

臺南市政府社會局辦理 109 年度「銀髮幸福 達人列車」 實施計畫

壹、計畫目的：

為促進本市 55 歲以上長者積極生活、社會參與，樂於分享生命經驗並發揮所長，故辦理「銀髮幸福 達人列車」計畫，招募長者投入此計畫，將其專才及技藝傳承，本方案以「活力老化」、「生命傳承」、「世代融合」三大核心理念，鼓勵長者走出家門至各單位提供公益性質之薪傳教學服務，進而成為有社會產能的快樂銀髮族，讓社會看見銀髮世代活力與生命力，演繹「活躍樂齡」健康、積極的長者典範。

貳、實施方式：

- 一、**招募**-透過宣傳招募有專才或特殊才藝之長者，以書面遴選，成為本計畫之師資。
- 二、**建置銀髮達人資料庫**-將所招募銀髮達人資訊建置於臺南市政府社會局網頁，供申請單位查詢。
- 三、**媒合**-由申請單位填寫申請表向本局提出申請進行媒合。
- 四、**表揚**-結合重陽節辦理銀髮達人表揚活動，透過表揚形成正向的帶動及感染，觸動激勵更多長者參與投入此計畫。

參、招募說明：

一、招募資格

- (一)年滿 55 歲以上現居臺南市之長者。
- (二)面對生命正向豁達並樂觀積極，交通可自理並符合本計畫才藝類別。
- (三)願意分享其專才及特殊才藝。

二、招募方式-即日起至 109 年 7 月 31 日(星期五)前由單位推

薦

或自薦向本局報名，報名後請來電 06-2991111 轉 8854 確認報名成功，報名方式如下：

- (一)【傳真報名】06-2982636
- (二)【郵寄報名】填妥「臺南市政府社會局銀髮達人招募報名表」郵寄至 70801 臺南市安平區永華路二段 6 號 7 樓社會

局

老人福利科曾雪婷小姐收。

(三)【E-mail 報名】至臺南市政府社會局網站

(<https://reurl.cc/R4oypx>)先下載「銀髮達人招募報名表」填妥後，E-mail 至 ting751101@mail.tainan.gov.tw。

肆、本計畫招募薪傳教學之才藝類別如下：

- 一、**手工暨民俗技藝類**：拼布、環保DIY、中國結、陶笛、童玩、糖蔥、草編、紙雕、捏麵人、畫糖人、剪紙藝術等。
- 二、**保健運動類**：養生保健、氣功、舞蹈、武術、健康操等。
- 三、**生活綜合類**：烹飪、園藝、創意遊戲、生命教育、故事等其他。
- 四、**音樂類**：各種語言之歌唱教學、中山琴、大小提琴、胡琴、打鼓課程等。
- 五、**藝文類**：書法、繪畫、插花、木雕、竹藝、攝影等。
- 六、**語言類**：日語、英語、客家語等。
- 七、**技術類**：水電工程、會計師、記帳士、土木技師、護理師、藥師、建築師、泥水工等。

伍、預期效益：

- 一、透過教學活動展現長者一生的豐富生命經驗，讓各界看見銀髮族豐厚的生命價值與使命感。
- 二、促使長者積極生活、強化社會參與、樂於分享生命經驗，以提升長者的自信心，讓長者繼續貢獻智慧與生產力，活出有尊嚴、與時俱進的健康快樂生活。
- 三、深化長者個人生命意義，樹立老年生活的不同典範，進而促成老年樂活、獨立自主。
- 四、促進祖孫逗陣作伴玩、老少共學的經驗與技藝薪傳的代間學習等，使更多人共同關心世代融合議題。
- 五、透過各單位的運用，促使智慧與技藝能有效傳承，讓銀髮達人資料庫有效活化及運用。

陸、本計畫奉核准後辦理，修正時亦同。