



心智圖法

MIND MAPPING 臺南市政府勞工局

當生涯規畫遇上心智圖法

～我的人生變得意義非凡～



講師：李珮瑜

辰彩文創有限公司創辦人

英國博贊正統教學心智圖法實踐教育

「聲明無意侵害版權」

教材與投影片裡一切載圖和動畫等，實為課程進行教學所用，敬請包涵。

珮瑜 = 配魚



講師：李珮瑜 Erin Lee



現任：辰彩文創有限公司創辦人

創易心智圖法教育工作者

經歷：

台灣博贊心智圖法®教育訓練機構 專業講師

浩域企業管理顧問股份有限公司 副總經理

中華心智圖法研究發展協會 秘書長/副理事長

孫易新心智圖法®教育訓練機構 專業講師

成功大學研究發展基金會 心智圖法兒青營隊專業講師

TCSOL國際漢語教師、TCYL少兒漢語教師

500大上市櫃企業人力資源主管、管理主管、職涯輔導師

◎授課經歷：

累積近二十年華人MindMapping專業經營與教學經歷

百大企業、政府團體、大專院校、各級中小學校教師/學生研習、社會團體親子共學、中小學生營隊及大陸培訓機構授課



辰彩文創有限公司



心智圖法

MIND MAPPING



李麗娟 Emily Lee

身處資訊加速的時代

我們會面臨**更多變**的挑戰

後疫情時代

AI
人工智慧

Volatility
不穩定性

Ambiguous
模糊

VUCA
霧卡時代

Uncertain
不確定

Complex
複雜



辰彩文創有限公司



心智圖法

MIND MAPPING



圖片來源：Google search

即戰力

飛機要起飛前，
先從跑道開始，
慢慢滑行
慢慢加速
到達一定速度時
再全力往上拉

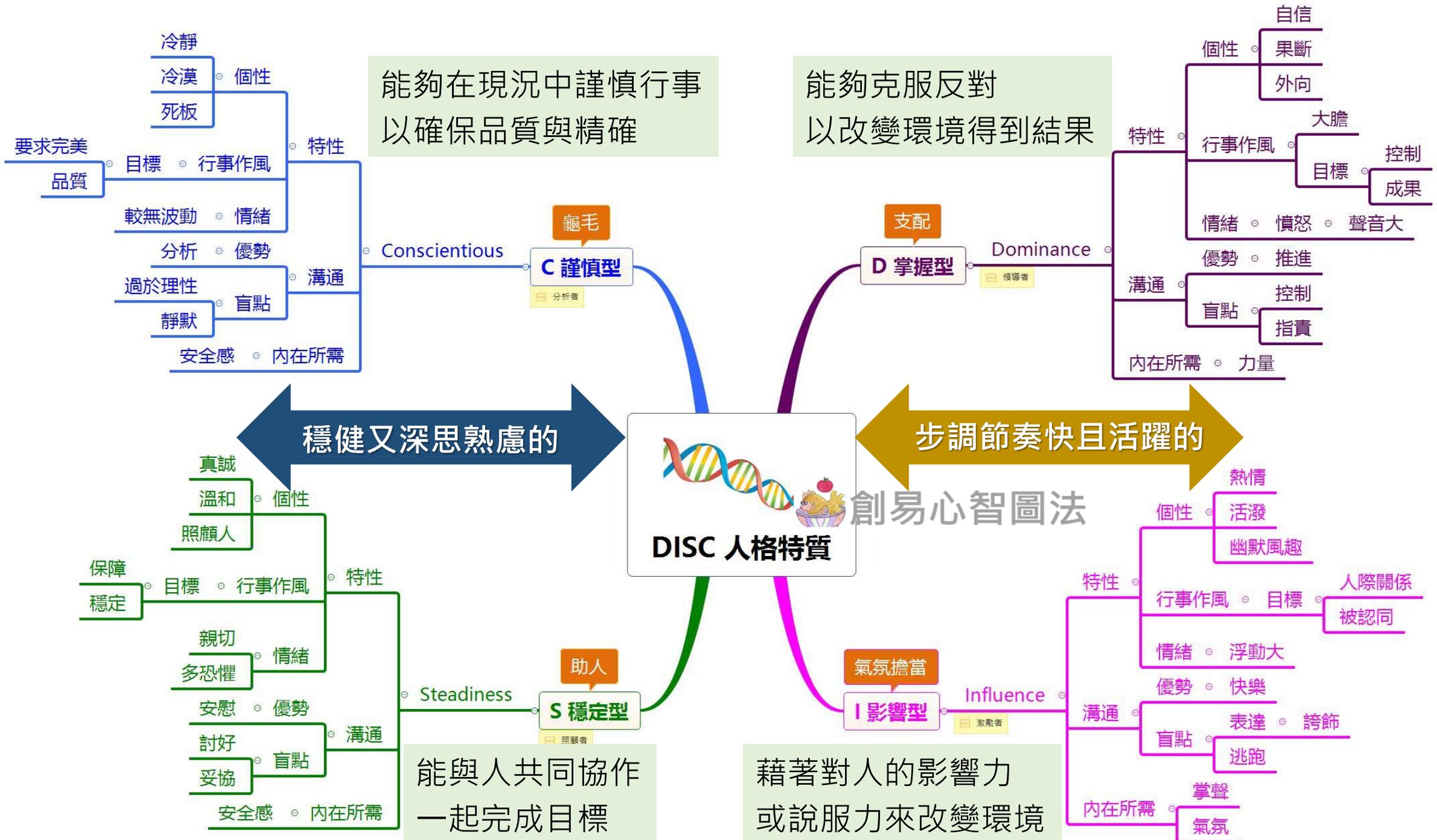
經營自己也是如此
還要培養多方面的能力
幫助自己在遇到亂流時
可以從容應對

我 對自己 了解多少？

