行去！



# 徜徉梅嶺 四時皆相宜

## 梅之鄉 賞梅食梅採梅樂

提到南臺灣賞梅勝景，「嶺梅映雪」是許多人心目中的首選。不僅只因梅嶺為南臺灣最大的梅林區，更因整體風景區規劃完善，環境優美，只需沿著賞景步道指示，便可輕鬆賞玩。事實上，這裡因土壤肥沃，曾經盛產香蕉，故又名「香蕉山」，後因香蕉外銷市場萎縮，果農紛改種桃、李、梅等果樹，如今到此遊玩，除了在凜冽寒冬尋訪滿山遍野的雪白景致外，令人垂涎的各式梅子料理也早就成了梅嶺的招牌，例如遠近馳名的梅子雞、開胃的梅子醬等；而到了清明前後，便是採收梅子的最好時機，若想親身體驗採梅樂趣，或學習製作脆梅的小技巧，春天可說是最適宜拜訪梅嶺的季節。

## 四季皆有不同美景

不過，千萬別以為到梅嶺只能賞賞梅、吃吃梅子料理，冬日梅景勝雪，但其他季節的梅嶺也相當美麗呢！以花卉來說，五月左右盛開的嬌豔野牡丹，讓梅嶺搖身一變充滿熱情洋溢的南國風情；到了盛夏八月，野百合在山坡上迎風搖曳，在梅嶺復育成功的臺灣野百合帶來夏日裡的清涼感，同樣是滿山的白，卻勾勒出與梅花截然不同的面貌。

梅嶺因海拔介於 120 至 1,050 公尺之間，沿著高度往上緩步健行，到達山頂高處涼風徐徐，即使是夏天也不覺炎熱，開闊的景觀可遠眺曾文、南化水庫，無論是迎朝陽、觀雲海，甚至觀賞螢火蟲，這裡都能滿足需求。現在就趕緊挑一條步道，跟著我們一起領略梅嶺的四時美景吧！



# 楠西區

## 梅嶺步道系統

北



## 暖身篇

### 楠西區 南 188 線

#### 南 188 鄉道 向左向右出發！

南 188 鄉道，也就是茄拔路，向東上梅嶺，向西延伸越過臺 3 線，則進入楠西市區。一般人往往拐入了茄拔路，就直奔梅嶺而去，不過就在南 188 的軸線上，有兩處短短的小步道值得探訪，到西邊的盡頭玄空法寺和永興吊橋走一走，茄拔路的中段探訪蝙蝠洞瀑布，就當作是上梅嶺前的暖身。



04



曾文溪



玄空法寺五葉松生命之路。



Trails

### 搖曳五葉松 生命之路

位於玄空法寺的庭院，短短 300 公尺，由各式奇木、雅石、五葉松規劃而成。



臺 3 線 → 中正路 → 右轉中興路 → 玄空法寺 → 五葉松生命之路



於玄空法寺停好車，漫步在兩旁植有各富姿態的五葉松林，欣賞玄空法寺庭園各樣珍奇的樹、石、雕刻，一路逛往永興吊橋。由於永興吊橋成為新興熱門景點，入口處已形成小市集。



步道地標

### 佛門清淨地 玄空法寺

為佛教修行道場，由開山方丈全真上人創立。近年以「五葉松、奇石、樹化玉、夜景」各具特色而遠近馳名，2013 年獲得宗教百景票選第一名，建築恢宏壯闊。



玄空法寺建築氣度恢宏。

### 曾文溪上紫腰帶 永興吊橋

永興吊橋是橫跨曾文溪流域唯一僅存的吊橋，是連接楠西村與照興村的重要道路，在 2007 年被颱風沖毀，2009 年完工，含引道全長 497 公尺，是楠西新興的觀光景點。只能步行，不能行車，遊客可以放心站在橋上俯瞰曾文溪風光，看山景與雲霧繾綣共舞。



玄空法寺庭院中的朱銘雕刻作品。



Trails

臺南小祕境

## 蝙蝠洞瀑布步道 (300M)



10 分鐘



茄拔路 3.6K → 上斜坡 → 右轉民宅 → 直走過小橋 → 左轉蝙蝠洞



位在灣丘，約在茄拔路 3.6k 處，可以見到一小指標牌，公車可以到，開車的民眾可以把車靠邊停好，步行上去。上陡坡後，依指示牌右轉，可見一處民宅，繼續往下走，步行越過一小橋後，左轉，走過濃密綠蔭，盡頭處豁然開朗是蝙蝠洞瀑布。巨岩環立，瀑布水流清秀，積聚一灣小清潭，光從中間空處射入，波光粼粼，兩側陰暗的山凹處及山洞為蝙蝠棲息處。環境十分清幽，希望來訪的遊客都能保護這份幽靜。（水深不明，請勿戲水）。





