



職場↗大小事 分享創造共好

疫情的蛻變 人生的翻轉
翻轉

- ▲主 講 人：陳昱馨小姐
(五大旅行社台南分公司總經理)
- ▲講座日期：111 年 06 年 11日(六)
- ▲講座時間：上午9:00-12:00
- ▲講座地點：南門勞工育樂中心

講座的緣起~應邀出席記者會

感謝勞工局~王鑫基局長



陳昱馨

五大旅行社臺南分公司總經理

向日馨文理補習班創辦人

2020大台南總工會內部講師班

2021台南市勞工領袖大學

2021 BNI台南大貴鉅金分會

2022 台南市生命線正式志工

講座三部曲



倒看人生篇

成長歷程與
經歷



人生翻轉篇

補教業跨足
旅遊業



疫情
蛻變篇

學習與成長
分享

倒看人生篇

最感恩的人 & 人生導師



我ㄟ 阿嬤媽媽



榮獲 95年度 模範母親



阿嬤的養育之恩



全家福合照



阿嬤鑑定孫女婿



人生階段不缺席的陪伴



阿嬤的希望



互相扶持的手足之情



愛的延續 手足之情



我們ㄟ幸福就是阿嬤ㄟ幸福



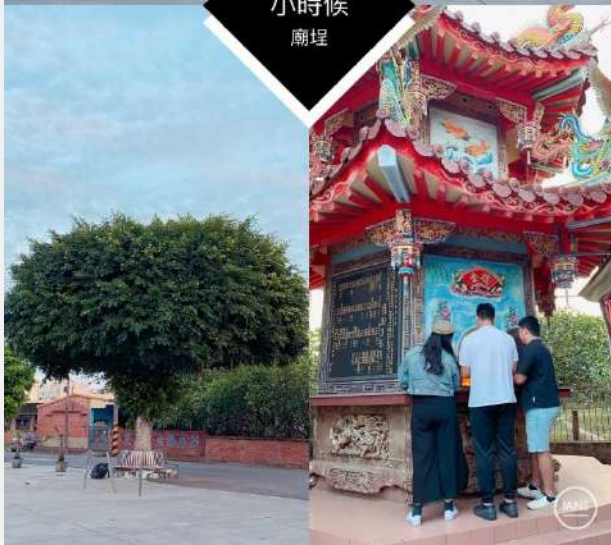
阿嬤的笑容是 我們的幸福



阿嬤ㄟ愛 子孫後代 平安 健康



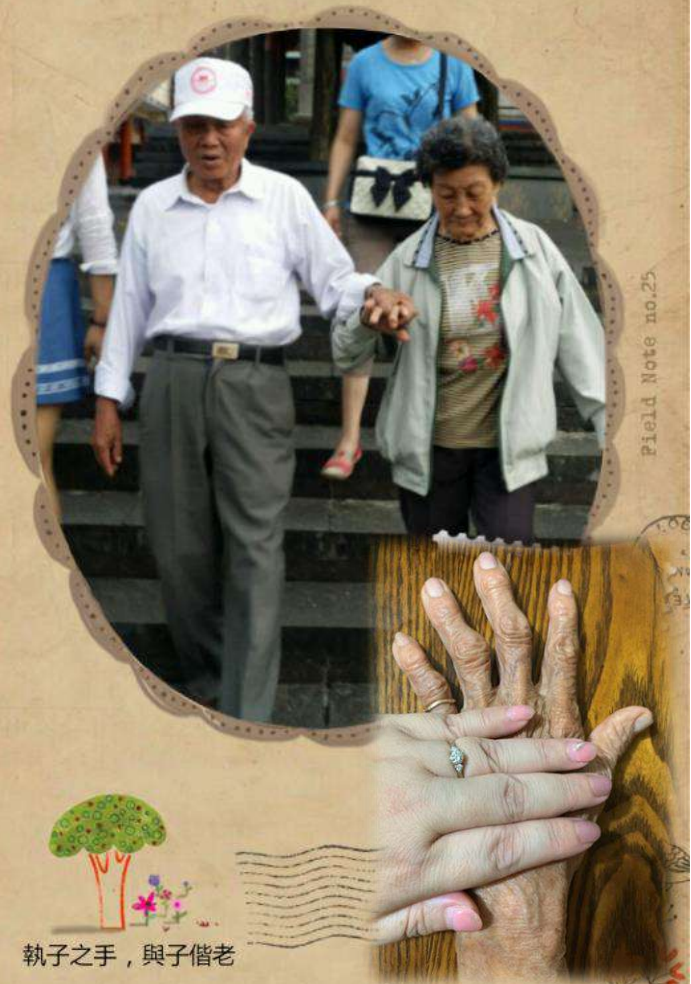
小時候
廟埕



阿嬤 阿公 ㄟ 愛



POST CARD



子孫の願望

阿公阿嬤 呷佰二做太祖





感謝老天爺的安排 把經歷當養分

想成為更好的自己
先從凡事感恩開始

人生的典範~蔣 嫻 (最感恩的緣份)



Miss Elizabeth Ching, CAT flight attendants serving on The Mandarin Jet

Easy does it

This pair of Easy Chopsticks can face the most difficult challenges. So can we. Next time you have a travel problem, no matter how complicated, give our booking office a ring. Our trained personnel will handle it for you . . . with Ease.

