

臺南市政府交通局性別平等宣導活動成果報告

辦理機關單位	臺南市政府交通局
辦理日期	108.03.08
活動名稱	女性壓力物理治療研習-職場紓壓，從愛妳開始
活動人數	共計 31 人【男 0：女 31】
宣導/活動內容	慶祝婦女節，並關懷機關女性同仁於繁忙公務或面對民眾櫃台，長期久坐導致身體僵硬，工作壓力常反應情緒焦慮，疲憊身心如何做好壓力調適，藉由物理治療瞭解並提升身心健康。
成效評估	人事室主任宣導性別平等觀念並宣導「提升女性勞動力，增進國家競爭力」及「婦女蛻變，性平向前」，使現場參加活動的洽公民眾及各單位參加人員，了解性別平等的意義。

活動照片



瑜珈舒壓