全民國防

臺南市防空避難
手持攜帶指南

一、戰傷醫療急救

爆炸穿刺、震波撞擊傷口止血的3種方法

❶ 直接加壓止血法

以紗布覆蓋傷口直接加壓，為最快速、有效及簡單止血法。

❷ 抬高傷肢止血法

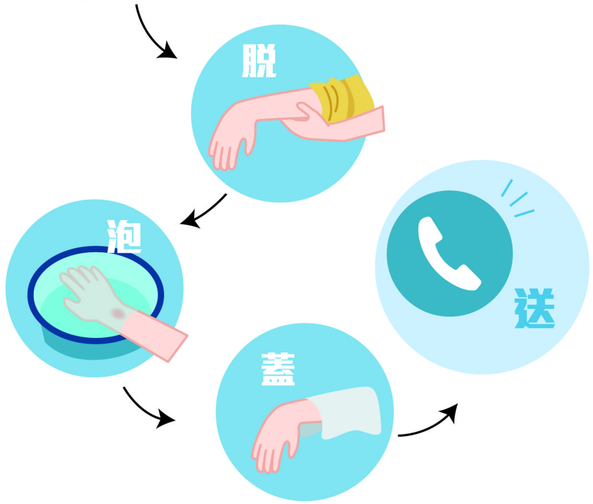
可搭配直接加壓止血法，將傷肢抬高於心臟。

❸ 止血點止血法

當直接加壓止血法無法控制出血時，用拇指或掌根壓迫患肢近心端脈動點。

燒燙（灼）傷急救處置5步驟

(1)沖 以乾淨水源沖洗20分鐘
(2)脫 移除衣物
(3)泡 冷水浸泡
(4)蓋 乾淨布料覆蓋
(5)送 送醫治療



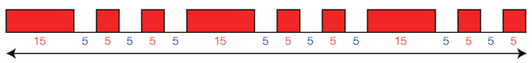
臺南市全民國防手冊
https://reurl.cc/ZeaV2g

臺南市政府 編製

二、防空警報音符及聲音識別

❶ 警急警報

1長音2短音，長音15秒，短音5秒，
每次均間隔5秒，重覆3次，總共115秒



❷ 解除警報 1長音90秒

❸ 手機簡訊

⚠ 緊急警報
[演練][疏散避難警報]113年臺南市政府災害防救演習暨2024台灣燈會緊急應變演練，疏散避難暨毒災警報發送演練，臺南市災害應變中心06-2975119#9。

聽障人士可透過行動電話接收國家級警報簡訊，或透過電視跑馬燈、手語播報方式獲取空襲訊息。

三、避難需知 防空避難處所

臺南市設有 6,884處（截至113年3月）防空避難處所
（如大樓地下室、地下停車場等），在設施外牆上
（如門牌處、車道出入口等）設有「防空避難」標示牌

這些地方有的屬於私人產權，遇空襲警報或發布疏散避難命令後，會開放讓民眾進入避難。

查詢網頁
- 警政服務App-防空避難專區（https://adr.npa.gov.tw）
- 消防防災e點通 App

緊急避難地圖

❶ 消防防災e點通App

獲取地震、颱洪防災準備與應變情報外，並依居住地或工作地點，於家庭防災卡功能設定緊急會合地點。

可使用電腦及平板自行設定查詢及下載保存，或列印手繪加值運用，並置於緊急避難包保存。

系統介接以下幾處
- 防空避難處所
- 急救責任醫院暨急救站
- 民生必需品配售站
- 戰時災民收容救濟站

❷ 里辦公處

里辦公處平時蒐整同上四項資訊，以備民眾請求資訊提供。

避難注意事項

空襲警報響起或收到國家級警報簡訊時，請立即採取以下行動：

進入所在處所的避難室或地下室，就近避難。

附近無地下室，請於建築物內，尋找堅固且窗戶較少的房間，採取避難姿勢，避免戰火波及，並關閉瓦斯及電源開關。

路上行人、車輛駕駛及乘客進入有「防空避難」標示牌處所及利用手機警政服務 App 導航，或聽從軍、警、民防人員引導，進行避難。

行駛在高架道路或高速公路車輛，應儘速下交流道至平面道路，比照行人實施避難。

若身處空曠地區，可利用周邊地形地物、涵洞、地下道及橋墩下方，具掩蔽功能之處所進行避難。

大眾交通運輸站內乘客，請聽從站內人員引導就近避難。

避難姿勢：採取跪姿，身體稍微拱起來，胸口離開地面約15公分，並用雙手遮住眼、耳，嘴巴稍微張開，防止震波傷害。