

~本系列活動一律採預約報名，免費參加~

102年臺南市心理健康月「臺南愛幸福、快樂動起來」系列活動

大型活動

活動期間：102年9月10日~10月10日

主辦單位：臺南市政府、臺南市政府衛生局

場次	活動內容	備註
■1	開幕記者會『珍愛生命~樂活職場示範職場認證暨心理健康月開幕記者會』 9/10(二) 9:30-10:30 臺南市政府衛生局林森辦公室	限邀請人員參加
■2	混障綜藝團綜藝SHOW『走出障礙~活出精彩、舞動生命~唱活人生』 9/12(四) 19:00-21:00 臺南文化中心演藝廳	免費索票入場 索票地點：衛生局及各區衛生所
□3	心理健康論壇『從正向心理經營開始-跨及家庭與校園』 9/25(三) 13:30-17:30 國立成功大學醫學院成杏廳	開放報名
■4	心理健康園遊會『臺南愛幸福、快樂動起來』 10/6(日) 14:30-17:00 七股鹽山	現場參加

活動地點：臺南市政府衛生局(林森辦公室)5樓會議室 (東區林森路一段418號)

場次	活動名稱	主講人	活動日期及時間
□5	性別平權與婚姻經營	國立成功大學~饒夢霞副教授	9/10(二) 19:00-21:00
□6	心靈繪本~以繪本拉近親子的心	樹德科技大學~郭洪國雄助理教授	9/11(三) 14:00-17:00
□7	紓壓有氧舞蹈	台灣健美女神~李侑明 kolly Li	9/11(三) 18:30-20:30
□8	穴道按摩 紓緩壓力	衛生福利部臺南醫院中醫科~陳俞沛醫師	9/13(五) 9:00-11:00
□9	心靈講座-世界三極旅遊療憂鬱暨攝影分享展	效果書局~林明政董事長	9/14(六) 14:30-17:30
□10	從"心"出發，賞識我們的孩子	環球科技大學~蔡長鈞教授	9/15(日) 14:00-17:00
□11	阿南達瑪迦靈性瑜珈(自備瑜珈墊)	阿南達瑪迦靈性靜坐協會~黃美子老師	9/18(三) 18:30-20:30
□12	彼拉提斯-身心平衡，憂鬱 bye bye	衛生福利部臺南醫院~王蕾雅物理治療師	9/27(五) 19:00-21:00
□13	大家來練笑笑功~笑笑人生不憂鬱	台灣笑笑功協會~林玉華副理事長	9/29(日) 14:00-17:00
□14	孩子，我想更懂你的心-心靈沙圖與親子關係促進	國家合格諮商心理師暨專業督導 沙遊世界專業顧問~曾仁美博士	10/4(五) 18:30-21:30
□15	舞動心靈~體驗舞蹈動作治療	上善心理治療所~王薇婷舞蹈治療師	10/5(六) 14:00-17:00

活動地點：臺南市政府衛生局(東興辦公室)5樓 (新營區東興路163號)

場次	活動名稱	主講人	活動日期及時間
□16	心靈電影開麥拉 (影片名稱：不老騎士-歐兜邁環台日記)	台南市臨床心理師公會~杜家興心理師	9/18(三) 14:00-17:00
□17	耳穴身心紓壓	高雄醫學大學兼任教授~張峻斌博士	9/27(五) 14:00-16:00
□18	聆聽內在 vs 舞動心靈~音樂舞蹈身心靈療癒	財團法人新時代賽斯教育基金會台南分會 ~關倩芝主任	10/1(二) 14:00-17:00
□19	芳香療法與紓壓	CFA 國際芳療師曾任中華醫事科技大學 芳香療法講師~呂明鳳老師	10/4(五) 14:00-16:00
□20	園藝治療與情緒管理	千芝庭園藝負責人~郭素雲老師	10/8(二) 14:00-16:00

活動地點：臺南立新營文化中心4樓演講室 (新營區中正路23號)