CAT
THE MANDARIN JET

TIME: MARCH 25, 1968

Serving Seoul-Tokyo-G Osaka-Okinawa-Taipei-Hongkong-Madras-Bangkok





美國貝爾直升機公司 台灣區總經理



拜契儀式 (再生母女緣起)



愛是可以學習的？
愛是可以被引導的？
如何說出愛？
如何表達愛？
愛在心裡口要不要開？



愛的傳承 與 引導



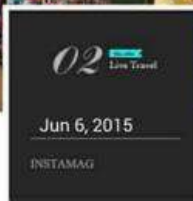
淺移默化的引導

結婚十週年紀念日

浪漫因子開始呈現



愛與智慧 開導陪伴



金馬53 追憶已故藝人



祝福與不捨的追思會

蔣娉追思會

- 感念蔣娉
- 蔣娉家人介紹
- 蔣娉近況簡述
- 蔣娉生活點滴分享
(生活、玩樂、感動、美食、精進…等)
- 蔣娉最愛餐食分享
- 蔣娉家人”愛”分享

105年9月11日



愛的延續



永恆的思念



對您的思念無所不在

Aug 27, 2016

Graves are a constant in keeping with family tradition, for centuries a beautiful way to preserve



昱馨小姐：

您好！

關於扶桑骨灰項鍊

附上英國拭銀布，對您珍貴的骨灰項鍊有很好的擦拭效果。

期望您和逝去的家人能夠在心靈永遠相繫。



美麗的山茱萸
北卡羅來納州花



花語
報答 & 感謝



INSTAMAG

相約來生再聚



永遠懷念您



追隨典範成就更好的自己
也期望自己成為別人的典範
善的交流 互為貴人

人生翻轉篇

從補教跨足到旅遊業

隨順因緣

掌握因緣

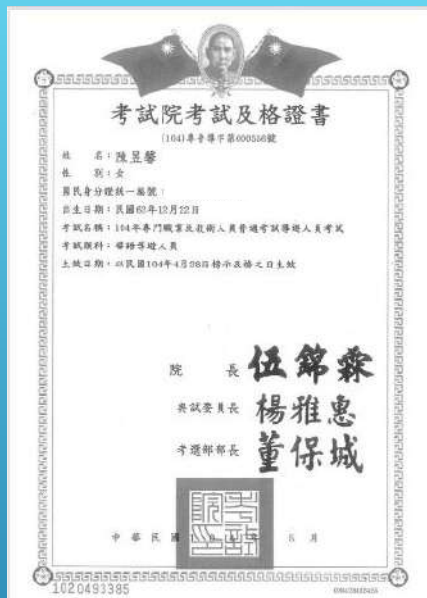
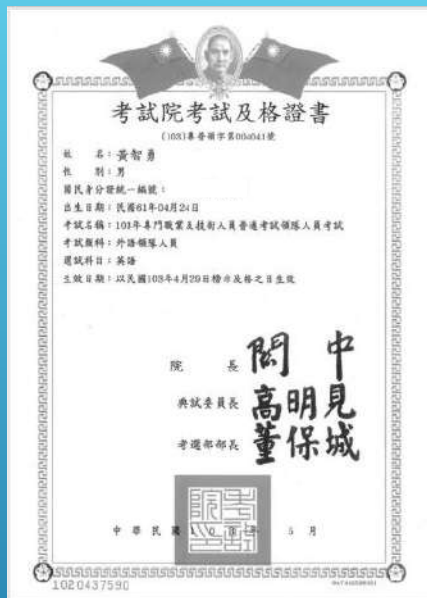
創造因緣



旅遊夢想的緣起

有夢最美 希望相隨

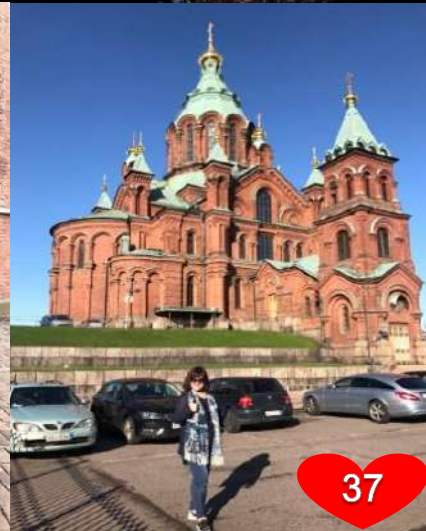




學習的開始 築夢的起點



北歐八國16天之旅





五大旅行社 臺南分公司開幕儀式



五大旅行社 臺南分公司(北歐風格的辦公室)



挪威峽灣+丹麥10日

2018/05/29-06/07

領隊:黃智勇

中國國際航空~北京→丹麥首航團



挪威—峽灣+渡輪+高山鐵路



InstaMag

印象精靈村

LIFE IS NOT A RACE, BUT A JOURNEY TO BE SAVED
LIFE IS NOT A RACE, BUT A JOURNEY TO BE SAVED



挪威——郵輪 (跨國) + 渡輪 (峽灣)



