

臺南市體育處性別平等宣導活動成果報告

附件 3-3

辦理機關單位	臺南市體育處
辦理日期	108/3/7~108/10/30
活動名稱	運動 i 臺灣計畫-舞動快樂人生 GO
活動人數	107 場，4,632 人次（男 472；女 4,160）
宣導/活動內容	藉由「運動 i 臺灣」計畫持續關注性平政策推廣女性運動，提供免費課程與創新活動，讓女性同胞在工作與家庭壓力外有一個舒壓運動的時間，進而維持好體力、好體態，及維護健康的機會。
成效評估	<ol style="list-style-type: none">1. 企業也自行於活動結束後發放體驗卷，讓民眾願意於活動結束後繼續保持運動習慣。2. 藉由女性運動社團，讓在地女性朋友願意走出來運動，進而提升本年度活動場次及參與人數。3. 因結合多元及樂齡族群課程，較多外籍配偶及長者願意走出來一同運動。4. 本年度社區主要推動鼓勵新住民及樂齡女性朋友一起運動，故人數增長較為明顯。

活動照片



舞動快樂人生 GO 活動照片