蝙蝠洞瀑布小巧細緻，光影十分迷人。



灣丘溪的峽谷地形。(溪有漩渦，請勿戲水)

### 糯米橋

在南 188 鄉道約 4k 處，有一座百年糯米橋，以石塊為基材，以石灰、糯米和黑糖調和黏著劑來搭建的，是日治時期為了鼓勵外地人入山開墾，因而建橋作為出入山區的要道，如今這座橋成為產業道路的一部分，來去的腳步幾已稀微。南 188 鄉道上的新橋緊挨著糯米橋，遮住一側，因此想要一睹這座保存完整的糯米橋就得沿著堤岸小道，下到溪谷遠望了。灣丘溪長年沖擊地質，形成壯觀的峽谷地形，可一併欣賞。



## 楠西區 梅嶺步道系統

### 大眾路線

- |      |                       |
|------|-----------------------|
| 梅峰古道 | 梅峰登山口→野百合花海→梅峰 (2.3k) |
| 稜線步道 | 竹子尖山→飯包山福德祠 (2.2k)    |
| 伍龍步道 | 伍龍殿→賞螢區→飯包山福德祠 (2.1k) |

梅嶺步道規劃完整，環狀串連相當便利，體力佳的山友常拼接幾條不同的步道上、下，沿途賞玩不同景致，可說是 CP 值相當高的健行路線。若只是一般家庭出遊，可挑選適合大眾的梅峰古道、伍龍步道與稜線步道走走，這三條步道不僅各有特色，想輕鬆走的朋友可在梅峰古道或伍龍步道中段便透過連接步道折返，若想到高處吹吹風，也可由梅峰古道上梅峰後接稜線步道，再由伍龍步道緩步下山（或反過來），全程走完大約 2.5 - 3 個鐘頭，感覺神清氣爽又不會太累喔！

08

01

早期農民出入要道

### 梅峰古道 (2.3k)



1 小時



梅峰古道登山口 → 野百合花海 → 百年巨樟 → 梅峰 (1059 m)



若要票選梅嶺上的步道哪一條最詩情畫意？一定非梅峰古道莫屬。有別於一般山徑原始的樣貌或單調的水泥柏油路面，梅峰古道鋪面由大理石和石塊階梯共同組成，還因為這裡復育了臺灣野百合，因此步道上鑲嵌了民歌《野百合也有春天》的歌詞，或者是與景致相關的詩詞，搭配兩旁花木扶疏，一路往上生態林相逐漸變化，從夏天的野百合、秋天的桂花到冬天的聖誕紅，以及巨樟、蕨類等，多樣面貌讓健行更添樂趣。而事實上，之所以稱為「古道」，是因為這條路線是早年南化關山通往楠西的交通要道，由於農民生活不易，便須利用農閒時上山採集藤條、竹筍等販售貼補家用，可說是重要的民生經濟要道呢！走踏梅峰古道時，除了欣賞沿途美景，不妨遙想先民辛苦奮鬥時光，來一趟兼具自然與人文洗禮的芬多精之旅。



梅峰古道入口。

view

步道地標

## 野百合 生態區

梅嶺的野百合復育行之有年，成效漸收，每年7、8月間是野百合花季，進入梅峰古道不久，便可來到野百合生態區，若一齊開放時，白色花海在山坡間隨風搖曳，相當動人。不過開花時間仍會受氣候變化影響，若是花季初期或尾聲，可得眼尖一些才能尋獲芳蹤呢！



## 觀景木棧平臺

沿梅峰古道山脊直上，視野開闊優美，步道上的幾處木棧平臺方便大眾欣賞不同高度的風景，還可供短暫休憩，補充體力再出發。



特色料理

## 大眾飲食部

位於梅峰古道登山口的大眾飲食部，可說是梅嶺海拔最高的餐廳，坐在戶外座位區邊享用美食邊遠眺美景，可說是一大樂事。這裡的梅子料理酸甜恰到好處，招牌梅子雞肉質鮮美，還帶著清爽的梅子香氣，特別推薦不一樣的五味豆腐，外皮酥脆、豆腐軟嫩，淋上店家特製的梅醬，是其他地方吃不到的好滋味喔！



