

新市區公所全方位推廣防災教育不遺餘力，防災全民動起來， 舉辦防災知識深耕教育講座及體驗

臺灣位於歐亞大陸板塊與菲律賓海板塊交界，有感地震頻繁發生，又因位於環太平洋熱帶氣候與副熱帶氣候之間，每年七至九月時常有颱風過境，造成淹水、豪雨成災等，其次因梅雨季節所帶來之短延時強降雨特性，隨時都要提高警覺戒備。以新市區地理環境而言，境內地勢平坦，南側緊鄰新化斷層，區內水系以鹽水溪上游支流潭頂溪為主，由東向西穿越本區匯入鹽水溪，近年來由於南部科學園區的開發，土地利用的改變及排水系統的縮減而有淹水的災情傳出。儘管科技不斷進步，里民對新市區災害的特性與認知及防救能力卻無法同步提升，為建立全民防災共識並推廣防災基本認知，新市區公所於106年11月24日假文康育樂中心，以落實「全民防災、平安家園」為目標，召集新市里、新和里、大洲里、潭頂里及社內里里民及防災志工辦理「防災教育訓練暨災害心理衛生講座」。

本次活動首先播放災難心理重建短片「重建的第一湮路」作為開場，回顧105年2月6日美濃地震，這場突如其來的地震摧毀了多少個家庭，甚至來不及長大的小朋友，多少人的夢想因此停格，多少個家庭生活從此失去了歡笑，更驚醒了所有人對於生命的體悟。紀錄片中團隊將鏡頭視角除了投射災民亦聚焦於趕赴現場處理災情的志工，不但親眼目睹最真實的災難現場，也是最接近感受傷心欲絕的生離死別，內心衝擊之劇烈難以想像。在災難現場，不僅災民，所有救難人員與救災志工，面對創傷，該如何找回平靜與失去後之安全感，是災後心理重建最重要也是最艱難的一件事。透過本次課程，希望讓里民與防災志工都能了解災難時心理的反應階段以及可能出現之症狀。因此，防災志工或本身如有餘力者能夠以「一問二應三轉介」的方式協助度過難關，一問即是要主動關懷關心受創傷者，二應則是適時聆聽回應受創傷者的問題。三轉介則是尋求適當資源協助及轉介，讓受災戶在漫長的心理重建之路，能夠重拾信心，面對未來。

防災知識深耕教育講座邀請臺南市政府消防局新市分隊教官為里

民解說災害來臨時之實用應變方法，課程著重於訓練地震與火災時之應變能力。當地震來臨時不要慌張急於逃出門外，因為發生地震時身體下盤因緊張走路不穩容易跌倒，且櫥櫃上物品容易掉落，容易被掉落物體砸傷，所以要學會應用地震保命三步驟「趴下、掩護、穩住」正確要領，躲在堅固物體（如桌子）下，抓住桌角，保護身體頭部，簡單輕鬆容易學，一輩子受益無窮。

其次學習指導如何在火場逃生，教官表示逃生方向應為火勢燃燒處的反方向逃生，如果逃生遇有濃煙，需採低姿逃生，利用頭正面向下的機會，呼吸在樓梯踏板與立板間的僅存空氣。萬一在室內逃不出去時，一定務必要做到將室內的大門關起來，「關門」絕對是關鍵，可以將火勢阻隔在外，爭取更多逃生時間，在許多火災案例中，證實「關門」是正確的也是有效的阻隔火勢，讓里民鄉親及防災志工上了一堂寶貴的居家防火逃生課程。最後，透過雲梯車操作示範及演練，讓里民了解火場救援的設備以及其限制，雲梯車雖然可上升自 15 至 30 公尺進行高空救援，因容易受道路寬度、現場地形、坡度、障礙物（電線、招牌）等周遭環境因素限制，需配合現場狀況使用，針對火場救援，教官建議里民鄉親為保護居家安全，要減少發生居家火警的機會，平時除要隨時注意用火安全、注意居家用電負荷等，利用科技預警產品，如加裝「煙霧偵測火災警報器」，萬一居家有火災煙霧發生時，警報器聲響能及早通報，以避免火災擴大導致無法即時逃生避難，或能採取初期滅火，以降低財物損失。

區長邱保華表示，災害來時最怕就是驚慌失措，因此透過防災深耕教育講座及實務練，其目的就是要提升民眾緊急處理能力，以保護自己的生命財產安全，是非常重要的。本次活動藉由教育宣導及演練，瞭解災害防救的實際操作要訣，並希望透過在地防災種子逐步推動社區，加強里民對於災害防救應變能力，提高防震防災警覺，熟悉各種災害措施及避難方法，防災全民要依起來，才能達成落實「全民防災、平安家園」的目標。（新市區公所 鄭宇晴）