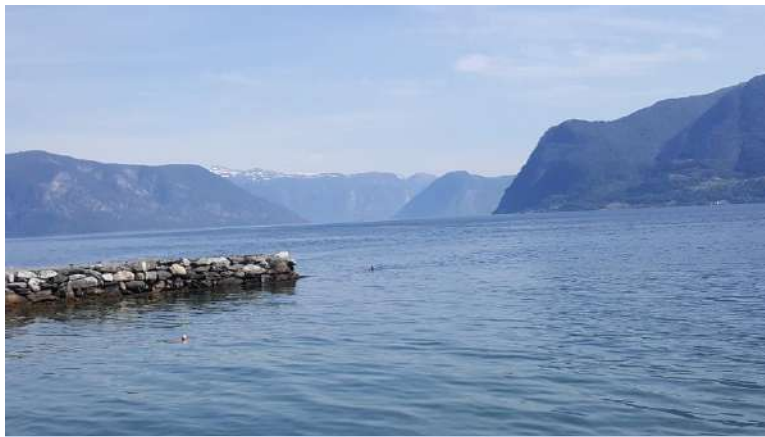
INSTAGRAM



挪威—高山鐵路(挪威縮影)



挪威—難忘的峽灣18℃



人~最美的一道風景



感動~來自團員們的回饋



辛苦了

下午1:43

非常感謝!去過很多地方,跟過很多團,第一次有你和智勇這樣的領隊,讓我們像一個大家庭的感覺,我的朋友是我推薦的,他們都說太棒了,包含一切的一切,盡在不言中



10日遊,辛苦你,團隊門,辛苦了,領隊智勇,昱馨,謝謝你,我出國這麼多次的經驗,你們兩位是我看有最有責任又好玩的領隊,給你們兩位100讚,謝謝你,也謝謝大家一路上的彼此照顧,好像一家人一樣,非常棒,希望有機會大家能再度一起出遊,謝謝你們,



InstaMag

楊丹吟 (北歐峽灣10日首航)

半年前出車禍
昏迷半個月
能和好友們同遊
實為奇蹟
特別感動

這次的旅行最快樂的是我,出門之前全家都放不下心,還去醫院找了醫生好幾次,非常好運,碰到這位醫生很好很盡責,幫我做了核磁共振斷層掃描,他才放心讓我出門,還特別交待我跟我先生要特別注意的事項,中醫針灸也同時看了三星期,這次能這麼美滿完成非常感謝大家的照顧,也非常非謝謝志勇跟昱馨你們恩愛的夫妻,希望下次大家還有機會一起出遊,雖然到現在還很累,但是一個非常美好值得回憶的假期,謝謝大家。

旅遊夢想的緣聚



開心熱鬧聚



旅行~找尋夢想的渴望

分享世界的美好

讓人有愛,有旅遊夢可實現

每想你一次 天上飄落一粒沙
從此形成了 撒哈拉

三毛 撒哈拉的故事



夢想的旅遊足跡 ～ 北非摩洛哥



夢想中的撒哈拉



夢想中的旅遊足跡



三毛說：" 生命的過程，無論是陽春白雪，青菜豆腐，
我都得嚐嚐是甚麼滋味，才不枉來走這麼一遭啊！



如果還有愛 愛要及時
如果還有夢 築夢踏實

A background image featuring a dense cluster of small, light purple bell-shaped flowers with yellow centers, set against a soft, out-of-focus background of more flowers and greenery.