住址 | 臺南市楠西區梅嶺風景區 32 號



10

02

串連四條步道

## 稜線步道 (2.2k)



1 小時



竹子尖山 (1109 m) → 觀景坪 → 梅峰 (1059 m) → 梅峰北登山口 → 福德祠



稜線步道屬於阿里山山脈，在梅嶺無論挑選哪一條步道上山，最終都會走到最高的稜線步道，也因為這條步道的串連，使得梅嶺的健行路線組合眾多，大家可依體力與愛好自由選擇。稜線步道本身雖海拔較高，但整條步道走來坡度平緩，只要上得來，縱走稜線並不困難。其中位於梅龍步道頂端的竹子尖山 (1109 m) 是臺南的小百岳之一，加上梅峰 (1059 m)，無論東迎日出或西賞落日皆可，制高點視野極佳，在此遠眺曾文水庫和嘉南平原，身心頓時開朗舒暢，喜愛健行的朋友千萬不能錯過。



步道交會處皆有指示牌引導山友。



## 紫斑蝶谷

經雀榕後再往下走，便來到美麗的蝴蝶谷，由於此處位於紫斑蝶的遷徙路線上，加上蜜源植物的吸引，春季繁花盛開時，蝴蝶谷群蝶飛舞，美不勝收，但遷徙過程並不長，想欣賞難得一見的彩蝶翩飛，可得把握時間。



## 雀榕巨木

從福德祠循指標往岔路走，約10來分鐘便可抵達探訪百年巨木雀榕的入口，此株雀榕氣根粗壯，10公尺高的巨大身影攀在山壁上氣勢宏偉，也讓人仰望驚人的生命。



## 賴媽媽手工饅頭

別懷疑，這深山林裡真的有好吃的饅頭。沿著支線繼續前進，便可來到賴媽媽家中，他們的手工饅頭用料實在，還可吃到特別的口味如南瓜饅頭、梅子饅頭等，在山友間頗受好評，但平日並無營業，想嚐鮮的朋友別忘了先打電話訂購及詢問。

電話 | 0933-595-330、0933-616-832





03

親子共遊最適宜

## 伍龍步道 (2.1k)



50 分鐘



伍龍殿 → 賞螢區 → 福德祠



在梅嶺的幾條步道當中，最適合全家同遊的便是伍龍步道，全程雖有2.1公里，但因坡度較為平緩，又是柏油鋪面的產業道路，走來輕鬆不費力。伍龍步道沿線也是梅嶺上梅樹最集中的地區，賞梅季到此健行，滿山梅花盛開令人目不暇給。若是春天到來，伍龍步道接近頂端處亦為梅嶺著名的螢火蟲生態區，數量多時可達數萬隻螢火蟲，在夜裡忽明忽滅，相當迷人。若有賞螢計畫，除遵循風景區賞螢規定及指示外，夜裡亦需謹慎注意安全，才能玩得盡興與開心。

天氣佳時，伍龍步道可眺望曾文水庫風光。





## 伍龍殿

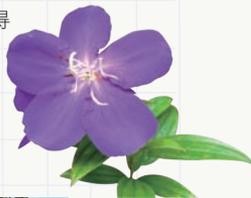
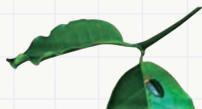
伍龍步道入口處即為伍龍殿，主祀關聖帝君。廟前有欄杆圍住的兩塊大石頭，據說是當初建廟時，連怪手亦無法移動，便以虔誠之心保存了下來。廟旁的停車場方便想登伍龍步道的民眾停車使用，而廟前廣場視野良好，也是眺望遠山的好所在。



伍龍步道上遍植紫牡丹，走來格外賞心悅目。

## 螢火蟲 生態區

每到螢火蟲繁殖的季節，成群活動形成的點點光輝，是夜裡最迷人的景致。伍龍步道的螢火蟲生態區螢況佳，路況也便於到達，是相當便利的賞螢地點。目前在梅嶺發現的螢火蟲共有 13 種，以黑翅螢最具欣賞價值，若前往賞螢千萬記得螢火蟲怕光怕吵，在黑暗中靜下心等待，才能體驗到火金姑閃爍所帶來的魅力。



