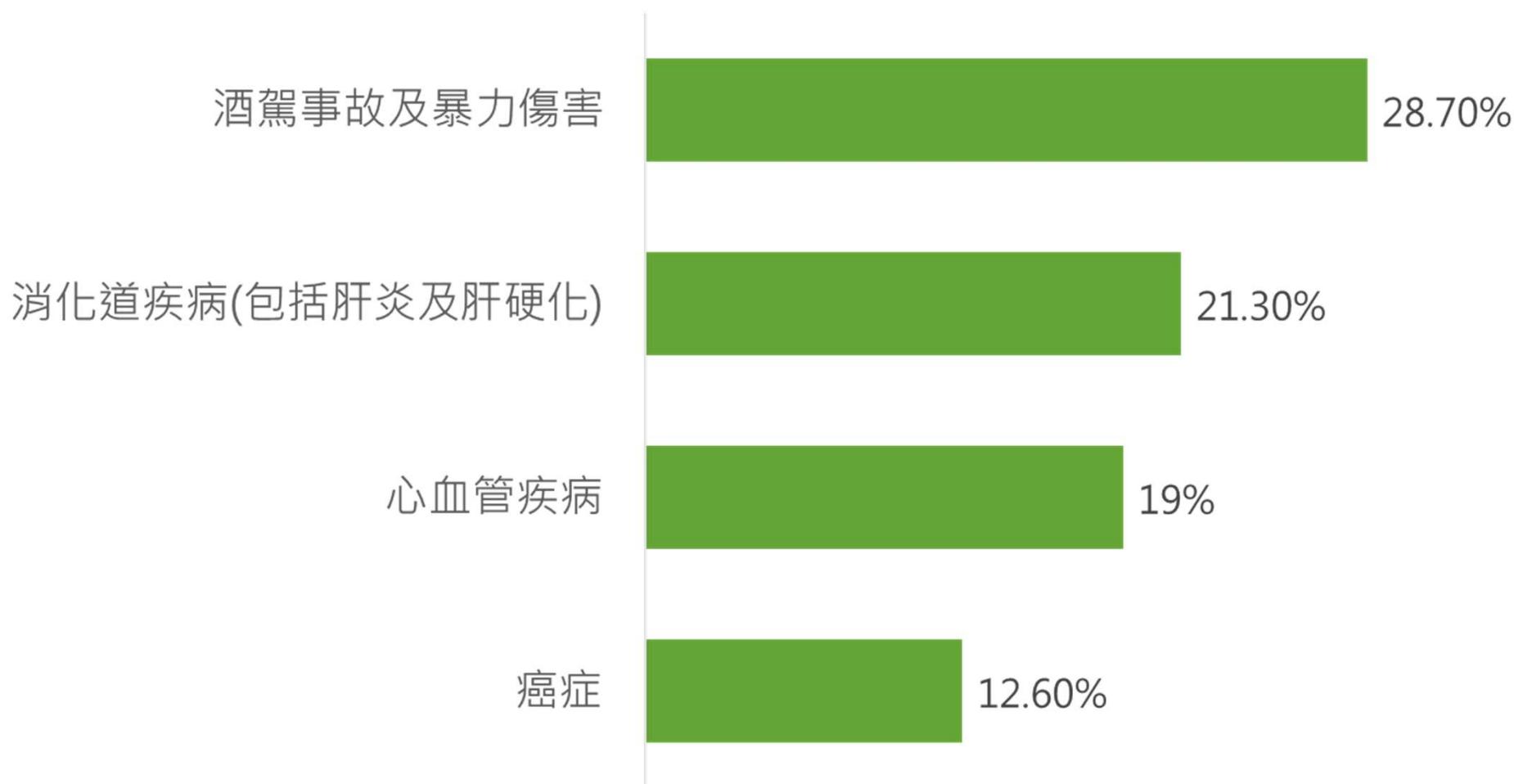


# 臺南領航酒癮戒治 多元發展

臺南市政府衛生局  
陳月英科長  
112年5月23日

TAINAN

# 105年全球有超過300萬人死於酒害

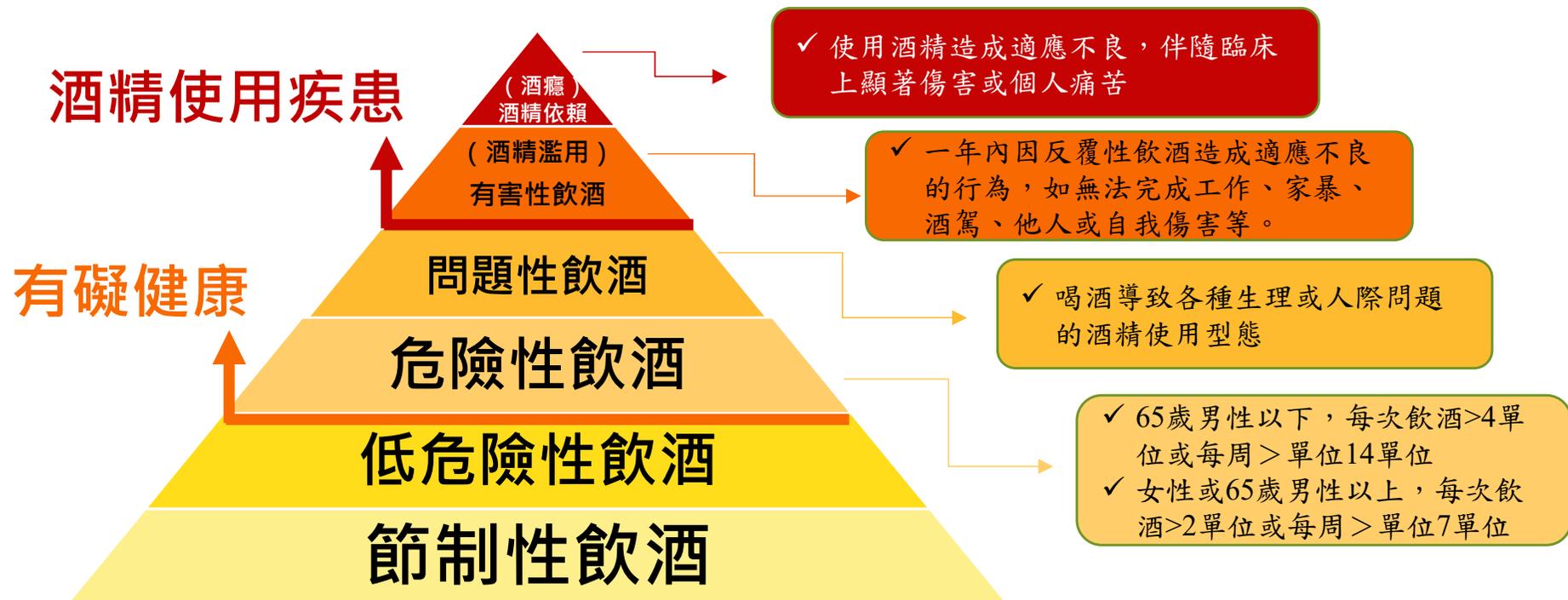


# 台灣每年約4,500人不當飲酒而死亡

**不當飲酒**行為每年約導致 **4,500** 名國人死亡，平均每天就有 **11** 人因為飲酒而失去生命，造成約 **11** 萬人年損失，另有約 **4** 萬多人因不當飲酒而**罹病**，整體醫療資源損失約35億元，經濟損失更高達近549 億元。

# WHO對酒精使用疾患定義

- 依據2004世界衛生組織頒定的國際疾病分類標準第十版（ICD-10），酒精使用疾患涵蓋的診斷包含
  - 有害性飲酒（harmful drinking）盛行率大約是15%-40%
  - 酒精依賴（alcohol dependence）盛行率則約3%-5%。



# 適量飲酒建議

## 衛福部建議每日飲酒量上限

★男性不超過兩個酒精單位，約等於2罐330c.c.啤酒

★女性及年長者不超過一個酒精單位，約等於1罐330c.c.的啤酒

(酒精對女性的傷害更大，因此適量飲酒量較男性低)

1罐330c.c.的啤酒  
(5%酒精)



=

1酒精單位  
=10公克酒精

# 2020 六都酒駕事件數據

■ 新北市 ■ 台北市 ■ 桃園市 ■ 台中市 ■ 台南市 ■ 高雄市

單位:每十萬人



資料來源:警政署統計查詢網

A1類：造成人員當場或24小時內死亡之交通事故。 A2類：造成人員受傷或超過24時死亡之交通事故。

# 酒癮防治相關補助

- 衛生福利部「酒癮治療費用補助方案」
  - ✓ 公務預算
  - ✓ 家防基金
- 110年向衛生福利部成功爭取「酒癮者社區個案管理制度試辦執行計畫」，核定經費新臺幣259萬元，並於111年度執行。
  - ✓ 全國首案：建立酒癮社區個案管理制度
  - ✓ 發掘社區問題性飲酒高風險族群，進行醫療戒治。

