



終結月經貧窮

破除月經污名化



打造月經友善環境



KNH-Centration

落實月經教育

月經貧窮  
PERIOD POVERTY

月經來不能繼續再拜?

528  
世界月經衛生日

月經是骯髒的?

# 登月計畫

# 大綱



- 一、計畫緣起
- 二、計畫說明-**全臺首創**
- 三、執行成果
- 四、未來展望

# 一、計畫緣起

- **月經汙名化**：因為月經而產生的社會禁忌，與其衍生的避諱風氣和羞辱行為。

## 一般的印象

- 覺得是骯髒的、不潔的，是不敬的、不能進廟裡、不能拿香拜拜
- 讓女人很麻煩、如果她今天鬧脾氣，一定是那個來了
- 來了不能說、不小心滲漏出來很丟臉的...
- 不了解，沒甚麼大事為何要請假
- 當女性真好，有生理假可以請



## 於是「月經」變成妙(?)不可語

- 女孩們總會以「好朋友、大姨媽、小紅、來例假、來親戚」....來代稱
- 以「棉棉」代替衛生棉的說法
- 買棉棉是女生的事、隱隱藏藏的、深怕被人知道
- 那幾天有一種說不清楚的痛、心裡有莫名的擔心會因為量多而出醜
- 不舒服也不敢隨便請假

這是需要被打破的思維

# 一、計畫緣起



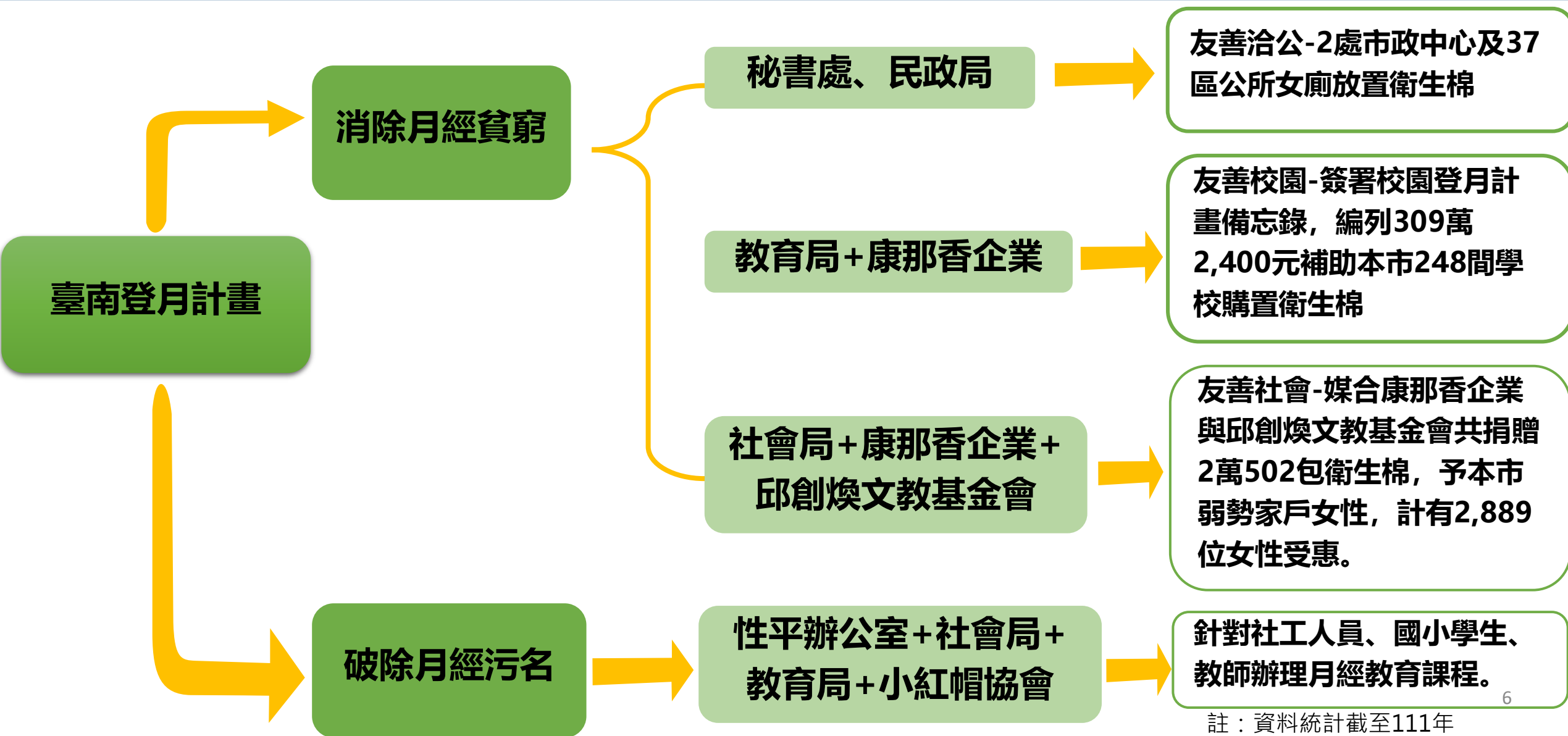
- **月經貧窮**：對於生理女性因為經濟的困難而無法負擔或取得足夠的生理用品，後續可能引發疾病等身體健康問題，也可能帶來心理的焦慮、缺乏自信等問題。
- 根據聯合報報導「台灣女性平均一生要花7到9萬元購買生理用品，看似不多，但對經濟弱勢女性來說，溫飽肚子都有困難，假設工作30年，每月請1天生理假，就少領約48萬360元薪水」(請參考聯合報20220405「月經貧窮 中央漠視弱勢隱性需求」報導，<https://udn.com/news/story/7266/6215167>)

