

# 平時儲備物資 以備災時之需



物資儲備好 生活沒煩惱

做好防災準備，民眾應建立防災及自行儲備物資之觀念；  
一旦災害發生得以應急，並等候救援物資到達。



## 儲水



飲用水及刷牙、洗碗盤等用水。

## 儲糧



乾糧、罐頭、泡麵等，  
食品注意保存期限，定期  
檢查及更新。

## 照明用具



手電筒、電池及打火機  
並定期檢查堪用與否。

## 盥洗用品



牙膏、牙刷、毛巾、  
香皂及環保杯。

## 個人藥品及證件



如慢性病藥物；處方藥  
及重要證件影本。

## 小型急救箱



如急救小冊、剪刀、摺疊小刀、鑷子、紗布、三角巾、ok繃、酒精、棉花棒、醫療用膠布等，定期清點急救用品，注意保存期限，避免過期變質。

## 個人用品



換洗內衣褲、保暖衛生衣、運動服、拖鞋、雨衣、衛生紙及衛生棉還有很重要現金、金融卡、手機、哨子、暖暖包。



# 臺南市政府鹽水區公所防災儲糧宣導單

多一分準備，少一分損失！做好防災準備，不僅是政府的責任，民衆亦應建立防災及自行儲備物資之觀念，一旦災害發生得以應急，並等候救援物資到達。下列民生或救急物資，提供民衆參考儲備：

## 一、水與食物的儲備量應以2-3天為原則：

(一) 儲水：飲用水及烹調食物、刷牙、洗浴、洗碗盤用水。

(二) 儲糧：泡麵、乾糧（米、麵條、麵包、餅乾、奶粉）、罐頭、乾果等，儲存食品要注意保存期限，並定期檢查更新。

## 二、照明用具：手電筒及電池、蠟燭及打火機。



三、小型急救箱：如急救小冊、剪刀、摺疊小刀、鑷子、紗布捲、棉花棒、醫療用膠布、三角巾、OK絆、大塊自黏OK絆、雙氧水、抗生素軟膏、外傷用藥水、急冷袋（扭傷時可冷敷）、安全別針、面紙等，定期清點急救用品是否短少，並注意保存期限，避免過期變質。



四、個人用品：個人用品如盥洗用具（牙刷、香皂、毛巾、環保杯）一套、換洗（內）衣褲一套、拖鞋、運動鞋、雨衣、衛生紙、衛生棉、個人藥品、處方箋或其他醫療狀態記錄。

物資儲備多一點，生活保障多一層！一旦災害發生，在救災物資未抵達前，即可先行應急。

鹽水區公所關心您！