# 酒癮防制三段五級

主要服務對象

市民

酒精成癮  
高風險個案

酒精使用疾患者

公共衛生  
三段五級

全面性策略

選擇性策略

指標性策略

一般

辨識及篩檢

酒癮危及  
生命健康

降低危險因子/  
增強保護因子/  
增強心理健康

高風險族群  
辨識及篩選

適當治療，延緩病程  
身心復健，長期照護

介入策略

無酒婚宴增幸福  
/衛生局

無酒營造場/  
工務局 勞工局

取締酒駕轉介酒  
癮戒治/警察局

酒測器雲端監測/  
衛生局

無酒宮廟/衛生局  
民政局

友善飲酒餐廳/  
經發局

酒癮者社區轉介/  
衛生局

急診酒癮個案轉  
介/衛生局

酒後代駕/交通局

公車車體廣告/  
交通局衛生局

酒駕緩起訴教育/  
衛生局

酒癮戒治服務品  
質暨經費補助/衛  
生局

開發VR虛擬實境  
教材/衛生局

多媒體防治宣  
導/衛生局

監理站設立問題  
性飲酒者1對1諮  
詢站/衛生局

酒癮者家庭支持  
團體/衛生局

# 酒癮防治介入策略



無酒婚宴 增幸福



無酒宮廟



無酒營造場/工地



無酒營造場/工地



交通運輸車體廣告



監理站諮詢轉介模式

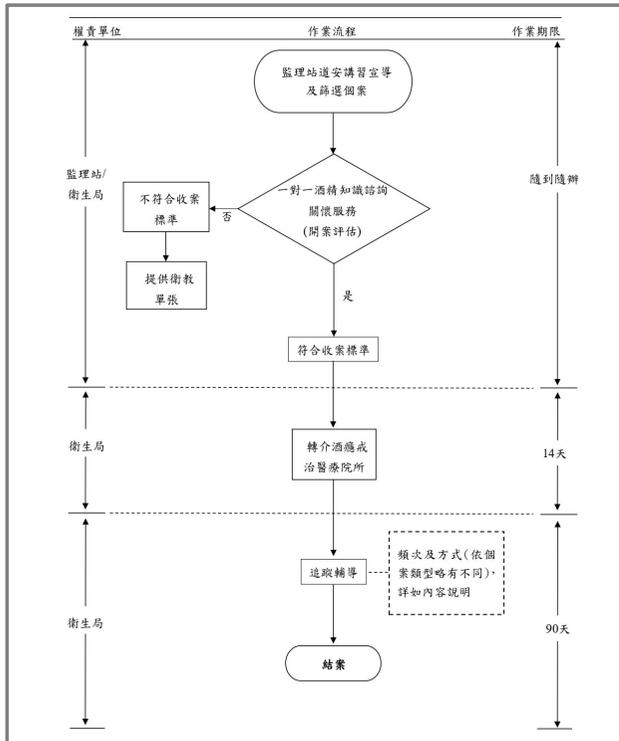


監理站酒癮防治講習

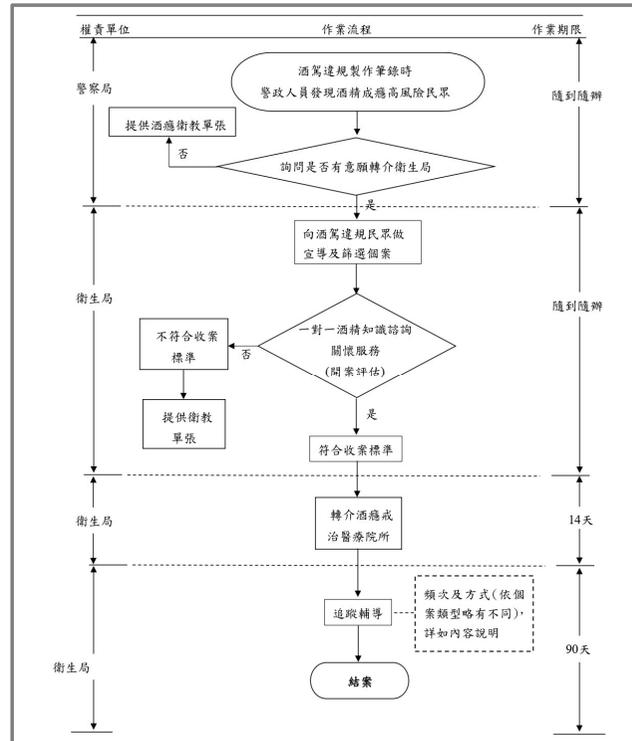


監理站問題性飲酒諮詢

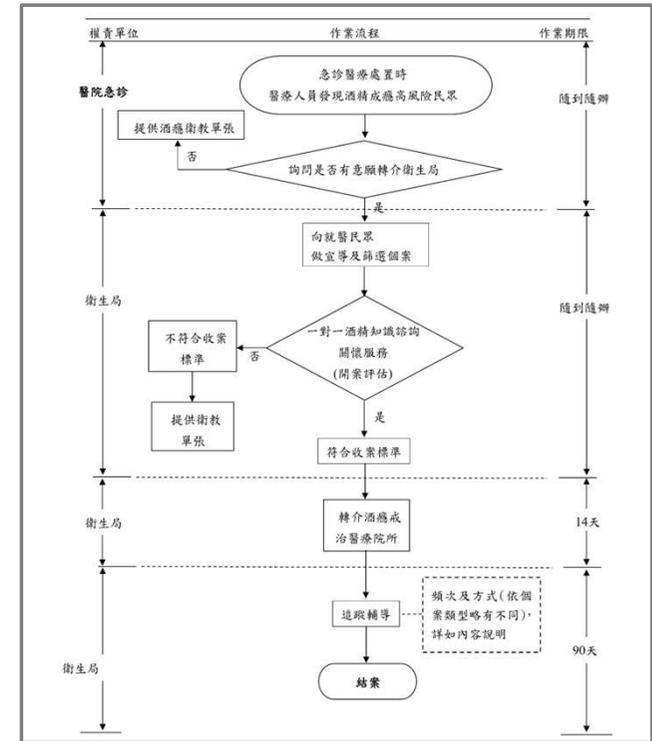
# 建立問題性飲酒轉介流程



(圖一) 監理單位疑似問題性飲酒與酒癮者轉介流程



(圖二) 酒駕違規疑似問題性飲酒與酒癮者轉介流程



(圖三) 醫院急診疑似問題性飲酒與酒癮者轉介流程

# 你酒喝多了嗎？

來做個簡單的測驗，了解你的飲酒習慣

- 你曾經不想喝太多，後來卻無法控制而喝過量嗎？
- 有家人或朋友為了你好而勸你少喝嗎？
- 對於喝酒這件事，你會覺得不好或感到羞愧嗎？
- 你曾經早上一起床尚未進食前，就要喝一杯才覺得比較舒服穩定？

