

臺南市 113 年聯合運動大會游泳技術手冊(社會組)

- 一、比賽日期：中華民國 113 年 11 月 2 日（星期六）至 11 月 3 日（星期日）。
- 二、比賽場地：國立成功大學室外游泳池
- 三、游泳競賽項目：

組別	種類	項目			
社會 女子組	游泳	1. 50 公尺自由式	2. 100 公尺自由式		
		3. 200 公尺自由式	4. 400 公尺自由式		
		5. 800 公尺自由式	6. 1500 公尺自由式		
		7. 50 公尺蛙式	8. 100 公尺蛙式		
		9. 200 公尺蛙式	10. 50 公尺仰式		
		11. 100 公尺仰式	12. 200 公尺仰式		
		13. 50 公尺蝶式	14. 100 公尺蝶式		
		15. 200 公尺蝶式	16. 200 公尺混合式		
		17. 400 公尺混合式	18. 4x100 公尺自由式接力		
		19. 4x100 公尺混合式接力			
		社會 男子組	游泳	1. 50 公尺自由式	2. 100 公尺自由式
				3. 200 公尺自由式	4. 400 公尺自由式
				5. 800 公尺自由式	6. 1500 公尺自由式
				7. 50 公尺蛙式	8. 100 公尺蛙式
				9. 200 公尺蛙式	10. 50 公尺仰式
				11. 100 公尺仰式	12. 200 公尺仰式
				13. 50 公尺蝶式	14. 100 公尺蝶式
				15. 200 公尺蝶式	16. 200 公尺混合式
				17. 400 公尺混合式	18. 4x100 公尺自由式接力
19. 4x100 公尺混合式接力					

- 四、預定賽程：113 年 11 月 2 日至 11 月 3 日，每日上午 8 時 20 分點名；8 時 30 分比賽。
1. 賽前熱身練習時間 11 月 2 日至 11 月 3 日上午 6 時 30 分至 8 時 00 分
 2. 每日下午賽程視當日賽事進行公告之（大會廣播）

第一天（11 月 2 日）上午 8：30 點名 8：45 比賽					
日期	場次	組別	時間	項目	賽別
11 月 2 日	1	社會女子組	08:45	200 公尺混合式	決賽
11 月 2 日	2	社會男子組	08:50	200 公尺混合式	決賽
11 月 2 日	3	社會女子組	09:00	50 公尺自由式	決賽
11 月 2 日	4	社會男子組	09:10	50 公尺自由式	決賽

11月2日	5	社會女子組	09:20	200公尺蛙式	決賽
11月2日	6	社會男子組	09:30	200公尺蛙式	決賽
11月2日	7	社會女子組	09:40	50公尺蝶式	決賽
11月2日	8	社會男子組	09:50	50公尺蝶式	決賽
11月2日	9	社會女子組	10:10	200公尺自由式	決賽
11月2日	10	社會男子組	10:20	200公尺自由式	決賽
11月2日	11	社會女子組	14:00	100公尺蛙式	決賽
11月2日	12	社會男子組	14:10	100公尺蛙式	決賽
11月2日	13	社會女子組	14:30	200公尺蝶式	決賽
11月2日	14	社會男子組	14:50	200公尺蝶式	決賽
11月2日	15	社會女子組	15:00	50公尺仰式	決賽
11月2日	16	社會男子組	14:40	50公尺仰式	決賽
11月2日	17	社會女子組	15:00	800公尺自由式	決賽
11月2日	18	社會男子組	15:10	800公尺自由式	決賽
11月2日	19	社會女子組	15:00	4X100公尺自由式接力	決賽
11月2日	20	社會男子組	15:10	4X100公尺自由式接力	決賽
第二天(11月3日)上午8:30點名8:45比賽					
11月3日	21	社會女子組	08:45	400公尺混合式	決賽
11月3日	22	社會男子組	08:50	400公尺混合式	決賽
11月3日	23	社會女子組	09:00	100公尺自由式	決賽
11月3日	24	社會男子組	09:10	100公尺自由式	決賽
11月3日	25	社會女子組	09:20	200公尺仰式	決賽
11月3日	26	社會男子組	09:30	200公尺仰式	決賽
11月3日	27	社會女子組	09:40	100公尺蝶式	決賽
11月3日	28	社會男子組	09:50	100公尺蝶式	決賽
11月3日	29	社會女子組	10:10	400公尺自由式	決賽
11月3日	30	社會男子組	10:20	400公尺自由式	決賽
11月3日	31	社會女子組	14:00	100公尺仰式	決賽
11月3日	32	社會男子組	14:15	100公尺仰式	決賽
11月3日	33	社會女子組	14:30	50公尺蛙式	決賽
11月3日	34	社會男子組	14:40	50公尺蛙式	決賽
11月3日	35	社會女子組	14:50	1500公尺自由式	決賽

11月3日	36	社會男子組	15:00	1500公尺自由式	決賽
11月3日	37	社會女子組	14:30	4X100公尺混合式接力	決賽
11月3日	38	社會男子組	14:40	4X100公尺混合式接力	決賽

