

111年推動銀髮衣鉢相傳計畫 發揮長者「銀」響力



報告單位:社會局

報告人:謝富琪專員

日期:111年9月13日

大綱

壹

- 計畫目的

貳

- 執行情形

參

- 推動成果

肆

- 策進作為

壹、計畫目的

創造長者價值，讓長者發揮「銀」響力，實現「活躍老化」。



貳、執行情形-如何成為銀髮人才

年滿55歲以上
現居臺南市之長者

1

依招募報名表
向社會局提出申請

3

社會局
通知審核結果

5

2

願意分享
專才及特殊才藝者

4

社會局進行
書面審核及專人訪視遴選

6

將個人資料登載於
銀髮人才資料庫

臺南市政府社會局銀髮衣鉢相傳計畫招募報名表 附件 1			
自薦或推薦	<input type="checkbox"/> 自薦 * <input type="checkbox"/> 推薦，推薦人/單位：_____ 電話/E-mail：_____		
報名個人資料			
*姓名			出生日期 年 月 日
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	聯絡方式	市話：_____ 手機：_____ / LINE 帳號：_____ E-Mail：_____
通訊地址	臺南市 _____ 區 _____		
經歷			
專長			
報名類別 (可複選)	<input type="checkbox"/> 手工暨民俗技藝類 ：拼布、環保DIY、中國結、竹編、童玩、糖蔥、草編、紙雕、捏麵人、畫糖人、剪紙藝術等。 <input type="checkbox"/> 保健運動類 ：養生保健、氣功、舞蹈、武術、健康操等。 <input type="checkbox"/> 生活綜合類 ：古早味美食料理、烹飪、烘焙、園藝、講古、登山等。 <input type="checkbox"/> 音樂類 ：各種語言之歌唱教學、樂器合奏、。 <input type="checkbox"/> 藝文類 ：書法、繪畫、插花、木雕、竹藝、攝影等。 <input type="checkbox"/> 語言類 ：日語、英語、客家語、口語藝術表達等。 <input type="checkbox"/> 技術類 ：水電工程、會計師、記帳士、木匠、護理師、藥師、建築師、製鼓師、泥塑等。		
*可接受服務區域			
相關附件說明			

銀髮衣鉢相傳計畫 招募報名表

報名成為 7大類銀髮人才

1. 手工暨民俗技藝類
2. 保健運動類
3. 生活綜合類
4. 音樂類
5. 藝文類
6. 語言類
7. 技術類

銀髮人才資料庫

於社會局網站
依7大類別呈現
銀髮人才經歷及專長
供民眾及相關單位查詢



The screenshot shows the website interface for the Silver Hair Talent Database. At the top, there are navigation links: 網站導覽, 回首頁, 局長信箱, English, and 市府網站. The breadcrumb trail is: 首頁 > 老人福利 > 福利與服務 > 敬老服務 > 銀髮人才資料庫. The page title is 銀髮人才資料庫. Below the title, there is a search bar with a dropdown menu for categories (類別) and a text input for keywords (關鍵字查詢). The dropdown menu is open, showing options: 全部 (selected), 手工暨民俗技藝類, 生活綜合類, 技術類, 保健運動類, 音樂類, 語言類, and 藝文類. Below the search bar is a table with columns: 序號, 類別, 姓名, 經歷, and 專長. The table contains four entries:

序號	類別	姓名	經歷	專長
1	民俗技藝類	黃秀足	社團、學校、樂齡、社區長照關懷據點之手工藝教學	環保DIY 塑料袋花朵、寶特瓶花器、捲紙花藝術、棉紙撕畫、拼布娃娃吊飾、園藝插花 (材料費由申請單位自付)
2	手工暨民俗技藝類	許靚淑	曾任職台南家專人造花講師、珠寶飾品設計師	飾品設計、服裝設計、傳統珠花工藝、串珠、中國結編織、蝶谷巴特 (材料費由申請單位自付)
3	手工暨民俗技藝類	邱秋美	曾任職於社區活動中心手作教學老師	環保DIY、剪紙藝術、種子創作 (材料費由申請單位自付)
4	手工暨民俗技藝類	廖劉淑琴	曾任臺南藝術拼布研究會理事、現任台南社區大學繼承春仔花社指導老師、拼布資歷18年	春仔花、纏花工藝 (材料費由申請單位自付)

