

健康體位 系列工作坊

強化職場健康業務推展知能

We're here for you.

工作坊講者群



鍾雨純 副教授

臺北醫學大學 通識教育中心
合聘保健營養學系



謝榮鴻 院長

臺北醫學大學 保健營養學院



廖邕 優聘教授

國立臺灣師範大學
運動休閒與餐旅管理研究所



健康體位評估



健康飲食養成



動態職場生活

- 職場健康促進培訓課程
- 各類核心課程涵蓋理論及實務
- 職護、廠護、人資、健康管理人員適用

立即報名



主辦單位： 衛生福利部
國民健康署

承辦單位： H2U|永悅健康

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應

聯絡電話：(02)2912-5566 #8117 (上班日10:00-18:00)

聯絡E-mail：activeworkplace150@gmail.com

2024

動動職場 人人健康

成人健康體位推動



健康工作坊

健康體位養成從吃開始：如何 達成員工營養均衡與熱量管控

台北場：

2024. 08. 27 (二) 10:00-12:30

集思台大會議中心 (台北市羅斯福路4段85號B1)

台中場：

2024. 08. 28 (三) 10:00-12:30

QSpace 八度空間 (台中市文心路三段155-1號)

高雄場：

2024. 09. 04 (三) 14:00-16:30

有機體商務中心 (高雄市左營區重信路608號2樓)

歡迎職護、企業健康
服務推廣人員參與



免費參加
手刀報名



主辦單位： 衛生福利部
國民健康署

承辦單位： H2U | 永悅健康

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應

聯絡電話：(02)2912-5566 #8117 (上班日10:00-18:00)

聯絡E-mail：activeworkplace150@gmail.com



2024 動動職場 人人健康
成人健康體位推動



健康體位系列活動



健康體位 工作坊

職場健康管理：體位 評估與有效溝通技巧

台北場：

2024. 09. 02 (一) 14:00-16:30

集思台大會議中心 (台北市羅斯福路4段85號B1)

台中場：

2024. 08. 30 (五) 14:00-16:30

QSpace 八度空間 (台中市文心路三段155-1號)

高雄場：

2024. 09. 04 (三) 10:00-12:30

有機體商務中心 (高雄市左營區重信路608號2樓)

歡迎職護、企業健康
服務推廣人員參與



免費參加
手刀報名

聯絡電話：(02)2912-5566 #8117 (上班日10:00-18:00)

聯絡E-mail：activeworkplace150@gmail.com

主辦單位： 衛生福利部
國民健康署

承辦單位： H2U | 永悅健康

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應

2024 動動職場 人人健康
成人健康體位推動

健康體位工作坊

職場身體活動計畫 打造企業永續生產力

台北場：

2024. 08. 27 (二) 14:00-16:30
集思台大會議中心 (台北市羅斯福路4段85號B1)

台中場：

2024. 08. 30 (五) 10:00-12:30
QSpace 八度空間 (台中市文心路三段155-1號)

高雄場：

2024. 09. 03 (二) 14:00-16:30
有機體商務中心 (高雄市左營區重信路608號2樓)

花蓮場：

2024. 09. 05 (四) 14:00-16:30
花蓮青年發展中心 (花蓮縣花蓮市海岸路17號)



歡迎職護、企業健康
服務推廣人員參與



免費參加
手刀報名

主辦單位： 衛生福利部
國民健康署

承辦單位： H2U | 永悅健康

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應

聯絡電話：(02)2912-5566 #8117 (上班日10:00-18:00)
聯絡E-mail：activeworkplace150@gmail.com