



落實月經平權 營造友善環境

Menstrual Equity

臺南市政府 登月計畫

報告大綱
CONTENTS

 計畫緣起

 計畫說明

 執行成果

 未來展望



計畫緣起

- **月經汙名化**：因為月經而產生的社會禁忌，與其衍生的避諱風氣和羞辱行為。

一般的印象

- 覺得是骯髒的、不潔的，是不敬的、不能進廟裡、不能拿香拜拜
- 讓女人很麻煩、如果她今天鬧脾氣，一定是那個來了
- 來了不能說、不小心滲漏出來很丟臉的...
- 不了解，沒甚麼大事為何要請假
- 當女性真好，有生理假可以請



於是「月經」變成妙 (?) 不可語

- 女孩們總會以「好朋友、大姨媽、小紅、來例假、來親戚」... 來代稱
- 以「棉棉」代替衛生棉的說法
- 買棉棉是女生的事、隱隱藏藏的、深怕被人知道
- 那幾天有一種說不清楚的痛、心裡有莫名的擔心會因為量多而出醜
- 不舒服也不敢隨便請假

這是需要被打破的思維

計畫緣起



- **月經貧窮**：對於生理女性因為經濟的困難而無法負擔或取得足夠的生理用品，後續可能引發疾病等身體健康問題，也可能帶來心理的焦慮、缺乏自信等問題。
- 根據聯合報報導「台灣女性平均一生要花 7 到 9 萬元購買生理用品，看似不多，但對經濟弱勢女性來說，溫飽肚子都有困難，假設工作 30 年，每月請 1 天生理假，就少領約 48 萬 360 元薪水」（請參考聯合報 20220405 「月經貧窮 中央漠視弱勢隱性需求」報導，<https://udn.com/news/story/7266/6215167>)

計畫說明 - 全台首

創(一) 目的

- 1、落實 CEDAW(消除對婦女一切形式歧視公約) 第 2 條「採取一切適當政策措施，消除對婦女任何的歧視」
- 2、響應 SDGs 聯合國永續發展目標，分別為：
 - 目標 1：No Poverty- 消除一切形式的貧困
 - 目標 3：Good Health and Well-Being- 確保健康的生活方式，促進各年齡人群的福祉
 - 目標 5：Gender Equality- 實現性別平等，增強所有婦女和女童的權能

計畫說明 - 全台首

創

臺南登月計畫

消除月經貧窮

秘書處、民政局

友善洽公 - 2 處市政中心及
37 區公所女廁放置衛生棉

教育局 + 康那香企業

友善校園 - 簽署校園登月計畫
備忘錄，編列經費補助本市
248 間學校購置衛生棉

社會局 + 康那香企業
+ 邱創煥文教基金會

友善社會 - 媒合民間企業，
提供生理用品予本市弱勢家
戶女性

破除月經污名

性平辦公室 + 社會局
+ 教育局 + 小紅帽協
會

針對社工人員、國小學生、
教師辦理月經教育課程。

註：資料統計截至 113

計畫說明 - 全台首創



(二) 消除月經貧窮

- 1、**友善洽公**：本市 **2 處市政中心** 與 **37 區公所** 女廁皆放置衛生棉，供洽公民眾使用，由 **秘書處** 與 **民政局** 負責。
- 2、**友善校園**：教育局與臺南在地企業 - **康那香企業** 簽署合作備忘錄，補助本市 248 間學校購置衛生棉。
- 3、**友善社會**：社會局媒合 **康那香企業** 與 **邱創煥文教基金會** 捐贈衛生棉，提供給本市弱勢家戶女性。

計畫說明 - 全台首創



(三) 破除月經污名

- ◆邀請**全球小紅帽協會**與本府**性別平等辦公室**、**教育局**及**社會局**合作辦理月經教育講座。
- ◆到校進行月經教育及教材運用觀摩會，促進**所有性別學生**了解月經知識。
- ◆提升**校園志工**對於月經教育議題的認知，以招募到校推廣月經教育之志工人員。

計畫說明 - 全台首創



(四) 校園登月計畫 -110 年試辦

- ▼補助對象：**17 所偏鄉國中**。
- ▼辦理期程：自 110 年 9 月至 11 月止，共試辦 3 個月。
- ▼補助方案：**每月免費由廠商提供**偏鄉國中女性學生**每月 2 份**生理用品。

計畫說明 - 全台首創



(四) 校園登月計畫 -111 年啟動

- ▼ 補助對象：本市**持有低 (中低) 收入戶證明**之女性學生。
- ▼ 辦理期程：自 111 年 1 月至 12 月止。
- ▼ 補助內容：**每月每生補助 100 元**。
- ▼ 補助方案：
 - 1、**每月學校主動提供弱勢女性學生**衛生棉或其他生理用品。
 - 2、本市所屬各級學校**於保健中心均備有緊急生理用品**供學生取用。
 - 3、本市與**康那香企業股份有限公司**簽署合作備忘錄，由該公司提供生理用品。

計畫說明 - 全台首創



二、計畫說明 - 全臺首創

(五) 臺南市政府推動登月計畫 -112 年啟動

- ◆辦理場域：雙市政中心、37 區公所。
- ◆辦理期程：自 112 年起。
- ◆做法：於女性廁間或洗手台放置生理用品，並定期補充
- ◆進步亮點：「登月計畫」延伸至 113 年台灣燈會提供生理用品服務

執行成果



112 年本府性別平等辦公室邀請全球小紅帽協會辦理專題講座



113 年康那香企業股份有限公司用實際行動響應臺南市政府性別平等政策及照顧弱勢理念，捐贈衛生棉予臺南市社會局服務中之弱勢家戶



教育局自 110 年起推動「登月計畫」及「高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫」，提供不利處境（包含低收入戶、中低收入戶或導師認定學生 - 含家庭突發因素等）女性學生生理用品，至今已幫助 8,700 多位女性學生

執行成果



學校宣講月經教育課程



於農會辦理性平講座宣導



於軍方辦理性平講座宣導



活動設攤向民眾宣導



活動現場於電視播放登月計畫簡報



公廁放置生理用品提供民眾使用

A large, smiling yellow sun with rosy cheeks is positioned in the upper right. Several yellow stars of different sizes are scattered around it, some with motion lines, giving a sense of twinkling or falling stars.

校園登月計畫 性別平權大步走

親愛的同學，您好！

為符應CEDAW第2條消除對婦女一切歧視公約，營造性別平權城市環境，臺南市政府啟動校園登月計畫，提供女同學生理用品，陪伴各位同學一起面對青春期的身體變化，體驗成長過程中的特別時刻。更希望透過本次計畫，讓大眾學習互相體諒與協助生理期間的生活不便，提升同儕性平意識，彼此發揮友愛共善的精神，一起營造友善校園。



未來展望



- ◆終結月經貧窮，性別平權扎根校園
- ◆瞭解自己，尊重他人
- ◆落實聯合國永續發展目標 - 促進健康生活與福祉及實現性別平等賦予婦女權力及兒少權利的目標
- ◆公私協力，溫暖照顧女性需求，破除月經歧視，齊心消弭月經貧窮
- ◆打造臺南市成為性別友善的幸福城市