貳、執行情形-銀髮人才好處多

- ◆ 社會局**主動媒合**相傳教學，退休生活不無聊。
- ◆ 傳統技藝再活化，獨門絕活不失傳。



貳、執行情形-相傳教學申請單位



各級學校

高中職、國中小



本市各級機關

社福中心、親子館



社福機構

養護中心、長照機構



老人福利團體

老人會、長壽會



社區關懷據點



社區發展協會



慈善社福組織

貳、執行情形-如何申請相傳教學

事前準備:

自行規劃安排**教學時間、地點及相傳教學類別**

申請方式:

於預計辦理日2週前，依**教學申請表**向社會局提出申請

臺南市政府社會局銀髮衣鉢相傳活動 附件 2	
教學申請表 11	
申請單位	(請務必加蓋貴單位戳章)
單位性質	<input type="checkbox"/> 各級學校 <input type="checkbox"/> 本市機關構 <input type="checkbox"/> 老人安養中心暨長期照顧機構 <input type="checkbox"/> 老人團體 <input type="checkbox"/> 社區關懷據點 <input type="checkbox"/> 社區發展協會 <input type="checkbox"/> 社福機構 <input type="checkbox"/> 親子館 <input type="checkbox"/> 其他
聯絡方式	聯絡人： _____ 職稱： _____ 電 話： _____ E-mai： _____
上課地址	臺南市 _____ 區 _____。
上課對象	_____ 人員, 約 _____ 人。
講師鐘點費	<input type="checkbox"/> 申請單位自付 <input type="checkbox"/> 無提供講師費 (材料費由單位自付)
申請動機/期待	
課程名稱	
薪傳類別 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 手工暨民俗技藝類/參考課程：摺紙花、春仔花、中國結編織、童玩製作、草編、畫糖人、剪紙藝術、棉紙撕畫等。 <input type="checkbox"/> 保健運動類/參考課程：健康操、樂樂棒球、大笑養生等。 <input type="checkbox"/> 生活綜合類/參考課程：烹飪、烘培、園藝、講古、桌遊等。 <input type="checkbox"/> 音樂類/參考課程：樂器合奏、音樂分享及展演。 <input type="checkbox"/> 藝文類/參考課程：繪畫、插花、攝影技巧入門等。 <input type="checkbox"/> 語言類/參考課程：兒童文學、老人文學。 <input type="checkbox"/> 技術類/參考課程：簡易剪髮教學。
實施時間	_____ 年 _____ 月 _____ 日(星期 _____) _____ 時 _____ 分至 _____ 時 _____ 分, 共 _____ 分鐘

銀髮衣鉢相傳活動 教學申請表

為加強推廣本計畫
 本局補助各申請單位
前兩場次講師費
 (第三場起由申請單位全額自付)

參、推動成果-銀髮人才招募

	類別	銀髮人才數	相傳特色內容
1	音樂類	3位	奧福音樂、音樂輔療、二胡與口琴...等
2	語言類	3位	商業英文、演講、英文溝通技巧...等
3	藝文類	4位	教具創作、攝影創作與技巧、插花...等
4	手工暨民俗技藝類	8位	春仔花、捲紙、環保塑料袋花朵、皮革手作、畫糖製作、棒針編織...等
5	技術類	8位	理髮、美髮...等
6	保健運動類	9位	社交舞、大笑養生、氣功、帶動跳、芳香療法...等
7	生活綜合類	17位	古早味料理、繪本故事、手工饅頭、麵包烘焙、桌遊、植栽花藝...等
合計		52人	