西遊記師徒四人的角色塑造

等同於一個人身上所擁有的性格特質





優點

缺點

行事同步

換檔機制

	優點	缺點	行事同步	換檔機制
D	積極進取的 努力工作者 有贏的欲望 堅持的 注重秩序	支配主控性過高 沒有耐心 說話太快 令人畏懼	給她(她)結果 少囉嗦 一頁就好	我是對的 但你不一定是錯的 找到興趣才提得起 拼勁
I	自信的 有說服力的 具有熱誠(熱情) 自我激勵的 銷售自然	太樂觀 太聒噪 不善於聆聽 過度承諾 受拒後內心受傷	給她(她)表現 不要太正經 開心快樂就好	我們重視感覺也要 記得聚焦 找到興趣才提得起 拼勁
S	溫和友善的 好的聆聽者 優良的服務態度(耐心) 可愛可親近的 充份準備的	缺乏殺手的本能 缺乏彈性 拒絕改變 佔有慾強 不善於異議處理	給她(她)安全感 別太輕浮敷衍 安心就對了	妥協只會換來更多的 妥協 強化自信才燃得起 動力
C	充份準備的 好的追隨者 願意(配合)服務的 勝任的 謹慎小心	過於小心的 太詳盡 使顧客困惑的 沒有競爭性	給她(她)細節 不能太膚淺 品質要好	有理有據也要記得 談情說愛 容許瑕疵才成得了 意境

人生要贏在轉折點

生在什麼樣的家庭

我無法決定

But,,,

我可以決定自己 **【要成為什麼樣的人】**

在別人的需要上 看見自己的責任

80%能力+20%機會



圖片來源：Google search



辰彩文創有限公司



心智圖法

MIND MAPPING



辰彩文創有限公司



心智圖法

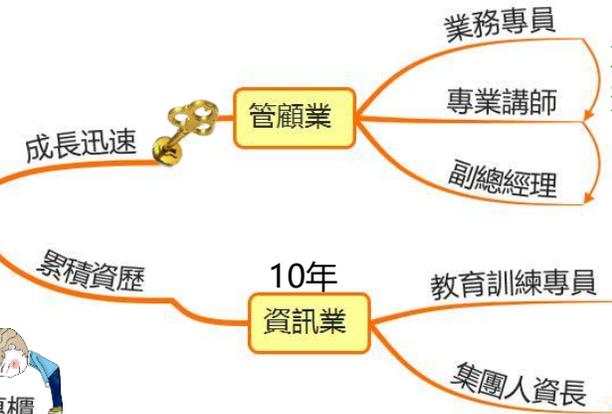
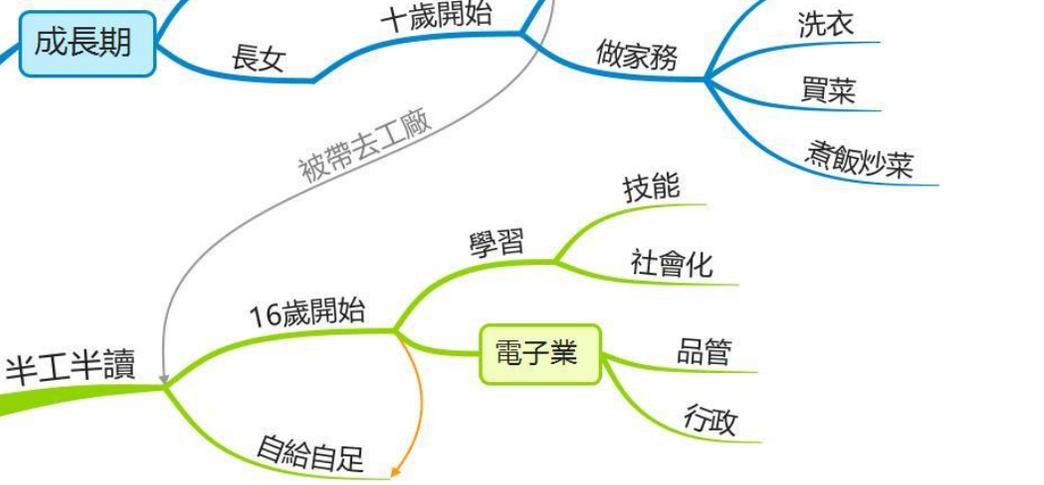
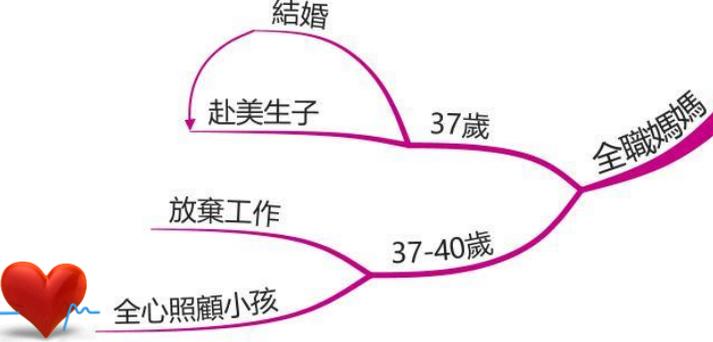
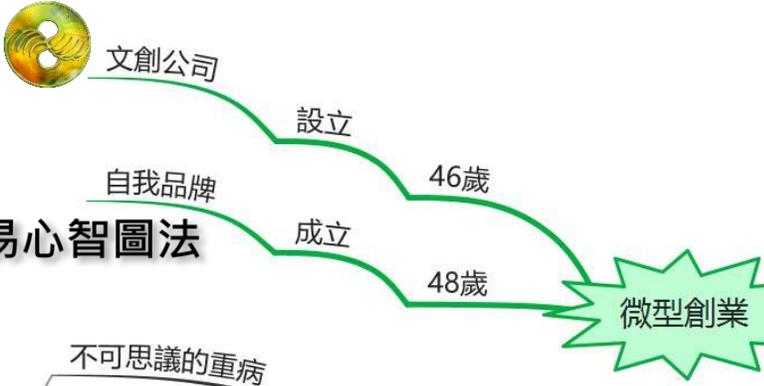
MIND MAPPING