這個測驗是「自填式華人飲酒問題篩檢」(C-CAGE)  
如果您的答案中有一個「是」，請考慮尋求醫療協助。

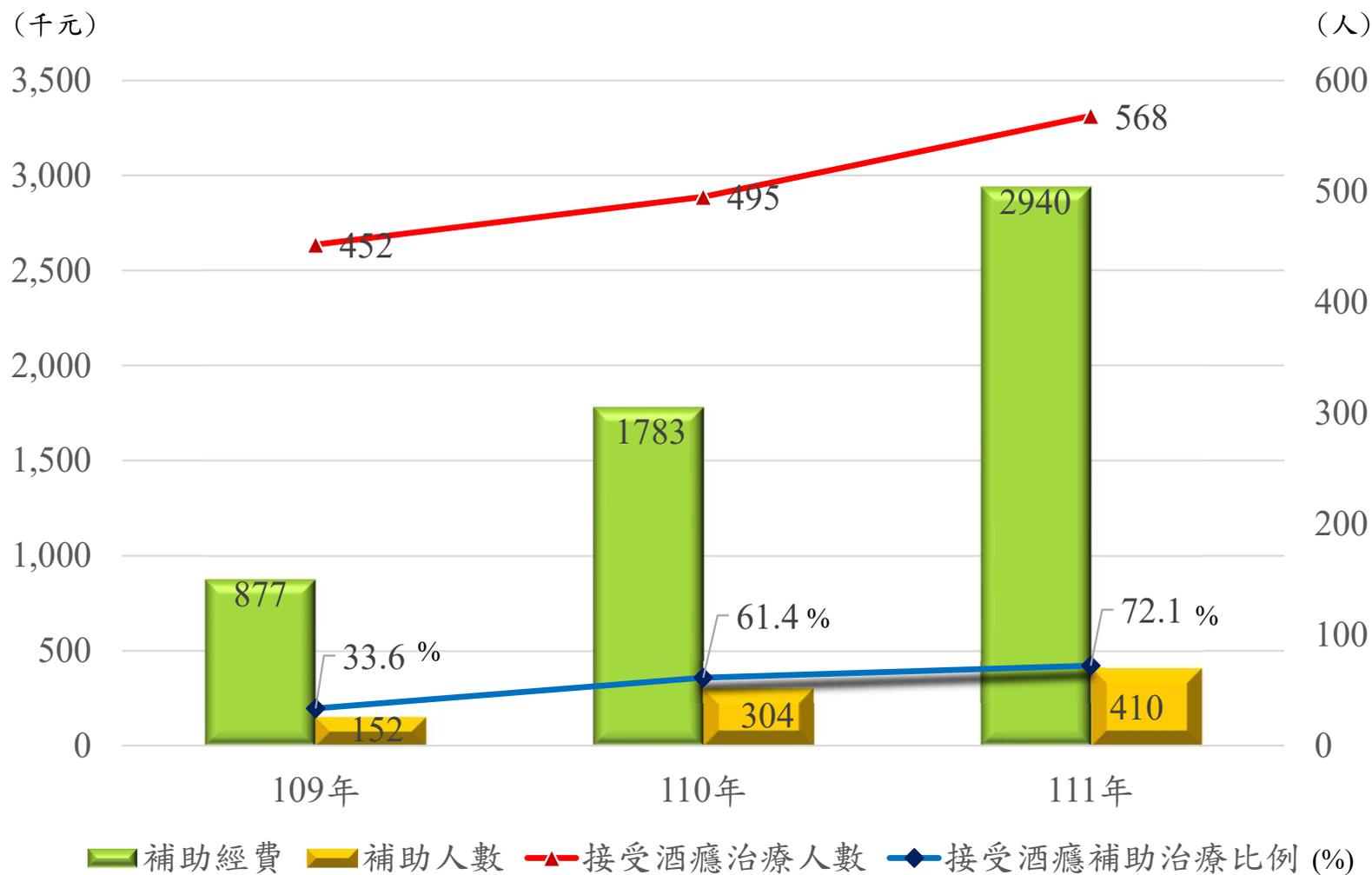
如果你每天不喝酒就全身不舒服、常需要靠喝酒才能入睡，或常因為心情不好而喝酒，您很有可能有飲酒問題了！



# 酒駕者酒精使用型態與心理健康

- 監理站諮詢服務2,006人，其中酒駕初犯為主佔94.7%；性別主要以男性為主；年齡層分布40歲以上高達67%。
- 酒駕者(初犯、再犯)達酒精依賴程度約60%。
- 華人飲酒量表指標中，酒駕再犯者相較於初犯者發生「曾被家人勸說少喝酒」「起床未進食前喝一杯酒」之勝算比分別為2.3倍、3.5倍。
- 簡式健康量表指標中，酒駕再犯者相較於初犯者發生自殺意念風險增加50%。
- 本計畫顯示發掘問題性飲酒者轉介醫療戒治之重要性。

# 109-111年酒癮治療趨勢圖



# 臺南領航酒癮戒治多元發展



警政



監理站



醫療



廟宇

# 永續性

1. 持續與臺南監理站合作設置酒精知識諮詢關懷服務站。
  - 於酒駕講習由本市酒癮戒治機構駐點進行諮詢關懷。
2. 持續推廣問題性飲酒之重要性，協助市民轉介醫療並輔導醫療品質，降低再復發。

# 我可以找誰幫忙？

1. 可以直接上網 (臺南市政府衛生局酒癮戒治服務專頁)
2. 臺南市政府衛生局酒癮戒治諮詢電話  
(林森辦公室) 06-2679751轉176



臺南市政府衛生局年度  
「酒癮治療費用補助方案」

臺南市政府衛生局 關心您 廣告



臺南有您真好