## 飯包山福德祠

伍龍步道頂端有一所小巧的飯包山福德祠，祐護著過往山友，且伍龍步道亦在此與稜線步道交會。此處也是通往梅嶺著名的景點「一線天」必經之處，而往紫斑蝶谷和大雀榕的支線，亦由福德祠出發，可以說這裡是山上的交通匯集之處呢！



## 楠西區 梅嶺步道系統



### 運動路線

梅龍步道 梅龍登山口→竹子尖山 (2.5k)

竹子尖山是臺南的小百岳之一，標高 1,109 公尺，山頂有二等三角點，附近還有電信中繼站。由於步道前半段是產業道路，後半段進入山林小徑，需要一點體力，推薦給想要有點運動效果的朋友。



征服小百岳竹子尖山

### 梅龍步道 (2.5k)



70 分鐘



梅龍登山口 → 竹子尖山



梅龍步道是當地農民開墾出的路徑，登山口在梅龍餐廳旁，步道狀況並沒有前述大眾路線來得親民，因此若要健走梅龍步道，需要穿著好走防滑的鞋，以應付較為簡陋原始的路況。上到竹子尖山約莫需70分鐘，是梅嶺步道中最長也是花費時間最久的一條步道。站在竹子尖山頂遠望，天氣晴朗時甚至可看到海，夜裡沒有光害，也是觀星的絕佳地點。



梅龍步道視野遼闊，無雲晴天甚至可看到海。



## 楠西區 梅嶺步道系統

### 挑戰路線

觀音步道 觀音寺→觀景坪（1.8k）  
一線天步道 一線天登山口→獵鷹尖→一線天登山口（2k）

若您平日就喜歡登山健行，更喜歡具有挑戰性的路線，那麼，不妨試試觀音步道或一線天步道，可以體驗和大眾路線截然不同的風情。陡峭的觀音步道上到頂端觀景坪是梅峰與竹子尖山的鞍部，展望視野佳；至於一線天步道上到獵鷹尖，可見識大自然鬼斧神工的奇景。



古梅區景致優美

### 觀音步道 (1.8k)



1 小時



地勢較為陡峭的觀音步道，適合有經驗的山友前來，入口由二層坪停車場，經過餐廳區，可見到步道起點標誌。由此進入會先經過古梅區，其間梅樹林立，多為歷史悠久的古梅，姿態各異，相當動人，每到賞梅季節總是吸引大批人潮前來。抵達觀音寺後，觀音步道由此起算，長度雖是梅嶺眾步道中最短的，但仍須花費至少1個小時，且因路況較濕滑，需要更多體力與耐力，若是新手想挑戰最好攜伴同行，可以互相照應，上到頂端後建議走稜線步道接梅峰古道或伍龍步道下山，較為安全。



步道入口有商家可採買梅子相關產品。



階梯兩旁大片梅林是冬日最美景致。





特色美食

## 文川古梅咖啡

位於古梅區入口的文川咖啡，擁有梅林成群的庭園景觀，坐在雅致的梅樹邊品嚐下午茶，涼風徐來，真是一大享受。文川咖啡的咖啡豆皆是自己烘焙，十分講究火候，到此除了點一杯招牌的咖啡之外，千萬別錯過以梅子做基底的飲品和點心。梅子綠茶酸甜適宜，清涼解渴，而夏天來上一杯梅子冰沙，瞬間暑氣全消，此外，鬆餅淋上梅子醬出乎意料的搭配出特別的滋味，這幾樣產品雖都有梅子味，但卻有不同層次的口味，若到梅嶺遊玩，不妨來此坐坐，感受梅子輕食料理所帶來的驚喜。



挑戰獵鷹尖

## 一線天步道 (2k)



1小時



對不少喜愛挑戰的山友來說，梅嶺獵鷹尖的一線天，可是不能錯過的奇景。這條步道是早期通往南化後堀部落極富盛名的落馬古道，後堀部落經常由此進入楠西販售農產品及採買，但既名為「落馬」，可見得路況之難行，現今已成為喜歡挑戰的山友們必走的路線之一。從登山口來回約1小時，沿途需經過懸崖峭壁，山勢險峻，步道盡頭聳立的石塊形似鷹嘴，故名「獵鷹尖」，下方岩塊裂縫形成一線天特殊景觀，親身來此必能感受大自然力量所帶來的震撼。由於步道路況較為崎嶇，若要攀爬可得做好專業準備。



