

103年
臺南市

心

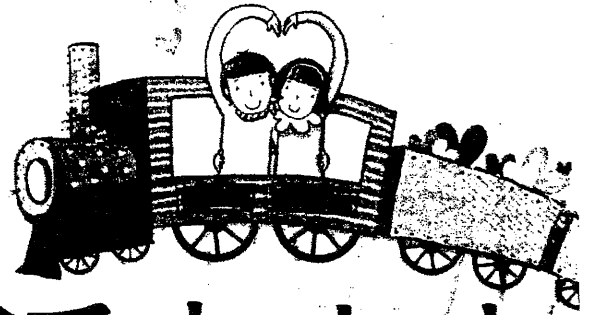
理健康月

系列活動

愛
家



幸福樂活大臺南



一系列精采活動

更多詳請及報名方式請上

<http://goo.gl/1tngUV>

06-2679751轉173或169

或電洽 06-6357716轉173或177

活動一律採預約報名，額滿截止

主題活動：

場次	活動主題	說明
-	「2014 樂活臺南-微笑心情趴趴走」嘉年華&心理健康月開跑 9/6(六) 7:30-11:30 善化區文康育樂中心(進學路150號)	健走、園遊會、舞台表演、摸彩、闖關拿獎品，免報名。
-	藝解憂愁-女性紓壓活動 / 曙光角落心理諮商所 徐憶梅心理師 9/13(六) 9:00-17:00 衛生局林森辦公室5樓	限女性，須預繳保證金1000元，全程參與將現場退費。 本活動報名及繳費請逕洽董氏基金會 02-27766133#206 林小姐。
-	好心情鐵馬行 9/27(六) 7:00-12:00 衛生局新營辦公室集合出發至柳營荷蘭村	1.須自備單車，務必配戴安全帽。 2.須繳報名費\$100。 3.本活動報名及繳費請逕洽大臺南登山協會，電話6330273。
1	從大腦強化自己的幸福指數 / 國立成功大學 郭乃文副教授 9/20(六) 10:00-12:00 新營文化中心4樓演講室	
2	心靈DJ / 凱旋電台 莊永鴻、邱家鈺 主持人 10/5(日) 10:00-11:00 歸仁文化中心2樓國際會議廳	

活動地點：衛生局東興辦公室5樓大禮堂 (新營區東興路163號)

場次	主題	主講人	時間
3	溫泉樂活應用	嘉南藥理大學 林指宏副教授	9月14日(日) 09:00-12:00
4	親子密碼	光流聯合診所 洪文品/洪麗煌 老師	9月14日(日) 14:00-17:00

活動地點：衛生局林森辦公室5樓會議室 (東區林森路一段418號)

場次	主題	主講人	時間
5	心靈電影賞析-心靈鑰匙	國立成功大學醫學院附設醫院 施彥卿社工師	9月19日(五) 14:30-17:00
6	彼拉提斯-身心平衡，憂鬱bye bye <建議自備瑜珈墊>	衛生福利部臺南醫院復健科 王蕙雅物理治療師	9月25日(四) 19:00-21:00
7	玩藝術來紓壓- 「FUN 鬆畫-繪幸福」	光流聯合診所 林佩琬老師	9月27日(六) 10:00-12:00

〈背面還有活動報名表〉