

臺南市113年度長青學苑

序號	行政區	單位名稱	電話	地址	課程名稱	期程	上課時間	備 註
1	白河區	臺南市白河長青養生協會	06-6855529	台南市白河區白河里中山路166-1號	樂活運動研習班	113.05.06-113.09.06	週一五05:00-06:30	
					資訊及多元課程暨手工藝研習班	113.08.02-113.11.29	週五09:00-12:00	
					和和健身操研習班	113.06.04-113.10.08	週二四05:00-06:30	
					養生功夫舞蹈研習班	113.06.05-113.11.27	週三05:00-06:30	
					針織工藝研習班	113.08.01-113.11.28	週四09:00-12:00	
		臺南市銀髮飛揚長青協會	0910-845056	台南市白河區永安里三義街25號	氣功研習班	113.02.19-113.05.10	週一至週五06:00-07:30	
					運動研習班	113.03.04-113.05.24	週一至週五07:00-09:00	
		臺南市白河區仙草社區發展協會	0921675639	台南市白河區仙草里2鄰7-5號	樂活繪畫暨資訊課程班	113.07.02-113.10.01	週二18:00-20:00	
					健身毛巾操研習班	113.07.03-113.09.18	週三18:00-20:00	
					歌唱暨多元課程班	113.07.04-113.10.03	週四18:00-20:00	
		臺南市白河區白河社區發展協會	0912127831	台南市白河區白河里康樂路2-18號	槌球研習班	113.07.05-113.09.20	週五07:30-09:30	
					愛歌唱暨多元及資訊課程班	113.07.03-113.09.25	週三14:00-16:00	
					和和拍打操班	113.07.06-113.09.21	週六06:00-08:00	
2	東山區	臺南市東山區老人福利協進會	0912-138592	臺南市東山區東正里77-2號	歌唱暨資訊課程班	113.05.11-113.08.03	週六19:00-21:00	
					歌唱暨多元課程班	113.08.10-113.11.02	週六19:00-21:00	
					氣功基礎班	113.05.07-113.08.02	週二五19:00-20:00	
					氣功進階班	113.08.06-113.11.01	週二五19:00-20:00	
3	新營區	臺南市新營區老人福利協進會	06-6331322	台南市新營區公誠街2-13號	長青歌謠暨資訊課程班	113.02.22-113.05.16	週四15:00-17:00	
					長青歌謠進階班	113.05.23-113.08.08	週四15:00-17:00	
					國際歌謠班	113.08.15-113.11.07	週四15:00-17:00	
					樂齡桌遊暨多元課程班	113.02.21-113.05.22	週三09:30-11:30	
					樂齡體適能班	113.02.19-113.05.16	週一09:00-11:00	
		財團法人臺灣基督長老教會新營教會	06-6337681	臺南市新營區仁愛街29號	醫學保健、康樂活動、人生哲學、社會新知、語文、才藝	113.03.04-113.06.09 113.09.02-113.12.08	週一四09:00-12:00	
4	將軍區	台南市將軍區老人福利協進會	06-7945559	臺南市將軍區忠嘉里忠興180-50號	健康烹飪班	113.03.11-113.05.27	週一08:30-10:30	
					歌唱班	113.03.13-113.05.29	週三08:30-10:30	
					活力健康操暨多元課程班	113.03.14-113.06.06	週四08:30-10:30	
					書法暨資訊課程班	113.03.15-113.06.07	週五08:30-10:30	
					歲時律動剪紙班	113.07.03-113.09.18	週三08:30-10:30	
5	七股區	臺南市七股區老人福利協進會	0953-146721	台南市七股區城內里3鄰21-6號	歌唱才藝暨資訊課程班	113.03.05-113.05.28	週二14:00-16:00	
					健康韻律操暨多元課程班	113.03.06-113.05.29	週三09:00-11:00	
6	大內區	臺南市大內區環湖社區發展協會	06-5761065	臺南市大內區環湖里56號	空靈鼓打擊暨多元及資訊課程班	113.06.07-113.08.23	週五14:00-16:00	

