

「下營區黑豆產業高值化發展計畫」教育訓練系列

第一堂課：黑豆的保健秘密

下營區是臺南市最重要的黑豆產區，臺南下營區黑豆經過十多年的推廣及加工生產行銷，與白鵝及蠶絲共同號稱下營「三寶」，黑豆產業在下營區的重要性無可替代。臺南市政府經濟發展局為積極的推廣下營地區黑豆產業一二三級的整合，一方面發展以黑豆為主題的高值化商品，另一方面希望透過一連串密集的訓練課程，培育並凝聚在地推廣黑豆產業的人才。本次課程將透過中研院黑豆專家楊棋明博士的專業眼光，詳細介紹黑豆對人體保健的重要功能，並介紹保健養生的重要觀念。歡迎熱愛在地文化、產業經營、重視健康的您一起來認識黑豆！

活動流程 |

時 間	講 題	講 師
13:30-14:30	1.中醫眼中的黑豆 2.黑豆黃豆與毛豆 3.黑豆的營養成份	中央研究院生物多樣性研究中心楊棋明 博士
14:30-15:05	1.現代生物醫學眼中的黑豆 2.葉綠素的抗氧化/抗黃麴毒素/抗發炎	
15:05-15:15	中場休息	
15:15-16:25	展望與結論/Q&A	中央研究院生物多樣性研究中心楊棋明 博士
16:25-16:30	賦 歸	