中場休息 喝口水 交流一下

15分鐘

10分鐘

從心出發,打開世界的大門,
跟著五大,環遊五大洲

熱情洋溢的傳播者
旅遊歡樂的規劃者



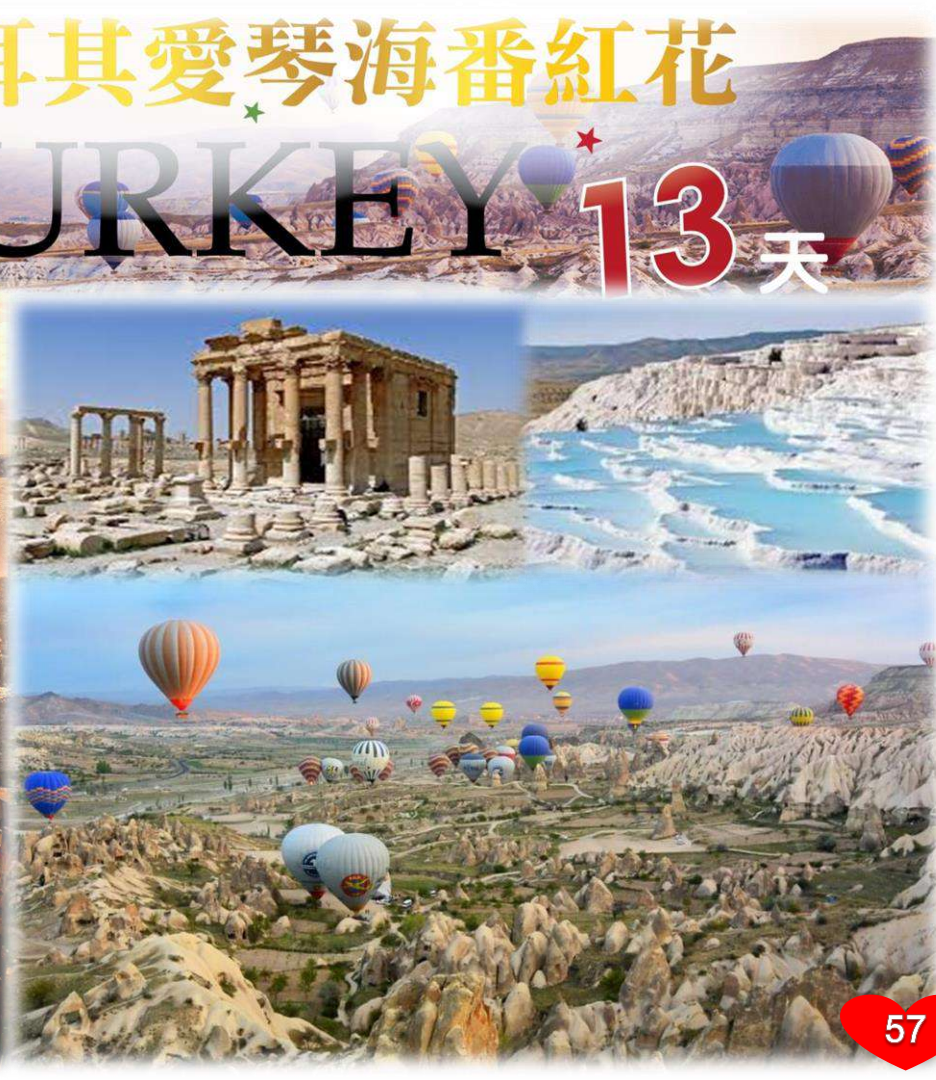
五大旅遊
BIG5 TOURS

風情萬種

土耳其愛琴海番紅花

TURKEY

13天



五大台南的特色~系列團同好客製化行程

1.選擇特色國家

2.評估旅遊天數

3.合適旅遊季節

4.決定理想航班

5.規劃行程走向

6.設計廣告行銷



台北團員



台中團員



2019土耳其13天之旅



台南團員

土耳其 5必遊 5必體驗

- 必遊5景點：伊斯坦堡、棉堡、卡帕多其亞、番紅花城、艾菲索斯古城遺址
聖索菲亞教堂、藍色清真寺、托卡匹皇宮、有頂大市集、獨立大道、加拉達塔、博斯普魯斯海峽遊船
 - 必遊5體驗：卡帕多其亞熱氣球、土耳其浴、市集大採購、土耳其咖啡、蘇菲旋轉舞
 - 特色規劃：搭乘兩段海峽遊船~達達尼爾海、博斯普魯斯海峽，瀏覽橫跨兩大洲的重要城市。
卡帕多其亞熱氣球搭乘，特安排連泊2晚，精心安排仿洞穴飯
- ★ 加碼行程、行程中的巧思安排

行程分享推介 行前說明會



抵達 伊斯坦堡 歐 跨 亞 旅程開始



古蹟遺址巡禮

貝加蒙 - 艾菲索斯 - 阿芙洛迪西亞斯 - 聖母瑪利亞故居



必遊景點

帕穆卡麗(棉堡) - 希拉波里斯古城 - 孔亞



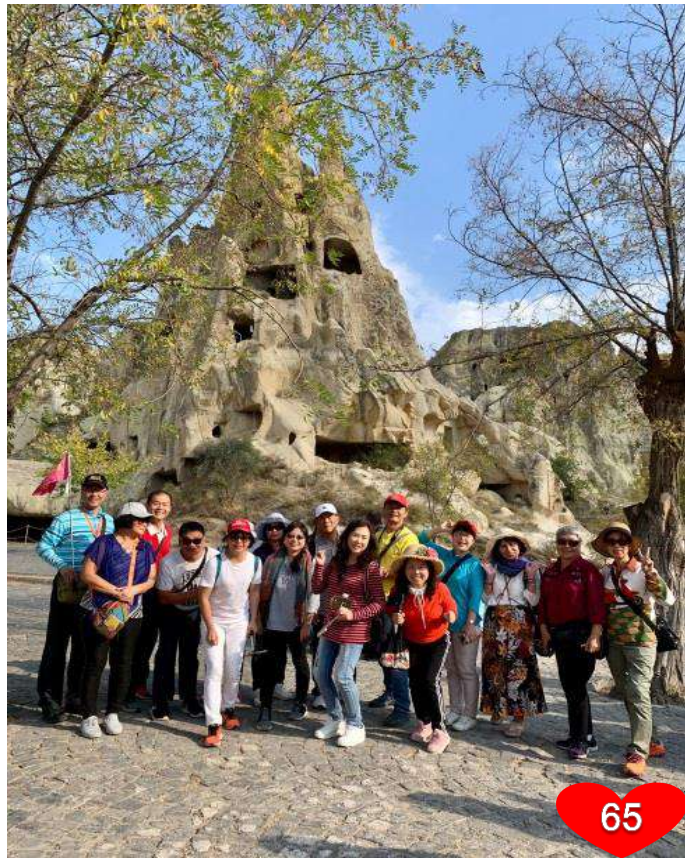
必遊
景點

卡帕多奇亞-1 (打獵谷.鴿子谷.蘑菇谷)



