

106 年社區健康促進協助員訓練簡章



訓練目的 透日本照顧預防社區推展經驗，以提昇身體、認知、口腔機能及預防閉門不出四面向設計訓練內容，辦理腦動、口動、運動與互動社區健康促進人才培訓，希望透過於社區推動預防性健康促進活動，預防失能與失智發生。

主辦單位 財團法人台南市基督教青年會社會福利慈善事業基金會

協辦單位 社團法人台南市基督教青年會、社團法人臺灣職能治療學會

參加對象 針對以日托中心、日間照顧、社區照顧關懷據點、長期照顧機構、社區發展協會、長照 2.0 級 C 級單位等之工作人員、志工、對推展高齡照顧預防有興趣之社區民眾等。

訓練時間 106 年 2 月 18-19 日(六、日)8:20-17:30

106 年 3 月 11 日(六)8:20-17:30

訓練地點 社團法人台南市基督教青年會 3F (台南市中西區民生路 2 段 200 號)

報名方式

1. 參加費 1,350 元/人(含保證金 500 元-全程完成課程、考試及實習後退還、高齡者功能性體適能檢測員認證費 850 元)，名額有限請事先報名
2. 請填妥資料後傳真至 06-2159718 並來電確認，電話:06-2159728-413。
3. 費用採事前或當天繳交:台南市東區大同路 1 段 59 號 4F

◎106 年社區健康促進協助員訓練(第一場)報名表◎

報名日期： 年 月 日

中文姓名		服務機構 或就讀學校	
英文姓名 (建議與護照或正式文件相同)		生日(西元)	年 月 日
身份證字號		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
通訊地址	□□□		
連絡電話	市話： 手機：	E-MAIL	

※通過上課考試與實習後，將頒發高齡者功能性體適能檢測員認證，請詳填資料

訓練內容

1. 社區健康促進人才培育：講授、教學示範與演練、學術科考試，共計 24 小時。
2. 實習：參加24小時培訓課程與考試後，由中心安排至台南市社區老人服務據點進行實習十次，實習督導老師前往社區指導培訓人員，全程完成訓練課程及實習，始退還保證金及功能性體適能檢測員認證證書。

	2/18(六)	2/19(日)	3/11(六)
08:10-08:20	報到		
08:20-09:50	健康促進概論暨教學示範及演練(林麗娟老師)	健康促進暨體適能教學(林麗娟老師)	失智症早期檢測發現及演練(張玲慧老師)
09:50-11:20	預防跌倒的重要性暨座椅防跌操示範演練(羅詩文老師)		失智症者與照顧者之心理社會反應與調適(紀盈如老師)
11:20-12:20	認識失智症與輕度失智症(張玲慧老師)	健康促進暨體適能演練 1(林麗娟老師)	失智症家屬支持與照顧資源/與失智者溝通(紀盈如老師)
12:20-13:30	午餐(自理，可代訂便當)		
13:30-15:00	健康促進活動示範及演練(陳以俊老師)	健康促進暨體適能演練 2(羅詩文老師)	失智前期活動進行之主題、安全事項與團體架構(蘇珮綺老師)
15:00-16:30	預防失智手指操示範及演練(陳以俊老師)	學科考試、術科分組指導演練	失智前期團體的特質與實例分享(蘇珮綺老師)
16:30-17:30	認識口腔保健、營養重要性及健口操教學及演練(陳以俊老師)	術科考試	失智前期基礎團體教學與團體帶領演練(蘇珮綺老師)