上一線天步道的路較為崎嶇，攀爬需多留意。



## 百年老梅園

住址 | 臺南市楠西區灣丘村梅嶺 32 - 3 號

沿著 188 線上梅嶺，路上眾多餐廳可供遊客大啖梅子雞，二層坪停車場旁亦有多家梅子料理餐廳，每到假日總是遊客如織，可見梅子雞魅力所在。眾多餐廳當中，半山腰上的福來梅子餐廳，因擁有百年老梅園及水火洞而格外顯得特別。

福來梅子餐廳佔地寬廣，點餐後可信步至園中走走，小型水火洞和關子嶺的水火同源一樣，都是天然氣湧出形成的奇觀。再往後走可看見日治時期的梅樹王，以及一整片未經雕琢，特別有味道老梅園。若只想信步走走，可沿賞梅步道繞一圈，而這裡也可通往伍龍步道，想要運動消食的朋友可以用完餐再出發。

福來餐廳的特色美食除了梅醬豆腐等梅子料理外，口味濃郁又不膩的養生龍葵雞湯，帶著特殊香氣的薑黃土雞都相當推薦。



### 旅遊資訊

#### 梅嶺遊客中心

進入梅嶺不曉得怎麼玩？先走一趟遊客中心，這裡有各種資訊簡介免費索取，現場工作人員還可提供簡單講解，讓您先對梅嶺各景點有初步的認識喔！

#### 公車資訊

可搭乘大臺南幹線公車線 22 由玉井至二層坪下



# 登烏山

## 走在南高邊際之巔

### 烏山縱走 分三段

烏山為臺南市與高雄市的界山，南北綿延於南化區東緣，與高雄市杉林區、內門區為界。完整的烏山步道是位於海拔 700 公尺上下的山脊稜線上，以臺 20 線 51.3 公里處下歸林雲山寺登山口為起點，至臺 3 線 398.5 公里處金馬寮為終點，全長約 12 公里，視個人腳程約需 8 – 10 小時。走在稜線上，視野相當開闊，東望中央山脈山峰、楠梓仙溪河谷平原，西眺新化丘陵及嘉南平原，地形不同，風景各異，還可遠眺南化水庫、鏡面水庫、草山月世界等景觀，屬於登山客入門步道，但走完全程對一般民眾來說還是實在太吃力了，因此通常會切割南、中、北三段，由不同入口分區健行，一樣可以賞覽烏山之美。

### 保留山林原味 登高好舒暢

跟一般商店林立的風景區比起來，烏山風景區是屬於開發較少的，卻具有一定人氣，也因此步道整體走起來「剛剛好」，人不會太多，卻也不顯得荒涼；步道有所整理，卻又不會過度人為；500 – 700 公尺的海拔，走來不會太高遠，登頂卻可感到涼爽（即便是夏天）；大部分來說是平坦容易的，但偶有幾個路段有點挑戰需要拉個繩索，來烏山走走吧！真的很剛剛好喔！



# 南化區

## 烏山步道系統

北



烏山健康步道

北段

中段

南段



↓ 往旗山

## 南化區 烏山步道系統 北段



眺望水庫美景

### 烏山北段步道 (約 6k)



約 3 小時



臺 20 線 51.3k 處 → 下歸林雲山寺 → 風空子山頂 → 噶叭哖抗日英雄紀念碑  
→ 折返回到雲山寺



車子停在雲山寺，登山口位在寺廟右側停車場旁。登山口至烏山稜線步道一路階梯陡上，部分路段需拉繩。約 1 小時路程可抵達風空子山，再走半小時就抵達位於風空子鞍部的義士廟和噶吧哖抗日英雄紀念碑。義士廟前沿路植有野薑花，若在六至七月花期來訪，味覺與視覺都能獲得驚喜。

這裡有涼亭、公廁，稍事休息後折返。意猶味盡的話繼續往前 1 小時可到劔牛湖山，也有人會一路走到紫竹寺，但就得考量自己的體力與車輛的接駁。

或者右轉離開稜線，取道產業道路（紀念碑旁）下山，可到達玉山里寶光聖堂。這段路的特色是可以以高角度俯瞰南化水庫全景，亦可見臺 20 線向西開往遠方地平線。這段路約有 7 公里，雖然很長但由於是平緩下坡，好走不吃力。