必遊
景點

卡帕多奇亞-2 葛勒美露天博物館



必遊體驗 卡帕多奇亞 洞穴晚宴仿洞穴住宿



巧思安排



必遊體驗

熱氣球之旅



必遊景點

番紅花城 (世界遺產 UNESCO)



伊斯坦堡ISTANBUL-1

必遊體驗

博斯普魯斯海峽



必遊景點

伊斯坦堡ISTANBUL - 2

托普卡匹皇宮



聖索菲亞博物館



必遊景點

伊斯坦堡ISTANBUL-3

藍色清真寺



必遊景點

伊斯坦堡ISTANBUL - 4

有頂大市集



獨立大道



加拉達塔



一切的美好
都因溫暖的互動



Happy Birthday to Eric



領隊、導遊、司機

旅遊行程重要人物



加碼行程

鹽湖 (天空之鏡)



伊斯坦堡ISTANBUL 瘋狂驚喜夜





開心果
曉玲

路易，昱馨 ♥，感謝你為我們精心製作的影片，帶給我滿滿的收穫，辛苦你了，我們很滿意這兩次的行程 ♥，旭志哥也非常感謝您為各位團員拍出美美的相片，當阿嬤的我，好像年輕30歲 😊

♥ 還有感謝各位團員13天的土耳其之旅互動互助之下，我真的很開心 ♥，除了出了一些意外的小插曲之外，目前我已見經全部處理好 🍷，接下來期待下一次再相連 ♥🌸👍

10:36



Louie, Julia, 和各位美女帥哥們，晚安。這次，我們兩個老頭有緣和你/妳們一起旅遊土耳其，承蒙你/妳們諸多的照顧和關心，讓我們省心不少。更由於你/妳們的年輕，豪情，歡笑，合照，讓我們分享很多旅遊的樂趣。衷心感謝各位一路細心照顧我們，請各位有來台中機會，來寒舍聊一聊。謝謝。

23:06



王佳倫 @團員 (土耳其)

