

「玩米煮藝一鍋搞定-電鍋飯料理」推廣講座簡章

壹、活動目的

行政院農業委員會農糧署為鼓勵國產優質好米深入家庭並實際教作推廣，本(110)針對一般親子家庭、學生或上班族等，辦理電鍋飯料理推廣講座，邀請廚藝精湛的料理達人以及熟悉米食營養的專家學者進行講座授課，藉由淺顯易懂的教學方式，使參與學員對選米、買米、運用電鍋烹煮米飯料理的技巧訣竅、米食營養，臺灣不同產地所產出的優質好米有更多的認識，並期待透過在家動手實作簡易電鍋飯料理及品嚐米飯的過程，養成以米飯為主食之膳食習慣。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：行政院農業委員會農糧署。
- 二、承辦單位：財團法人臺灣優良農產品發展協會。

參、講座場次

一、料理達人秀

| 場次 | 時間 | 地點 |
|----|--------------------|---|
| 1 | 12月12日 上午9時至12時 | 臺中市臺中地區農會 推廣中心 (臺中市北區忠明路372號) |
| 2 | 12月12日 下午1時至4時 | 臺中市臺中地區農會 推廣中心 (臺中市北區忠明路372號) |
| 3 | 12月17日 上午9時至12時 | 臺南地區農會安南區辦事處倉庫家政教室 (臺南市安南區安中路2段292號) |
| 4 | 12月17日 下午1時至4時 | 臺南地區農會安南區辦事處倉庫家政教室 (臺南市安南區安中路2段292號) |
| 5 | 12月22日 下午1時至4時 | 維特空間 1號教室 (臺北市大同區承德路一段17號4樓) |
| 6 | 12月24日 下午1時至4時 | 維特空間 1號教室 (臺北市大同區承德路一段17號4樓) |

二、與主廚有約

| 場次 | 時間 | 地點 |
|----|-------------------|---------------------------------|
| 1 | 12月15日 下午1時至4時 | 維特空間 1號教室 (臺北市大同區承德路一段17號4樓) |
| 2 | 12月20日 下午1時至4時 | 維特空間 1號教室 (臺北市大同區承德路一段17號4樓) |
| 3 | 12月21日 下午1時至4時 | 維特空間 1號教室 (臺北市大同區承德路一段17號4樓) |

肆、參與對象及錄取名額

- 一、本推廣講座為免費講座課程，歡迎對米飯烹飪教學有興趣之民眾踴躍報名參加，每人限報名1個場次，請勿重複報名。
- 二、每場次原則錄取50至80人，將視中央流行疫情指揮中心規定放寬或縮減人數。

伍、報名方式：

- 一、報名時間：自即日起至每場次前4日下午5點止，逾時恕不受理。
- 二、本推廣講座採網路報名，有意報名者請先詳細閱讀簡章相關規定後，至下列網站或掃描QR code上網填寫報名表。

三、報名網址：

<https://event.cts.com.tw/ricecooker/lecture.html>



- 四、錄取公告：依報名順序依序錄取，額滿為止，正取及備取名單將於每場講座報名截止日後2天公布於「玩米煮藝 一鍋搞定」活動官網 (<https://event.cts.com.tw/ricecooker/latest.html>) 之最新消息及臺灣米好讚FB粉絲專頁 (<https://reurl.cc/GbRGGx>)。

陸、注意事項

- 一、因故無法參加時，請於前1日以電子郵件或電話通知本案聯絡窗口。
 - 二、配合中央流行疫情指揮中心規定辦理防疫措施，並請全程配戴口罩。
- 柒、聯絡窗口：中華電視股份有限公司，陳聿庭小姐連絡電話：0911-154-314，聯絡信箱：ting.chen18@gmail.com。
- 捌、本講座如有未盡事宜，主辦單位得隨時修正公布。
- 玖、課程表(如下表)：