7	楠西區	臺南市楠西區灣丘社區發展協會	0912-227227	台南市楠西區灣丘里28-1號	樂活運動班	113.05.06-113.08.05	週一09:00-11:00	
					書法班	113.05.07-113.07.30	週二09:00-11:00	
					歡樂桌遊暨多元課程班	113.05.03-113.08.02	週五09:00-11:00	
					紙的藝術班	113.05.08-113.07.31	週三09:00-11:00	
8	官田區	臺南市官田區老人福利協進會	0958-775612	台南市官田區隆田里隆西街57號	歌唱暨多元課程班	113.03.10-113.05.30	週六19:00-21:00-歌唱 週四14:00-16:00-多元	
					歌唱暨資訊及多元課程班	113.08.04-113.10.24	週六19:00-21:00-歌唱 週四14:00-16:00-多元	
9	後壁區	臺南市後壁區嘉民社區發展協會	0938539101	台南市後壁區上茄苳里159-2號	歌唱暨資訊及多元課程班	113.07.06-113.09.29	週六08:00-10:00 週日14:00-16:00	
10	鹽水區	臺南市鹽水區下中社區發展協會	0912993708	台南市鹽水區義中里樹仔腳16號	玩藝暨資訊及多元課程班	113.07.02-113.10.08	週二09:00-11:00	
11	柳營區	台南市柳營區老人福利協進會	0937199586	台南市柳營區中山西路二段19巷35號	養生運動研習班	113.08.01-113.10.30	週一至五5:30-6:30	
					土風舞研習班	113.07.02-113.10.08	週二14:30-16:30	
		台南市柳營區重溪社區發展協會	0921240390	台南市柳營區篤農里小腳腿226-1號	歌唱研習班	113.08.03-113.10.27	週六日14:30-16:30	
					綠色生活與藝術暨資訊及多元課程班	113.07.19-113.10.04	週五09:00-11:00	
12	下營區	臺南市下營區中營社區發展協會	0988850355	台南市下營區開化里242號	曳舞青春暨資訊及多元課程班	113.07.11-113.09.26	週四09:00-11:00	
13	六甲區	臺南市六甲區甲東社區發展協會	0933348092	台南市六甲區甲東里忠孝街217號	樂齡歌唱暨智慧資訊多元學習班	113.08.05-113.10.28	週一09:00-11:00 (10/14-21)09:00-12:00	
14	麻豆區	社團法人臺南市麻豆區老人福利協進會	06-5726252	臺南市麻豆區興南路16號	歌唱暨資訊及多元課程班	113.07.05-113.10.01	週二五09:00-11:00	
					山地舞蹈班	113.07.08-113.09.25	週一三09:00-11:00	
					韻律舞蹈班	113.07.08-113.09.26	週一14:00-16:00 週四09:00-11:00	
					桌球研習班	113.07.09-113.09.27	週二五14:00-16:00	
					運動舞蹈班	113.07.10-113.09.26	週三四14:00-16:00	
					烹飪班	113.07.11-113.09.26	週四14:00-16:30	
15	學甲區	台南市學甲區西明社區發展協會	0933283345	台南市學甲區明宜里信義路54號	健康飲食、律動暨資訊及多元課程班	113.07.03-113.10.09	週三09:00-11:00	
16	佳里區	台南市佳里區老人福利協進會	06-7220454	臺南市佳里區六安里安北路116號	日語班	113.07.01-113.10.07	週一09:00-11:00	
					民謠暨資訊及多元課程班	113.07.02-113.10.22	週二09:00-11:00	
					舞蹈班	113.07.03-113.10.02	週三14:30-16:30	
					口琴班	113.07.05-113.10.11	週五09:00-11:00	
17	西港區	臺南市西港區慶安社區發展協會	0937578582	台南市西港區慶安里新興街107巷32號	歌唱暨資訊及多元課程班	113.07.01-113.10.07	週一14:00-16:00	
18	北門區	臺南市北門區蚵寮社區發展協會	0912493288	臺南市北門區保吉里349-1號	樂齡歌唱暨資訊及多元課程班	113.09.02-113.11.18	週一09:00-11:00	
19	玉井區	臺南市民俗研究協會	0987563393	臺南市玉井區中正路216號	3C班	113.08.05-113.10.21	週一09:00-11:00	
