

臺南市新市區游泳池即將開幕

新聞稿

本區游泳池於5月1日(日)9:30開始營運，今年度營運期間自5月1日(日)起至9月30日(五)止，每日開放時間為上午9:30至11:30；下午14時至20時，每週一及國定假日休館。

為鼓勵本區及臨近民眾能踴躍使用本區游泳池，並提倡游泳運動，以促進民眾身體健康，本區除了收費較低廉外(詳見以下收費標準表)，另外有優惠措施，包含：一、凡購買1張超值套票者即免費贈送泳帽1頂；1次購買2張超值套票者即免費贈送泳鏡1支。二、5月、6月、9月每週五訂為本區游泳池家庭日，4人同行1人免費(暑假期間7月、8月例外)。

游泳屬於有氧運動，最大的好處就是可以提高心肺耐力，對減重大有幫助。根據國民健康局的資料，以體重50公斤成人30分鐘運動的熱量消耗看來，和快走110大卡、騎腳踏車75大卡相比，游蛙式可消耗297大卡，自由式可消耗435大卡，游泳算是頗能消耗熱量的瘦身運動。本區游泳池設施齊全應有盡有，有室內標準池25公尺、SPA池、兒童池、烤箱、蒸氣室供民眾使用，歡迎游泳愛好者及熱愛運動的民眾踴躍支持本區游泳池。

※聯絡方式

地址：臺南市新市區民族路76之1號(新市國中旁)

聯絡電話：06-5899558 或 06-5994711#162

※收費標準表：

收費項目		收費基準	備註
門票	全票	80元	一、持有身心障礙、學生證明文件或身高120公分以下者，依半票票價收費。 二、年滿65歲以上且設籍本區持有證明文件者，依長者票票價收費。
	半票	50元	
	長者票	40元	
超值套票 (每卡使用三十次)	全票	1920元	依全票票價八折優待。
	半票	1200元	依半票票價八折優待
優惠套票 (每卡使用十次)	全票	720元	依全票票價九折優待。
	半票	450元	依半票票價九折優待。