

## 未來超高齡社會的來臨，該如何想像？

成功大學 USR「相伴 2026 計畫」從在地需求出發，導入大學專業。探索促進健康餘命、正向自主生活的超高齡社會互動模式。

### 高齡生活，除了身體要健康，還要有自主的正向生活。

一般社區的運作，是以社區發展協會、志工團隊的模式，配合政策計畫的活動。成功大學以「微型社群」的模式，支持老人有機會自己選擇自己想要的生活。例如青年與青年之間、青年與老人之間、鄰居之間等小型的社群模式。以成大 USR 計畫團隊在官田的經驗，不僅青年與學生成立自己的工作室，也帶動社區長輩創業，成立輕吟隆恬咖啡廣場、皮雕工坊，也有老農當老師、退休老師當解說員等。一方面培育未來超高齡社會的社會實踐人才，另一方面，讓老人看見自我價值，甚至有機會提升經濟力。

### 以車站為珍珠

我們在車站周邊建立經營場域，以我們在官田區的場域經營為例：我們在隆田車站、拔林車站周邊，與在地團隊合作，從農業發展、高齡生活等議題，帶動在地的農業轉型、循環經濟。我們接著深入在地生活，透過教學與研究，共學與共做。讓計畫青年與學生，串連社區媽媽、中藥行、腳踏車行、創業青年、回鄉青農，建立微型社群。也連結區公所、國中國小、社區協會、文資園區的在地網絡。建立隆田車站周邊生活圈的銀色珍珠。

### 以鐵道為項鍊

為了實質擴散此價值的社會影響力，成大與台南共好。我們與臺鐵合作，發展了「銀色項鍊」方案。成大 USR 計畫以大家熟悉的鐵路為線，串聯成大經營多年的台南 4 個車站與周邊的 6 個行政區的 12 個微型社群，成為支持高齡生活城鄉串流的珍珠項鍊，以城帶鄉、城鄉共融的地方發展想像。（就是今天出席記者會的各個城市與鄉村地區的團隊）

「銀色項鍊·台南啟程」以臺鐵台南站、隆田站為首發車站，後續將持續推出其他車站的銀色項鍊體驗行程。4 月 30 日的首發體驗，成功大學與臺南新芽協會合辦 2022 亞太社會創新高峰會行動方案「SDGs 小旅行」合作，結合電單車 **Bebike**，並以在地微型社群生活、菱炭生活等體驗學習，創造具淨零碳排的齡感生活在地體驗。

活動時間：4 月 30 日開始，每月最後一週週六。

詳細說明，請參考「相伴 2026」粉絲專頁。  
或來電洽詢 06-2361553 相伴 2026 辦公室。



主辦：國立成功大學、交通部臺灣鐵路局、亞太社會創新高峰會執行委員會、台南新芽協會、官田區公所、隆田文化資產教育園區

合辦：官田區隆田里/社區、隆本里/社區、官田國中、渡拔國小

六甲區林鳳社區

北區仁愛里、長勝里、振興里、大仁社區

安平區國平社區

在地團隊：輕吟隆恬微社群、番田說書人微社群、輕吟創驛工作室、微物官點工作室、菱炭森活工場、菱炭生活館、藝農號、小菱居、青農、成大萬年青社群、Oh Old!

亞太社創高峰會永續小旅行 X 「銀色項鍊・台南啟程」首發體驗行程

時間：2022 年 4 月 30 日 上午 9 時～下午 5 時

南下：3157 車次 / 09:12(後壁)-09:35(拔林)

北上：3148 車次 / 08:57(保安)-09:29(拔林)

報名資訊：請洽「相伴 2026」臉書粉專

或來電洽詢 06-2361553 相伴 2026 辦公室



鄉村體驗行程：拔林車站、隆田車站

時間	地點	活動	備註
09:00-09:40	台鐵台南各車站-拔林車站	前往拔林車站	3157(南下) 09:12(後壁)-09:35(拔林) 3148(北上) 08:57(保安)-09:29(拔林)
09:40-10:00	拔林車站-菱炭森活工場	騎乘 B-bike 前往烏金合作社	
10:00-11:30	菱炭森活工場	導覽分享菱殼炭的再生與地方產業的循環	
11:30-12:00	菱炭森活工場-隆田車站	騎乘 B-bike 返回隆田車站	
12:00-13:30	小菱居綠格子	享用午餐	
13:30-15:00	隆田 CHACHA 文化資產園區	在地生活故事導覽	番田說書人
15:00-16:20	隆田關懷據點	手作體驗	
16:20-	回程	搭乘火車	3157(南下) 16:29(隆田)-17:07(保安) 3128(北上) 16:40(隆田)-17:01(後壁)
	隆田關懷據點	隆恬咖啡廣場享用下午茶與隆田傍晚生活	

城市體驗行程：臺南車站

時間	地點	活動	備註
09:50-10:30	台鐵台南各車站-台南車站	台南車站集合	3157(南下) 09:12(後壁)-10:08(台南) 3158(北上) 09:52(保安)-09:58(台南)
10:30-12:00	成大大學城+榕園	導覽大學城生態與歷史+健康操	成大萬年青(運動志工)
12:00-13:30	成大美食	享用午餐	
13:30-14:30	振興里	舊衣改造 DIY 體驗	舊衣改造
14:30-15:30	開元振興公園	阿嬤你看市集	3157(南下) 16:29(隆田)-17:07(保安) 3128(北上) 16:40(隆田)-17:01(後壁)
15:30-15:50	開元振興公園-台南車站	前往台南車站	
16:00-	回程	搭乘火車	3751(南下) 16:03(台南)-16:09(保安) 3218(北上) 16:04(台南)-17:01(後壁)