					舞蹈班	113.08.06-113.10.29	週二09:00-11:00	
					手作班	113.08.07-113.10.23	週三09:00-11:00	
		臺南市玉井區老人福利協進會	0937364036	台南市玉井區玉井里民權路134號	好韻歌唱暨多元課程班	113.07.02-113.09.17	週二14:00-16:00	
					棋藝研習班	113.07.03-113.09.18	週三14:00-16:00	
20	南化區	臺南市南化區玉山社區發展協會	0936115164	台南市南化區玉山里65號	音樂及園藝輔導暨資訊及多元課程班	113.08.07-113.10.24	週三或四09:30-11:30	

21	東區	社團法人臺南市手牽手關懷協會	06-2385875	台南市東區小東路246-1號2樓	長青學苑	113.01.03-113.04.03第一期 113.04.10-113.07.03第二期 113.09.04-113.11.20第三期	週三09:00-11:00	
22	安南區	財團法人門諾社會福利慈善事業基金會	0928-538551	台南市安南區長和路2段36號	手機程式班	113.03.01-113.05.22第一期 113.05.24-113.08.14第二期 113.08.16-113.11.01第三期	週五08:00-10:00	
					彩繪藝術班	113.03.01-113.05.22第一期 113.05.24-113.08.14第二期 113.08.16-113.11.01第三期	週五10:00-12:00	
23	南區	台南市南區大成社區發展協會	0970-638818	台南市南區新興東路256號2樓	手機程式班	113.03.03-113.05.19第一期 113.05.26-113.08.11第二期 113.08.18-113.11.03第三期	週日08:00-10:00	
					桌遊互動班	113.03.03-113.05.19第一期 113.05.26-113.08.11第二期 113.08.18-113.11.03第三期	週日10:00-12:00	
24	新化區	財團法人臺灣基督長老教會新化教會	06-5902517	臺南市新化區中山路207號	秋季班	113.09.02-113.12.08	週一至四9:00-12:30 週五9:00-15:00	
		臺南市新化區老人福利協進會	06-5901901 0912-122322	台南市新化區和平街31巷10號	健康體操班	113.08.05-113.10.21	週一09:00-11:00	
					歡樂舞蹈班	113.08.06-113.10.29	週二09:00-11:00	
					歌謠歡唱班	113.08.06-113.10.29	週二15:00-17:00	
					手做藝術班	113.08.07-113.10.23	週三09:00-11:00	
					桌遊研習班	113.08.07-113.10.23	週三15:00-17:00	
					書法研習班	113.08.01-113.10.24	週五15:00-17:00	
25	善化區	台南市善化區溪美社區發展協會	0922-078720	台南市善化區溪美里71號	太鼓暨資訊及多元課程班	113.08.29-113.12.26	週四14:00-15:30	
					台語暨資訊及多元課程班	113.08.29-113.12.26	週四10:00-11:00	
					生活美學暨資訊及多元課程班	113.10.09-113.12.25	週三09:30-11:30	
26	北區	財團法人台灣省台南市豐生基督教會	0937-665860	台南市北區六甲里21鄰公園路591之46號10樓之7	銀髮班	113.09.02-113.12.31	週一09:30-11:20	
					樂活班	113.09.02-113.12.31	週四09:30-11:20	
27	歸仁區	臺南市歸仁區歸仁社區發展協會	0929-288176	台南市歸仁區忠孝北路221號	養生經絡拍打暨數位多元課程班	113.07.04-113.09.26	週四09:00-11:00	
28	東區	台南市東區虎尾社區發展協會	0989-288455	台南市東區虎尾里富農街一段188巷10弄7號	書法繪畫暨資訊課程班	113.07.04-113.09.19 113.10.03-113.12.26	週四09:00-11:00	
					粉彩纏繞畫暨多元課程班	113.07.04-113.09.19	週四14:00-16:00	
					手機與3C暨資訊課程班	113.09.04-113.11.20	週三09:00-11:00	