參、推動成果

類別	場次	受益人次	說明
計畫推廣及宣傳	85	3,585	於老人團體培力課程、重陽敬老系列活動、就業博覽會、社區治安研習觀摩會等，進行計畫推廣及說明，以提升計畫能見度。
相傳教學活動	211	6,690	針對不同對象及年齡層，如社區長者、國中小學生、幼稚園、弱勢兒少團體、偏鄉據點、身心障礙者等對象，進行七大類別銀髮相傳教學活動。
合計 (截至111年8月)	296	<p style="text-align: center;">受益人次 達10,275人次</p>	

參、推動成果



結合老人會(團體)

拜訪社福
機構及學校團體



運用媒體資源
廣播及電視台



主動出擊
積極推廣

結合就業
博覽會



參、推動成果

運用多元管道進行宣傳：

透過拍攝宣傳短片於市政宣導、市政府line推播、議會平臺、公益頻道節目、大型電視牆、市政願景數位課程等宣傳。



▲永華及民治市政中心電視牆



▲臺南市衛生局林森路大電視牆

參、推動成果

運用多元管道進行宣傳：

透過媒體報導，提升計畫能見度。

鄭爺爺說故事

本學期榮幸舉辦銀髮衣鉢相傳活動，邀請已退休的臺南市教育局長鄭邦鎮蒞臨為孩童說故事，鄭爺爺深入淺出介紹了臺南的歷史故事，盼望孩童們能了解故鄉土地的軼事；並且將好書推薦給孩子們，鄭爺爺與孩子們進行對話與分享，透過跨世代的互動，衣鉢相傳共同交織出獨特溫馨的祖孫情。



▲透過學校刊物發行，發送到各家庭及社區。



▲結合學校辦理青銀共融活動，透過媒體報導，傳遞計劃理念及樹立長者活力形象。

參、推動成果

運用多元管道進行宣傳：
透過臺南市刊報導，
看見長者生命「銀」響力

▲臺南市刊主動採訪及發行2萬本刊物，寄送本市各單位及全國各縣市政府，增加曝光度。

活躍樂齡 發揮生命「銀」響力

封面故事

樂齡情報通

一座城市，如何讓熟齡者感受幸福快樂，生活仍保有源源不絕的動力？臺南市政府致力將臺南營造為健康樂活的高齡友善城市，積極布建相關政策與資源，不僅要成為銀髮族最堅強的後盾，更要為人生下半場助攻，當個最佳隊友！

國家發展委員會推估，2025年臺灣將進入超高齡社會，每5人即有1位是65歲以上老人；到了2034年，全國半數以上是超過50歲的中高齡者。面對人口結構快速高齡化的狀況，如何讓年長者放心、健康生活，以及推動高齡友善城市，成為社會必須面對和思考的重要課題。

貼近和理解高齡者的需求

當理念落實到政策，不少人或許擔心是否必須投注大量經費才能達成目標，臺南市政府

臺南市政府舉辦銀髮衣鉢相傳教學活動，讓樂齡族將畢生所學進行傳承與交流。

社會局長陳榮枝表示，其實「有心比花錢更重要」，在規劃各項高齡友善政策時，應以换位思考方式，貼近高齡者的生活，理解高齡者的需求，懂得傾聽、同理，即使只是投入一點資源，結果或許就會截然不同。

陳榮枝說，當今的年長者通常擁有不錯的活動力，教育程度、生活技能也更充實，他們需要的是隨著社會脈動與時俱進，並且找到生活樂趣、促進人際關係，因此臺南市政府社會局以「活躍樂齡」為核心理念，針對高齡人口需求，開辦一系列的樂活課程，落實終身學習。

長青學苑 樂在終身學習

當中，又以「長青學苑」融入地方元素辦理樂齡課程，最富特色。臺南市左鎮區盛產竹子，過往日常起居生活用具不少皆為竹製，現今則被塑膠製品取代，竹編工藝沒落，為了喚起這段記憶，當地的公館社區發展協會便開辦開設竹編課程，讓老一輩重溫竹製用品的手作樂趣和溫度。