## 二、計畫說明-全臺首創

### (一)目的

- 1、落實CEDAW(消除對婦女一切形式歧視公約)第2條  
「採取一切適當政策措施，消除對婦女任何的歧視」
- 2、響應聯合國永續發展目標，分別為：
  - 目標1：No Poverty-消除一切形式的貧困
  - 目標3：Good Health and Well-Being-確保健康的生活方式，促進各年齡人群的福祉
  - 目標5：Gender Equality-實現性別平等，增強所有婦女和女童的權能

## 二、計畫說明-全臺首創



## 二、計畫說明-全臺首創

### (二)消除月經貧窮



- 1、**友善洽公**：本市**2處市政中心**與**37區公所**女廁皆放置衛生棉，供洽公民眾使用，由**秘書處**與**民政局**負責。
- 2、**友善校園**：教育局與臺南在地企業-**康那香企業**簽署合作備忘錄，補助本市**248間**學校購置衛生棉。
- 3、**友善社會**：社會局媒合**康那香企業**與**邱創煥文教基金會**捐贈衛生棉，提供給本市弱勢家戶女性。

## 二、計畫說明-全臺首創



### (三)破除月經污名

- ◆邀請**全球小紅帽協會**與本府**性別平等辦公室、教育局及社會局**合作辦理月經教育講座。
- ◆到校進行月經教育及教材運用觀摩會，促進**所有性別學生**了解月經知識。
- ◆提升**校園志工**對於月經教育議題的認知，以招募到校推廣月經教育之志工人員。



## 二、計畫說明-全臺首創



### (四)校園登月計畫-110年試辦

- ◆補助對象：**17所偏鄉國中**。
- ◆辦理期程：自110年9月至11月止，共試辦3個月。
- ◆補助方案：**每月免費由廠商提供**偏鄉國中女性學生**每月2份**生理用品。

## 二、計畫說明-全臺首創



### (四)校園登月計畫-111年啟動

- ◆補助對象：本市**持有低(中低)收入戶證明**之女性學生。
- ◆辦理期程：自111年1月至12月止。
- ◆補助內容：**每月每生補助100元**。
- ◆補助方案：
  - 1、**每月學校主動提供弱勢女性學生**衛生棉或其他生理用品。
  - 2、本市所屬各級學校於保健中心均備有**緊急生理用品**供學生取用。
  - 3、本市與**康那香企業股份有限公司**簽署合作備忘錄，由該公司提供生理用品。

# 三、執行成果



於學校辦理校園  
登月計畫記者會



愛心企業捐贈每生  
每月2份生理用品



教師宣講月經教育課程



於軍方辦理性平講座宣導



於農會辦理性平講座宣導



全球小紅帽協會到校宣導



# 校園登月計畫 性別平權大步走

親愛的同學，您好！

為符應CEDAW第2條消除對婦女一切歧視公約，營造性別平權城市環境，臺南市政府啟動校園登月計畫，提供女同學生理用品，陪伴各位同學一起面對青春期的身體變化，體驗成長過程中的特別時刻。更希望透過本次計畫，讓大眾學習互相體諒與協助生理期間的生活不便，提升同儕性平意識，彼此發揮友愛共善的精神，一起營造友善校園。



## 四、未來展望

- ◆ 終結月經貧窮，性別平權扎根校園
- ◆ 瞭解自己，尊重他人
- ◆ 落實聯合國永續發展目標-促進**健康生活與福祉**及實現**性別平等賦予婦女權力及兒少權利**的目標
- ◆ 打造臺南市成為**性別友善**的幸福城市