把我的人生當作是一個專案管理

一張心智圖 回顧我的生命歷程

50人生下半場

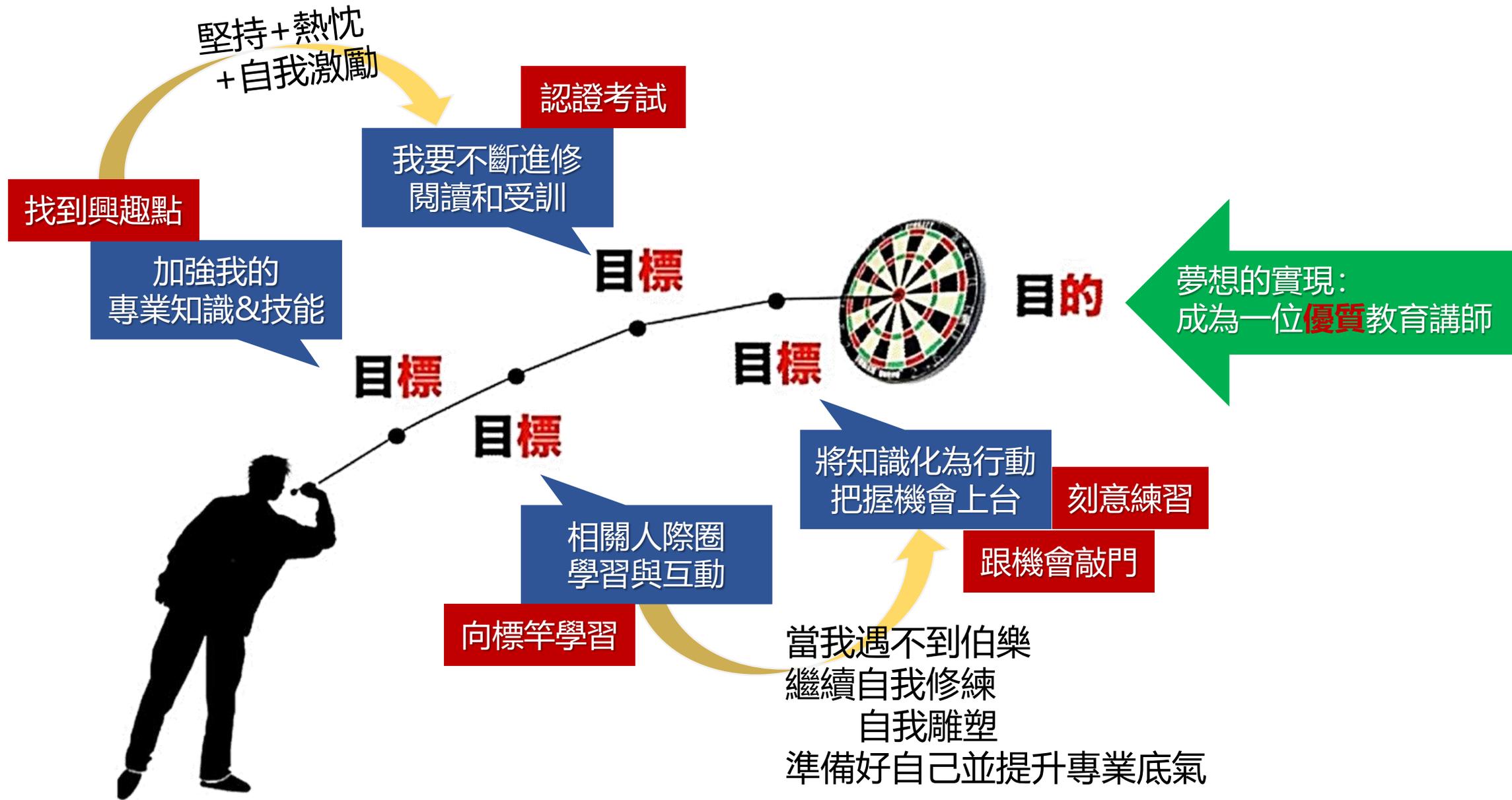
人生歷程



念頭：想要成為一位優質教育講師

學會心智圖法
2001認證專講
2002開始演講



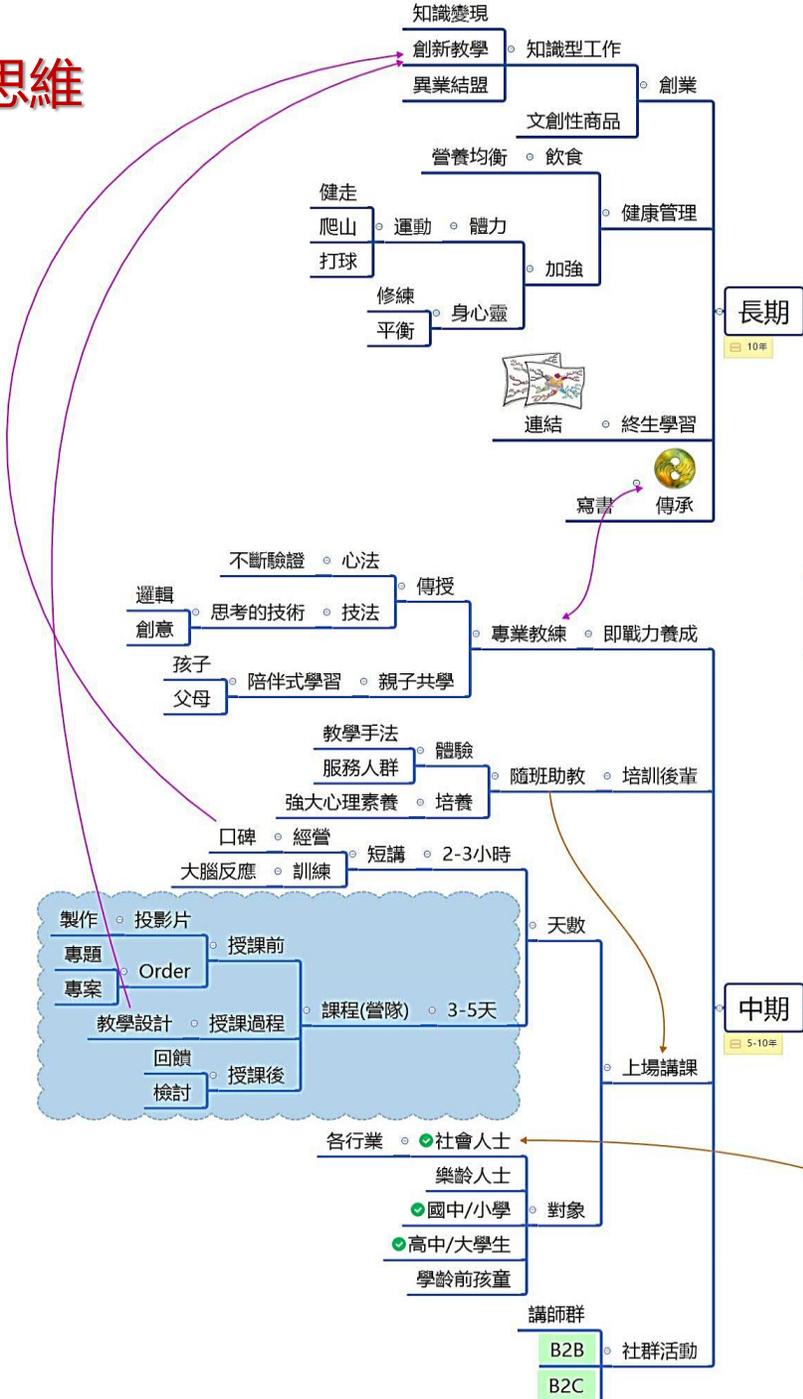


