

登月計畫-終結月經孤單、破除月經汙名

壹、計畫緣起：

根據研究顯示，初經至停經的平均年齡為 12 至 50 歲，期間大約有 400 次月經週期，若保守估計，月經週期 4 天、睡眠時間 8 小時，途中不更換衛生用品，月經一天得用掉 9 片衛生棉，一次經期用掉 36 片，女性一生至少要用掉 1 萬 4,400 片衛生棉(包含日用 1 萬 2,800 片和夜用 1,600 片)。以開架式藥妝店的價格來說，日用和夜用一片分別為 3 至 9 元、5 至 21 元，取平均值 6 元、13 元，可以算出女性一生至少將花費 97,600 元買衛生棉片。這其中，已內含了 5%營業稅，約 4648 元。

月經稅遂指購買衛生棉、衛生棉條與月亮杯等生理用品需要負擔之營業稅，因生理女性正常生理現象，卻被迫必須額外承擔相關費用，這情形造成性別不平等，為促進女性權益，我國立法院提出「加值型及非加值型營業稅法第八條條文修正草案」主張減免生理用品營業稅，目前已通過一讀。本府有鑑於立法院三讀通過之期程尚未確定，為使本市女性能提早、享有此權益，故於本年訂定登月計畫。

貳、計畫目的：

- 一、 落實 CEDAW(消除對婦女一切形式歧視公約)第 2 條「採取一切適當政策措施，消除對婦女任何的歧視」。
- 二、 響應聯合國永續發展目標，分別為目標 1「No Poverty-消除一切形式的貧困」、目標 3「Good Health and Well-Being-確保健康的生活方式，促進

各年齡人群的福」及目標 5「Gender Equality-實現性別平等，增強所有婦女和女童的權能」。

參、計畫內容：

一、 起動記者會：

1. 活動時間：110 年 8 月 16 日上午 10 點 30 分。
2. 活動地點：臺南市政府永華市政中心 6 樓新聞發佈室。

二、 終結月經孤單-月經友善措施：

1. 活動內容：

項目	對象	內容
免費發放衛生棉	本市學校弱勢國中小女學生、弱勢婦女、脆弱家庭、女性街友等弱勢女性。	透過本市康那香企業股份有限公司贊助，免費提供本市弱勢女性 1 包日用型、1 包夜用型衛生棉。
免費提供衛生棉備品	本市洽公女性民眾。	在本市市政中心及各區公所提供免費衛生棉供所需之女性自由索取。

2. 預期成效：透過免費發放衛生棉，讓弱勢女性能終結月經貧窮；且透過各項友善措施，讓各年階層之女性能感受到當月經來時，不再避免出外或是

出外不方便，在本市各區域皆可享有貼心友善之措施，無須一人隱忍。

三、 破除月經污名-月經教育：

1. 活動內容：將邀請全球小紅帽協會與本府性別平等辦公室合作辦理月經教育講座。全球小紅帽協會是臺灣第一個以月經議題為核心的非營利組織，旨在深耕解決月經問題及推廣更為全面、完整、不分性別的月經教育。本市預計將進入校園、社區及公務機關針對學生、社區民眾以及公務人員進行月經教育，破除月經污名，透過推動不分性別月經教育，以同理心展現尊重與關懷。

項目	對象	內容
破除月經污名教育	本市國中小學生	利用學校晨會時間，進入班級，透過圖卡、遊戲等方式教導面對月經之正確態度。
	本市家庭、社區民眾	至本市各區區圖書館進行月經相關繪本說故事活動。
	本市公務人員	於市政中心辦理相關講座。

2. 預期成效：透過教育、展覽與公開討論，體認到月經不再是避而不談、隱晦且禁忌，而是一種極為正常之生理現象。