

May, 2024



白河區公所 電子報

第105期



目錄

一、區政成果

- (一) Mom 著愛您 母親節快樂..... 1
- (二) 國產蓮子正得時!白河蓮花季開幕千人大辦桌盛宴..... 2
- (三) 「2024 白河蓮花季開幕暨母親節表揚大會」表揚 19 位模範母親 3
- (四) 白河區蓮花盃網球邀請賽熱情開打 4
- (五) 【白河新氣象】- 白河區賢德寶塔櫃位及神主牌位增設工程 5

二、環保專區

- (一) 防疫刻不容緩 防蚊從早到晚 6
- (二) 白河區公所藉登革熱小短劇號召民眾一齊對抗登革熱!..... 7

三、圖書園地

- (一) 白河區圖書館迎盛夏蓮花季，辦理花藝研習課程 8
- (二) 走進圖書館，走過荷塘歲月 9

四、防災學堂

- (一) 防颱專區..... 10

五、訊息公告

- (一) 中低收入重度失能長者照顧者生活津貼 11
- (二) 「藥」健康，用藥請掌握「五不」原則~ 12
- (三) 調解申請，線上申請麻ㄟ通 13
- (四) 「一柱香；不鳴炮；少燒金」廟會活動優質化 14
- (五) 結核停看聽篩檢向前行 15

英語教室

You must be the change you want to see in the world.

〈你自己必須成為你在世上想見到的那個改變。〉

Mom 著愛您 母親節快樂

臺南市 113 年度母親節感恩表揚活動，5 月 4 日於臺南市政府永華市政中心二樓中庭隆重登場，今年代表白河區接受臺南市政府表揚的模範母親為廣蓮里的慈暉媽媽—張賴秀開女士。

董麗華區長亦親赴會場，向本區接受市政府表揚的模範母親當面祝賀，並一同登臺與黃偉哲市長拍攝大合照，場面不僅溫馨，也相當熱鬧，讓人倍感歡欣。



臺南市113年度母親節感恩表揚活動 May 4th, 2024



國產蓮子正得時！ 白河蓮花季開幕千人辦桌盛宴

白河區公所 5 月 5 日於馬稠後關帝廳前廣場舉辦「2024 白河蓮花季開幕暨母親節表揚大會」，由立法委員服務團隊、行政院雲嘉南區聯合服務中心副執行長劉米山、市長夫人劉育菁、農業局局長李建裕、白河區長董麗華以及臺南市議員團隊、財團法人馬稠後關帝廳魏長義董事長、白河區農會秘書吳崑鐘及白河區各里里長共同啟動儀式，邀請大朋友、小朋友一起來暢遊白河，體驗蓮花趣。

市長夫人劉育菁表示，美國 CNN 電子報公開 2024 年最值得造訪的 24 個城市，臺南成為臺灣唯一獲選的城市，被公認是臺灣的美食之都；當日透過白河蓮花季舉辦蓮子千人饗宴，就是希望本次活動可以將臺灣傳統辦桌文化與農產品推廣結合，透過熱鬧的氛圍將國產蓮子推廣活動帶向新的一頁。

區長董麗華表示，自民國 84 年以來，今年的蓮花節已經邁入第 29 屆，每年 5 月到 8 月時節，在絢爛的陽光下迎風搖曳的蓮花總會吸引大批遊客到訪，董區長還提到，除了欣賞蓮花外，遊客們也可以到附近的「關子嶺洗溫泉」、「東山喝咖啡」、「後壁探訪無米樂」等，享受愜意的農村假期。

馬稠後關帝廳董事長魏長義表示，為了今年白河蓮花季，關帝廳特別在廟埕周邊租地、種植了將近 10 甲地的蓮花，歡迎全國朋友在蓮花季期間造訪；關帝廳也預計在蓮花季的星期六、日開放預定蓮子大餐，歡迎大家撥打電話預訂（06-6817225）。

農業局長李建裕表示，夏日的蓮花盛開，國產蓮子即將進入豐收時節！透過這場活動，希望讓更多人了解到白河蓮花季的獨特魅力，並鼓勵大家支持國產農產品，共同促進農村經濟發展。



「2024 白河蓮花季開幕暨母親節表揚大會」表揚 19 位模範母親

白河區公所於 5 月 5 日上午假馬稠後關帝廳舉辦「2024 白河蓮花季開幕暨母親節表揚大會」，感謝偉大的母親一生為家庭、子女無怨無悔地犧牲奉獻，各里受表揚者偕同家屬來到會場，場面溫馨熱鬧。

