

## 臺南市政府後壁區公所性別意識培力課程成果報告

辦理機關單位	臺南市後壁區公所
辦理日期	108.04.18
課程名稱	女性職場面面觀
參訓對象	本所同仁
授課講師	主任翁慈憶
研習人數	女 11 人，男性 0 人，共計 11 人
課程內容	討論女性職場面臨之問題，如家庭與工作之平衡等，再提出如何以員工協助方案解決相關之問題。
課程進行方式	以工作坊形式，探討女性工作者面臨之各式問題，並在實例探討中尋找解決之道
成效評估	透過相互討論，使女性工作者了解自身壓力來源，並於同儕中求得慰藉與支持。

### 活動照片(至少 2-4 張)



討論有關女性職場議題

## 臺南市政府後壁區公所性別意識培力課程成果報告

辦理機關單位	臺南市後壁區公所
辦理日期	108.04.18
課程名稱	男人壓力大的時候—男性工程人員甘苦談
參訓對象	本所同仁
授課講師	主任翁慈憶
研習人數	女性 0 人，男性 10 人，共計 10 人
課程內容	現今工程人員仍多以男性為主，工程人員需常在外風吹日晒，亦需常被要求擔任苦力之工作，探討男性工程人員之壓力及相關抒壓管道。
課程進行方式	以工作坊形式，探討男性工程人員面臨之各式問題，並在實例探討中尋找解決之道
成效評估	透過相互討論，使男性工程人員了解自身壓力來源，並於同儕中求得慰藉與支持。

### 活動照片(至少 2-4 張)



討論有關男性職場議題

## 臺南市政府後壁區公所性別意識培力課程成果報告

辦理機關單位	臺南市後壁區公所
辦理日期	108.04.18
課程名稱	CEDAW 消除對婦女一切形視歧視公約
參訓對象	本所同仁
授課講師	略
研習人數	女性 13 人，男性 4 人，共計 17 人
課程內容	現每年同仁均參加不論實體或數位之性別主流化 2 小時課程，但對 CEDAW 之學習較少，爰透過觀看相關影響，使同仁了解 CEDAW 之實質內涵。
課程進行方式	透過觀賞「消除對婦女一切形式歧視公約 (CEDAW) 簡介」行政院宣導影片，使同仁了解 CEDAW 內涵。
成效評估	對於短片宣導，同仁接受度較高，但參與率仍偏低，未來擬利用各項大型集會前辦理，以提昇同仁之參與率。

### 活動照片(至少 2-4 張)



同仁觀賞 CEDAW 影片

## 臺南市政府後壁區公所性別意識培力課程成果報告

辦理機關單位	臺南市白河區公所
辦理日期	108.08.19
課程名稱	營造友善職場研習
參訓對象	公所同仁
授課講師	臺南大學諮商輔導學系陳宇平副教授
研習人數	女性 2 人，男性 2 人，共計 4 人
課程內容	營造友善職場需建立在尊重性別差異，透過宇平老師深入淺出的介紹，讓學員了解隱藏在辦公室的隱形暴力及預防之道。
課程進行方式	透過講習，使同仁辨別性騷擾及職場霸凌，並了解自我保護之道。
成效評估	透過相互討論，使同仁更易辨別性騷擾之構成要件，除提高自我保護能力外，亦有助於協助機關有需求之人員。

### 活動照片(至少 2-4 張)



講師授課過程

## 臺南市政府後壁區公所性別意識培力課程成果報告

辦理機關單位	臺南市麻豆區公所
辦理日期	108.10.08
課程名稱	人權與性別認知
參訓對象	公所同仁
授課講師	臺灣臺南地方法院家事調解委員王玲琇
研習人數	女性3人，男性2人，共計5人
課程內容	透過家事調解委員王委員講授，了解傳統性別刻板印象賦予人的枷鎖，及對愛的傳統觀點恐造成之憾事，如能站在對方立場多設身處地，結果將有所不同。
課程進行方式	先帶領學員玩依外表年紀排隊的小遊戲後，透過影片讓學員說出影片中因性別刻板印象造成性別歧視，並討論多元性別之議題。
成效評估	透過家事調解委員王委員講授，了解傳統性別刻板印象賦予人的枷鎖，及對愛的傳統觀點恐造成之憾事，如能站在對方立場多設身處地，結果將有所不同。

### 活動照片(至少2-4張)



講師帶領學員討論影片中之性別歧視

## 臺南市政府後壁區公所性別意識培力課程成果報告

辦理機關單位	臺南市下營區公所
辦理日期	108.10.24
課程名稱	員工協助方案(生活面)-「淺談家庭中的情緒教育」性別平等講座
參訓對象	公所同仁
授課講師	曾文、北門社區大學林民芬講師
研習人數	女性 2 人，男性 1 人，共計 3 人
課程內容	由社區大學林老師講授家庭中的情緒教育，了解家中各式問題包含夫妻溝通、親子教養及同性議題，每個人的行為模式多是複製上一代而來，但沒有人完全是對的，人可以透過學習改變自己及了解彼此差異，更有助家庭和諧。
課程進行方式	由林老師以講述個案及自身生活經驗，讓學員在感同身受中學習性別刻板印象如何影響自己的生活及與家人間的關係
成效評估	透過講習，能使同仁有效將學習內容運用在家庭生活中，增進家庭和諧。助家庭和諧。

### 活動照片(至少 2-4 張)



講師講授男女大腦之差異