這一趟的土耳其之行，收穫良多：有許多「差很大」

1.親身體驗了基督徒被迫年代的洞穴生活，讀到的和看到、住到、的確「差很大！」

2.土耳其的「風土人情」與想像中的認知也「差很大！」

風一是美麗的！
土一是豐饒的！
人一是可親的！
(尤其是Eric和司機)
情一是風情萬種的。

3.五大南北國+台中二老，和以往所經歷過的旅遊團真正「差很大」！
瘋狂：瘋照像！瘋血拼！瘋掃街！超級瘋狂！也超級開心 ♥！

23:05



陳昱馨 (Julia) 五大...
<https://youtu.be/ZNsWdGTHnGM>

跟領隊路易及昱馨，土耳其13天南北走一回，真的不虛此行

15:01



15:01

路易昱馨賢伉儷跟著你們走就對了，這一次暢遊土耳其13天玩得非常盡興，團員相處也非常和樂，有你們真好，期待下回再一起同遊世界

15:20



戰利品分享



疫情蛻變篇

從衝擊→轉念→學習→成長

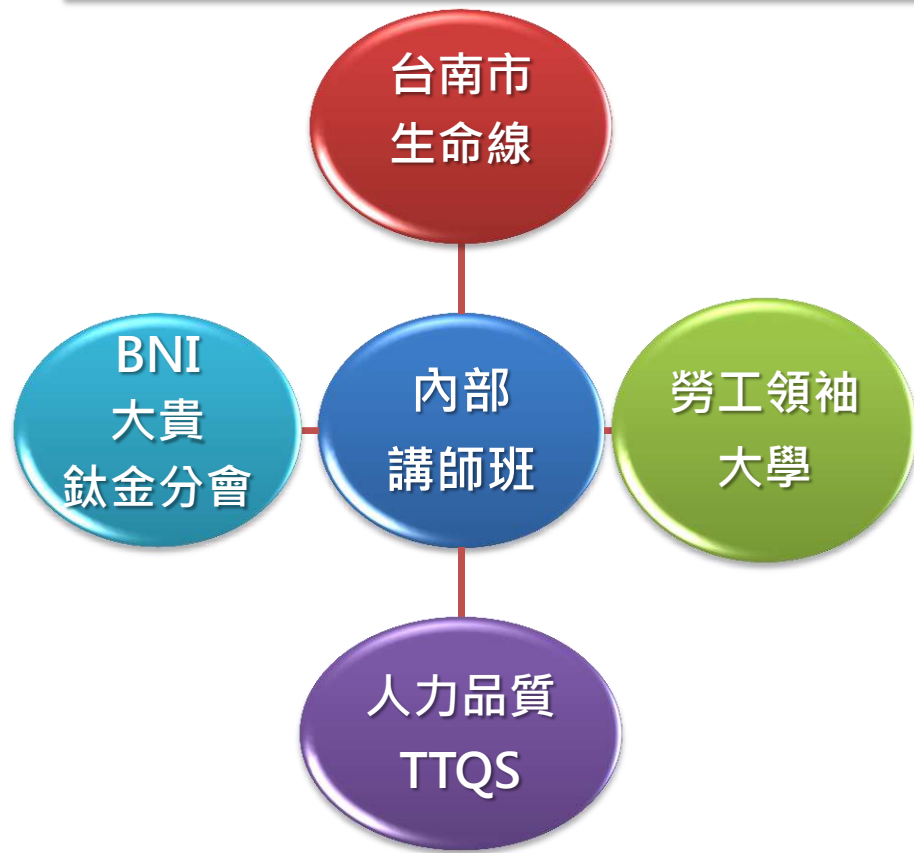
成長
轉念
蛻變

徐重仁曾說：「學習新事物是有壓力，但人生就是這樣，你不學習，就只好原地踏步」。

別忽視「**持續不斷學習**」的能力。

無論身處任何產業、無論做的是何種職業，唯有持續不斷的學習，能讓你不害怕困難與挑戰。

2020-2021 轉念是學習的開始



內部講師課程

講師研習系統

講師研習1.0 首部曲/初階班	內部講師簡報班 ：天堂班 - 幸福入門班 針對初次接觸課程學員，協助在幸福氛圍中，沒有壓力的自在學習簡報製作、基礎口語表達技能。
講師研習2.0 貳部曲/進階班	內部講師實務班 ：人間班 - 歡喜成長班 引導學員在歡樂氣氛下，擁抱熱情、積極投入教學技能研習、進階口語表達研究。
講師研習3.0 參部曲/高階班	內部講師班 ：地獄班 - 突破蛻變班 提供交流舞台，藉由彼此觀摩回應，激勵學員爆發生命動能，鑽研班隊經營、生命傳承關鍵課題。
講師研習4.0 肆部曲/研究班	魅力表達、說上巔峰 ：出師班 - 成就實現班 提供深造論壇，建構專屬簡報風格、表達魅力、教學系統，能教導簡報製作，指導口語表達，傳承講師志業的專業研修：自我、溝通、領導、經營管理等課題。

2021/03/21-
05/16

2020/05/17-
07/05

2020/08/23-
11/01

2020/11/22-
2021/ 01/10



我想要說的是...



我看到...



我學到...



我做到...



我感受到...

同學間互助合作



專題分享與學習





優秀前輩的風範

第一次試講~夢想的旅遊足跡 ~10分鐘的壓力



做到

10分鐘的說故事 獲得台上自信

第一次 緣起不滅



Focusky的呈現
LOCQ2KA的主張

第二次 我的阿嬤媽媽



30分鐘的試講～旅遊夢想的緣起緣聚



點評藝術、溝通管理

50分鐘協同教學+試講







付出者收穫



分享的喜悅



共學的美好回憶



最感謝的人



台南市勞工領袖大學

初階、進階、高階、菁英班階梯式學習課程



- ✓ 勞動契約
- ✓ 勞工法規及領導
- ✓ 勞動三法與勞工權益
- ✓ 法律與生活、提升自我職場競爭力
- ✓ 管理類課程、勞工保險相關法規探討
- ✓ TTQS基礎入門之訓練績效、理財規劃
- ✓ 工會組織發展與經營、職能發展與運用

2021勞工領袖大學-初階班
實務研討-學習心得分享
學員：陳昱馨

120位學員中
選出6位學員的結業分享

FOCUS 最有印象的三堂課



謝萍萍老師
TTQS 基礎入門之訓練績效



辛致煒老師
簡報設計



蘇南桓檢察官
法律與生活



勞工領袖大學 高階班 論壇



勞工領袖大學結業典禮



在職進修訊息分享



勞工學苑

<https://labor2.tainan.gov.tw/recreation/default.asp>

台灣就業通

<https://ojt.wda.gov.tw/ClassSearch>

◆產業人才投資方案 三年七萬 具勞保、就保、農、漁保
在職勞工身分皆可報名 (45歲↑全額補助 45歲↓補助80%)