市長夫人劉育菁除了為當日蓮花季開幕記者會活動做宣傳外，也特別前來為受表揚者獻上祝福；區長董麗華致贈賀匾、區公所亦設宴款待受表揚者及家屬。當日結合活動舉辦千人地震避難掩護演練，由與會貴賓共同練習「趴下、掩護、穩住」地震避難三步驟；董麗華區長表示，0403 花蓮大地震受災規模廣大，讓大家記憶猶新，有鑑於此更顯得正確防災觀念的重要性。為因應強震來襲，避免造成重大傷亡，當天活動參與者一同學習「趴下、掩護、穩住」，強化災害防救觀念以利遇到地震時能保護好自己；董區長亦提醒民眾平日應做好防災準備、建立防災及自行儲備物資之觀念，一旦災害發生得以應急。

今年白河區共推薦 19 位模範母親，其中廣蓮里慈暉媽媽張賴秀開女士代表白河區接受臺南市政府表揚。榮獲表揚的模範母親分別是廣蓮里張賴秀開女士、白河里呂蘇春女士、永安里林桂美女士、外角里徐彩雲女士、庄內里張江進送女士、秀祐里謝劉四季女士、河東里王彩驊女士、虎山里林麗玉女士、大林里吳黃美女士、六溪里陳卓娥女士、仙草里李潘設女士、關嶺里胡吳春綿女士、詔豐里曾楊葉女士、竹門里吳玉惠女士、崎內里陳江閃女士、昇安里蘇吳美女士、汴頭里李潘秀鶯女士、內角里李黃粗松女士、馬稠後里李樹蘭女士。



白河區蓮花盃網球邀請賽熱情開打

113年白河區蓮花盃網球邀請賽於5月11日上午開打，本次活動由臺南市政府體育局指導，白河區網球委員會承辦，各比賽隊伍齊聚白河網球場，在艷陽高照的球場上揮灑熱情，活力十足。

議員本人及立委服務團隊皆到場祝福活動圓滿順利，期許藉由網球運動的推廣，讓大家有更多元的休閒活動可以選擇，促進區民的身心健康。

董麗華區長表示，對於本次網球邀請賽相當樂見其成，網球是全中運應辦項目之一，為響應114年全中運在臺南，特地於美麗蓮鄉推廣網球運動，使參加者卸下平日生活的忙碌，至戶外進行活動，並提昇白河區網球水準。同時也希望藉由球類運動的推廣，培養7333規律運動概念，每週至少運動3次、每次30分鐘、心跳達130下或是運動強度達到會喘會流汗，畢竟強健的體魄是人生寶貴的財產，也是常保健康的重要秘訣。



白河區賢德寶塔櫃位及 神主牌位增設工程

112年12月完工

黃偉哲市長盤點地方需求，推動基礎設施，增加個人式骨灰櫃位 2241 組、神主牌位 1856 座，擴大服務量能。
(臺南市政府圖片資料庫平台 <http://p.tainan.gov.tw/zjut>)



防疫刻不容緩 防蚊從早到晚

本市登革熱境外移入個案已累計第7例，高於過去4年同期，且國內仍有本土登革熱病例發生，白河區公所5月7日會同衛生所、清潔隊到關嶺里加強巡檢及孳清，同時向店家及民眾宣導防疫觀念。

董麗華區長提醒大家，0.5公分積水即可孳生病媒蚊子，登革熱病毒會隨著人流移動而傳播，臺灣各地皆有感染風險，籲請大家務必提高警覺，倘出現疑似症狀如發燒、頭痛、眼窩痛等症狀請盡速就醫，最重要的是維持「巡、倒、清、刷」的好習慣，時常巡檢清除家戶內外孳生源，打拼為自己，無蚊尚安心。



白河區公所藉登革熱小短劇號召 民眾一齊對抗登革熱!

近期受鋒面影響，偶有陣雨及強降雨發生，溫暖潮濕的天氣正是病媒蚊最愛，為強化民眾登革熱防治觀念，白河區公所5月17日於永安里活動中心辦理戶外小劇場－「荷藕一起防治登革熱」活動，藉由活潑逗趣的短劇，提醒民眾生活中常被忽略的各式孳生源。

小短劇由永安社區防疫志工扮演蚊子，原本已找好積水容器準備產卵，卻被一一清除積水塑膠袋、廢輪胎、花盆底座及天溝，將蚊子趕盡殺絕！傳達了配合刷洗容器，做好巡、倒、清、刷即可守護健康及荷包的概念。

