

我們的心理健康(印尼文)

MASALAH KESEHATAN MENTAL BAGI PENGHUNI BARU

01 情緒與壓力因應

RESPON EMOSI DAN STRES

kursus



02 正向生活習慣

KEBIASAAN HIDUP YANG POSITIF

kursus



03 家庭互動

INTERAKSI KELUARGA

kursus



04 親子教育

PENDIDIKAN ORANG TUA-ANAK

kursus



衛生福利部

心快活

心理健康學習平台

我們的心理健康(印尼文)

MASALAH KESEHATAN MENTAL BAGI PENGHUNI BARU

05 高齡照顧

CMERAWAT ORANG TUA

kursus



06 職場健康

KESEHATAN TEMPAT KERJA

kursus



07 文化的心理適應

TADAPTASI PSIKOLOGIS TERHADAP BUDAYA

kursus



08 心理防疫專區

AREA PENCEGAHAN EPIDEMI PSIKOLOGIS

kursus



衛生福利部

心快活

心理健康學習平台