台灣就業通
TaiwanJobs
在職訓練網

勞動力發展署

勞動力發展署：24219新北市新莊區中平路439號南棟4樓

電話代表號：(02)8995-6000 | 客服專線：0800-777-888

本署服務時間：週一至週五 上午8時30分至12時30分，下午13時30分至17時30分

最佳瀏覽解析度為1024x768以上，使用瀏覽器：Edge、Chrome、Firefox

©2019 All rights reserved. 本網站為勞動部勞動力發展署版權所有

無障礙標準2.0
Accessibility

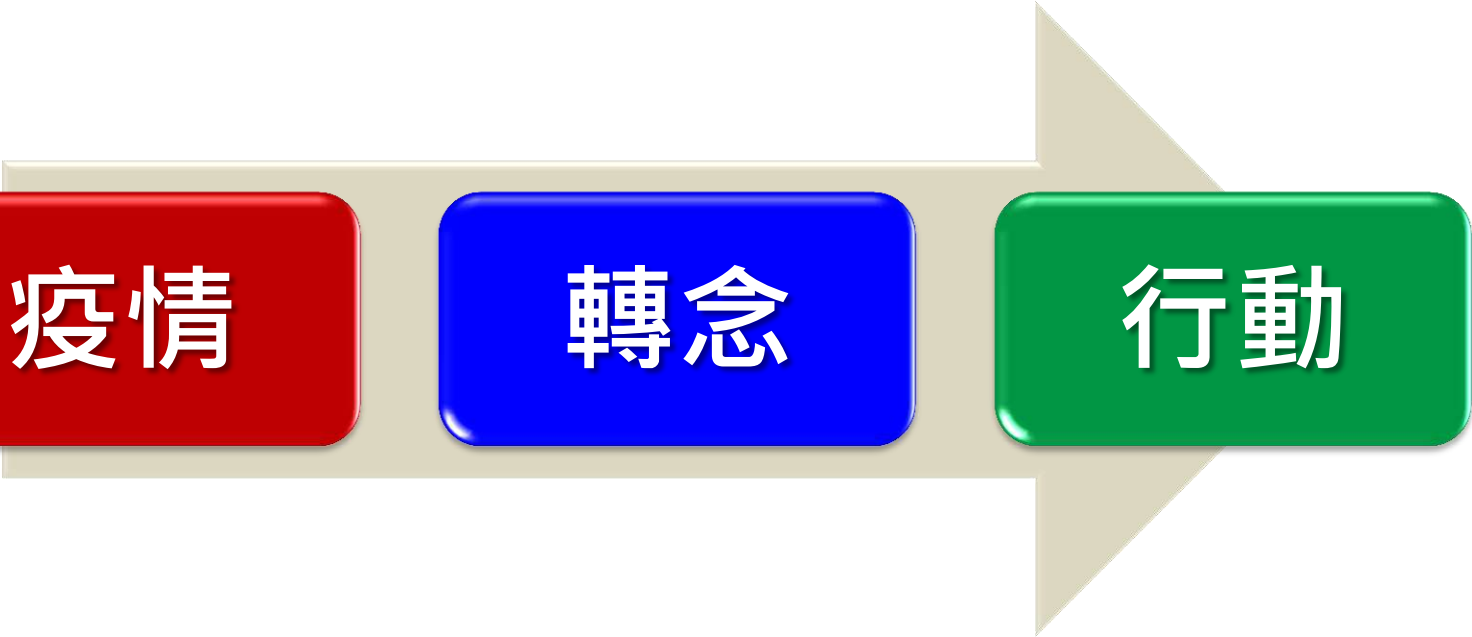


- 隱私權及安全政策
- 政府網站資訊開放宣告

來賓學習成果作品分享

統一旅行社 林智玲





疫情

轉念

行動

意想不到的收穫



社團
法人

台南市生命線協會

THE TAINAN LIFE LINE ASSOCIATION

千里一線牽，幫助在耳邊

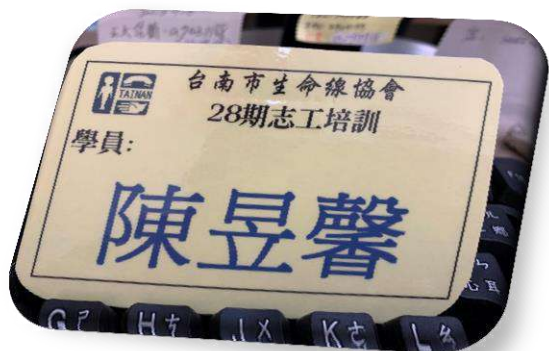
1995 愛生命 心希望



成長自己 幫助別人 助人自助

從「知」的領域邁向「行」階段的學習過程

熱愛你的生命就是學習愛人和學習愛自己



嶄新的連結 ~ 全球最大的商務引薦平台



台南大貴
鈦金分會

BNI

Givers Gain®

誠摯邀請您蒞臨

一場商務會議
建立75人
商務團隊

Local Business - Global Network®

付出者收穫 改變世界做生意的方式



BNI 台南大貴鈦金分會



活動協調員

旅遊業

陳昱馨 小姐

五大旅行社-台南分公司

第十二屆 活動協調員

- 主辦宣導分會或會員成長相關的活動
- 主辦宣導BNI區域培訓、分會聚能活動及BOD
- 協助大貴會達成既定的成長目標

副活動協調員

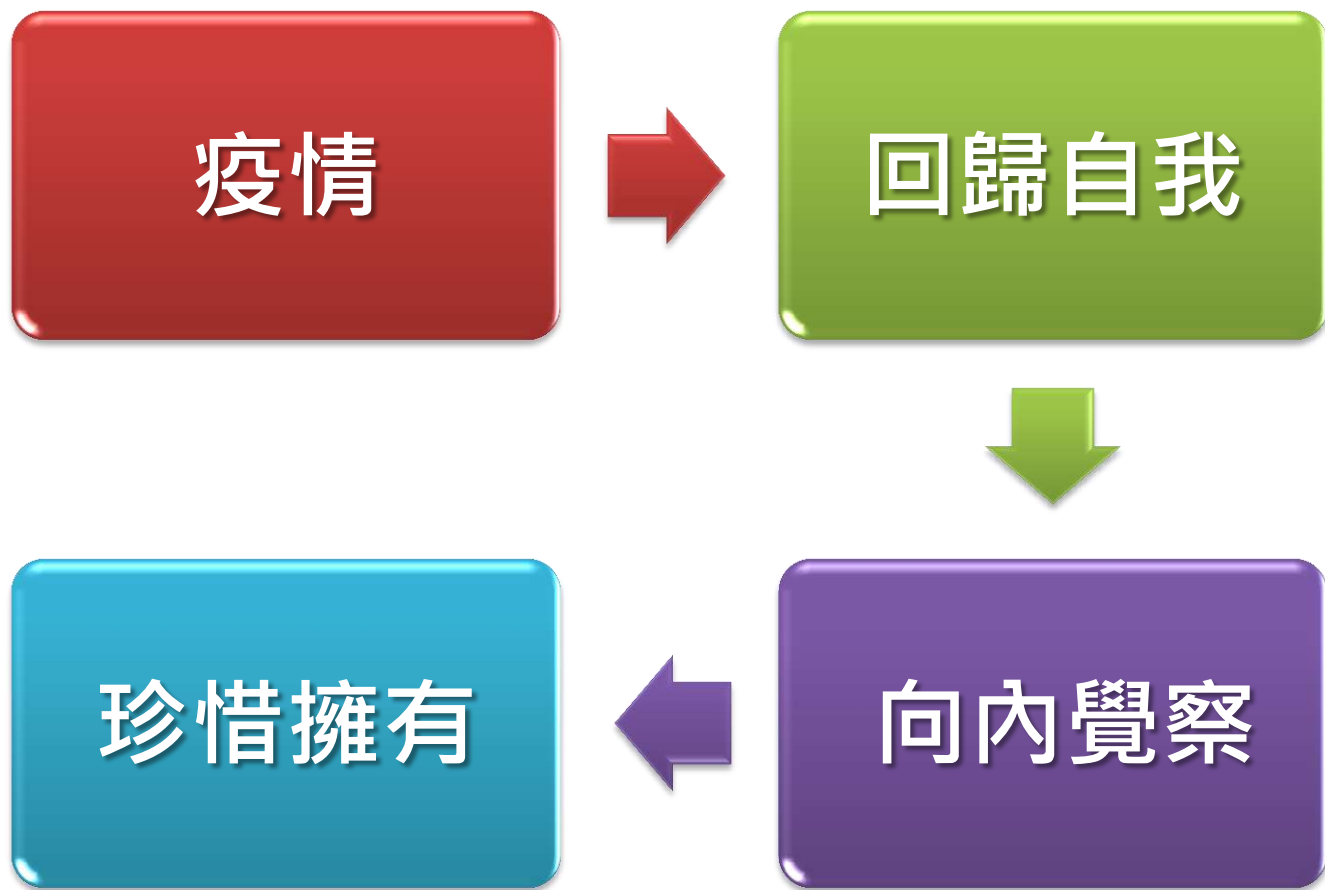
泌乳師業
蔡怡君 小姐

Candy泌乳SPA

手工水餃業
林傑妮 小姐

明輝麵手工水餃工作室

- ★ 口碑式的行銷
- ★ 以合作取代競爭
- ★ 一個產業一個代表



疫情讓同業緩下腳步 認識彼此互相交流



疫情讓老朋友回歸重溫往日快樂時光