白河衛生所也特地為民眾講解登革熱防疫觀念，若有突發性高燒、後眼窩痛等症狀，就醫時請主動告知醫師近日是否曾出國，以免耽誤診治及防治。董麗華區長亦針對宣導內容進行有獎徵答，大家踴躍舉手搶答，氣氛熱烈，又掀起一波高潮。

為使民眾更瞭解天溝防治，白河區公所主任秘書李至彬、永安里葉辛芳里長、永安社區葉偉杉理事長示範天溝探測棒使用方式，搭配天溝清潔刷，完成天溝偵測、清掃、投藥，務使天溝孳生病媒蚊機率降至最低。

董麗華區長表示，去年臺南市登革熱疫情嚴重，白河區雖無登革熱案例，今年仍不敢掉以輕心，年初即舉辦登革熱誓師大會展示對抗登革熱決心！並且配合今年市府將天溝防治列為重點，加強民眾防疫觀念，特別規劃了今天的活動，希望藉由淺顯易懂的短劇表演以及宣導，深化民眾防疫觀念並落實於生活中。公所亦將續進行各項宣導孳清工作，希望白河鄉親能一起響應，請大家務必養成巡、倒、清、刷之習慣，一齊力行登革熱防治，守護健康家園！



白河區圖書館迎盛夏蓮花季， 辦理花藝研習課程

隨著盛夏來臨，蓮花在此季節中展現出最美麗的姿態，成為夏日裡一道亮麗的風景。為了讓在地居民更近距離欣賞蓮花，白河區圖書館特別邀請深具花藝底蘊和卓越藝術眼光的嘉義市古流松藤會在館內進行花藝布置，以蓮花、蓮蓬結合時令花卉進行創作，將圖書館一角打造成雅緻的花藝天地。

除了花藝布置，圖書館更於113年5月31日辦理花藝研習課程，吸引眾多社區人員參與，通過花藝創作的實踐，培養對美學的感知和欣賞能力。課程開始前，講師首先介紹蓮花於文化中的象徵意義，以及在花藝創作中的應用技巧。蓮花因其「出淤泥而不染，濯清漣而不妖」的特性，被賦予了高潔、優雅的意象，這也是為什麼蓮花常常成為花藝創作中的主角。

在課程中，講師現場演示了蓮花與蓮蓬的插花技法，配合各式花卉，展現了不同風格的花藝作品；參與者們在講師的指導下進行插花創作，不僅學習花藝的基本知識和技法，也從中領略到花藝的魅力與樂趣，更在創作中體驗到心靈的寧靜與愉悅。

董麗華區長表示，現代人平時工作繁忙、步調快速，很少有機會靜下心來體驗這樣的藝術活動，希望這次的花藝課程可以讓大家感受到久違的悠然自得，明白藝術之於生活的重要性，進而厚植文化素養，增進生活品質。



走進圖書館，走過荷塘歲月

在這個蓮花盛開的季節，圖書館特別邀請劉輝峰老師辦理「荷塘歲月」攝影展，展覽將於2024年5月30日至7月15日舉行，透過一系列影像，講述蓮花從盛開到凋零的過程，並藉此類比人類生、老、病、死的一生，帶給觀賞者深刻的生命思考。

劉輝峰老師以其獨特的視角和精湛的攝影技藝，捕捉了蓮花在不同生命階段的美態與情感；從初綻的朝氣蓬勃，到盛放的絢爛奪目，再到凋零的無限哀愁，每一幅作品都蘊含著深刻的生命哲理，象徵著人類的生命旅程。

無論是攝影愛好者，還是熱愛自然的朋友，都不容錯過這場視覺盛宴，誠摯邀請您走進圖書館，走過荷塘歲月，共同見證蓮花的生命軌跡，感受自然與人生的無盡聯繫。



2024白河蓮花季系列活動

荷塘歲月

第四屆郎靜山紀念攝影獎

創作理念 人有生、老、病、死；荷有生、華、病、殘。生命歷程相似，藉由影像將荷擬人化，人荷相融，由實境進入情境，進而提升為意境。這是攝影人自勉的標榜，也是本主題創作的理念。

指導單位：臺南市政府
主辦單位：臺南市白河區公所

劉輝峰 資深 國中教師退休 英國皇家攝影學會高級會士 Fellowship Royal Photographic Society

展期：2024.05.30-07.15
地點：白河張慶芳紀念圖書館

2024白河蓮花季系列活動

荷塘歲月

審議委員評語：
放眼當下，國內以荷花作為創作題材的攝影者何止萬千，他們所拍攝的荷花作品，自然更是難以數計，然而要從中找尋到具有引人特質而又表現出眾的作品，原已相當不易；如果再想從中尋獲出類拔萃、令人激賞讚嘆的系列作品，可就更是難上加難了！這一次得獎的「荷塘歲月」已然具備這樣的條件和功力。

