

112 年臺南市「精好逗陣 社區作伙來」精神復元市集 活動計畫書

壹、前言：

傳統社會上普遍對精神疾病有負面觀念，使得精神康復個案(以下稱康復者) 背負許多標籤、承受沉重壓力，甚至遭遇到民眾的歧視及排斥，難以融入社會。世界衛生組織主張「社會對精神疾病的偏見和歧視應該被消除」，包含社會應該針對標籤化進行反思和改變，政府應倡導促進社會的包容和理解，提高民眾對精神疾病的正確認知。有鑑於此，為提升大眾認知精神健康的重要性，並認識社區心理衛生中心是當地民眾重要的心理健康資源，故辦理本次市集。

期許透過康復者的才藝表演及多項復健成果，勇敢展現自信，讓大眾對康復者有更多的認識和瞭解，並感受到康復者是精好逗陣、最真誠的一群，進而讓康復者能順利融入社區，享受平等和健康的生活，同時為臺南帶來「暖」實力與包容力，成為名符其實的「溫暖大臺南」。

貳、目的：

- 一、透過活動，讓市民朋友認識北區社區心理衛生中心，並瞭解精神健康重要性，進而提升市民朋友精神健康識能。
- 二、藉由市集的動態表演及靜態設展活動，提供康復者展現平台，提升康復者自信，進而提升民眾對身心障礙者的關懷及支持力。

參、指導單位：臺南市政府

肆、主辦單位：臺南市政府衛生局、臺南市北區社區心理衛生中心、
臺南市立圖書館

伍、辦理日期：112 年 08 月 12 日（星期六）上午 09:30-12:00

陸、辦理地點：臺南市立圖書館前廣場—榕樹廣場
(臺南市北區公園北路 3 號)

柒、活動流程表：

| 時間 | 內容 | 主持人/主講人 |
|-------------|-----------------------|---|
| 09：30-10：00 | | 歡喜相見~迎賓 |
| 10：00-10：10 | ~開場表演~ 活力太鼓 | 財團法人朝興社福基金會 朝興啟能中心 |
| 10：10-10：20 | 長官及貴賓致詞 | 臺南市政府 黃偉哲 市長 臺南市立圖書館 楊馥菱 館長 台南市職能治療師公會 吳鴻順 理事長 |
| 10：20-10：25 | 頒發感謝獎 | 台南市職能治療師公會 吳鴻順 理事長 臺南市立圖書館 楊馥菱 館長 衛生福利部嘉南療養院 歐陽文貞 副院長 光宏康復之家 李怡慧 主任 朝興啟能中心 代表 |
| 10：25-10：35 | 精神健康啟動儀式 及 全體合影 | 臺南市政府 黃偉哲 市長 臺南市政府衛生局 蘇世斌 局長 臺南市立圖書館 楊馥菱 館長 台南市立安南醫院 林聖哲 院長 衛生福利部嘉南療養院 歐陽文貞 副院長 國立成功大學醫學院附設醫院 陳高欽 主任 台南市立醫院 胡淑梅 組長 臺南市北區區公所 蔡佳甫 主任秘書 台南市職能治療師公會 吳鴻順 理事長 |
| 10：35-10：40 | ~暖心吉他~ 小手拉大手 | 衛生福利部嘉南療養院 嘉療天團 |
| 10：40-11：00 | 驚奇魔幻秀 | 台南市魔術協會 Roger 魔術/氣球師 |
| 11：00-11：10 | ~小提琴演奏~ 淚光閃閃、小幸運 | 光宏康復之家 施峰盛住民 |
| 11：10-11：20 | ~閒療時刻~ 復元經驗分享 | 臺南市北區社區心理衛生中心 |
| 10：35-12：00 | | 好好逛逛市集 /手作/ 自由採訪 |

捌、聯絡窗口：臺南市北區社區心理衛生中心 楊維傑職能治療師

(06) 7003627 轉 203

玖、預期效應：

- 一、藉由此次活動邀請民眾與精神康復者互動共榮，達到精神疾病去標籤化之效益，預計參與人數500人。
- 二、藉由設展及活潑演出方式，提供精神康復者展現復元機會，提升康復者自我效能及成就感，進而達到精神疾病去汙名化成效。
- 三、邀請社區民眾參與本次活動認識北區社區心理衛生中心，進而有效連結及運用心理健康資源，達到預防勝於治療之成效。