生命與人生目標和諧一致
就能發揮你最大的影響力

圓



滿





感謝您的蒞臨聆聽

祝福各位~

身體健康 幸福圓滿



五大旅遊
BIG5 TOURS

邀您~

一同追逐旅遊夢想

單車巴士 BBC 深遊輕騎

五大旅遊
單車巴士
Big5
Bus
Cycling



BBC一日租車(10HR)

定價 \$19,800
新車優惠價 \$15,000
※超時費 \$1,000/HR

- ◆ 可乘坐貴賓10位，並同時放置10部單車。
- ◆ 客製行程 歡迎洽詢！

新品駕臨 獨家上市



BBC一日租車(10HR) 定價 \$19,800
新車優惠價 \$15,000 ※超時費 \$1,000/HR
可乘坐貴賓10位，並同時放置10部單車
客製行程 歡迎洽詢

五大旅遊
單車巴士
Big5 Bus Cycling

服務項目

◆ 國內外團體、客製化旅遊服務 ◆ 護照、各國簽證辦理

★入境部 ★產品部 ★票務部 ★直售部 ★同業部



五大好友



五大台南



交流互動 Q&A 時間



Thank You



15

Minutes Left

14

Minutes Left

13

Minutes Left

12

Minutes Left

11

Minutes Left

10

Minutes Left

9

Minutes Left

8

Minutes Left

7

Minutes Left

6

Minutes Left

5

Minutes Left

4

Minutes Left

3

Minutes Left

2

Minutes Left

1

Minute Left

30

Seconds Left

Time is Up!

Get Ready

10

Minutes Left

9

Minutes Left

8

Minutes Left

7

Minutes Left

6

Minutes Left

5

Minutes Left

4

Minutes Left

3

Minutes Left

2

Minutes Left

1

Minute Left

30

Seconds Left

Time is Up!

Get Ready