圖片來源：Google search

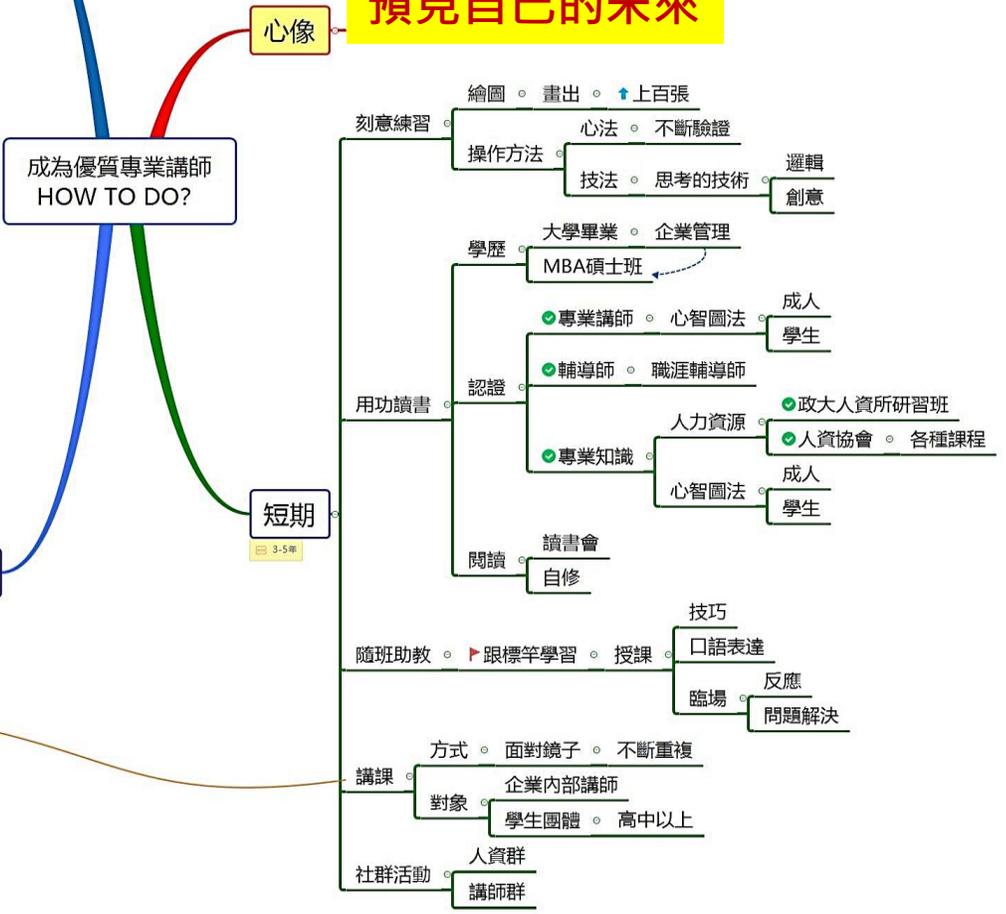
我的人生專案管理

一張圖看清楚**我必須做到**

訓練好的邏輯思維 可以規劃人生



預見自己的未來



大前研一強調一個觀念：

「**人生是連續不斷的過程**」。

因此，你每個階段所採取的策略，
都將大幅影響下個階段的表現。