一、料理達人秀

| 時間 | 課程大綱 | 說明/主講人 |
|------------------------------------|---|---|
| 上午場 09:00~09:30 下午場 13:00~13:30 | 學員報到 | |
| 上午場 09:30~09:40 下午場 13:30~13:40 | 1. 開場引言 2. 長官/達人/來賓介紹 3. 長官致詞 | 農糧署代表/CAS 協會代表 |
| 上午場 09:40~11:40 下午場 13:40~15:40 | 1. 電鍋飯料理教學示範 2. 米食推廣：國產好米介紹 | 1. 料理教學示範 (1) 第一場次(12/12)：蔡季芳老師/ 香菇茶油菜飯及電鍋臘味飯 (2) 第二場次(12/12)：蔡季芳老師/ 豆豉肉丁蒸飯及和風栗子飯 (3) 第三場次(12/17)：溫國智師傅/ 麻油雞肉炊飯及蒜味鮮魚炊飯 (4) 第四場次(12/17)：溫國智主廚/ 百菇翡翠鮑魚飯及蕃茄豬肉炊飯 (5) 第五場次(12/22)：陳宜芳老師/ 牛肉炊飯 (6) 第六場次(12/24)：陳宜芳老師/ 香菇炊飯 2. 米食推廣：財團法人台灣優良農產 品發展協會代表 |
| 上午場 11:40~11:55 下午場 15:40~15:55 | 1. 現場 Q&A 2. 109 年稻米達人得獎品種包裝米介紹/ 現場展示 | 109 年稻米達人冠軍賽得獎農友/農 會代表 |
| 上午場 11:55~12:00 下午場 13:55~16:00 | 現場合影 | |

二、與主廚有約

| 時間 | 課程大綱 | 說明/主講人 |
|-------------|---|---|
| 13:00~13:30 | 學員報到 | 報到 |
| 13:30~13:40 | 1. 開場引言 2. 長官/達人/來賓介紹 3. 長官致詞 | 農糧署代表/CAS 協會代表 |
| 13:40~14:40 | Nice to 米 you 米食健康 吃：國產好米介紹、米飯烹煮 技巧及包裝食米購買注意事 項、米食的優點及好處 | 1. 第一場次(12/15)：陳時欣教授 2. 第二場次(12/20)：陳時欣教授 3. 第三場次(12/21)：宋鴻宜科長 |
| 14:40~15:40 | 電鍋飯料理示範教學 | 1. 第一場次(12/15)：黃景龍主廚/野 菇食蔬雞肉蔬飯 2. 第二場次(12/20)：溫國智主廚/茶 油雞親子飯及蒜味鮑魚飯 3. 第三場次(12/21)：黃景龍主廚/三 色蛋花椰臘味飯 |
| 15:40~15:55 | 1. 現場 Q&A 2. 優質國產米推廣時間/現 場展示 | 109 年稻米達人冠軍賽得獎農友/農 會代表 |
| 15:55~16:00 | 拍照合影 | |

※交通資訊

| 場次 | 地點 | 地址 | 大眾交通 | 鄰近停車場 |
|---|--------------------|------------------|---|---|
| 臺北場 12月15日 12月20日 12月21日 12月22日 12月24日 | 維特空間 | 臺北市大同區承德路一段17號4樓 | 1. 臺鐵：臺北車站北3門出口，走人行天橋，步行5分鐘至遠東ABC大樓4樓 2. 臺北市捷運站：搭乘藍線/紅線至「臺北車站」出京站正門右轉，步行2分鐘遠東ABC大樓4樓 3. 臺北市公車站：公車搭至「臺北車站」(承德)，步行5分鐘至遠東ABC大樓4樓 | 臺北京站廣場停車場」往西方向經市民大道（鄭州路），過臺北轉運站即抵達京站時尚廣場，內有機車、汽車停車場入口 |
| 臺南場 12月17日 | 臺南地區農會安南區辦事處倉庫家政教室 | 臺南市安南區安中路2段292號 | 搭乘7、11、20號公車至安南區公所站。下車步行60公尺。 | 臺南市安南區安中路2段292號前可停車 |
| 臺中場 12月12日 | 臺中市臺中地區農會推廣中心 | 臺中市北區忠明路372號 | 1. 忠明路-西屯路口(18、35、37、45、72號公車)下車步行300公尺可達 2. 忠明路-忠太東路口站(25、52號公車)下車步行50公尺可達 | CITY PARKING 城市車旅停車場(大潤發忠明站，40元/小時) |