

## 一、酒癮補助對象

每人每年最高補助4萬元，一年一次為限。

## 二、臺南市酒癮戒治醫療院所



醫療院所	連絡電話	地址	處遇項目
國立成功大學醫學院附設醫院	06-2353535	臺南市北區勝利路138號	門診,住院
衛生福利部嘉南療養院	06-2795019	臺南市仁德區裕忠路539號	門診,住院
奇美醫療財團法人奇美醫院	06-2812811	臺南市永康區中華路901號	門診,住院
奇美醫療財團法人奇美醫院台南分院	06-2228116	臺南市南區樹林街二段442號	門診,住院
奇美醫療財團法人柳營奇美醫院	06-6226999	臺南市柳營區太康里201號	門診
臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營	06-3553111	臺南市安南區長和路二段66號	門診,住院

## 三、補助原則

### (一) 住院

1. 住院補助為扣除全民健康保險所給付費用。住院期間之伙食及病房差額，不納入補助範圍。
2. 經診斷具急性戒斷症者，最高補助8,000元，無急性戒斷症者，則最高補助2萬5,000元。

(二) 門診每次：最高補助600元，一個療程24次，最高補助1萬4,400元。

### (三) 心理輔導或認知教育輔導：

1. 個別心理輔導費：每次每小時最高補助600元，最高補助1萬4,400元。
2. 團體心理輔導或認知教育輔導費用：每次每小時最高補助300元，每人最高補助7,200元；如採團體治療方，團體帶領則每次需有2人以上，講師費每小時1,600元，最高補助8萬元。
3. 夫妻或家族輔導費用：每次每小時最高補助800元，最高補助8,000元。

## ? 我可以找誰幫忙

- 臺南市政府衛生局酒癮諮詢電話：  
· 林森辦公室 (06) 2679751 轉166、165
- 本市各區衛生所



單位名稱	地址	電話
東區衛生所	臺南市東區林森路1段418號	06-2673613
南區衛生所	臺南市南區南和路6號	06-2618578
北區衛生所	臺南市北區西華街50號	06-2252404
中西區衛生所	臺南市中西區環河街94號	06-2252403
安平區衛生所	臺南市安平區育平路310號	06-2996885
安南區衛生所	臺南市安南區仁安路70號	06-2567406
仁德區衛生所	臺南市仁德區仁德里中山路606巷2號	06-2704153
歸仁區衛生所	臺南市歸仁區中正北路1段1號	06-2393309
關廟區衛生所	臺南市關廟區山西里中正路1000號	06-5952395
龍崎區衛生所	臺南市龍崎區崎頂里新市子158號	06-5941397
永康區衛生所	臺南市永康區文化路51號	06-2326507
新化區衛生所	臺南市新化區健康路143號	06-5906025
善化區衛生所	臺南市善化區中山路200號	06-5837035
新市區衛生所	臺南市新市區新市里中興街12號	06-5992504
安定區衛生所	臺南市安定區安定里59號之1	06-5922022
山上區衛生所	臺南市山上區山上里35之2號	06-5781013
玉井區衛生所	臺南市玉井區中正路5號	06-5742275
楠西區衛生所	臺南市楠西區中正路226號	06-5751006
南化區衛生所	臺南市南化區南化里226-1號	06-5771139
左鎮區衛生所	臺南市左鎮區中正里172-15號	06-5731114
麻豆區衛生所	臺南市麻豆區巷口里興國路11-1號	06-5722215
下營區衛生所	臺南市下營區中山路2段137號	06-6892149
六甲區衛生所	臺南市六甲區2甲里中華路110號	06-6982013
官田區衛生所	臺南市官田區隆田里中山路1段128號	06-5791493
大內區衛生所	臺南市大內區大內里2號	06-5761044
佳里區衛生所	臺南市佳里區進學路159號	06-7224106
西港區衛生所	臺南市西港區西港里中山路368號	06-7952338
七股區衛生所	臺南市七股區大埤里379號	06-7872277
將軍區衛生所	臺南市將軍區忠興里185-6號	06-7942007
北門區衛生所	臺南市北門區永隆里港北50號	06-7862043
學甲區衛生所	臺南市學甲區仁德里建國路38號	06-7833359
新營區衛生所	臺南市新營區大宏里3民路72號	06-6329421
鹽水區衛生所	臺南市鹽水區中境里武廟路1號	06-6521041
白河區衛生所	臺南市白河區國光路5號	06-6852024
柳營區衛生所	臺南市柳營區士林里柳營54-5號	06-6220464
後壁區衛生所	臺南市後壁區後壁里3號	06-6872624
東山區衛生所	臺南市東山區東山里236號	06-6802618