五、參賽資格：

- (一)依選手戶籍各區之行政單位至區公所報名，以各區為單位組隊參加。
- (二)每位選手須年滿18歲以上之臺南市市民，且熟悉水性需獨自完成賽事距離，不得替代出賽。
- (三)每隊每項以報名3人為限，接力每項以1隊為限。
- (四)每1名選手最多註冊參加3項(接力不在此限)。線上報名時務必填寫個人成績，俾便查對與分組水道。

六、比賽辦法：

- (一)比賽規則：依據中華民國游泳協會審訂公告之最新規則。
- (二)競賽制度：依據游泳規則、技術手冊、領隊會議之規定辦理。
- (三)比賽細則：
 1. 為推廣全民運動，游泳水準選手報名參賽項目不得以其他姿勢代替所報名參賽之項目，如自由式一律以捷泳，蝶式不得用蛙腳，仰式不得用雙手同時划水及蛙腳，如有違規其成績及名次不計。
 2. 預定賽程如有更改或人數不足等等，於領隊(技術)會議決定之。
 3. 各單位填寫接力棒次表，亦請於當天接力棒次表於下午開賽前繳交，否則視同放棄賽事。
 4. 運動員註冊後無故棄權，不得參加棄權後各項比賽。因身體不適或特殊事故無法參加比賽時，須檢具大會請假文件提出書面申請，於檢錄前30分鐘，經裁判長核准後，送交檢錄處，完成請假手續。核准請假之運動員，該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽，但次日賽程可再出賽。
 5. 本次賽事規則將依照中華民國游泳協會即時公佈之最新規則執行；如遇游泳規則修改，應由各單位相關人員自行負責注意最新規則修訂內容。

七、獎勵：

- (一)依競賽規程總則第十條規定辦理。
- (二)團體總錦標：設以下各組團體錦標，錄取各團體錦標前五名單位，頒發獎盃乙座。
 1. 社會男子組游泳錦標
 2. 社會女子組游泳錦標
- (三)團體總錦標計分以下列標準錄取名次：參賽8人(組)以上取6名，6至7人(組)取4名，4至5人(組)取2名，2至3人(組)取1名。
- (四)團體總錦標計分方式如下：依競賽規程第十條第五款辦理。
 1. 二隊(人)至三隊(人)，各錄取一名，每項按2計分。
 2. 四隊(人)，錄取二名，每項按3、1計分。
 3. 五隊(人)，錄取三名，每項按4、2、1計分。
 4. 六隊(人)，錄取四名，每項按5、3、2、1計分。
 5. 七隊(人)，錄取五名，每項按6、4、3、2、1計分。
 6. 八隊(人)，錄取六名，每項按7、5、4、3、2、1計分。
 7. 九隊(人)，錄取七名，每項按8、6、5、4、3、2、1計分。
 8. 十隊(人)以上，錄取八名，每項按9、7、6、5、4、3、2、1計分。

9. 累積總分最多之單位為第 1 名，得分次多之單位，按所得分數之多寡，依此類推至第 6 名。如遇總分相同時，以各單位在比賽獲得第 1 名之多寡判定之。如第 1 名數目亦相同時，則以第 2 名之多寡判定，依此類推。如仍不能判分時，其名次並列。

八、會議：

- (一)領隊暨技術會議：113 年 11 月 2 日上午 8 時 30 分於成大游泳池檢錄組召開。
(二)裁判會議：113 年 11 月 2 日上午 7 時 30 分於游泳池檢錄組召開。

九、以下注意事項及遵守事項

- (一)場地開放練習時間 11 月 2 日至 3 日每日上午 6 時 30 分至 8 時 00 分。
(二)賽事中如有參加資格不符合者，立即取消比賽資格，後續賽事將不得再參賽，已賽完之獎勵也不予計算，獎狀一律繳回。
(三)本賽事選手應自行至檢錄處報到，現場不再唱名。報到時，各位選手必需攜帶身分證或健保卡以供查驗，無法查驗時將不予參賽。
(四)本規程如有未盡事宜，得由主辦單位修訂後宣佈之。
(五)申訴應以書面方式由單位領隊或教練簽名後，並在該項比賽結束後 30 分鐘內附保證金 5,000 元，向大會裁判長正式提出。如對裁判長之裁決有疑義者，可向技術委員會提出再申訴，並以技術委員會之裁決為最終判決；如技術委員會認為申訴成立則保證金發回；申訴理由不成立時則保證金沒入。
(六)大會有權合併組別共同競賽，比賽當天如遇天災不可抗拒之情事，依大會公告事項為準。
(七)第 1 及第 8 水道為跳水衝刺水道，為保護選手安全，主泳池各水道、跳水池及暖身池禁用划手板、蛙鞋練習。且各隊練習時禁止使用哨子及電子哨，場內濕滑禁止奔跑，請遵守規定並注意安全。如規勸後仍不遵守將取消該名選手參賽資格。
(八)本規程如有未盡事宜，會得於領隊會議修定，並在賽事大會中公告之。各單位未按時參與領隊會議者，不得於比賽現場提出不知情領隊會議決議事項之申訴。
(九)依個人資料保護法，所有註冊及報名資料僅供體育局及游泳委員會舉辦賽事使用，不另作其他用途。