這一組完全採用正方形圖幅的照片，除了質感細膩，色彩清麗，每幅作品的意境和情緒都各具特色與用心外，最讓人印象深刻的是，整組三十張荷荷作品，運用從清晨一直到日暮一天的時間與光線化為經，然而所拍荷株的內容，卻是由「曙色生機」、「點點新意」、「田田成韻」、「綠嫩臉紅」、「嬌顏驚艷」、「芳華紛呈」、「殘紅秋淡」、「餘韻情傷」、「遲暮殘夢」、「秋風催老」、...一直到「荷塘晚歌」描寫荷塘從早春到晚秋의 完整生命歷程；表達出生命不論在任何階段，用任何姿態全都具有同樣的美的質素。其實人們對荷株在不同生命階段之所以有喜好程度的差異，(譬如大部分人只拍荷花，較少關照到葉，對於枯枝敗葉就更乏人問津了!) 端看攝影者是否有足夠的眼光，以及表達手法夠不夠高明而已。

第四屆 郎靜山紀念攝影獎作品展 (30張組照)
荷塘歲月(2002年12月 台北國父紀念館首展)

指導單位：臺南市政府
主辦單位：臺南市白河區公所

劉輝峰 資深 國中教師退休 英國皇家攝影學會高級會士 Fellowship Royal Photographic Society

展期：2024.05.30-07.15

防 颱 專 區

颱風、豪雨好發季節來臨，市長黃偉哲呼籲市民朋友，平時就要超前部署，準備好個人防災避難包，各大賣場於6月至7月前皆備有防颱用品及緊急避難物品專區，方便民眾做好防災準備，防範未然。

➤ 防颱專區設置中：<https://reurl.cc/p3olE8>

➤ 消防防災館：

防災知識-防災一起學：<https://reurl.cc/r9oDM1>

防災知識-防災遊戲-防颱準備：<https://reurl.cc/EjWrkA>

➤ 全民防災 e 點通：<https://pse.is/4g82tq>

➤ 消防防災 e 點通 APP：

Google Play：<https://pse.is/4gy8vt>

App Store：<https://pse.is/4dyfj3>



防 颱 專 區

各賣場防颱專區提供居家用品之組合包



避難包



手電筒、電池



飲用水



醫療用品



更多防災訊息
全民防災E點通



乾糧



固定植栽及懸掛物



緊閉門窗



居家不外出

防 颱 做 好 降 低 煩 惱

臺南市政府消防局關心您



中低收入重度失能 長者照顧者生活津貼

本市市民，若因照顧領有中低收入老人生活津貼之重度失能長者，致無法外出工作者，經向照顧者戶籍所在地提出申請，並由本府社會局審核符合資格者，可核發給照顧者每月5,000元照顧津貼。

民眾倘有申請需求，請洽戶籍所在地之區公所社會課；詳細資料可於本府社會局網站 (https://sab.tainan.gov.tw/News_Content.aspx?n=21369&s=4378296)查詢。

申請對象

- 受照顧者應符合下列規定：
 1. 領有中低收入老人生活津貼。
 2. 未接受機構收容安置、居家服務、未僱用看護(傭)、未領有政府提供之日間照顧服務補助或其他照顧服務補助。
 3. 失能程度經作日常生活活動功能量表評估為重度以上，且實際由家人照顧。
 4. 設籍並實際居住於本市。
- 照顧者應符合下列規定：
 1. 年滿16歲、未滿65歲。
 2. 未從事全時工作，且實際負責照顧受照顧者。
 3. 與受照顧者設籍及實際居住於本市。

且應具有下列條件之一者：

- (1) 同為領取中低收入老人生活津貼應計算家庭總收入全家人口之成員。
- (2) 出嫁之女兒或子為他人贅夫者及其配偶。
- (3) 受照顧者二親等以內之直系血親卑親屬。

永華市政中心 電話：06-2982617
民治市政中心 電話：06-6357048
臺南市政府社會局全球資訊網
<http://social.tainan.gov.tw/social/>

