

臺南市政府衛生局 函

地址：730213臺南市新營區東興路163號
承辦人：李雅玲
電話：06-6357716#267
電子信箱：a00647@tncghb.gov.tw

受文者：臺南市政府勞工局

發文日期：中華民國113年6月6日
發文字號：南市衛國健字第1130108192E號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：響應影片上傳活動提醒事項1份 (0108192EA0C_ATTCH1.pdf)

主旨：函轉衛生福利部國民健康署「居家血壓722主題舞蹈」社群響應影片錄製活動，敬邀貴局與本市各工會及企業共同響應，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署(下稱國健署)113年5月27日國健慢病字第1130660385號函辦理。
- 二、依據2017-2020國健署國民營養健康調查報告顯示，18歲以上高血壓盛行率為26.8%，且因高血壓性疾病死亡率逐年上升，爰國健署參考國際趨勢，持續推廣18歲以上民眾每年至少要在家量一次血壓，並搭配722原則：連續7天、早晚2回、每回2次，如7天血壓平均值超過正常標準值120/80mmHg，建議積極調整健康生活習慣，如仍未改善，民眾可於就醫時提供722血壓值給醫師參考，並依專業建議進行血壓自我管理。
- 三、為提升民眾及各界對居家血壓722的重視，國健署辦理旨揭活動，注意事項如下：
(一)請貴單位至Google雲端下載「居家血壓722主題舞蹈」教

學影片(網址：<https://p.tainan.gov.tw/5LHjv>)，參考舞蹈教學自行錄製響應影片，並於113年7月12日（五）前將響應影片檔案寄至活動聯繫窗口信箱（若檔案過大可提供雲端連結），後續國健署將結合宣導計畫及合作通路進行傳播，提高曝光量。

(二)貴單位自行錄製之響應影片，如規劃上傳至貴單位自媒體平台，請於113年7月22日（一）安心亞高血壓防治宣導影片發布記者會結束後再上傳，以擴大宣導效益，並請載明關鍵字#單位名#722在家量血壓。

(三)檢附【居家血壓722主題舞蹈】社群響應影片拍攝提醒事項如附件。

(四)「居家血壓722主題舞蹈」教學帶、歌曲音檔及安心亞高血壓防治宣導影片，僅供舞蹈教學使用，公播權為國健署所有，使用前需經該署同意。

四、活動聯繫窗口：楊蘊慈行銷副理doris.yang@ua.com.tw，電話：02-2627-8806分機712；或廖家慧行銷副理mandy.liao@ua.com.tw，電話：02-2627-8806分機703，如影片檔案寄出後未收到確認收件信，請聯繫告知。

正本：臺南市政府勞工局

副本：

