

104 年志願服務推廣中心銀髮志工創意方案活動

銀色人生，樂齡生活

前言：

臺灣隨著人口型態的改變，長者比率增加，使得社會結構與價值觀亦產生急遽變化，進而衝擊社會大眾的生活型態，並使長者照顧及退休問題日趨受到重視。現今社會 65 歲之長者雖退休回歸家中安養生活，但反而面臨更多身心上及重新調適之問題。周海娟提到「積極老化」意指長者持續的參與社會、經濟、文化、精神與市民活動，不僅只是生理活動或參與勞動市場的能力，老人退休後，仍然可以成為其家人、朋友、社區與社會的積極貢獻者。故臺南市志願推廣中心透過本活動協助長者規劃退休生活，如何活出樂齡人生。

一、活動目的：

1. 透過活動鼓勵長者如何規劃退休生活，並讓生活有目標，找到自己生命的價值與成就。
2. 透過活動邀請退休之志工分享從事志願服務的過程與精神，讓參與之長者可以有『志心』，並投入志願服務。

二、指導單位：台南市政府社會局人民團體科

三、主辦單位：臺南市志願服務推廣中心

四、活動對象：台南市政府所屬機關規劃退休之公務人員，預計 30 位。

五、活動地點：台南市安平區中華西路二段 315 號 7 樓(社福大樓 7 樓小研習教室)

六、活動日期：104 年 12 月 21 日(一) 9:00-11:00

七、報名時間：即日起至 12 月 18 日(五)，每週一至週五 08:30~17:30

八、請於104年12月11日前以電子郵件或傳真方式回傳報名單至「臺南市志願服務推廣中心」

電子郵件信箱：volunteer1216@gmail.com 連絡電話：06-2986649

傳真號碼：06-2984671

九、活動內容與流程：

時間	活動內容	活動主持	備註
09:00-09:15	報到	志推中心	
09:15-10:30	銀色人生，樂齡生活	講師：陳宇嘉博士	
10:30-11:00	樂齡志工分享	志工分享	

十、活動全程完全免費。

十一、活動當日準備餐盒及茶水給參與之人員。

十二、本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。

----- 報 名 表 -----

姓名	電話	生日	餐盒	備註
			<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	

講師：陳宇嘉 博士

資歷簡介：

學歷：東海大學社會學 碩士

東海大學社會學 博士

現任：

國立台南護理專科學校 老人服務事業科副教授兼學務主任

中華民國社工師公會全國聯合會 理事長

歷任：

1. 東海大學 社工系主任 (7 年)
2. 屏東科技大學 社工系主任 (3 年)
3. 美和科技大學 副校長 (3 年)