需備文件

1. 照顧者與受照顧者之國民身分證正、背面影本。
2. 其他必要之相關文件。委託他人辦理，應填具授權書，並檢附受委託人國民身分證影本。

補助標準

每月發給照顧者特別照顧津貼新台幣5千元。

申請單位

戶籍所在地之區公所。

臺南市中低收入老人特別照顧津貼

臺南市政府社會局 謹啟



「藥」健康， 用藥請掌握「五不」原則～

1. 「不聽」別人推薦
2. 「不信」神奇療效
3. 「不買」網路、地攤夜市或來源不明的藥
4. 「不吃」別人送的
5. 「不推薦」藥給別人

以強化用藥安全，杜絕來路不明的藥品，切勿購買來路不明、宣稱效能誇大的藥品或食品。

白河區公所提醒鄉親購買藥品時可與醫師、藥師諮詢討論，服用前看清楚外盒及說明書指示，確保用藥安全。

請勿購買 來路不明藥品！



提醒市民朋友安全用藥**五不**原則：

1. **不聽**別人推薦。
2. **不信**神奇療效。
3. **不買**地攤夜市或來源不明的。
4. **不吃**別人送的。
5. **不推薦**給別人。



販售藥品需要有藥商或藥局執照，也不可以在路邊或網路招攬販賣。



違者將觸犯藥事法第27條規定，依法得處新臺幣3萬元以上200萬元以下罰鍰。

調解申請，線上申請麻ㄟ通

以往聲請調解需至公所填寫聲請書，舟車往返費時費力，現在僅需動動手指至「臺南市各區調解案件聲請平台」(<https://easy.tainan.gov.tw/page1.asp>)，以網路代替走路，民眾只需上網，不管是聲請調解、或是調解相關法令、所需準備的證件資料等，一次滿足民眾調解的需求。



「一柱香；不鳴炮；少燒金」 廟會活動優質化

廟會是許多社區文化生活的一部分，也是許多人信仰和娛樂的場所；請大家配合「一柱香；不鳴炮；少燒金」廟會活動優質化政策：

- ◇ 一柱香：響應環保，留給後代乾淨的空氣。
- ◇ 不鳴炮：減少鞭炮燃放量，給予參與者乾淨的環境。
- ◇ 少燒金：轉換傳統燒金習慣，以功代金，做功德。

白河區公所備有環保鞭炮機1台，歡迎白河區寺廟及民眾借用，如有需要請洽民政及人文課 - 分機 245 曾先生。

臺南市政府

廟會活動優質化政策

山不在高 有仙則靈
香不再多 有心則靈

一
柱
香

不
鳴
炮

少
燒
金

以
功
代
金



約法三章

- 時間**
晚上十點後，早上七點前，嚴格禁止燃放鞭炮
- 地點**
繞境沿線不得燃放，如燃放必須事先提出申請
- 燃放的數量及種類**
必須最小量，且符合消防局所公告的爆竹種類

臺南市白河區公所 廣告



臺南市政府
TAINAN CITY GOVERNMENT

環保鞭炮機

兼具民俗及環保
進香、繞境、活動最佳選擇

佗位借報你知
白河公所有—台
有需要咖緊來申請

環保

同時減少鞭炮、煙火
垃圾及空氣汙染，一
舉多得。

安全

無施放鞭炮、煙火後
所產生星星之火。

體積小

一台抵一車(鞭炮)，
移動方便。

白河區公所 民政及人文課
06-6854314 分機245



完全免費

使用完全免費，耗材
由公所支付。

操作簡單

專人教學，多段音效
簡單操作。

申請簡便

於繞境活動申請路
權時，一併提出。
於活動前3日，至本
所載運。

白河區公所 廣告



結核停看聽篩檢向前行

結核不用怕！拒絕酷酷掃！

結核病常見症狀為咳嗽2週、有痰、胸痛、食慾低、體重減輕，如持續咳嗽2週，請速就醫，即早診斷抗結核。

~白河區公所關心您~



「結核停看聽 篩檢向前行」
 「Yes! We Can End TB」
 結核不用怕！拒絕酷酷掃！

	結核病	潛伏結核感染
症狀	咳嗽、胸痛、體重減輕、倦怠、食慾不振、發燒、咳血等	無
傳染途徑	飛沫與空氣傳染，通常會傳染給病患同住一室的家人或親近接觸者	不具傳染力，但終生有5-10%機會發病成結核病
治療方法	每天服藥，持續6至9個月	治療期較短且多種處方可供選擇，醫師會依個別狀態給予適當處方
治療副作用	較多	較少
篩檢方法	痰液檢驗、胸部x光檢查	<2歲 → 結核菌素皮膚測驗(TST) ≥2歲 → 丙型干擾素釋放試驗(IGRA) 抽血檢查

⚠ 當出現咳嗽兩週且合併其他症狀，建議趕快就醫檢查。