20





## 雲山寺

主祀觀世音菩薩，位居半山腰而常有雲霧繚繞，是眺望北寮層疊山巒和南化水庫湖光水色的好地點。雲山寺很有「登山 style」，為了方便登山客，寺方還規劃了盥洗設備完善的露營區，只要隨心添點香油錢即可；還有一良心小商店販售泡麵餅乾給過往登山客補充元氣。登山口在廟的右側。



## 瞧吧哖抗日英雄紀念碑

1915 年的瞧吧哖事件是臺灣史上抗日的慘烈戰役，事件場域分佈在玉井、南化、左鎮、甲仙一帶，死傷人數近萬。1945 年二戰結束後，國民政府於多處相關場域設置紀念碑、建廟以使冤魂安息，烏山稜線上風空的紀念碑與義士廟便是其中一處。

## 玉山寶光聖堂

位在南化玉山里，佔地約 7 公頃，依山勢修築，由山門至主殿向上，是南臺灣規模最宏偉的一貫道集會道場，主祀無極天母。



## 南化區 烏山步道系統

中段

紫竹寺步道 紫竹寺→山頂小市集→紫竹寺  
龍湖寺步道 龍湖寺→烏山稜線→龍湖寺

中段步道大致分為二條：龍湖寺步道、紫竹寺步道，民眾可以單選一條行走，走不過癮也可以經由烏山稜線，串連龍湖寺及紫竹寺。

01

與猴共遊

### 龍湖寺步道

✓ 2.5 小時



臺 3 線 → 南 176 鄉道 → 龍湖寺 (可停車) → 步道入口 (廟後方)  
→ 依指標可行至稜線 → 左轉北行 → 左下龍竹步道 → 依指標返回龍湖寺

22

view

步道地標



### 大菩薩守護 五峰山龍湖寺

主祀觀世音佛祖，廟史淵源已有三百多年，為康熙年間漳州林文益奉請渡海來臺，落居多地，嘉慶年間才遷至南化東和，並經多次整建始得今貌，寺前觀音大佛像是著名地標，寺前有一平臺視野一望無際。龍湖寺有提供素齋飯。

### 烏山獼猴 保護區

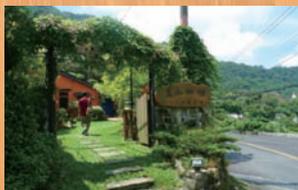
龍湖寺附近有個獼猴保護區，民國 78 年起由林鈞修先生從路旁帶回的獼猴開始放養照顧，至今形成臺灣獼猴的棲息地，買一桶香蕉，活潑好動的獼猴就會奔下山來與你近距離接觸喔！（請勿任意餵食其他食物，以免危害猴群健康。）



特色料理

沿南 176 鄉道，鄰近紫竹

寺與龍湖寺一帶有幾間庭園餐廳，如紅烏頂、烏山咖啡、香樹彎等，有小火鍋、簡餐、土雞料理，亦有咖啡提供，健行後中午挑間店休憩用餐是不錯的選擇。由於面對著鋪陳在嘉南平原的眾多城鎮，也有民眾於晚上到此賞看夜景。



02

朝聖、買土產

## 紫竹寺步道 (約 4k)



2 小時



臺 3 線 → 南 176 鄉道 → 紫竹寺 (可停車) → 步道入口 (廟後方)  
 → 至稜線叉路口左轉 → 福德祠 → 金光山瞭望臺 → 山頂小市集  
 → 金光山福德財神爺廟 → 南化農特產品展示部 → 紫竹寺



廟後方步道拾級而上，兩旁是廟方遍植的山蘇，約走 30 分鐘便上到稜線，左轉往金光山方向（往右可到龍湖寺），一路行走路面十分寬闊平坦。稜線上設有一金光山瞭望臺，是一般縱走烏山稜線的南北分段點，視野佳，一側是臺南，一側是高雄。接著會經過山頂小市集，若想體驗在山林間喝茶的閒適感，不妨小歇一下。繼續前行來到金光山財神爺廟，這裡有觀景臺、洗手間，稍作停留就可循著廟前的產業道路下山，回到紫竹寺。



view

步道地標



## 厚德紫竹寺

此處早期稱竹仔尖，清嘉慶年間，有六戶人家來此拓墾，並奉迎內門紫竹寺觀世音菩薩分靈，民國 63 年建廟，73 年重建，香火十分鼎盛。紫竹寺有素齋飯，用餐完畢隨喜添香油錢即可。



