

報名 111 年度「青春 M.A.D」招生 開始

捐 10 張三四月統一發票，即可免費參加

這是協助青少年探索自我、鍛鍊人際技巧、學習解決問題的系列訓練

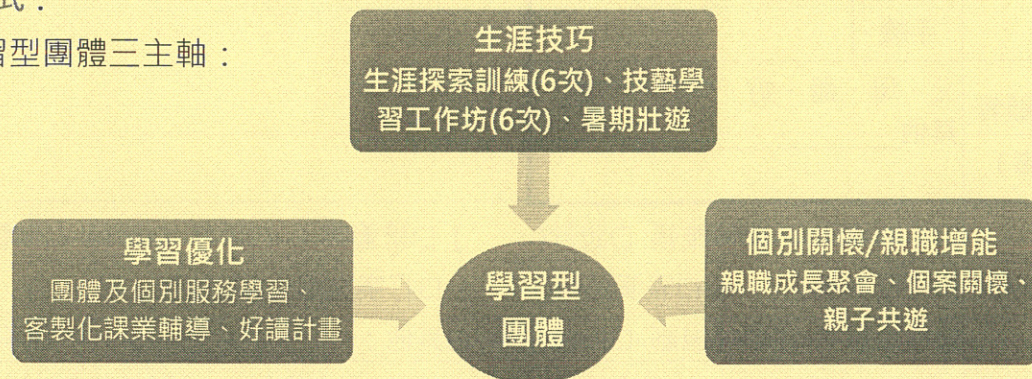
這是同儕共學、團體互動、體驗實作、公益壯遊、志願服務多元學習的機會

- 執行單位：社團法人中華民國道德重整協會
- 招生對象：臺南市 12-18 歲青少年約 35 名(小六到高中職，弱勢家庭子女優先考慮)
另邀請家長及主要照顧參與親職成長聚會
- 活動地點：西和里協進活動中心(民權路三段 447 巷 1 號)
- 活動期間：※ 全年度日期暫定如下，報名後，參酌各校行事曆斟酌調整，再行通知※

| 系列訓練項目及日期 | |
|---------------|--|
| 生涯探索訓練及親職成長系列 | 4/24(始業式)、5/29、6/12、9/4、10/16、11/20、12/4 成果分享會(以上皆為周日) |
| 戶外體驗系列 | 暑期公益壯遊：7/9(六)~7/11(一)、親子共遊：11/6(日) |
| 讓愛蔓延服務學習系列 | 暑假 7-8 月(相關訊息另行發佈) |

活動形式：

1. 學習型團體三主軸：



2. 每次訓練課程之一日基本架構(視報名學員狀況調整)：

| 時間 | 課程名稱 | 內容 |
|-------------|---------------|--|
| 09:00-09:10 | 報到/ Dear Time | 閱閱遇試-短文閱讀、認識議題、提升思辨 |
| 09:10-12:00 | 心靈加油 | 心情與自我狀態檢視與調整 |
| | 自我成長系列 | 探索自我、價值觀、情緒、人際關係等 鍛鍊溝通表達、團隊合作、領導規劃、自律尊重 |
| 12:00-13:00 | 午餐交流 | 用餐休息、分組交流 |
| 13:00-16:30 | COOL 藝工作坊 | 木工手做、肢體舞蹈、鼓藝學習、英文會話...等 |
| | 生涯探索系列 | 職能發展、向達人學習、理解世界...等 |
| 15:00-16:30 | 親職成長聚會 | 青少年發展和生涯進路、親子溝通、財務管理等 |



★ 持續關注疫情發展，配合做好各項防疫措施。
活動辦理狀況依照中央疫情管理適時調整及通知。

- 電話：(06)2820320
- E-mail：taiwan.iofc@msa.hinet.net
- 傳真：(06)2820330
- 郵寄：704 臺南市北區公園路 772 巷 15 號
- Line ID：iofc.taiwan
- 報名方式：請務必詳填報名表(詳背面)，4 月 15 日星期五截止
- 報名聯絡人：蘇社工