另外，七股區的老人福利協進會也發揮巧思，把在地傳統產物——鹽，開發為繽紛的創意鹽畫，讓當地年長者在熟悉領域裡，用鹽與雙手創作一朵朵新的花。相鄰的將軍區，則以地方廟宇裡的神獸與寶物為靈感，引領長輩分享吉祥圖案背後寓意，並透過剪紙藝術呈現傳統文化之美。

技藝傳承 銀髮衣鉢相傳教學計畫

不只被教，有專長的高齡者也可以化為老師站上舞台。臺南市政府社會局2020年啟動「銀髮衣鉢相傳教學計畫」，招募了52位55歲以上具有專長的長者加入，成為銀髮老師，專長範疇遍及保健運動、民俗技藝、音樂、語言、技術等，並且主動媒合長者走入社區、學校、社福機構及偏鄉據點進行技藝傳承，不僅增加高齡者的社會參與，也提供世代共融交流的機會。

例如，擅長手捲紙花的劉蔡仙女阿嬤是計畫中的銀髮老師，透過開課互動，讓她學習思考如何備課、介紹紙張特性，還為了跑教學場次，學會用數位工具Google地圖搜尋據點，退休生活變得更多采多姿，撿出屬於自己的一片天。

「活得老又活得好」是老年生涯的理想願景，臺南，作為一座深富學習機能與動能的城市，除了協助長者追求身心靈的健康，更要持續優化樂齡學習的量能及品質，鼓勵更多長輩加入銀髮衣鉢相傳教學計畫，讓長者不論在台上或台下，不斷活化、提升自我價值，成為自己與他人活力的泉源，蛻變為擁有社會產能的快樂銀髮族。

未來，臺南樂齡服務朝向開發多元學習模式、鼓勵高齡創新方案，提供更為普及、創新、多元的學習管道，同時，也持續建置銀髮人才資料庫，推動地方耆老技藝傳承，讓「高年級生」擁有教學舞台，從成長者貢獻己力，再創人生價值，發揮生命的「銀響力」。

• 樂齡情報

衛生福利部國民健康署長者社區資源整合運用平臺

臺南市政府社會局

參、推動成果

- 銀髮人才投入**偏鄉教學**，陪伴偏鄉長輩。
- 針對**失智長者**，媒合養生健康操、毛線編織等相傳課程。

以老
助老

- 銀髮人才為了視訊教學，自主學習**新科技**。
- 將傳統技藝融合新創意，銀髮人才再精進。

終生
學習

世代
共融

- 銀髮人才帶領社區內阿公阿嬤，一起將古早味**傳承**青少年。
- 相傳教學，重新讓年輕世代認識**畫糖**等**傳統技藝**。

公益
關懷

- 相傳成果**回饋社會**，用手工饅頭關懷社區街友。
- 結合公益團體，針對**弱勢族群**辦理相傳教學，促進**多元學習**。

世代
共融



以老
助老



終生
學習



公益
關懷

肆、策進作為

建議事項	未來精進作為
加強銀髮人才歸屬感與榮譽感	製發銀髮人才 認證證書 及 姓名背心 ，除提升歸屬感與榮譽感外，也增加銀髮人才辨識度。
傳承類別更多元	除現有7大類外，再擴充 資訊類 、 表演藝術類 等不同類別，並廣為招募相對銀髮人才，提升相傳教學課程多元程度。
相傳教學品質再提升	針對銀髮人才辦理 講座 與 教育訓練 ，提升教學品質外，更鼓勵銀髮人才吸收新知、創意教學。
增加銀髮人才交流互動	定期辦理 聯繫會報 與 交流座談 ，鼓勵銀髮人才互相交流，也邀請資深銀髮人才進行經驗分享，教學相長。





感謝聆聽