

不畏艷陽天、不懼有多難，消防救助人員訓練，練就一身是 膽的真功夫，就是出任務時能圓滿完成救助目標

「哇！蜘蛛人飛簷走壁，哇！超人再現垂直下降」，這些動作如同拍電影的場景，當消防救助人員訓練經歷 10 週嚴密的訓練後，在結業式驗收時必須展現的專業技能。隨著全球氣候與時代的變遷，災害態樣愈趨複雜，身為消防人員的天職任務就是要保護人民的生命財產，消防人員除火災預防與搶救工作外，對山難搜救、水域救溺、地震人命搜救及車禍救助等，為圓滿完成法定所賦予任務，就必須精進專業技能，才能使命必達。

臺南市政府消防局為強化消防人員災害現場之人命救助技能，特於今(107)年辦理第 8 期消防救助人員訓練，訓練日期自 107 年 5 月 21 日至 107 年 7 月 27 日止，共計 10 週。本次訓練成員是由尚未領有救助隊證照之優秀消防人員所組成，分別來自臺南市(12 名)、嘉義市(4 名)、嘉義縣(4 名)，高雄港務消防隊(1 名)，共計 23 名。本次訓練係依據「直轄市、縣(市)消防機關消防救助人員培訓課程基準表」所規劃，內容包含急流基礎救生、救助安全管理、體能理論教育、救助器具應用、救助戰技訓練、山域基礎訓練、案例介紹及綜合訓練及其他相關課程。

消防救助人員訓練，常被消防人員簡稱為「救助訓」。每次提到救助訓，大家直覺都會聯想到兩個字「很操！」。意思就是本項訓練對體能、技能有非常嚴格之要求。當聽到要被派往參加救助訓時，有些人會覺得備感榮耀、熱血沸騰，也有人會緊張萬分，深怕無法通過測驗。救助訓的目標首先就是要提升救災效率及效能，在災害現場，展現平時訓練技能全力維護受困民眾生命安全，同時將危害衝擊降至最低，與時間賽跑，分秒必爭，與死神搏鬥爭搶受困中寶貴的生命。面對在最短的時間，當機立斷選用最適當的方式，進行人命救助，這是

救助訓練教官指導受訓學員進行情境演練，透過思考與檢討救災方式，以找出更有效、更安全的救災方式。其次；健全安全管理觀念，災害現場充滿看不見的潛在威脅，執行任務時，如何辨識潛在危害、如何選擇可靠固定點、如何判斷繩索及器材運用等，都是確保救災安全的重要課題「要活著出來」。具有 30 多年救災經驗的教官告訴學員「會動的東西都可能是危險的」，看似簡單一句話，其實是教官多年經驗的累積，面對災害現場，必須更加謹慎。再則；自我挑戰精進戰技，救助訓練是對消防人員體能、技能的要求相當高，且必須達到「直轄市、縣（市）消防機關消防救助隊體技能測驗基準」體能測驗基準 70 分以上才算合格，測驗項目分為體能與技能兩大類，體能項目包含伏地挺身、仰臥起坐、俯臥弓身、單槓引體向上、舉重、抬腿腹肌運動、折返跑、負重爬梯以及一萬公尺跑步測驗。技能項目包含結索能力測驗、橫渡架設、捲揚器低所救出架設、繩索登降操作、橫渡操作及掛梯操作等。

經過 10 週千錘百鍊嚴格訓練，不畏艷陽天，不懼有多難，所有受訓學員沒有一個人喊累或退訓，咬緊牙根一關又過一關，接受教官群毫無情面的磨練，因為現在沒有精實的戰技養成，未來面對是一個不確定或完全陌生的救難場景，除了要達成任務外，本身更要安全的走出救難場域，因為你的家人需要你繼續的保護。7 月 27 日消防局局長李明峯親自主持訓練成果驗收儀式，受訓成員在局長面前展現 10 週踏實的專業技能，同時發揮團隊精神，所有受訓學員百分百通過測驗。李局長親頒結業證書給每一位受訓消防人員，期勉大家從訓練過程經歷的點點滴滴，展現永不放棄的「救助精神」，相互鼓勵、相互扶持的「團隊精神」，出任務時能圓滿完成救助目標，保護這座幸福安康的城市。（消防局 杜福威）