換句話說，

唯有**認真看待職涯中的每一段時間**，

年老後才能安然退場，擁有幸福的人生。



60-70-80歲

20-40歲

退休生活期

目標衝刺期

面對往後數十年的職涯，
我們要能描繪出
更清晰的藍圖！

退休準備期

目標衝刺期

50-60歲

40-50歲

一生玩不完

實現夢想

有意義活動

盤點
核心技能

建立
個人價值

經驗
傳承

確定方向

耕耘

培養專業

過程不順
砍掉重練

深耕

斜槓

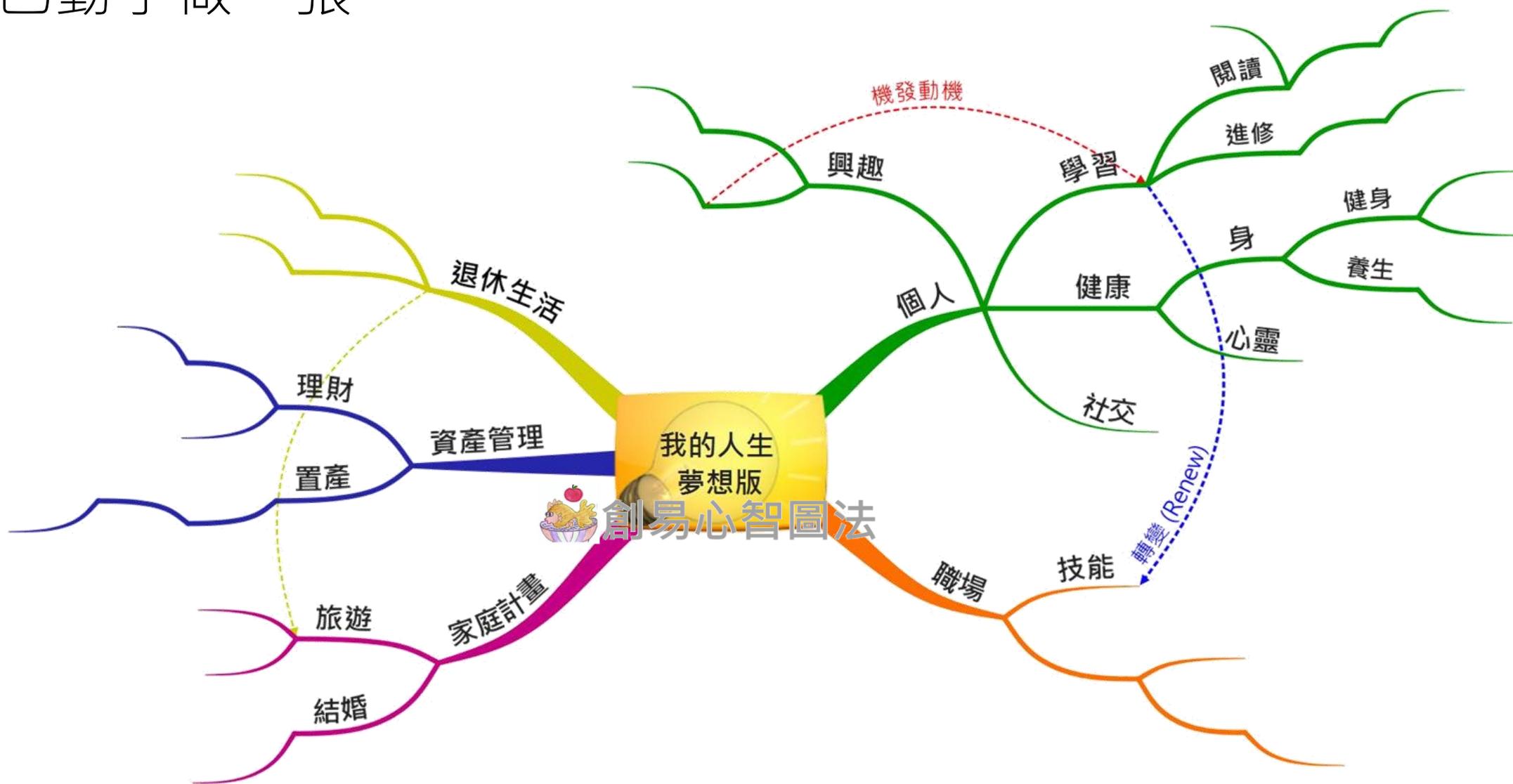
開拓

機會

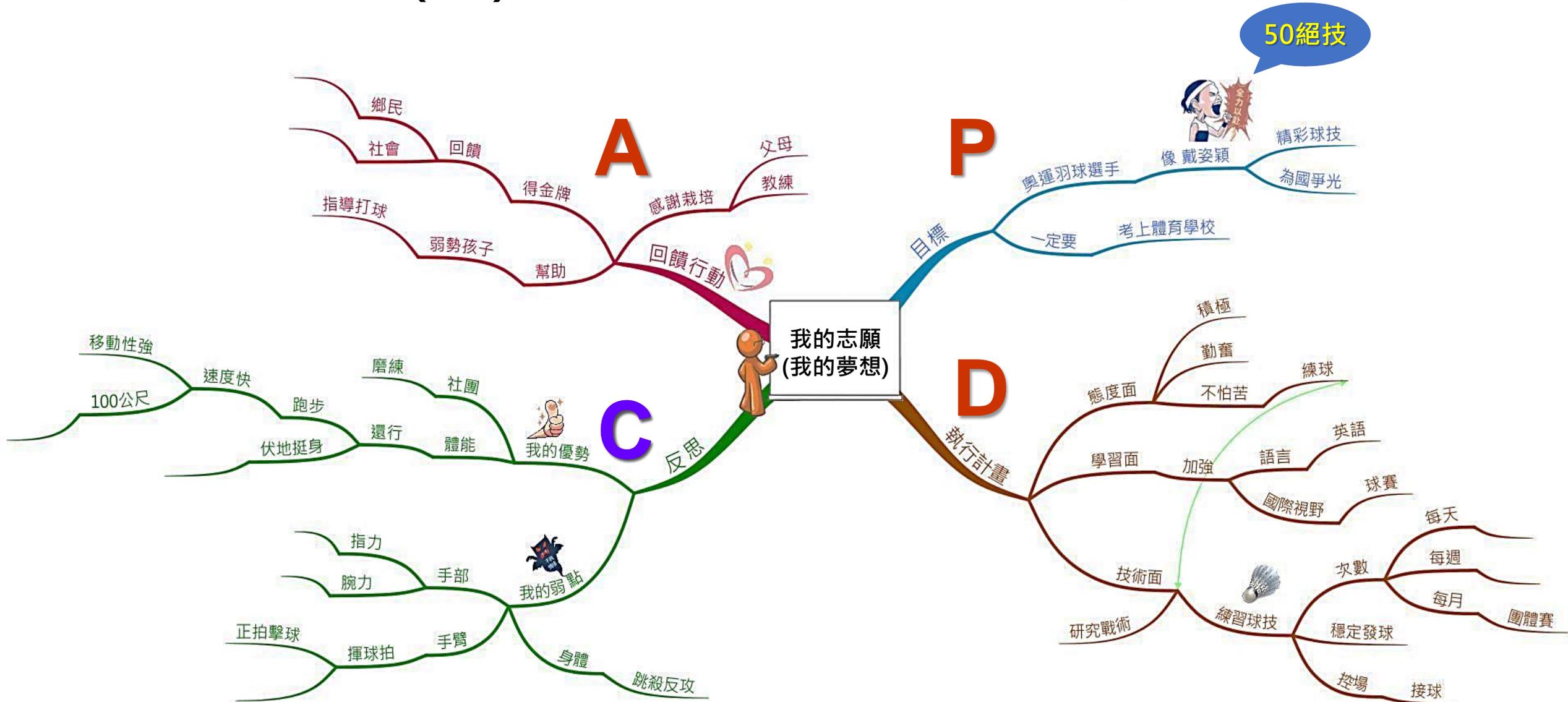
貴人



自己動手做一張



你(妳)呢? 有沒有夢想or志願?

