

名攤一、歸仁公有市場-銘記煎粿

➤ 名攤故事

以熱騰騰的肉粿和素食香菇粿為主打商品的「銘記煎粿」，在市場已營業超過 40 年，不但是臺南著名的美食老店也是歸仁區民眾最愛的早餐首選，店內分別販售葷素兩種煎粿，無論是素食香菇粿還是肉粿都是店家主打明星商品。一塊塊乳白色肉粿在圓形的鐵板上煎到金黃微焦，Q 彈有勁的粿皮包裹著多汁的豬肉餡，一口咬下濃郁油蔥酥香氣四溢，無論是平日還是假日，每當營業時間一開賣就立馬擠滿眾多慕名而來的饕客，往往不到 10 點就銷售一空，想品嚐的話可不能睡懶覺喔~



- 市場:歸仁公有市場
- 電話：06-2303755
- 攤商姓名：黃蔡金連(母親)、黃宏文(兒子)
- 地址：臺南市歸仁區和平南街 9 號
- 營業時間：AM:6:00~售完為止
- 特色商品:肉粿、素食香菇粿

名攤二、新市公有市場-米農莊

➤ 名攤故事

鮮黃的明亮招牌、整齊乾淨的店面以及笑容滿分的老闆娘，這是新市市場「米農莊」給人的第一印象，店內主打多種米類製品，諸如筒仔米糕、肉燥飯以及四神湯、排骨酥湯等食品，其中最受大小朋友喜愛的就是招牌「碗粿」。用米磨製成米漿，再將醃製過的肉片、香菇、蛋黃等配料一起放入碗中入鍋蒸熟，老闆特別嚴格掌控火候時間，這樣才能讓每位顧客吃到軟Q鮮甜的碗粿，每當出爐時間熱騰騰的碗粿上桌，湯匙一挖下去滿滿的餡料就像是要溢出來似的，佐上蒜泥和甘甜的醬油膏，可不是光只吃1碗就可以餵飽你的味蕾的喔！



- 市場:新市公有零售市場
- 地址：臺南市新市區中正路 366 號
- 電話：06-5998333
- 攤商姓名：施炳雄、詹美玉
- 營業時間：AM:6:30 ~AM:11:30
- 特色商品：米糕、碗粿、排骨酥湯

名攤三、新營市一公有零售市場-阿英大腸香腸鹹粿

(攤號:303)

➤ 名攤故事

新營在地早餐首選，民國 40 年營業至今，目前為第二代經營，每日現磨再來米漿，手工當天現做賣完為止，傳統以米漿做出來的鹹粿用料紮實，口感清香又 Q 彈，煎到金黃的外皮淋上醬油等醬料，簡單卻平凡實在的味道，展現美食的古早味，會讓人吃著吃著就不自覺上癮，此外祖傳秘方 2 比 8 完美比例不油膩的香腸，亦讓遊子念念不忘。整潔明亮產品擺置整齊，親切的笑容，免費加湯服務，讓顧客一早充滿活力，榮獲 102 年度優良樂活名攤 1 星認證。



- 市場:新營市一公有零售市場
- 地址：臺南市新營區復興路 1 號
- 營業時間：7:00~13:00
- 攤商姓名：李美英
- 聯絡電話：06-6358328
- 特色產品：大腸、香腸、菜頭粿、花生、發粿、甜粿、肉燥粿

➤ 名攤四、白河公有零售市場-米糕、碗粿（攤號:129）

➤ 名攤故事

位於當地人口中的中山市場，古樸的瓷碗裝著純米磨成的粿，加入肉塊、香菇及蛋，因為沒有加魯汁，所以碗粿呈現幾近潔白的顏色，客人點餐後，老闆用竹片繞碗一週插起碗粿，加上些許蘿蔔乾，淋上自製的蒜蓉醬油膏，源遠流傳的古早好味百吃不厭，看似平凡的料理，卻能撫慰普羅大眾的心，令人唇齒留香，回味無窮。102 年「蓮鄉美食小吃」票選活動中，獲得第一名殊榮，足見其在消費者心中受歡迎程度。



- 市場：白河公有零售市場
- 地址：臺南市白河區中山路 58 號
- 營業時間：7:00~12:00
- 攤商姓名：陳烏龍
- 聯絡電話：06-6851239
- 特色產品：碗粿、米糕