

白河區公所結合 2020 白河關子嶺商圈馬拉松賽事，設攤宣 導鼠來保平安防災趣味闖關大挑戰，市民與選手同樂

好山好水好風光，關子嶺著名泥漿溫泉展開雙臂迎接來自全國各地的遊客，「金鼠報喜迎新春，風調雨順福滿門」，白河區公所在區長



蕭福清帶領下，新的一年開始立馬上工，要求同仁加強轄內環境衛生清潔整頓，防治登革熱，巡、倒、清、刷，也督請同仁強化社區防災意識，持續宣導各項防災整備工作。109 年新年才剛剛起步，每天一大清早就看到穿梭市區大街小巷，為

維護家園清潔認真付出的環保志工，以及結合「白河關子嶺商圈馬拉松」路跑活動所設計的防災趣味闖關活動，這一切就是要提供市民朋友更乾淨、更安全、更友善的生活環境，白河區公所已經準備好迎接新的一年。

臺南市政府為縮短南北區域城鄉差距，市長黃偉哲特別指示白河區公所積極推動商圈發展，於 108 年 4 月底成立「白河街區繁榮發展促進會」，為能提振商圈發展，促進地方經濟繁榮，該促進會特別於 109 年 1 月 19 日舉辦第一屆「白河關子嶺商圈馬拉松」路跑。



此次馬拉松賽事結合白河特有的蓮花景觀、關子嶺的溫泉、歷史及熱情的商家，除了讓與賽選手感受白河一店子口的歷史之美，更敬邀一起暢遊特有的商圈文化。馬拉松路跑開跑前，市長黃偉哲致詞時表示：「這是第一次辦理白河關子嶺商圈馬拉松賽事，未來也要持續辦下去，讓參賽人數一年比一年增加，



大家一起走出戶外，跑出健康、幸福、快樂，更跑出新年新希望，同時帶動白河地區觀光和地方產業的發展」。

白河區公所特別結合 2020 白河關子嶺商圏馬拉松活動，與轄區市政府消防局白河分隊、關嶺分隊、

衛生所、白河分局於白河區運動公園辦理「歡慶 119 消防節-鼠來保平安防災趣味闖關活動」，以強化白河地區民眾對各項災害類型基本常識概念，提升市民防災意識，希望市民朋友都能重視自身生命及財產安全。這次規劃涵括各項生活安全為主軸，安排 4 個站消防常識及實際體驗關卡，闖關成功即可當場兌換樣式豐富的防災宣導贈品，活動透過多元機構單位協力參與，共同推廣宣導「居家 3 防」—防火、防災、防疫的觀念。活動還結合衛生所辦理施打流感疫苗，針對 50 歲以上的民眾，只要攜帶健保卡，不管戶籍地是否在白河區都可免費施打，不僅吸引許多參與路跑的民眾踴躍參加，轄內里民趁此機會熱情響應這項免費施打流感疫苗活動，場面互動相當熱絡。



蕭區長說，防救災宣導只要人多就是宣傳最好時機，這次結合



2020 白河關子嶺商圏馬拉松活動，來自全國愛好馬拉松選手超過千人參加，透過活動宣導「防災重於救災、離災優於防災」的觀念，提醒民眾災害來臨時，可能造成生命財產威脅，有危機意識才能提升應變能力，期許民眾在闖關玩樂之餘，

將防火、防災、防疫向下扎根，以降低災害的發生。透過闖關遊戲中達到寓教於樂的目標，活動闖關設計有「消防挑戰關卡」：避難包了沒？（災難來臨時，避難包所需內容物）、火場逃生（體驗火場煙霧瀰漫時，伸手不見五指的恐懼感）、防災配對樂（消防裝備器材介紹）、認識我真好（以交通安全、基本毒品辨認、性別平等及兒童人身安全為主題，與民眾進行互動）。其次「樂活體驗區」：急救小護士（CPR、AED 教學）、九宮格桌遊，讓民眾在遊戲的過程中，能夠學習衛生相關之知識，提升民眾防疫觀念。



防災知識的深化及推廣，透過闖關遊戲的互動模式，以增進對防災意識更深層的認識，才能落實融入民眾生活裡，將防災概念深植內心，使每個人都能成為防災達人。（白河區公所 何家名）