



健康職場輔導

本輔導由南區健康職場推動中心提供

(衛生福利部國民健康署委託國立中正大學高齡跨域創新研究中心辦理)



南區 @SouthHealthyWork
健康職場推動中心

Workplace Health Promotion



職場健康促進輔導項目

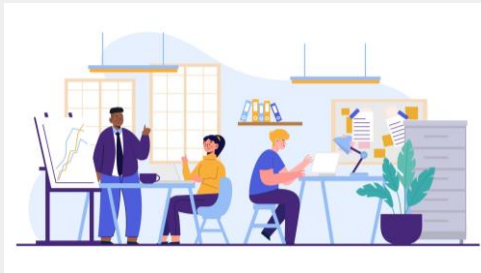
職場健康策略顧問



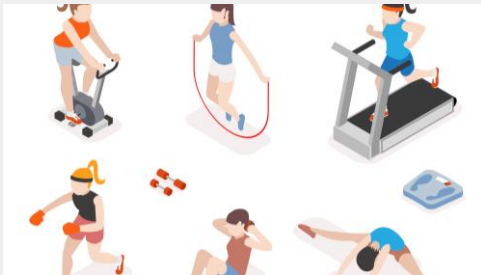
職場健康資源媒合



職場健康環境塑造



體適能檢測



血壓、BMI、坐姿體前彎、一分鐘屈膝仰臥起坐、m-TCSIB平衡檢測、反應測試、手部握力、三分鐘登階

健康課程/知識性講座



飲食營養、體位管理、慢性疾病預防、中高齡健促、心理健康、運動伸展、戒菸檳等主題

健康職場績優獎項輔導

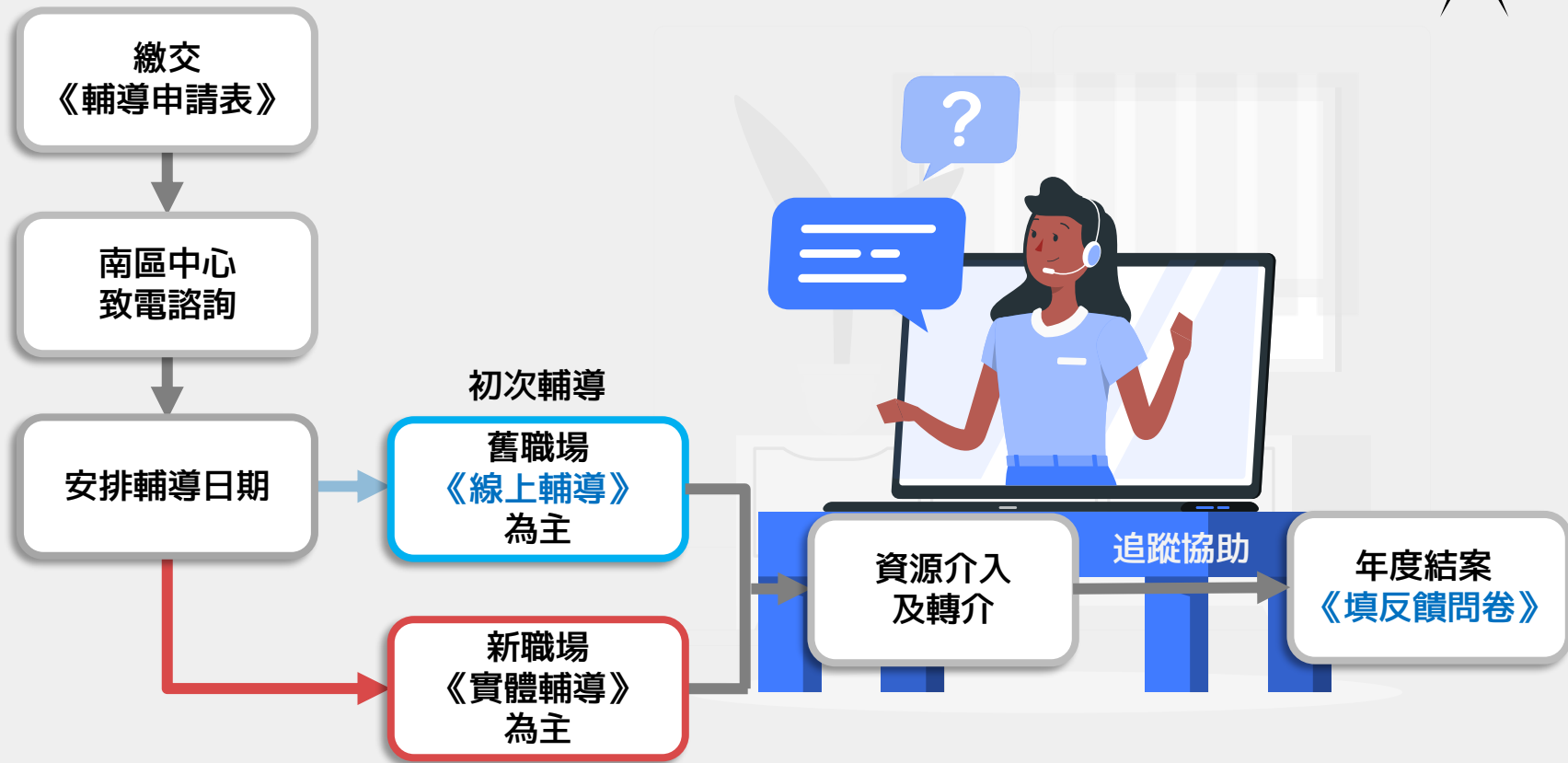
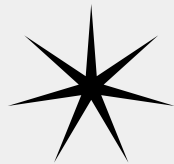


申請辦法

- Step1-1. 點入連結填寫「113 年度南區健康職場推動中心輔導申請表」
<https://www.surveycake.com/s/Bzler>
- Step1-2. 或下載表單寄送申請表至
whp.southcenter@gmail.com
- Step2. 致電聯繫南區健康職場推動中心
- 聯繫資訊
 - 電話：06-2212033 陳小姐
 - 地址：嘉義縣民雄鄉三興村7鄰大學路一段168號 國立中正大學高齡跨域創新研究中心(創新大樓-管理學院R485)



職場輔導流程





THANK YOU

*We help you to
promote a
healthy workplace.*

