

臺南市中西區公所「人文中西 城心蛻變」參與式預算 【一起好生活 - 跨世代青銀共好推廣活動】

2019 年 9 月



3 (週二) / 10:00 - 11:30 @中西區公所 5 樓簡報室

食物健康科學工作坊：甜味是否真的甜—糖在飲食健康中扮演的角色

講者：薛宥綱/陽明大學神經科學研究所博士

20 (週五) / 19:00 - 20:30 @中西區圖書館 2 樓多功能教室

青銀可以合創？關於我們的 Oh Old!故事

講者：林奕仁/Oh Old!共同創辦人

28 (週六) / @中西區圖書館 2 樓多功能教室

10:00 - 11:30 艷世姐妹音樂律動 一起同樂杯子舞

14:00 - 15:30 艷世姐妹分享會 我的家長不叫爸爸，叫琦琦

講者：艷世姐妹

29 (週日) / @中西區圖書館 2 樓多功能教室

10:00 - 11:30 迎接老年生活 青壯年的你該如何為自己規劃

講者：張耕華

14:00 - 15:30 《超高齡海嘯來襲，長照四包錢為您出擊》長照四包錢怎麼用？

講者：莊曉萍

2019 年 10 月

1 (週二) / 10:00 - 11:30 @中西區公所 5 樓簡報室

食物健康科學工作坊：為什麼水果會黑了一那黑掉水果何去何從？

講者：薛宥綱/陽明大學神經科學研究所博士

4 (週五) / 09:00 - 12:30 @鶴鶉鹹派（府前路一段 126 號）

熟齡吧台手工作坊

講者：吳瑋卿

10 (週四)~**11** (週五)/14:30-19:30 @水流觀音街（開山路 3 巷）

Oh Old! 市集 4.0 - 【Oh Old! 老生活】