

## 臺南市左鎮區公所儲糧宣導

\*民眾應建立防災及自行儲備物資之觀念，一旦災害發生得以應急。

\*多一分準備，少一份損失！

\*下列民生或救急物資，提供民眾參考儲備：

一、水與食物的儲備量應以3天為原則：

(一) 儲水：飲用水及烹調食物、刷牙、洗浴、洗碗盤用水。

(二) 儲糧：泡麵、乾糧（米、麵條、麵包、餅乾、奶粉）、罐頭、乾果等，

儲存食品要注意保存期限，並定期檢查更新。

二、照明用具：手電筒及電池、蠟燭及打火機。

三、小型急救箱：如急救小冊、剪刀、摺疊小刀、鑷子、紗布捲、棉花棒、

醫療用膠布、三角巾、OK絆、雙氧水、抗生素軟膏、外傷用藥水、

急冷袋、安全別針、面紙等，定期清點是否短少，並注意保存期限，

避免過期變質。

四、個人用品：盥洗用具（牙刷、香皂、毛巾、環保杯）一套、換洗（內）衣褲

一套、拖鞋、運動鞋、雨衣、衛生棉、個人藥品處方箋活其他醫療狀

態紀錄。