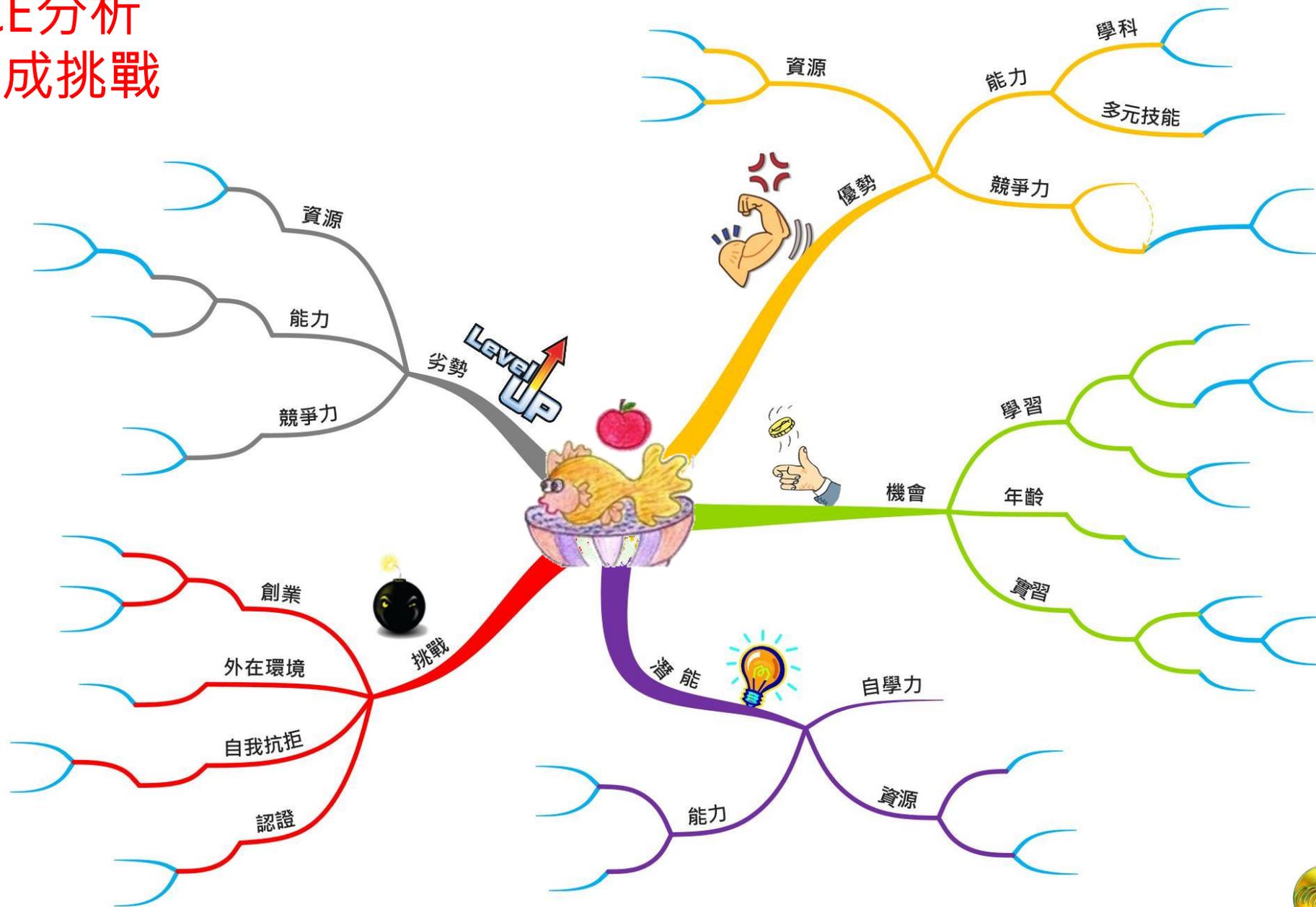


50絕技

Plan -> Do -> Check -> Action

個人SWOCE分析

C:把威脅當成挑戰
E:轉為能量

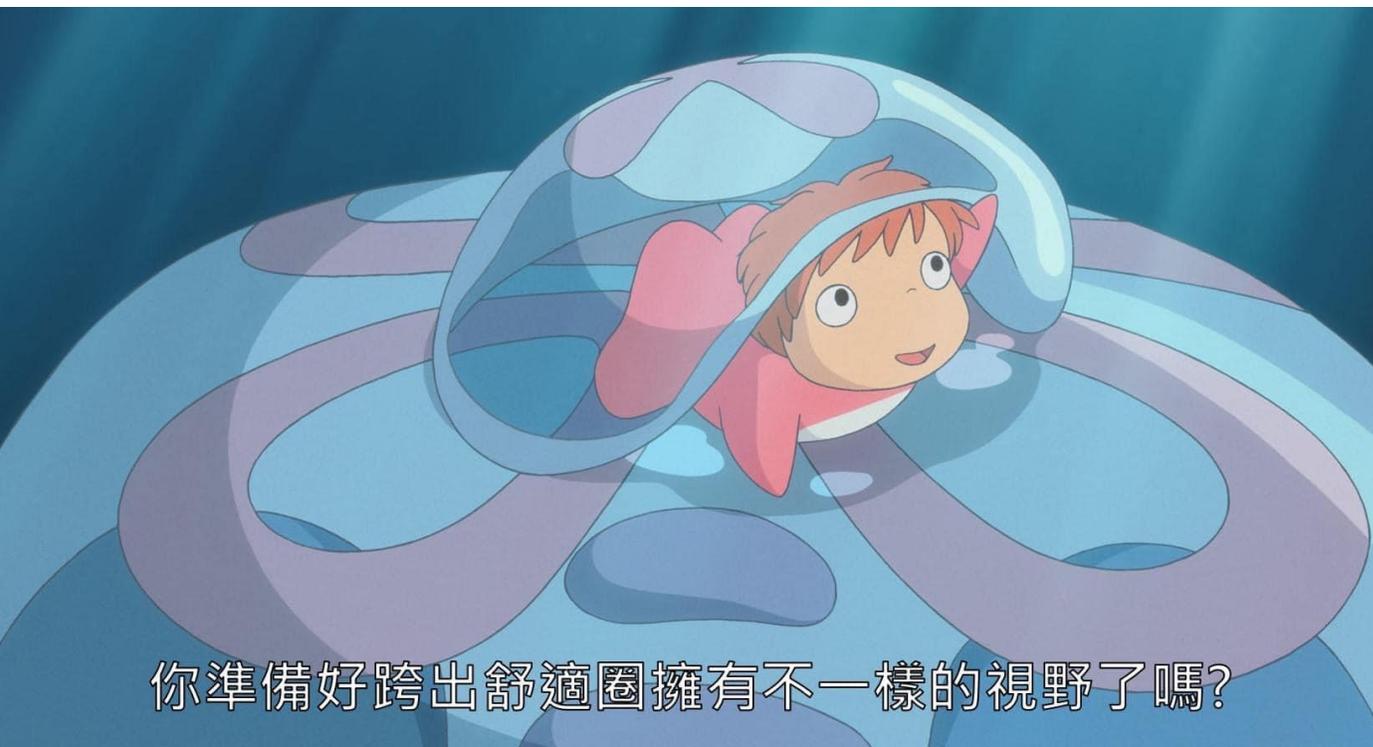


大前研一指出，
成功經理人最大的共通點，
就在於「**不把自己視為一個上班族**」，
並且持續保有**獨立思考**的習慣。
因此，他們不曾被繁重的例行公事所「馴服」，
反倒藉機把握機會學習，挖掘出自己的才能。



圖片來源：Google search

