



免費 體 驗 週

7/2-7/6全項目課程皆可體驗!!

名額有限 還不快報起來!?

- 7/2(二) · 7/5(五) 13:20-14:20 (全面塑形) Peter教練
- 7/3(三) 12:20-13:20 · 13:20-14:20 (CrossFit Taninig)
庭瑜教練 · 許琇教練
- 7/4(四) 18:00-19:00 (基礎體適能) 子浚教練
- 7/6(六) 13:30-14:30 (基礎體適能) 子浚教練

報名連結 



注意：體驗機會有限，同課程僅可選填其一時段