

如何保存中藥

作者 葉明功教授



台灣地區氣候炎熱潮濕，大部分的中藥材都怕潮濕、高溫的環境，放久易變質，例如發霉、氧化、走油等，因而減低原有的藥效，所以在保存上就必須特別注意。對中藥保存，傳統科學中藥劑型可以密封，且放置乾燥、通風處，避免讓陽光直接照射而變質。並且仔細閱讀標示的保存期限，過期的藥千萬別再使用，若有過期、變質或變色的情形應避免服（使）用，藥品應放在原有藥袋內，避免與其他藥品同放，同時應置放孩童不易拿取之處，以免發生誤食意外。其他各類保存方法如下提供參考：

中藥飲片：將藥材放置於陰涼乾燥處，並避免陽光照射；也可放置於密封的真空罐裡，以隔絕空氣進入，罐子以不透光為佳，但有些藥材因含水量和營養成分高，建議放於冰箱內保存，例如枸杞、紅棗、人參、當歸、天門冬…等，若發現中藥材有發霉、變色或是有油敗味時則不宜再使用。

濃縮中藥：一般只要在室溫下放置於陰涼乾燥處，並避免日光曝曬及避免吸潮結塊而造成藥物變質。

水煎劑：已經煎煮好的藥湯，若未喝完，應存放冰箱冷藏。一般不建議隔夜服用，即使放置在冰箱冷藏室中，也不應超過3天，以免藥液變質影響健康。

密封真空包：最好在冰箱冷藏室0°C-5°C度範圍內保存，保存期間應在醫師指示用量及處方天數期限內服用完畢。

茶包：一般製作茶包需先將中藥材打碎，而打碎後的中藥材因接觸面積變大，會比原藥材更容易受潮而發霉變質，所以建議將茶包密封好，存放冰箱內保存，以延長保存期限。

外用軟膏：在溫度稍高的地方會軟化甚至變質，所以應避免陽光直接照射並放置在陰涼低溫的環境中，以確保品質。