

# 108 年度下營區圖書館~銀髮樂活系列講座簡章

一、活動內容：（免費參加）：

（一）自拍美照變年輕（請攜帶自拍棒或腳架）

1. 時間：7/25(四)上午9~11時
2. 報名人數：30人（銀髮族優先，如有名額再開放予一般民眾）
3. 師資：賴騏濬 講師

（二）吃對食物-記憶力都變好了

1. 時間：8/15（四）上午9~11時
2. 報名人數：30人（銀髮族優先，如有名額再開放予一般民眾）
3. 師資：林幸潔 講師

（三）親愛的-我把運動都變有趣

1. 時間：9/26（四）上午9~11時
2. 報名人數：30人（銀髮族優先，如有名額再開放予一般民眾）
3. 師資：林幸潔 講師

二、活動地點：下營區公所2樓會議室

三、報名時間地點：即日起至額滿為止，可請親自至下營區圖書館服務櫃檯報名，或以電話報名（689-8669）。

四、計畫內容如有未盡事宜，本所得隨時修正之。

五、屆時如遇颱風或其他情事而臺南市政府宣布停班時，當日課程將停課，並後將擇日通知上課日期。

---

背面為報名表

# 108 年度下營區圖書館~銀髮樂活系列講座報名表

可至服務台索取報名表

報名序號：

姓名	
聯絡電話：	手機：
參加 場次	<input type="checkbox"/> 7/25 (四)上午 9~11 時 自拍美照變年輕 (請攜帶自拍棒或腳架)
	<input type="checkbox"/> 8/15 (四)上午 9~11 時 吃對食物-記憶力都變好了
	<input type="checkbox"/> 9/26 (四)上午 9~11 時 親愛的-我把運動都變有趣