## 南化農特產品展示部

紫竹寺旁有一農特產品展示部，各地特產琳瑯滿目，零食點心下酒配飯任君挑選，假日時展示部外也常有小攤販售新鮮農產，延伸至紫竹寺外還有一小露天咖啡座。

## 南化區 烏山步道系統 南段



走在龍背上

### 龍鱗岩步道 (2.3k)



約 2 小時



臺 3 線 387.8K 處附近向東轉進 (入口有指示牌) → 小停車場 → 石頭公  
→ 步道左右線 T 叉路口 → 左線入口 (建議方向) → 觀景臺 → 龍鱗奇石  
→ 終點 (入口處) → 小停車場



停車場行走 0.7km 的產業道路，會先到步道左右線 T 叉路口，龍鱗步道左陡右緩，因為左線需要拉繩，建議左上右下比較好攀爬，膝蓋負荷也較小。林蔭茂密，加上面西，所以上午行走其間不受日晒之熱，登上稜線後，風從四面來，更覺涼爽。稜線上有二層樓視野 360 度的景觀休憩平臺，是桶頭山 (又稱王爺崙) 三角點所在，南北望烏山縱向綿延，東為內門，西為南化、左鎮，草山月世界全幅之景即在眼前，像是綠色山丘滾了幾道白邊。

再往前走約 0.5k，就是龍鱗奇岩了，大塊巨岩一片片東西向斜插層疊，狀似龍鱗而得名，行走其上如爬於龍背，很有豪邁之感。此路段看似奇險，其實不難走，不想攀走斜面亦有水泥踏腳小平臺可踩踏，側邊有繩欄圈圍，還蠻安全的，不過當然還是要小心囉！

過了龍鱗奇岩，再走一小段就往下坡，回到入口左右線 T 叉路口，最後回到停車場，附近有洗手間可使用。

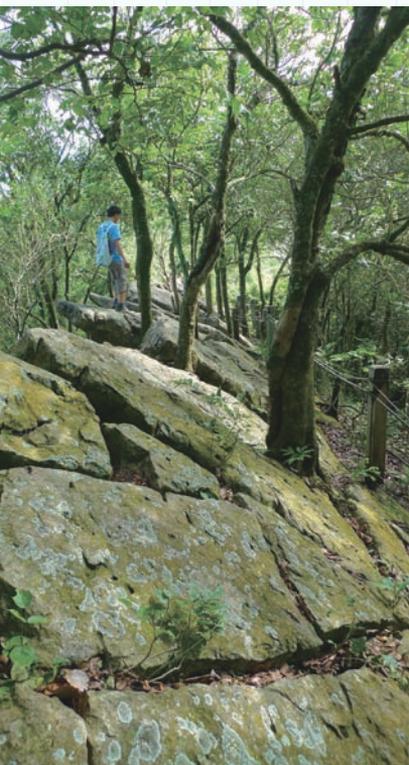


停車旁有一間愛玉冰店，下山後來一碗身心舒暢！老闆在愛玉上淋上蔗糖與黑糖熬製的糖漿，還有新鮮檸檬汁可自行添加，都是讓這碗愛玉冰清香可口的重點喔！



1. 2.

1. 景觀特殊的龍鱗奇岩。2. 稜線上的觀景平臺，二層樓高，視野絕佳。





## 健行

### 貼心小叮嚀

- 行前要了解健行路線，不嘗試路況不佳的步道。
- 雨季、颱風後，請評估路況後再上山。
- 攜帶足夠的水，並攜帶糖果巧克力補充熱量與血糖。
- 留意自身及同行者的體力狀況，膝蓋較弱者可帶登山杖輔助。
- 南部太陽毒辣，請做好防晒工作。
- 山區天氣多變化，記得攜帶雨具。
- 可穿薄長袖，防蟲防蚊，也防咬人貓咬人狗咬人。
- 注意蛇、蜂、蜘蛛與毛蟲，不招惹，閃遠點。
- 時間要拿捏好，出發前設定好折返的最晚時間。
- 無痕健行最優質，請勿將垃圾留在山林中。

### 旅遊中心資訊

臺南市政府觀光旅遊局

(06) 6350190

西拉雅國家風景區

(06) 6840337

梅嶺資訊站

(06) 5755830

臺南觀光網站

<http://tour.tainan.gov.tw/>

在龍鱗岩步道觀景平臺眺望草山月世界。



在旅遊的  
途中  
發現臺南的  
好風景

