

107 年度 921 國家防災日全民健走暨糖尿病防治宣導活動， 超過 3000 人共襄盛舉，全民防災齊步走

「好家在，地表最強烈的颱風山竹颱風，直撲菲律賓、香港而去，活動前一顆忐忑不安的心情，終於放下，因為萬一山竹颱風來攪局，籌備多時是如期進行或延期舉行都難決定，還好天公作美，讓參與同仁及志工們以快樂的心情迎接這場盛大的活動」。9 月 16 日星期日 107 年度 921 國家防災日全民健走暨糖尿病防治宣導活動，如期在仁德區台南都會公園隆重盛大舉行，來自全國各縣市參加民眾，絲毫不受山竹颱風影響，參加全民健走活動人數超過 3,000 人。

為強化市民及企業正確地震防災的觀念與地震初期緊急避難及應變能力，提醒市民朋友平時要居安思危，有備無患。臺南市政府與國際獅子會 300-D1 區攜手合作共同舉辦 107 年度 921 國家防災日全民健走暨糖尿病防治宣導活動，活動地點在仁德區台南都會公園，出席貴賓有李孟諺市長、行政院災害防救辦公室呂大慶參議、陳榮裕科長、消防局李明峯局長、中華醫事科技大學校長曾信超及市議員杜素吟、曾王雅雲、東區區長陳勝楠、歸仁區區長陳必成、仁德區代理區長黃素美及國際獅子會 300-D1 區鄭春源總監及來自雲林、嘉義縣市和台南市的獅友等。

全民健走活動由代理市長李孟諺主持，開幕序曲首先由中華醫事科技大學大鼓社表演，是由一群熱愛擊鼓運動的大學生所組成，展現「力」與「美」，響徹雲霄的鼓聲及整齊劃一的動作，震撼全場贏得熱烈的掌聲。代理市長李孟諺致詞時表示，再過幾天就是 921 國家防災日，從中央到地方政府都會舉辦相關抗震防災的活動，以提醒市民鄉親及企業要有居安思危有備無患的觀念，以提升地震初期緊急避難及應變的能力。今年特別與國際獅子會 300-D1 區共同舉辦國家防災日全民健走暨糖尿病防治宣導活動，希望透過全民健走活動一起認識地震防災的重要及糖尿病之預防，「一兼二顧」，這是一場具有雙重意義的健走活動。

李市長更表示地震防災教育的宣導要普及化、全民化、生活化，才能深入到每個家庭及個人，糖尿病已公認是一種全球性流行病，糖尿病防治

需要多多運動及保持身心健康。今天的活動除了全民健走大手牽小手，防災齊步走外，在台南都會公園內還有各項防災宣導闖關活動(千人CPR、濃煙體驗、防災知識庫大考驗等)及餘興節目表演和抽獎活動，摸彩獎品超過400份。同時活動現場有提供流浪動物認養，以及免費狂犬病預防注射，和植入晶片及辦理寵物登記。透過地震防災教育系列活動的舉辦，就是要提醒市民鄉親不要忘記地震的威脅，當地震發生時，不要慌張，做到地震保命三步驟，「趴下、掩護、穩住」。

國際獅子會 300-D1 區鄭春源總監致詞表示國際獅子會是全世界最大的國際性服務團體，國際獅子會 300-D1 區今年已將推廣糖尿病防治教育及控制宣導列為重大活動之一，很高興能和市政府一起共同舉辦，結合健走活動提供項目有量血壓、檢測血糖、糖尿病諮詢服務等，希望嘉惠更多的市民平時要注意身體體重的控制、有規律的運動、健康飲食及血糖自我監測等，才能遠離糖尿病，永保幸福健康。

107年度國家防災日全民健走暨糖尿病防治宣導活動，係由臺南市政府災害防救辦公室負責規劃籌辦，執行秘書侯俊彥參事說明，這場活動是沿續去年在台南科學園區結合南科管理局等舉辦全國首創國家防災日全民健走活動，造成轟動，限定參加人數2000人，報名時秒殺，24小時內額滿。今年特別改變報名方式，報名期間自8月10日起至8月28日截止，報名結束後由電腦隨機抽出2,000位參加者名單，備取名單100位，以公開方式抽籤。這次總報名人數達到3136人。全民健走活動路線從台南都會公園出發沿文華路二段經中華醫事科技大學校園，再沿仁德滯洪池繞一圈折返，全程約10公里，健走活動結束後，更邀請在地社區進行餘興節目的表演，有獅子會薩克斯風、歸仁區大潭里二胡表演、南區新興里星星舞蹈團及仁德區中生社區進行山地舞表演等。

當全民健走活動結束後，另一活動高潮也是全國首創就是由現場民眾參加大草原 921 人形字的空拍活動，當執行秘書侯參事透過廣播，邀請現場民眾前往大草原，在 9、2、1 三個數字進行人形字 UAV 空拍，當侯參事說當地震發生時要趴下，現場民眾不約而同的趴下，地震過後慶幸平安無

災，向空中說一聲「YA」，空拍效果非常棒，成為媒體報導的焦點。其次各參展攤位進行各項防救災教育宣導，因為提供精美贈品，每個攤位都大排長龍，非常適合全家一起挑戰過關領獎品，另主辦單位亦頒發贊助廠商感謝狀及摸彩活動，獎品超過400份，最大獎LED45吋電視機及高級變速腳踏車等，最大獎摸出後，參加民眾才依依不捨的離開，國家防災日全民健走活動才告圓滿結束，相約明年再來。(災防辦公室 薛玉珽)