場次	活動名稱	主講人	活動日期及時間
□21	用對能量 放鬆紓壓	光流聯合診所~洪文品醫師 成功大學電機工程系~張凌昇教授	9/11(三) 14:30-17:30
□22	『美好人生-幸福列車系列』-提升生命的能量~做自己和別人生命中的天使	台南市生命線協會~陳瑤娟主任	9/14(六) 10:00-12:00
□23	親子沙遊與紓壓樂活	國家合格諮商心理師暨專業督導 沙遊世界專業顧問~曾仁美博士	9/14(六) 14:30-17:30
□24	『美好人生-幸福列車系列』-我做的不是我想的~曖昧溝通與心理衛生	財團法人新時代賽斯教育基金會~ 羅崇誠心靈輔導師	9/29(日) 10:00-12:00

<接下頁>

102 年臺南市心理健康月 臺南愛幸福、快樂動起來

活動地點：其它

場次	活動名稱	主講人	活動日期及時間	活動地點
□25	九式瑜珈與紓香芳療	光流聯合診所~洪文品醫師 成功大學電機工程系~張凌昇教授	9/13(五) 14:00-17:00	光流聯合診所5樓 (東區東門路二段286號)
□26	心靈電影開麥拉 (影片名稱：心靈鑰匙)	台南市臨床心理師公會~ 杜家興心理師	9/15(日) 9:20-12:20	臺南市立臺南文化中心 國際會議廳地下一樓
□27	笑笑功一笑笑人生不憂鬱	台灣笑笑功協會~林玉華副理事長	9/17(二) 14:00-17:00	民治市政中心南瀛堂 (新營區民治路36號)
□28	搞定自律神經~讓您一夜 好眠兼瘦身	中華民國自律神經失調症協會~ 郭育祥理事長	9/26(四) 14:00-16:00	南科管理局演藝廳 (新市區南科三路22號)
□29	生命鬥士-蕭建華的畢業 旅行	漸凍人~蕭建華先生	9/28(六) 14:30-16:30	勞工育樂中心第三會議室 (南門路261號)
□30	活力家庭~成功人生	國立成功大學~饒夢霞副教授	10/2(三) 19:00-21:00	民治市政中心南瀛堂 (新營區民治路36號)

參加報名表

~本系列活動一律採預約報名，**免費**參加~

◎填寫時請字跡清楚

公司/機關：		聯絡電話：		
姓名	職稱	電子信箱	身分證字號 <small>(申請公務人員學習時數者填寫)</small>	報名場次(數字)

活動報名說明：

1. 各項活動完全免費，歡迎民眾多多轉知親朋好友踴躍報名參加，額滿截止喔。
2. 請填寫電子信箱，將不定期發送心理健康月活動最新相關訊息。
3. 欲申請公務人員終身學習時數者，請務必填寫身分證字號。
4. 報名表如不足，請自行影印使用；為減少紙張使用，請多利用衛生局網站線上報名。
5. 為維護活動品質，請參加民眾於講座開始前 10 分鐘完成報到。
6. 為響應垃圾減量，活動當日不提供紙杯及杯水，請自行攜帶環保杯具。
7. 傳真：林森辦公室 06-3358161、東興辦公室 06-6370007
8. 活動若遇颱風等不可預期的天災，請依臺南市政府公告停班停課訊息取消活動。

活動傳單索取地點：1. 永華及民治市政中心服務台 2. 各區區公所 3. 各區衛生所 4. 本市各醫院服務台
5. 臺南市立圖書館 6. 臺南文化中心 7. 新營文化中心 8. 歸仁文化中心 9. 統一超商(7-11)
10. 南科管理局服務台 11. 臺南及新營火車站服務台



更多活動詳情請上臺南市政府衛生局網站 / 心理健康科 / 最新消息專區查詢，網址：

<http://goo.gl/0f5C9v> 或電洽 06-2679751 轉 171 或 169、06-6357716 轉 173 或 179