

臺南市112年度長青學苑

	行政區	單位名稱	電話	地址	課程名稱	期程	上課時間	備註
1	白河區	臺南市白河長青養生協會	06-6855529	台南市白河區白河里中山路166-1號	長青運動研習班	112.05.15-112.08.28	週一五05:00-06:30	
					手工藝暨多元課程研習班	112.08.04-112.11.10	週五09:00-12:00	
					和和健康操研習班	112.06.06-112.09.19	週二四05:00-06:30	
					元極功夫舞蹈研習班	112.06.07-112.11.15	週三05:00-06:30	
					針織手工藝研習班	112.08.03-112.11.09	週四09:00-12:00	
		臺南市白河區仙草社區發展協會	0921675639	台南市白河區仙草里2鄰7-5號	體適能班	112.02.04-112.04.22	週六19:00-21:00	
					花草線繪畫暨資訊課程班	112.02.02-112.04.20	週四19:00-21:00	
					五行健康操班	112.02.07-112.05.09	週二19:00-21:00	
					歌唱暨多元課程班	112.02.01-112.05.10	週三19:00-21:00	
					槌球班	112.02.03-112.04.21	週五19:00-21:00	
		臺南市白河區白河社區發展協會	0912127831	台南市白河區白河里康樂路2-18號	養生氣功班	112.02.24-112.05.12	週五06:00-08:00	
					五行健康操班	112.02.23-112.05.17	週三06:00-08:00	
					愛歌唱暨多元及資訊課程班	112.02.22-112.05.24	週三14:00-16:00	
					和和音樂操班	112.02.25-112.05.20	週六06:00-08:00	
					防癌宇宙操班	112.02.21-112.05.16	週二07:30-09:30	
臺南市銀髮飛揚長青協會	0910845056	台南市白河區永安里三義街25號	銀髮太鼓研習班	112.02.01-112.05.03	週一三五14:30-16:30			
			運動研習班	112.02.06-112.04.28	週一至週五07:00-09:00			
2	東山區	臺南市東山區老人福利協進會	0912138592	臺南市東山區東正里77-2號	歌唱暨資訊課程班	112.05.13-112.08.05	週六19:00-21:00	
					歌唱暨多元課程班	112.08.12-112.11.04	週六19:00-21:00	
					氣功基礎班	112.05.10-112.08.04	週三五19:00-20:00	
					氣功進階班	112.08.09-112.11.08	週三五19:00-20:00	
3	新營區	臺南市新營區老人福利協進會	06-6331322	台南市新營區公誠街2-13號	長青歌謠暨資訊課程班	112.02.16-112.05.04	週四15:00-17:00	
					長青歌謠進階班	112.05.11-112.08.03	週四15:00-17:00	
					樂齡桌遊暨多元課程班	112.02.15-112.05.10	週三15:00-17:00	

4	將軍區	台南市將軍區老人福利協進會	06-7945559	臺南市將軍區忠嘉里忠興180-50號	健康烹飪班	112.03.13-112.06.05	週一08:30-10:30	
					活力健康操暨多元課程班	112.03.15-112.06.07	週三08:30-10:30	
					書法暨資訊課程班	112.03.17-112.06.02	週五08:30-10:30	
					歌唱班	112.06.09-112.09.01	週五08:30-10:30	
					聽故事來剪紙班	112.07.05-112.09.20	週三08:30-10:30	
5	七股區	臺南市七股區老人福利協進會	0953146721	台南市七股區城內里3鄰21-6號	曼陀螺心靈彩繪暨多元課程班	112.03.01-112.05.31	週三14:30-16:30	
					歌唱才藝暨資訊課程班	112.03.07-112.05.30	週二14:30-16:30	
6	北門區	台南市北門區永華社區發展協會	0911730485	臺南市北門區北門里井子腳24號	長者健康動動班	112.03.01-112.05.24	週三09:30-11:30	
7	楠西區	臺南市楠西區灣丘社區發展協會	0912227227	台南市楠西區灣丘里28-1號	樂活運動班	112.05.03-112.07.26	週三09:00-11:00	
					書法班	112.05.02-112.07.25	週二09:00-11:00	
					歡樂桌遊暨多元課程班	112.05.05-112.08.11	週五09:00-11:00	
					紙的藝術班	112.05.04-112.08.03	週四09:00-11:00	
8	北區	財團法人台灣省台南市豐生基督教會	0937-665860	台南市北區六甲里21鄰公園路591之46號10樓之7	銀髮班	112.03.02-111.06.29第一期 112.09.04-112.12.28第二期	週一09:00-10:50	
					樂活班	112.03.02-111.06.30第一期 112.09.04-112.12.28第二期	週四09:00-10:50	
9	東區	社團法人臺南市手牽手關懷協會	06-2385875	台南市東區小東路246-1號2樓	長青學苑	112.01.04-112.03.29第一期 112.04.12-112.06.28第二期 112.09.06-112.11.22第三期	週四09:00-11:00	
10	永康區	臺南市永康區老人福利協進會	06-2051151	臺南市永康區大灣二街71巷18弄30號	歌唱研習班	112.03.06-112.05.29	週一09:00-11:00	
					智慧型手機研習班	112.03.07-112.05.30	週二09:00-11:00	
					養身膳食研習班	112.03.01-112.05.24	週三09:00-11:00	
					象棋研習班	112.03.02-112.05.25	週四09:00-11:00	
					書法研習班	112.03.03-112.05.26	週五09:00-11:00	
					花藝研習班	112.03.04-112.05.27	週六09:00-11:00	
11	安南區	財團法人門諾社會福利慈善事業基金會	0928-538551	台南市安南區長和路2段36號	手機程式班	112.03.01-112.05.19第一期 112.05.24-112.08.11第二期 112.08.16-112.11.03第三期	週三09:30-11:30	
					彩繪藝術班	112.03.01-112.05.19第一期 112.05.24-112.08.11第二期 112.08.16-112.11.03第三期	週五09:30-11:30	

12	南區	台南市南區大成社區發展協會	0970-638818	台南市南區新興東路256號2樓	手機程式班	112.03.03-112.05.19第一期 112.05.26-112.08.11第二期 112.08.18-112.11.03第三期	週五08:00-10:00	
					桌遊互動暨多元課程研習班	112.03.03-112.05.19第一期 112.05.26-112.08.11第二期 112.08.18-112.11.03第三期	週五10:00-12:00	
13	關廟區	台南市關廟區東勢社區發展協會	0919-782578	臺南市關廟區東勢里旺萊路139巷2號	旺來長青數位多元學苑	112.03.07-112.05.30	週二19:00-21:00	
14	新市區	台南市新市區社內社區發展協會	0932-714939	臺南市新市區社內里91-22號	台語文化研習班	112.03.07-112.06.14	週三09:00-11:00	
					新港樂活歌唱班	112.03.03-112.06.16	週五09:00-11:00	
					書法研習班	112.03.03-112.06.16	週五14:00-16:00	
					活力健康舞班	112.03.02-112.05.22	週一、二、四8:00-09:00	
					土風舞蹈班進階	112.03.01-112.06.12	週一、三20:00-21:00	
					團康樂器研習班	112.03.06-112.06.12	週一14:00-16:00	
					壓克力彩繪才藝班	112.03.06-112.06.12	週一09:00-11:00	
					瑜珈班	112.03.07-112.06.13	週二19:00-21:00	
手機實用APP研習班	112.03.01-112.06.14	週三14:00-16:00						