

一起

# 好好生活

臺南中西區公所『人文中西 城心蛻變』參與式預算



## 2019

### 青銀共好推廣系列活動



#### 9月

03 食物健康科學工作坊:甜味是否真的甜/講座

20 青銀共創好生活/講座

28 艷世姐妹音樂律動 一起同樂杯子舞/活動  
艷世姐妹分享會-我的家長不叫爸爸,叫琦琦/講座

29 迎接老年生活 青壯年的你該如何為自己規劃/講座  
《超高齡海嘯來襲,長照四包錢為您出擊》/講座

#### 10月

01 食物健康科學工作坊:為什麼水果會黑了/講座

04 熟齡吧台手工作坊/工作坊

10~11 Oh Old! 市集4.0 -【Oh Old! 老生活】/市集

詳細地點與活動時間請於活動網頁查看

以中西區居民參與為主,亦歡迎其他對於青銀共好有興趣之民眾參與。

報名專線：

06-2282038

0955644049 吳小姐



網路報名



FB活動網頁