喝酒不過量  
健康最重要



拒絕酒癮 · 健康就贏

臺南市政府衛生局  
關心您

廣告

# 戒了好多次都失敗， 我是沒救了嗎？



酒癮是個疾病，願意尋求醫學科學的管道，就有希望康復

## 酒癮症康復三部曲

### 1. 戒斷：

- 是在安全的環境(例：成癮康復中心、精神科隔離病房)處理急性戒斷症候，這時需要醫療系統介入必要性。
- 是停止傷害，得到開始酒癮症康復的門票
- 同時是對酒癮疾病認知建立、與破除內在否認的開始。
- 是短期的，約3週即可。

### 2. 穩定：

- 是在自由狀況下，參加酒癮者康復支持團體
- 例如：A. A. (Alcoholics Anonymous)
- 是真正酒癮症康復的開始
- 是一生的病識感、處理慢性後遺症、保健及復發預防

### 3. 維護保養：

- 是舒適的清醒，不因沒喝酒而緊迫
- 是一生的成長與發展

## ？ 我是不是已經飲酒過量了

當您飲酒超過以下所列，就要注意已經是飲酒過量了。

**男性**：每天飲酒皆超過2單位，或每周飲酒量超過14單位，或者每次喝酒場合的飲酒量超過4單位。

**女性**：每天飲酒皆超過1單位，或每周飲酒量超過7單位，或者每次喝酒場合的飲酒量超過3單位。

## 我到底喝了多少酒

一個單位的酒，相當於一瓶350c.c.罐裝啤酒或四分之一瓶的保力達。

以下列舉臺灣常見的幾種酒類，每瓶所含的酒精單位數：

每瓶之酒精單位數	(單位/瓶)
罐裝啤酒	1
保力達、維士比	4.0
葡萄酒、紅酒	4.2
參茸酒	7.5
紹興酒	8.0
米酒	11
高粱酒(300c.c.)	14.4
威士忌、白蘭地(600c.c.)	20.5

## ？ 我是不是已經到達「問題性」飲酒者了

以下的檢測表在協助您自我計分，每一題的得分加總後，如果總分大於或等於8分，表示你已經是問題性飲酒者，請尋求專業進一步評估或協助。

	0分	1分	2分	3分	4分
你多久喝一次酒？	從未	每月少於一次	每月二到四次	每週二到三次	一週超過四次
在一般喝酒的日子，你一天可以喝多少酒(單位)？	1或2	3或4	5或6	7或9	超過10
多久會有一次喝超過六單位的酒？	從未	每月少於一次	每月二到四次	每週二到三次	一週超過四次
過去一年中，你發現一旦開始喝第一口酒後就會一直喝下去的情形有多常見？	從未	每月少於一次	每月二到四次	每週二到三次	一週超過四次
過去一年中，因為喝酒而無法做你平常該做的事的情形有多常見？	從未	每月少於一次	每月二到四次	每週二到三次	一週超過四次
過去一年中，經過一段時間的大量飲酒後，早上需要喝一杯才會覺得舒服的情形有多常見？	從未	每月少於一次	每月二到四次	每週二到三次	一週超過四次
過去一年中，在酒後覺得愧疚或自責的情形有多常見？	從未	每月少於一次	每月二到四次	每週二到三次	一週超過四次
過去一年中，酒後忘記前一晚發生事情的情形有多常見？	從未	每月少於一次	每月二到四次	每週二到三次	一週超過四次
是否曾經有其他人或是你自己因為你的喝酒而受傷過？	無		有、但在過去一年		有、在過去一年中
是否曾經有親友、醫生或其他醫事人員關心你喝酒的問題，或是建議你少喝點？	無		有、但在過去一年		有、在過去一年中