					氣功暨多元課程班	113.09.03-113.11.26	週二19:00-21:00	

29	新市區	臺南市新市區社內社區發展協會	0932-714939	台南市新市區社內里91-22號	新港樂活歌唱班	113.07.05-113.09.27	週五09:00-11:00	
					書法研習班	113.07.05-113.09.27	週五14:00-16:00	
					活力健康舞蹈班	113.07.01-113.09.23	週一~週三 08:00-09:00	
					土風舞蹈進階班	113.07.01-113.09.19	週一、週三、週四 20:00-21:00	
					老人肌耐力訓練班	113.07.04-113.09.27	週四、週五 08:00-09:00	
					壓克力彩繪才藝班	113.07.01-113.09.23	週一09:00-11:00	
					圓康樂器研習班	113.07.01-113.09.23	週一14:00-16:00	
					瑜珈班	113.07.02-113.09.24	週二19:00-21:00	
					手機實用APP暨多元課程研習班	113.07.04-113.09.26	週四14:00-17:00	
		臺南市慈心青聯協會	0929-372909	臺南市新市區大營里豐榮70號	環保愛地球	113.07.15-113.09.30	週一14:00-16:00	
					古箏真有趣	113.07.09-113.10.01	週二19:00-21:00	
					歡喜學俗語	113.07.10-113.07.25	週三14:00-16:00	
					門陣學唱日本歌謠	113.07.11-113.09.26	週四19:00-21:00	
					靜心瑜珈班	113.07.12-113.09.27	週五19:00-21:00	
		臺南市新市區大營社區發展協會	0929-372909	臺南市新市區大營里213號	台語歌藝班	113.07.08-113.09.23	週一19:00-21:00	
					台語真嬌氣	113.07.09-113.10.01	週二14:00-16:00	
					二胡入門	113.07.10-113.09.25	週三19:00-21:00	
					書法研習班	113.07.11-113.09.26	週四14:00-16:00	
					手腦並用樂其中	113.07.12-113.09.27	週五14:00-16:00	
30	北區	臺南市四季愛心歌友會	06-2514157	台南市北區長榮路五段402號	藝文歌唱班	113.07.01-113.09.16	週一19:00-21:00	
					日文研習班	113.07.02-113.09.24	週二19:00-21:00	
					樂齡書法班	113.07.05-113.09.20	週五19:00-21:00	
		臺南市永祥社區營造協會	06-2827945	台南市北區實踐街85巷9號	藝文歌唱班	113.10.04-113.12.20	週五09:00-11:00	
31	安平區	台南市安平區平通社區發展協會	0905-598555	台南市安平區健康三街592巷14號	穴道保健暨彩繪多元課程班	113.08.03-113.10.19	週六09:00-11:00	
32	仁德區	臺南市仁德區仁義社區發展協會	0933-398898	台南市仁德區中清路164號	槌球研習數位班	113.08.06-113.11.12	週二08:30-10:30	
33	龍崎區	臺南市龍崎老人福利協進會	0935-552325	臺南市龍崎區崎頂里新市子292號	手工藝暨多元課程班	113.09.01-113.11.30	週五09:00-11:00	
34	左鎮區	台南市左鎮區公館社區發展協會	06-5730107	臺南市左鎮區岡林里3鄰31號	銀髮讀寫進階班	113.09.04-113.11.20	週一10:00-12:00	
35	山上區	台南市山上區山上社區發展協會	0919-634976	台南市山上區山上里134-1號	手工皂暨手機數位班	113.08.10-113.11.09	週六09:00-12:00	
36	安定區	台南市安定區中沙社區發展協會	0931-330869	台南市安定區中崙115-1號	手作暨多元課程班	113.07.03-113.09.25	週三09:00-11:00 第三週為週二	
37	中西區	臺南市中西區溫陵社區發展協會	06-2215634	台南市中西區府前路一段258號	延緩失能活動班	113.08.07-113.10.30	週三14:30-16:30	
					烘焙班	113.08.02-113.10.25	週五14:30-16:30	