如何看待職涯？



你準備好跨出舒適圈擁有不一樣的視野了嗎？

每一個階段

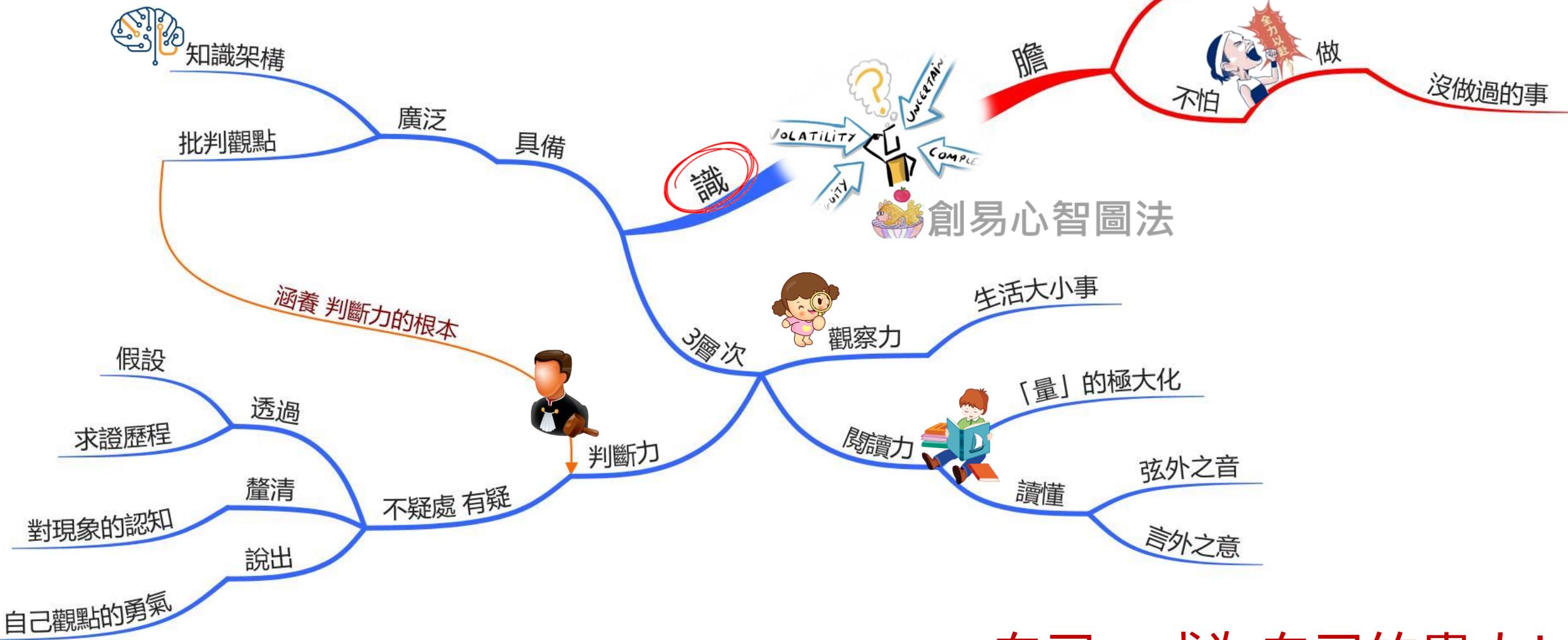
分帳

最後的階段

總帳



積極訓練自己，用最大的誠意，許自己一個未來。



自己~成為自己的貴人!



心智圖法

MIND MAPPING

辰彩文創有限公司

祝福你(妳) 現在好 未來更好



講師：李珮瑜

辰彩文創-創易心智圖法

英國博贊心智繪圖正統教學

超洋國際顧問EIMA企業傳承教務長

有意思的圖
Mind Mapping

