



# ♥ 兒童發展檢核知多少 ♥



如果你家有寶寶，那個你也一定要注意...

## 發現 1. (粗動作)



當你發現... 鄰居家同齡的寶寶都已經會走了，  
而我的寶寶還站不穩...

## 發現 2. (細動作)



當你發現... 5個月的時候，寶寶無法握住手中  
的搖鈴約1分鐘...

## 發現 3. (語言及認知)



當你發現... 都一歲6個月了，寶寶還不會叫爸  
爸媽媽...

## 發現 4. (身體處理及社會性)



當你發現... 都一歲多了，寶寶還不會自己拿餅  
乾吃... 還不會自己雙手端水喝...

# 可參考衛生福利部國民健康署兒童發展連續圖 確認寶寶的動作認知發展進度是否符合時程



正常時程 1個月 2個月 3個月 4個月 5個月 6個月

## 粗動作



俯臥時骨盆平貼於床面  
頭、臉部可抬離床面

拉扶坐起，只有  
輕微的頭部落後

俯臥時，能  
抬頭至45度

坐姿扶持，頭部  
幾乎一直抬起

抱直時，脖子豎直  
頸保持在中央

俯臥時，會用兩隻前  
臂將頭抬高至90度

會自己翻身  
(由俯臥成仰臥)

可以自己坐在有  
靠背的椅子上

不需扶持  
可以坐穩

警訊時程

6個月

8個月

## 細動作



手會自動張開

常舉手作  
“凝視手部”

當搖鈴放到手中  
會握住約1分鐘

雙手互握在一起

手能伸向物體

自己會拉開  
在他臉上的手帕

警訊時程

5個月

## 語言 及認知



轉頭偏向音源

有人向他說話，  
會啾啾作聲

哭鬧時，會自己因  
照顧者的安撫聲而停哭

看他時，會  
回看你的眼睛

轉向聲源

警訊時程

8個月

## 身邊處理 及社會性



這他會微笑

會對照顧者親切露出微笑

雙眼可凝視人物  
並追尋移動之物

餵他吃時，會張口  
或用其他的動作表示要吃

警訊時程

5個月

發展連續圖可參照兒童健康手冊最後一頁  
或掃描QR-CODE



# 帶寶寶去給專業人員評估

## 你可去這裡!!

### 衛生所

本市37區衛生所均有  
提供0-3歲嬰幼兒發  
展篩檢服務



兒科、家醫科門診  
提供7歲以下兒童預  
防保健服務(含發展  
篩檢)



兒童發展聯合評估中心  
本市共有7家

可提供初步篩檢結  
果異常者進一步確  
認異常項目



兒童早期發展服務管理中心  
本市共有3家

提供發展評估、發展諮詢、  
教養技巧、早期療育相關福  
利資訊及協助轉介療育等相  
關服務



# “3歲以前為黃金治療期”

請家長們一定要這麼做...



- ✓ 帶孩童到衛生所進行篩檢
- ✓ 自行使用發展檢核表  
為孩子做篩檢
- ✓ 於就讀之托嬰中心、幼兒園  
接受篩檢
- ✓ 至兒科或家醫科門診  
接受兒童預防保健服務



學前兒童發展檢核表

別再相信 大隻雞慢啼 !!



發展檢核不能忘  
異常轉介切莫慌

讓我們一起陪伴孩子  
健康快樂的成長

臺南市政府衛生局 關心您