

東區區公所與中華心理衛生協會合力推動社區防災全民動起來，捐贈避難收容處所防災看板，提升里民防災意識

「災害不會等您準備好了才會發生」，有備無患未雨綢繆，雖然老生常談，但防救災教育宣導，就要像一句廣告詞一樣，「我永遠在您身邊」，臺灣因地理環境特性，每年一定會發生地震及颱風豪雨事件，尤其近年來災害類型衍生複合型災害，更難預測掌握。居安思危防範未然，落實推動社區防災全民動起來，以積極主動加強社區防救災觀念，建構嚴密的防災互動防護網，是各級政府刻不容緩推行的目標。

回顧 105 年 2 月 6 日凌晨發生美濃地震，東區轄內亦有建築物倒塌，所幸無人傷亡。東區區公所在第一時間接獲大樓倒塌後，對受災里民無家可歸，立即啟動避難收容安置工作，讓受災里民暫時能獲得安置安全無虞。災後復原重建及社區災難心理健康關懷輔導，獲得中華心理衛生協會、賑災基金會、永齡基金會、鴻海基金會等單位的贊助，於本區德高國小進行防災教育與親子體驗，德光里辦理創意防災闖關宣導，自主防災暨社區韌性健行活動，研討防災俚語俗諺，結合社區防災韌性宣導活動，協助編製東區里民防災手冊及在地里民防災韌性成果影片等。同時於和平、德光、自強、虎尾及復興 5 個里設立避難收容處所防災看板。

避難收容處所防災看板捐贈揭牌儀式，於 107 年 2 月 8 日假東區德光里活動中心辦理，由新接任區長陳勝楠與中華心理衛生協會理事長張珏共同主持，德光里里長曾國全、復興里里長陳郭玉指及市政府出席人員包括災害防救辦公室執行秘書侯俊彥參議、消防局科長蔡國保、社會局專員洪筱涵等受邀蒞臨見證。避難收容處所防災看板捐贈揭牌活動，首先由復興社區發展協會社區媽媽帶來迎新年慶歡樂鑼鼓喧天的舞蹈表演，社區媽媽充滿活力熱情的表演，成為社區防災最好的夥伴。

熱情的舞蹈表演後，邀請災害防救辦公室侯俊彥參議致詞時表示，

最近地震頻傳，歷史災害會重演，0206 美濃地震剛屆滿 2 周年，誰會料想得到 2 年後 0206 花蓮亦發生地震，且好幾棟大樓倒塌，災情相當嚴重，臺南市政府消防局特搜隊在第一時間即啟動救援任務。在這場地震中加深了全國民眾對地震防災的重視，尤其防災背包更是一時成為搶購不可或缺的家庭必備物件，防災背包平時要放於家中明顯位置，一旦災難發生可以「拿了就走」。另外，侯參議提到這次花蓮地震，避難收容處所的開設對災民的重要性，要讓里民熟悉避難收容處所的位置與路線，才能在災害發生時，主動前往避難收容處所得妥善安全的照顧。

接著由中華心理衛生協會理事長張珏進行防救災心得分享。該協會平日即致力於對社區防救災韌性的建立，並常與區公所密切的公私協力合作，她感謝區公所同仁的協助，在德高國小及德光里進行社區災難心理健康關懷輔導系列活動時，從如何了解災區民眾心理，並提出有效走出受災傷痛的方法，讓受災戶於災後如何安眠的「舒眠小撇步」，編製防災親職手冊以提供受災居民遇心理壓力的紓解方法等。最後由區長陳勝楠表達感謝之意，謝謝中華心理衛生協會除了進行災後心理健康關懷輔導外，還捐贈避難收容處所防災看板，留下歷史永恆的紀錄，希望透過今天的揭牌活動宣導，使民眾於災時能做到初期應變與危機處理之能力，平時亦能有健全的災防意識，並熟悉所在地收容處所之位置，以做好社區自主有效之地震防災整備，維護自身及社區居民之安全最重要。

避難收容處所防災看板開幕儀式致詞表演後，所有參加人員移動到德光活動中心戶外，進行避難收容處所防災看板的揭牌儀式。由與會貴賓一同拉起揭開序幕的紅色彩帶，東區行政區內第一塊避難收容處所防災看板正式誕生，象徵社區防災全民動起來，以提升里民防救災的意識，當重大災害事件發生時，防災看板能成為里民最好的守護神，得到最好的指引。（東區區公所 陳育慶）

