

臺南市政府社會局辦理

銀髮衣鉢相傳計畫

壹、計畫目的

為促進本市長者積極生活、社會參與，能繼續貢獻所長，本計畫爰以「活力樂齡」、「生命傳承」、「世代融合」為三大核心理念，招募55歲以上長者加入本計畫，鼓勵長者走出家門至各單位挹注公益性質之薪傳教學服務，蛻變為擁有社會產能的快樂銀髮族，期令社會重見銀髮世代的活力與生命拓展力，演繹「活躍樂齡」健康、積極之長者典範。

貳、辦理方式

- 一、**招募**—為擴大銀髮人才服務之範疇，持續招募有專才或特殊才藝之長者，透過書面遴選，成為本計畫之師資，招募報名表如附件。
- 二、**拍攝宣傳短片**—以溫馨取向規劃拍攝本案七大項類別教學過程畫面，以提升本案曝光度，宣傳銀髮人才之精神，正向形塑老年活力意象，倡導本市所樹立之尊老、敬老、愛老、助老的風氣。
- 三、**媒合**—拜訪銀髮人才進行資源盤點並主動開發運用單位，以有效媒合各類別銀髮人才進行教學，促使智慧與技藝能有效傳承，讓銀髮達人資料庫有效活化及運用。
- 四、**辦理觀摩教學及成果發表**—透過觀摩教學活動使銀髮人才互動交流，活絡教學能量，增進教學效能，並於重陽節結

合敬老活動辦理成果發表，以形成正向帶動及感染，觸動激勵更多長者投入本計畫。

叁、對象

一、**招募資格**一年滿55歲以上現居臺南市之長者，面對生命樂觀積極，並願意分享其專才及特殊才藝者。

二、招募類別-

- (一)**手工暨民俗技藝類**:拼布、環保DIY、中國結、陶笛、童玩、糖蔥、草編、紙雕、捏麵人、畫糖人、剪紙藝術等。
- (二)**保健運動類**:養生保健、氣功、舞蹈、武術、健康操等。
- (三)**生活綜合類**:烹飪、園藝、創意遊戲、生命教育、故事等。
- (四)**音樂類**:各種語言之歌唱教學、中山琴、大小提琴等。
- (五)**藝文類**:書法、繪畫、插花、木雕、竹藝、攝影等。
- (六)**語言類**:日語、英語、客家語等。
- (七)**技術類**:水電工程、會計、記帳、土木技術、護理、藥理、建築、泥水等。

肆、預期效益

- 一、鼓勵銀髮人才進行教學，促使智慧與技藝能有效傳承，讓銀髮人才資料庫有效活化及運用。
- 二、透過拍攝宣傳短片正向形塑老年活力意象，翻轉社會大眾對老的傳統歧視，樹立尊老、敬老、愛老的社會風氣。
- 三、透過媒合促使長者不侷限教學區域及對象，促使長者勇於自我挑戰不設限，創造出生命無限可能性。

四、深化長者個人生命意義，樹立老年生活的不同典範，而促成老年樂活、獨立自主。

五、促進祖孫逗陣作伴玩、老少共學的經驗與技藝薪傳的代間學習等，使更多人共同關心世代融合議題。

伍、本計畫奉核准後辦理，修正時亦同。